

WORLD
GYMNAESTRADA
2023 AMSTERDAM

30 July - 5 August 2023

Bulletin 3.0



JOIN US IN AMSTERDAM, SHOW US!



INTRODUCCIÓN

Ámsterdam es la ciudad de la tolerancia, la conexión, el deporte, la diversión y la cultura. Estos son puntos de contacto que también intervienen en la World Gymnaestrada, uno de los eventos más espectaculares del deporte mundial. La Real Federación Holandesa de Gimnasia y Ámsterdam han unido sus fuerzas para proyectar ese evento al nivel más alto en 2023. Las raíces de la World Gymnaestrada se encuentran en los Países Bajos y en lo que dice respecto a nosotros, esa oportunidad representa un paso hacia el futuro.

Marcaremos la diferencia al organizar la World Gymnaestrada como un evento conciso y bien planificado en diversas localizaciones especiales de esta fascinante ciudad. Podemos ofrecer a los participantes una agradable semana con medios de transporte cómodos y sostenibles, desde el transporte público hasta las bicicletas. Nos aseguraremos de que no falte la diversión mediante la organización de fiestas increíbles y actividades en toda la ciudad. Le prometemos una semana inolvidable en el corazón de los Países Bajos.



MENSAJE DE LA REAL FEDERACIÓN HOLANDESA DE GIMNASIA

La primera World Gymnaestrada tuvo lugar en la ciudad holandesa de Rotterdam en 1953. Es un gran honor para nosotros acoger de nuevo en los Países Bajos este magnífico evento internacional de gimnasia setenta años después.

Estamos orgullosos de que la ciudad de Ámsterdam haya aceptado colaborar con nosotros para dar un impulso a la gimnasia proporcionando un escenario para este evento. Ámsterdam acogió la World Gymnaestrada en el pasado. Ocurrió en 1991 y fue un gran éxito. En 2023 vamos a establecer un nuevo modelo para la World Gymnaestrada. Creemos que es una maravillosa oportunidad para centrarse en

la sostenibilidad e introducir innovaciones sorprendentes en el campo de la gimnasia.

Estamos deseando que llegue la 17a World Gymnaestrada, oportunidad que estaremos reuniendo en Ámsterdam a personas de todo el mundo que comparten la misma pasión por la gimnasia.

Todos los participantes, visitantes, voluntarios y organizadores, ¡esforzándose juntos para crear un evento inolvidable!

Monique Kempff

Presidenta de la Real Federación Holandesa de Gimnasia



MENSAJE DEL COMITÉ DE GIMNASIA PARA TODOS DE LA FIG

¡Los grandes eventos de gimnasia están de vuelta en nuestras vidas!

La “Gimnasia para Todos” es una actividad deportiva única que potencia la calidad de vida en todos sus aspectos.

En 2023, la Gymnaestrada Mundial celebrará 70 años llenos de encuentros para compartir la alegría de practicar gimnasia y crear amistades para toda la vida.

Esta edición de 2023 en la icónica Ámsterdam (Países Bajos) brindará la

primera gran oportunidad de reunir a la comunidad de todo el mundo después de los desafíos presentados por la pandemia.

Disfrutemos de la vida a través de la Gimnasia para Todos, reencontrándonos de nuevo con nuestros amigos de todo el mundo y creando la oportunidad de hacer muchos nuevos.

¡Esperamos veros a todos allí!

Rogério Ualério

*Comité de Gimnasia para todos de la FIG –
Presidente*



Femke Halsema

Alcaldesa de Ámsterdam

Es un gran placer para mí presentarles la ciudad de Ámsterdam, con todas sus cualidades únicas. Como probablemente saben, la ciudad de Ámsterdam es conocida en todo el mundo por su política "inclusiva". La ciudad de Ámsterdam está formada por casi 900.000 habitantes con origen en aproximadamente 180 países diferentes.

La ciudad de Ámsterdam quiere ser el lugar adecuado para trabajar, vivir y practicar deportes para todos y cada uno. Por lo tanto, la ciudad de Ámsterdam se enorgullece de ofrecer una plataforma única y maravillosa para que cada atleta sobresalga y muestre sus talentos e inspire a

personas de todos los ámbitos de la vida a participar en deportes para todos.

La ciudad de Ámsterdam ofrece un paquete completo. Ámsterdam es de fácil acceso, la ciudad tiene un sistema de transporte público de gran calidad, los alojamientos de la ciudad son de última generación y el ambiente deportivo en general es de primer nivel.

En ninguna parte del mundo se encuentra lo que la ciudad de Ámsterdam tiene para ofrecer: ¡la ciudad misma! Con su belleza histórica reflejada en los ojos de quienes vienen a admirarla. ¿¿Quién no quiere visitar la ciudad de Ámsterdam?! Espero que podamos darles la bienvenida en la maravillosa ciudad de Ámsterdam en 2023.



EMBAJADORES

Epke Zonderland

Campeón Olímpico 2012

Campeón Del Mundo 2013, 2014 & 2018

"Como médico, atleta y padre joven, sé lo importante que es el ejercicio en nuestra vida diaria, independientemente de la edad que tengamos. La World Gymnaestrada de Ámsterdam dará un enorme impulso al trabajo de la Real Federación Holandesa de Gimnasia para animar a niños y adultos a que comiencen y continúen haciendo ejercicio."

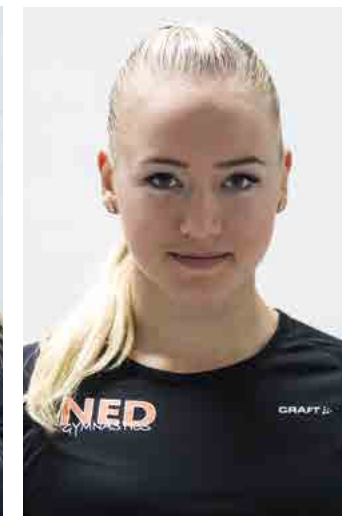


Sanne Wevers

Campeona de Europa 2018

Campeona Olímpica 2016

"Como hermanas consideramos a la comunidad de la gimnasia, tal vez más que la mayoría, como una familia. Imaginad lo maravilloso que sería si pudiéramos compartir y experimentar pronto esa pasión en Ámsterdam con más de 18.000 personas de esa familia de deportistas. ¡Contad con nosotras!"



