



WORLD GYMNAESTRADA 2023 AMSTERDAM

30 July - 5 August 2023

Bulletin 4.0

ES

JOIN US IN AMSTERDAM, SHOW US!



INTRODUCCIÓN

Ámsterdam es la ciudad de la tolerancia, la conexión, el deporte, la diversión y la cultura. Estos son puntos de contacto que también intervienen en la World Gymnaestrada, uno de los eventos más espectaculares del deporte mundial. La Real Federación Holandesa de Gimnasia y Ámsterdam han unido sus fuerzas para proyectar ese evento al nivel más alto en 2023. Las raíces de la World Gymnaestrada se encuentran en los Países Bajos y en lo que dice respecto a nosotros, esa oportunidad representa un paso hacia el futuro.

Marcaremos la diferencia al organizar la World Gymnaestrada como un evento conciso y bien planificado en diversas localizaciones especiales de esta fascinante ciudad. Podemos ofrecer a los participantes una agradable semana con medios de transporte cómodos y sostenibles, desde el transporte público hasta las bicicletas. Nos aseguraremos de que no falte la diversión mediante la organización de fiestas increíbles y actividades en toda la ciudad. Le prometemos una semana inolvidable en el corazón de los Países Bajos.



MENSAJE DE LA REAL FEDERACIÓN HOLANDESA DE GIMNASIA

La primera World Gymnaestrada tuvo lugar en la ciudad holandesa de Rotterdam en 1953. Es un gran honor para nosotros acoger de nuevo en los Países Bajos este magnífico evento internacional de gimnasia setenta años después.

Estamos orgullosos de que la ciudad de Ámsterdam haya aceptado colaborar con nosotros para dar un impulso a la gimnasia proporcionando un escenario para este evento. Ámsterdam acogió la World Gymnaestrada en el pasado. Ocurrió en 1991 y fue un gran éxito. En 2023 vamos a establecer un nuevo modelo para la World Gymnaestrada. Creemos que es una maravillosa oportunidad para centrarse en

la sostenibilidad e introducir innovaciones sorprendentes en el campo de la gimnasia.

Estamos deseando que llegue la 17a World Gymnaestrada, oportunidad que estaremos reuniendo en Ámsterdam a personas de todo el mundo que comparten la misma pasión por la gimnasia.

Todos los participantes, visitantes, voluntarios y organizadores, ¡esforzándose juntos para crear un evento inolvidable!

Monique Kempff

Presidenta de la Real Federación Holandesa de Gimnasia

FIG GFA COMMITTEE



Rogério Valério



Monika Siskova



Tatsuo Araki



Marco Bortoleto



Gemma Barton



Jérôme Huebscher