Lieke Wevers

Ganadora de los Juegos Europeos 2015

ÍNDICE

PAGE 3	Introducción
PAGE 4	Palabras de bienvenida de la KNGU
PAGE 6	Palabras de bienvenida de la FIG NUEVO
PAGE 8	Embajadores
PAGE 12	Acerca de la Gymnaestrada Mundial
PAGE 14	La Gymnaestrada Mundial vuelve a casa
PAGE 16	Identidad corporativa NUEVO
PAGE 18	Gymnaestrada Mundial 2023
PAGE 20	Centro de convenciones RAI NUEVO
PAGE 24	Estadio olímpico NUEVO
PAGE 28	Aparatos NUEVO
PAGE 32	Programa
PAGE 34	La semana de la Gymnaestrada Mundial
PAGE 36	Visitando Ámsterdam
PAGE 40	Alojamiento NUEVO
PAGE 44	Los Países Bajos te dan la bienvenida
PAGE 46	Comité de organización NUEVO
PAGE 48	Calendario hacia la Gymnaestrada Mundial
PAGE 50	Contacto

SOBRE LA WORLD GYMNAESTRADA

La World Gymnaestrada es un evento mundial y no competitivo que se celebra cada cuatro años y que atrae al mayor número de participantes activos de cualquier acontecimiento gimnástico. La participación es para todos, independientemente del género, edad, raza, religión, cultura, capacidad o posición social.

Todos los participantes entrenan para llevar a cabo sus rutinas en la World Gymnaestrada, pero ese no es el único objetivo. Se trata más de toda la experiencia, las fiestas y un sentimiento de pertenencia. Al representar con

orgullo a sus países, se añade una ligera sensación olímpica al evento. La comunidad gimnástica de todo el mundo se reúne, reencontrándose después de varios años y fortaleciendo las amistades internacionales, que trascienden las diferencias de lenguaje y cultura.

Desde la primera edición en los Países Bajos en 1953, la World Gymnaestrada ha viajado por muchos países y se ha convertido en un festival de gimnasia multicultural. Después de 32 años, esta celebración regresa a Ámsterdam. Se espera que sea la mejor y más grande World Gymnaestrada de la historia.



LA WORLD GYMNAESTRADA DUELVE A CASA

La primera edición se celebró, como era de esperar, en los Países Bajos (Rotterdam) en 1953, bajo el lema “La alegría de la vida en la gimnasia”. Los Países Bajos (Ámsterdam) volvieron a acoger la World Gymnaestrada en 1991. En comparación con 1953, el número de países participantes se había duplicado a 28 y el número de participantes casi se cuadruplicó hasta llegar a 19.500. En cuanto al número de participantes, la World

Gymnaestrada fue el segundo evento más grande celebrado en Ámsterdam, después de los Juegos Olímpicos de 1928.

En 2023, exactamente 70 años después de la primera edición de la World Gymnaestrada, Ámsterdam irá acoger de nuevo este evento. Fiel a los principios fundacionales, pero con una interpretación renovada e innovadora para las nuevas generaciones.



IDENTIDAD DE MARCA

NUEVO

Identidad de marca

Esta sección del boletín está pensada para familiarizarte con la identidad de marca de la Gimnasia Mundial 2023 en Ámsterdam. Te presentaremos la marca World Gymnastics 2023 y te ayudaremos a conocer sus diversos elementos y cómo usarlos de manera correcta y coherente.

Logotipo

Existen diferentes versiones del logotipo de World Gymnastics 2023. Siempre trata de usar el logotipo principal. El logotipo a todo color debe aplicarse sobre un fondo blanco. Si deseas utilizar el logotipo sobre un fondo oscuro, utiliza la versión DIAP del logotipo. Puedes utilizar la versión vertical del logotipo siempre que no sea posible utilizar el logotipo principal. Por favor, no modifiques ni hagas recreaciones de ninguno de los logotipos.

El icono es una versión pequeña/simplificada del logotipo. Este se puede utilizar dondequiera que el logotipo principal ya se haya utilizado. Se puede jugar con él para usarlo, por ejemplo, en productos promocionales o alternativamente con el logotipo principal en presentaciones.



Paleta de colores

El color es un activo valioso y propio de la identidad de la marca. Una marca gana reconocimiento y familiaridad a través del uso firme y coherente del color. Los colores de nuestra marca son el azul, el naranja, y el naranja y el azul oscuros.

	PMS 3005 C		PMS 3005 U		C99 M22 Y0 K1		R0 G127 B190 #007FBE
	PMS 2010 C		PMS 123 U		C0 M30 Y100 K0		R255 G162 B34 #FFA222
	PMS 021 C		PMS 021 U		C0 M70 Y100 K0		R255 G80 B18 #FF5012
	PMS 540 C		PMS 540 U		C100 M63 Y0 K65		R32 G49 B80 #203150

Haga clic en el botón de la derecha para descargar los logotipos y la guía de la marca.

NUEVO

¡Hola a todos, soy Gymba!

Soy Gymba. Soy la mascota de la Gimnasia Mundial Ámsterdam 2023. Mi color favorito es el conjunto de todos los colores del arcoíris, como se puede ver en mi ropa. Me encantan los deportes, hacer trucos y dar grandes abrazos a todos los que los quieran. Me muero de ganas de conocerlos a todos en Ámsterdam y pasar un buen rato con vosotros, ¿nos vemos allí?



WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Ámsterdam es una ciudad donde todo el mundo se siente como en casa, donde la tolerancia prospera y los deportes juegan un papel clave. La ciudad de Ámsterdam es cosmopolita, pero se caracteriza por una estructura compacta y un carácter acogedor e íntimo. Ámsterdam se presta para hacer viajes culturales y nuevas amistades.

Una semana en Ámsterdam será una experiencia enriquecedora para los participantes de la World Gymnaestrada . La World Gymnaestrada de 2023 en Ámsterdam se caracteriza por tener un programa inigualable y un alto nivel de

servicios para los participantes. Como la mejor manera de moverse por Ámsterdam es en transporte público y sostenible, se les dará a los participantes la oportunidad de hacer un uso óptimo de los mismos.

Además de los numerosos lugares de interés cultural de Ámsterdam, la música y la danza también desempeñarán un papel importante en el programa de entretenimiento. Para los participantes habrá DJs que tocarán en grandes fiestas con varias temáticas (años 80, 90 y temas actuales) que transcurren paralelamente a la historia de la World Gymnaestrada.



RAI CONVENTION CENTRE

El Centro de Congresos RAI de Ámsterdam se encuentra a pocos pasos del centro de Ámsterdam y se ubica junto a la carretera de circunvalación A10. Es un lugar importante para ferias, fiestas, espectáculos teatrales y cualquier evento

importante. El recinto RAI Ámsterdam será el corazón del evento para las actuaciones grupales, las actuaciones nacionales, la gala FIG, el catering, los stands, los medios de comunicación y la organización.



FLOOR PLAN RAI

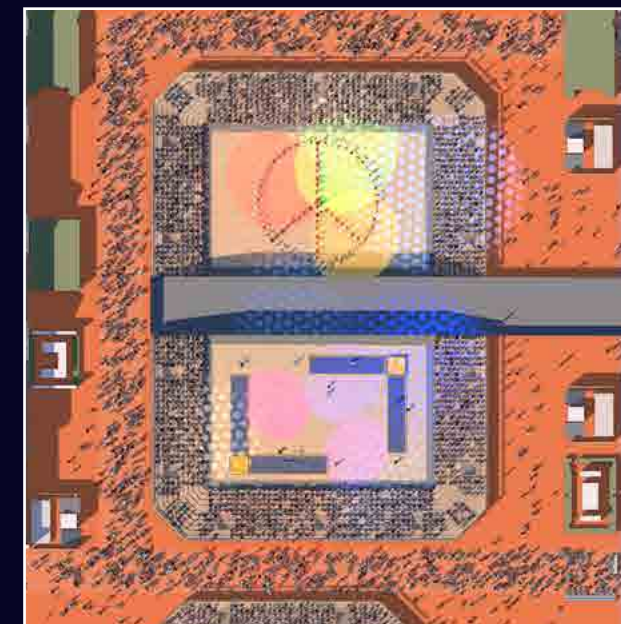


- 1 Group Performance hall**
- 2 National Performance hall**
- 3 FIG Gala & National Performance hall**

- 101 Catering hall**
- P Entertainment**

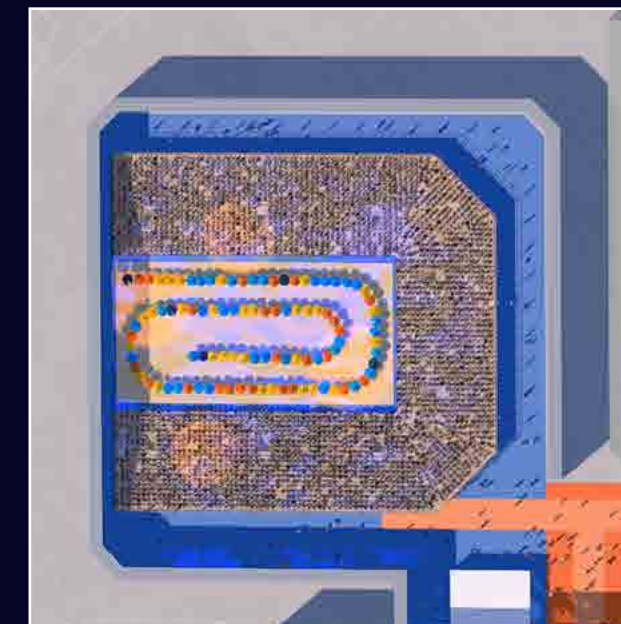
NUEVO

NUEVO



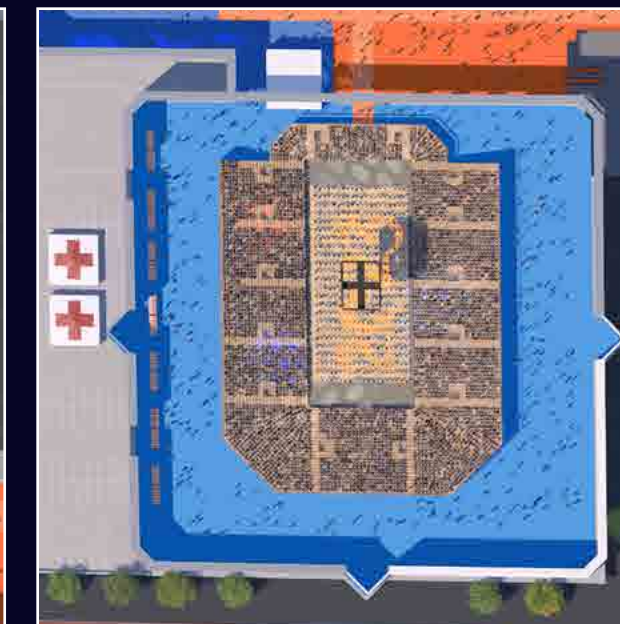
1 PABELLÓN DE ACTUACIONES EN GRUPO

En el pabellón 1 tendrán lugar las actuaciones colectivas. En estos pabellones habrá ocho escenarios en total. Seis de estos escenarios tendrán una superficie de actuación de 20 m x 20 m (400 m²). Dos de los escenarios son ligeramente más grandes con una superficie de 30 m x 20 m (600 m²). El aforo de las tribunas alrededor de los escenarios es de entre 1200 y 1350 espectadores.



2 PABELLÓN DE ACTUACIONES NACIONALES

El pabellón 2 estará equipado para las actuaciones nacionales. Habrá una superficie de actuación de 40 m x 20 m (800m²) con tribunas en tres de sus lados. El aforo total de estas tribunas será de 4400 espectadores.



3 PABELLÓN 3 (GALA FIG Y ACTUACIONES NACIONALES)

El pabellón 3 también estará equipado para actuaciones nacionales, al igual que el pabellón 2. Este pabellón también se utilizará para la gala de la FIG. En este pabellón habrá una superficie de actuación de 40 m x 20 m (800 m²) con tribunas en tres de sus lados. Estas tribunas tendrán una capacidad total de 6900 espectadores.

OLYMPIC STADIUM

El Estadio Olímpico de Ámsterdam es un estadio con una pista de atletismo. Se encuentra en Stadionplein en la parte occidental del distrito sur de Ámsterdam. El estadio es el foco emblemático de una zona que rezuma historia deportiva y esplendor en todos los frentes. La World Gymnaestrada de 1991 también

se celebró en este estadio. El Estadio Olímpico es el icono de los deportes olímpicos holandeses y el lugar adecuado para nuevas fuentes de inspiración. El Estadio Olímpico es el lugar para las ceremonias de apertura y clausura y las actuaciones de grupos grandes.





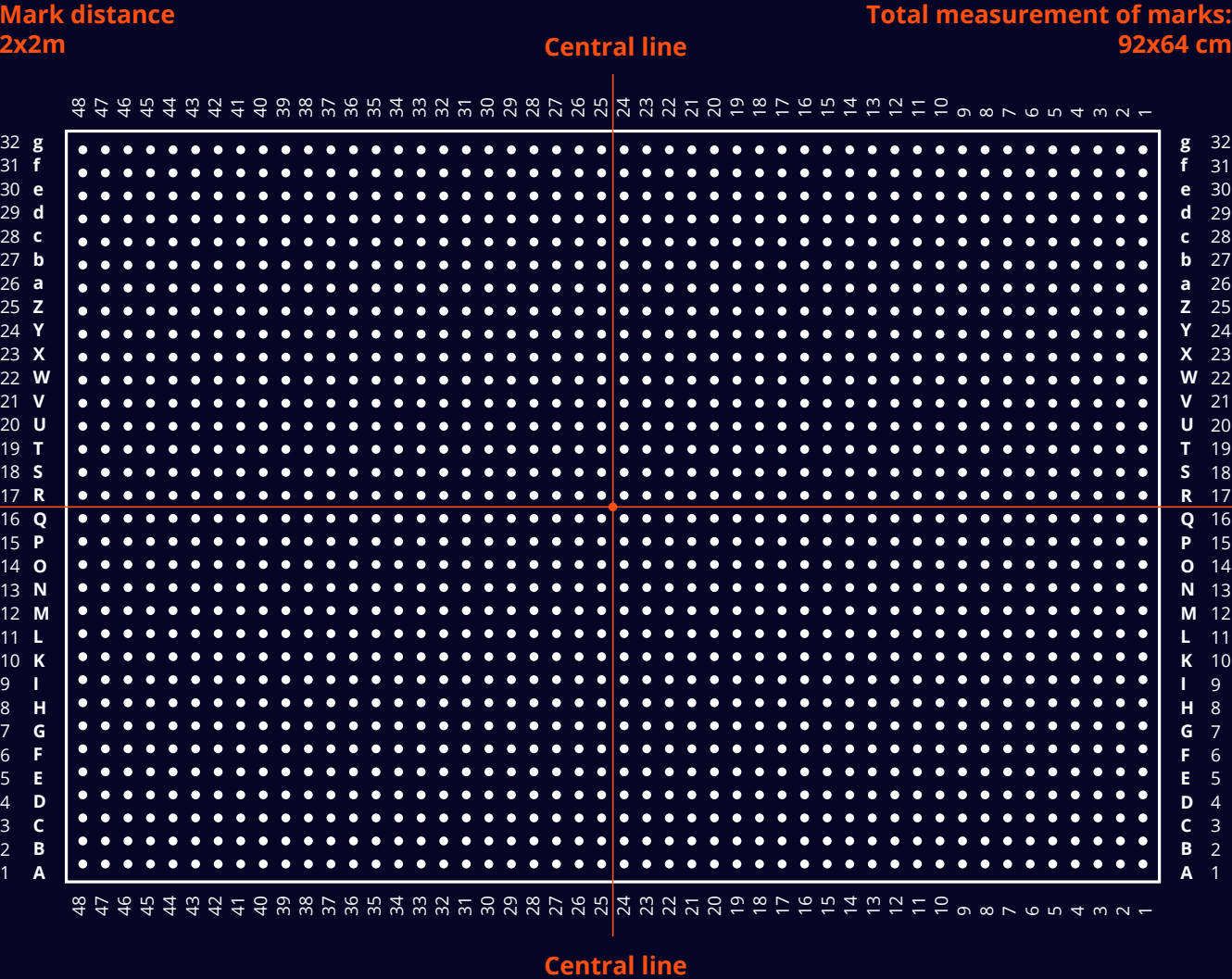
En el año 2000 se reabrió el Estadio Olímpico. Después de un período tenso a finales de la década de 1990, justo antes de la demolición planificada del edificio, se le otorgó el estatus de “monumento nacional”. El estadio fue entonces renovado rápidamente. Ahora millones de visitantes utilizan el Estadio Olímpico y sus diversas instalaciones cada año. El estadio cuenta con 22.500 asientos y es propiedad conjunta de la Fundación del Estadio Olímpico y de Bouwinvest.

NUEVO



NUEVO

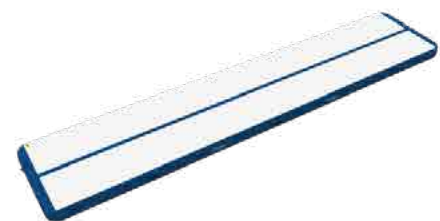
FIELD PLAN



APARATOS

El equipo completo de aparatos de gimnasia será proporcionado por Janssen Fritsen, Eurotramp y Airtrack Factory. Después de la Gymnaestrada el equipo se venderá a precios especiales. Las pre-reservas se pueden realizar a través de la LOC. (tom@tigsports.nl)

NUEVO



1. AIRTRACK P3

El P3 es el AirTrack más grueso; 30 cm de altura, 15 m de largo y 2,8 m de ancho. Esto permite las máximas variaciones de presión y, por lo tanto, es adecuado para todos los atletas y progresiones de habilidad. Con una presión baja, el AirTrack es suave y adecuado para trabajar en nuevos movimientos. Cuando consigas dominar la habilidad, aumenta la presión hasta que el AirTrack se asemeje a un suelo con muelles

28



2. MINI CAMA ELÁSTICA DOBLE ULTIMATE COMPETITION

El Ultimate DMT es el sucesor del Double-Minitramp 190. Está equipado con la potente e innovadora cama de salto de alto rendimiento de 6x6 mm y cumple con la norma FIG. El Double-Minitramp Ultimate 6x6 garantiza más potencia y durabilidad gracias a una suspensión de muelles optimizada. (FIG ID: 1495022)



3. BARRA DE EQUILIBRIO

Barra de equilibrio certificada por la FIG. De altura ajustable de 75 a 125 cm, con incrementos de 5 cm. La cubierta higroscópica garantiza un agarre y una comodidad óptimos durante los largos entrenamientos. Patas extremadamente estables con recubrimiento en polvo duradero y con tapas de goma en las patas para mayor estabilidad y para evitar daños en el suelo. (FIG ID: 1414034)



4. BARRAS PARALELAS

Barras paralelas certificadas por la FIG. Originales Reuther. Rieles de fibra de vidrio pretensados Dynamoflex con chapa. La longitud de los rieles es de 350 cm. Anchura regulable de forma continua de 41 a 71 cm, con escala en el soporte para un ajuste preciso de la anchura. Ajuste de altura en incrementos de 5 cm, de 160 a 210 cm. (FIG ID: 1403104)



7. MINI CAMA ELÁSTICA DE EXTREMO ABIERTO

Mini cama elástica de extremo abierto. Lona de salto de 70 cm x 60 cm con cintas trenzadas de 13mm. 32 muelles de acero y doble acolchado.



5. PLINTO

Tres partes en el centro con opciones de enganche reforzadas en los lados cortos. Parte superior con opciones de enganche reforzadas en los lados cortos. Dos aberturas con cierre en los lados largos para acoplar tubos.



8. Caballo con arcos

Caballo de salto de alta competición, certificado por la FIG. Casco de retención de forma cubierto con espuma y cuero de primera calidad. Soportes de aluminio recubiertos con goma higroscópica antideslizante. Altura ajustable de 95 cm a 125 cm, en incrementos de 5 cm. (FIG ID: 1406104)



6. COLCHONETA 400 X 200 X 10

Colchoneta de caída "Happy landing". Cubierta de PVC con cremalleras resistentes de calidad. Prescrita en competiciones.



9. SETA

Seta de gimnasia de 60 cm con base de madera, sin soporte. Casco cubierto con espuma de poliuretano.

NUEVO



10. PLATAFORMA DE SALTO

Plataforma de salto de competición regulable en altura de 125 cm a 165 cm, en incrementos de 5 cm. Con cubierta antideslizante sostenible.

11. TRAMPOLÍN

Trampolín de competición certificado por la FIG. Su superficie está fabricada en fibra de carbono con muelles piramidales de silicona cromada. (FIG ID: 1411714)

15. COLCHONETA DE SEGURIDAD 300 X 200 X 30

Colchoneta de seguridad básica de 300 cm x 200 cm x 30 cm con 12 prácticos agarres. Tejido especial extra resistente. Muy alta resistencia a la tracción y al desgarró, una capa superior respetuosa con la piel y 8 piezas de esquina de cuero.

16. COLCHONETA TRADICIONAL 300 X 200 X 20

Colchoneta de competición certificada por la FIG de 300 cm x 200 cm x 20 cm. Núcleo plano y estable con espuma amortiguadora de alta densidad, con prácticos agarres y una capa superior de fieltro punzonado que absorbe el calor. Costuras cubiertas con tiras de tela velour/velcro de 2 mm de grosor y 15 cm de ancho. Reducción rápida de potencia, alta amortiguación, muy estable. (FIG ID 2240501)

17. EUROTRAMP GRAND MASTER ULTIMATE

Cama elástica de competición certificado por la FIG con cintas de 4 mm, 110 muelles de acero y 8 muelles de esquina reforzados. Lona de salto de 426x213 cm con cintas de nylon tejidas de 4x4 mm de ancho. Acolchado de bastidor de 32 mm estable y amortiguador. (FIG ID: 1495023)



18. COLCHONETA ENROLLABLE

Colchoneta enrollable de 600 cm x 120 cm x 4 cm resistente y flexible, fácil de enrollar con celdas cruzadas de 16 cm de ancho. Tejido fuerte y reforzado con alta resistencia a la tracción y al desgarró. Material antideslizante y respetuoso con la piel.

12. ERGOTRAMP

Trampolín de aprendizaje metódico. Forma ergonómica para aprender la forma de salto correcta. Destinado a crear un momento de vuelo más largo

13. BANCO

Banco de gimnasia de 300 cm con una barra de equilibrio de 10 cm. Marco muy estable sin bordes afilados. El banco y la barra de equilibrio están fabricados con madera noble europea

14. COLCHONETA 150 X 100

Colchoneta escolar "Super-8" 150 cm x 100 cm x 8 cm con espuma sándwich.

PROGRAMME

El evento se celebrará del 30 de julio al 5 de agosto.

SUNDAY JULY 30 TH	MONDAY JULY 31 TH	TUESDAY AUGUST 1 ST	WEDNESDAY AUGUST 2 ND	THURSDAY AUGUST 3 RD	FRIDAY AUGUST 4 TH	SATURDAY AUGUST 5 TH
Opening Ceremony  Olympic Stadium Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	FIG Gala  RAI Amsterdam
	National Performances  RAI Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	Closing Ceremony  Olympic Stadium Amsterdam
		National Performances  RAI Amsterdam	National Performances  RAI Amsterdam	National Performances  RAI Amsterdam	FIG Gala  RAI Amsterdam	

* Program is still in concept. Activities can change.



SEMANA MUNDIAL DE LA GYMNAESTRADA

Group Performances

Las actuaciones en grupo están diseñadas para mostrar la diversidad de la “Gimnasia para todos”. Los grupos incluyen un mínimo de diez artistas activos, sin que se establezca un número máximo. Las actuaciones se presentarán tres veces en un área de actuación cubierta en el Centro de Convenciones RAI. Cada actuación durará 10 y 15 minutos.

Large Group Performances

Los grupos grandes incluirán un mínimo de 200 gimnastas activos. Las actuaciones se presentarán tres veces en el Estadio Olímpico de Ámsterdam. Dos o más Federaciones Miembro de la FIG participantes podrán unirse para formar un Gran Grupo. La actuación de un Gran Grupo tendrá una duración máxima de 15 minutos.

National Performance

Una Federación Miembro de la FIG puede solicitar también una Presentación Nacional. Una vez aprobada por el Comité de GfA de la FIG, esa Federación Miembro de la FIG puede presentar su espectáculo de “Gimnasia para Todos”. Estos eventos están diseñados para dar a las Federaciones Miembro de la FIG participantes la oportunidad de presentar la gama de actividades de “Gimnasia para Todos”, combinada con la música y la personalidad que se ajusta a su cultura nacional.

Se permite que las Federaciones Miembro de la FIG se unan para presentar una única Actuación Nacional. Una Actuación Nacional debe tener una duración máxima de 1,5 horas.

FIG Gala

La Gala FIG es presentada por la FIG para mostrar la diversidad de la “Gimnasia para Todos” y cómo la FIG interpreta eso en esta forma de arte. La Gala de la FIG está diseñada con grupos seleccionados de diferentes federaciones miembros de la FIG.

World Team

La Gymnaestrada Mundial es una actuación internacional de grandes grupos en la que pueden participar gimnastas de todo el mundo. Lo que es especial, es que no está relacionado con ningún grupo, sino que pueden participar todos los que participan en la Gymnaestrada Mundial, incluso a título individual.



VISITING AMSTERDAM

Los 'Amsterdammers' (la gente de Ámsterdam) consideran que los deportes son un aspecto importante de la vida y, por eso, puedes jugar o ver deportes dondequiera que vayas en la ciudad. Desde gimnasia hasta hockey, tenis, squash, hockey sobre hielo, baloncesto, natación o ciclismo de pista; puedes encontrar cualquier deporte. Dado que el 53% de los habitantes practican deporte al menos dos veces por semana, Ámsterdam es ampliamente reconocida como la ciudad deportiva de los Países Bajos.

La ambición de 'La Ciudad del Deporte' va más allá de todo lo que ya hacemos; se trata de qué tipo de ciudad Ámsterdam quiere ser. La ambición de la ciudad deportiva es promover el deporte como una cualidad de la ciudad y desarrollar el deporte y el ejercicio como parte integral de la vida entre los habitantes de Ámsterdam. Al entrelazar los deportes y el ejercicio en la vida cotidiana, Ámsterdam es una ciudad con una enorme diversidad de instalaciones deportivas y para ejercicio en cada esquina.

Además del evento en sí y un día lleno de actividades relacionadas con la gimnasia, también hay mucho que hacer en la propia ciudad de Ámsterdam. La amplia variedad de museos de arte, como el Museo Van Gogh, el Rijksmuseum, el Museo de la casa Rembrandt y el museo Moco ofrecen una amplia selección de diferentes estilos artísticos. Si desea experimentar la historia original de Ámsterdam, le recomendamos la Casa de Ana Frank, donde puede conocer más sobre la vida de Ana Frank, la escritora judía del diario más famoso del mundo que vivió durante la Segunda Guerra Mundial.

¿Busca algo más? Descubra el mundo de la ciencia en el museo Nemo, aprenda a hacer una verdadera cerveza Heineken en la experiencia Heineken o visite el Zoológico Artis. Si no ha tomado muchos selfies para entonces, puede terminar el día en Madame Tussauds y hacer que le tomen una foto con uno de sus ídolos.

Amsterdammertjes
(traffic bollards)

38,000



180
Nationalities



Population of city
838,338



2,332,773
Population of Amsterdam
Metropolitan Region



Bicycles
881,000

Bicycles recovered from
the canals each year
15,000



8,863
Houses and buildings from the
16th, 17th and 18th centuries



Canals
165



Canal cruise
boats
110



252
Bridges in the city centre

Si desea ver Holanda desde un punto de vista diferente (desde arriba), 'This is Holland' ofrece una gran experiencia durante un vuelo de drones sobre los Países Bajos. ¿Quiere más emoción? Visite la Torre Adam, donde podrá disfrutar de las hermosas vistas de Ámsterdam y sentarse en un columpio para literalmente balancearse sobre Ámsterdam.

Cuando piensa en Ámsterdam, probablemente inmediatamente imagina el anillo de canales. ¿Qué le parece explorar estos canales dando un agradable paseo, alquilando una bicicleta o subiendo a uno de los cruceros a lo largo de los canales de Ámsterdam?

Dam Square es el corazón de Ámsterdam y el lugar al que la ciudad debe su nombre. La plaza alberga el Palacio Real, la Iglesia Nueva y el Monumento Nacional que conmemora la Segunda Guerra Mundial, entre otros. La Plaza Magna es un monumento menos conocido de la ciudad, pero

igual de bonito, y está escondido detrás del Palacio en la Plaza Dam. El edificio hace tiempo funcionó como oficina de correos, pero hoy en día es un lujoso centro comercial.

Para seguir de compras puede visitar las Nueve Calles en el Jordaan. En esta zona hay nueve calles enfocadas a las compras. Aquí, encontrará todo tipo de fantásticas boutiques, tiendas insignia propiedad de grandes marcas, restaurantes, cafeterías, tiendas pop-up y mucho más. Es un bullicio acogedor donde puede experimentar Ámsterdam de verdad.

Si busca paz y tranquilidad durante su visita a Ámsterdam, Vondelpark es el lugar perfecto. Vondelpark es el parque urbano de Ámsterdam y ha sido monumento nacional desde 1996. Durante los calurosos días de verano, muchas personas vienen aquí para hacer deporte, picnics, barbacoas o simplemente para relajarse bajo el sol. En el distrito de Oud-West encontrará cafeterías y boutiques de moda y en el norte industrial le esperan fantásticos mercadillos y tiendas de muebles vintage. De hecho, todos los distritos fuera del centro de la ciudad tienen algo especial que ofrecer.

No hay dudas que Ámsterdam ofrece una amplia variedad de actividades, pero los Países Bajos tienen mucho más que ofrecer. Admire los típicos molinos de viento holandeses en el Zaanse Schans y Kinderdijk o los tulipanes en el Keukenhof. ¡Hay mucho que descubrir en todo el país!

Ámsterdam es una de las mejores ciudades pequeñas del mundo. Desde los canales de Ámsterdam hasta los mundialmente famosos museos y lugares de interés histórico, Ámsterdam es una de las ciudades más entretenidas de Europa. También es una ciudad tolerante y diversa. Con más de 180 nacionalidades representadas, Ámsterdam obtiene una buena puntuación en diversidad y es un reflejo de su pasado. Al convertirse en el crisol de Europa, la ciudad estableció el modelo de la vida urbana moderna.

Ámsterdam tiene todas las ventajas de una gran ciudad: una cultura rica, una animada vida nocturna, hoteles de primer nivel, restaurantes de cocina internacional, buen transporte – y, sin embargo, es tranquila, en gran parte gracias a sus extensos canales, por lo que tiene poco tráfico por carretera. En esta ciudad, su destino nunca estará lejos.



Resumen de qué ofrecemos a los participantes

- Un evento inolvidable en un ambiente maravilloso, libre y de mente abierta
- Buena accesibilidad de la ciudad y alojamiento
- Una noche de fiesta inolvidable para los participantes con los mejores DJs holandeses. ¡Celebremos la World Gymnaestrada.
- Descuentos en entradas para los cruceros en barco por los canales de Ámsterdam y los principales museos de Ámsterdam
- Explorar la ciudad de forma sostenible (por ejemplo, en bicicleta) durante una semana
- Una aplicación fácil de usar para que les guíe a lo largo de la semana
- Un pase de entrada y viajes gratuitos en el transporte público en Ámsterdam

ALOJAMIENTO

ESCUELAS

Como ya es tradición, un nutrido grupo de participantes de la Gymnaestrada Mundial pasarán sus noches durante el evento en las aulas de las escuelas de Ámsterdam. Durante su estancia, todas las escuelas tendrán suficiente espacio para dormir (6 m2), baños y duchas.

Durante la semana del evento, habrá seguridad, socorristas y conserjes en las escuelas, y se proporcionará los servicios de recogida de basura y limpieza todos los días. Además, los participantes tendrán la oportunidad de desayunar en las escuelas por la mañana, para que puedan pasar el día llenos de energía.

Para garantizar que todos duerman bien por la noche, los participantes pueden optar por comprar un paquete para dormir. El paquete incluirá un colchón de aire, una almohada y ropa de cama con el logotipo de la Gymnaestrada Mundial 2023.

COLCHÓN DE AIRE

- Colchón de aire de buen tamaño para una sola persona para disfrutar de un cómodo sueño por la noche
- 75 x 190 x 22 cm
- Material de PVC/Vinilo con cubierta de Velours

ALMOHADA

- Almohada ligera de 800 gr
- 60 x 65 x 13 cm
- 100% algodón
- Relleno de plumas de pato

FUNDA DE ALMOHADA

Precio del paquete para dormir: 85€

NUEVO

- Funda de almohada con el logotipo de la Gymnaestrada Mundial 2023
- 60 x 70 cm
- 100% algodón

MANTA

- Acogedora manta para una persona hecha
- 135 x 200cm
- de algodón 100% de calidad
- Relleno de plumas de pato

NUEVO



HOTELES

El LOC de la Gymnaestrada Mundial ha negociado buenos precios con los hoteles de Ámsterdam. Reservando a través del LOC te alojarás en uno de los hoteles oficiales de la Gymnaestrada Mundial.

Todos los hoteles oficiales de la Gymnaestrada Mundial se encuentran en Ámsterdam, cerca de las sedes. Se puede llegar a los hoteles en transporte público en menos de 30 minutos.

Para poder reservar a través del LOC hay que hacerlo por un mínimo de 8 noches (del 29 de julio al 8 de agosto). En caso de un periodo más corto u otras fechas, cada uno es libre de hacer su propia reserva en uno de los hoteles de Ámsterdam..

SOLICITUDES DE HOTEL EN FLIP

A través del sistema de inscripción FLIP, se pide a los participantes que elijan su alojamiento (escuela / hotel / reservar alojamiento propio).

Cuando los participantes eligen alojarse en un hotel, también pueden indicar su preferencia por el tipo de habitación.

La federación tiene que aprobar estas solicitudes y elige el tipo de hotel en el que se alojarán de acuerdo con las categorías de precios. De esta manera, los participantes de una federación (con preferencia por el alojamiento en un hotel) pueden alojarse juntos en un mismo hotel.

El LOC no puede garantizar que todos los números y tipos de habitaciones se puedan asignar según lo solicitado. Esto se hará en base a la disponibilidad.

Cuando las solicitudes de alojamiento sean aprobadas por las federaciones, la LOC empezará asignando un hotel a una federación. Después de la solicitud del hotel, la federación

recibirá una lista de habitaciones en la que podrá indicar el tipo de habitación y los compañeros de habitación para el hotel. Para solicitudes especiales, póngase en contacto con Hotels@wg2023.nl

TARIFAS DE HOTEL

Categoría	Rango de precios*
Categoría A	85,00€ a 100,00€
Categoría B	75,00€ a 85,00€
Categoría C	60,00€ a 75,00€

*Los precios se basan en una estancia mínima de 8 noches en el periodo comprendido entre el 29 de julio y el 8 de agosto. Los precios son por persona y noche en habitación doble incl. desayuno e impuestos municipales 7% + 3 € p.p.n. Reducción por reserva de habitaciones con tres o más camas, suplemento por habitaciones individuales. Sujeto a modificaciones menores.

* En caso de modificaciones gubernamentales o ajustes fiscales (como impuestos municipales, impuestos culturales y otros), los precios contratados se pueden cambiar sin previo aviso.



LOS PAÍSES BAJOS LE DAN LA BIENVENIDA



"No hay nada más bonito que mostrar nuestra pasión colectiva al resto del mundo"

Marina (53 años), Ilse (20 años) y la abuela Riet



"Durante la World World Gymnaestrada, nos sentimos como si todos fuéramos parte de una gran familia" Henk Krols, 63 años



Marina (53 años), Ilse (20 años) y la abuela Riet

¿Qué es la World Gymnaestrada para ti y por qué te encanta?

No hay nada más bonito que mostrar nuestra pasión colectiva al resto del mundo. Junto con tantas personas de tantos países diferentes, todos tenemos un objetivo: mostrar a todos lo orgullosos que estamos de nuestro deporte. Que el nivel no importa y que divertirse es lo más importante.

¿Qué te enorgullece de que la World Gymnaestrada llegue a los Países Bajos/ Ámsterdam en 2023?

¡¡¡Finalmente poder mostrar al resto del mundo donde nació la World Gymnaestrada!!! La World Gymnaestrada se originó en los Países Bajos y se extendió al resto del mundo. Estamos encantados de poder mostrar de qué es capaz nuestro pequeño país.

¿Por qué todo el mundo debería venir a Ámsterdam en 2023?

Gimnastas de los Países Bajos, por favor ¡venid a Ámsterdam! Esta es vuestra oportunidad para mostrar vuestra pasión. No importa si tienes talento o no, si eres joven o viejo, todos amamos el mismo deporte y tenemos la oportunidad de hacerlo juntos. No hay discriminación según la capacidad, el color o la edad. Juntos, vivimos los momentos más bonitos a través de nuestro deporte.

Henk Krols, 63 años

¿Qué es la World World Gymnaestrada para ti y por qué te gusta?

Para mí, la World Gymnaestrada es una fiesta de la gimnasia para toda la familia. Me encantaría participar en una demostración con mis hijos y disfrutar de todas las exhibiciones de gimnasia. Durante la World World Gymnaestrada, nos sentimos como si todos fuéramos parte de una gran familia, todos los participantes tienen el mismo objetivo: estar activos, mostrar lo que puedes hacer, conocer amigos de la gimnasia de todo el mundo en solidaridad. Y, por supuesto, volver a casa con un montón de grandes

recuerdos y souvenirs (especialmente ropa de otros países).

¿Qué te enorgullece de que la World Gymnaestrada llegue a los Países Bajos/ Ámsterdam en 2023?

En 1991, me infecté con el virus de la World World Gymnaestrada en Ámsterdam, el cual he transmitido a mis hijos. Desde entonces, no me he saltado ninguna edición de la World Gymnaestrada y, para mí, el círculo se completa en 2023. Espero que aún pueda mostrar algunos saltos mortales para entonces.

¿Por qué todo el mundo debería venir a Ámsterdam en 2023?

gimnasia muchas personas pueden conocer esta increíble fiesta de la gimnasia. Para muchos miembros de la Federación Holandesa es una oportunidad única para verlo de cerca y para divertirse. Será el comienzo de un impulso positivo para la gimnasia tanto para jóvenes como para mayores. ¡No se necesita ninguna vacuna para el virus de la World Gymnaestrada!

LÍNEA TEMPORAL





Manon Crijns
President
Manon@wg2023.nl



Bianca Wieman
**Representative Dutch
Gymnastics Federation**



Michiel Maas
FIG Gala Director



José Holster
Project Director
info@wg2023.nl



Elsemiek van Erkel
**Partners, Sponsors
& Hospitality**



Kevin Heg
Schools
schools@wg2023.nl



Berdine Schaap
Hotels
hotels@wg2023.nl



Ellis Halbmeijer
**Director Marketing
& Communications**



Norbert Chevalier
Partner TIG Sports



Willem Overdiep
Director of Operations



Tom Wennekes
Apparatus



Margriet Bos
Registrations & FLIP



Sabine de Bruyn
Art Director



Karen Hanrath
Community Manager
info@wg2023.nl



CONTACTO

LOC – Local Organising Committee

José Holster – TIG Sports

LOC Amsterdam 2023

info@wg2023.nl

LOC website: www.worldgymnaestrada2023.com

FIG – Fédération Internationale de Gymnastique

Alexandre Cola

FIG Sport Events Manager

acola@fig-gymnasitics.org

Rogério Valério

FIG GfA Committee - President

rpvalerio@gmail.com

FIG website: <https://www.gymnastics.sport/site/>

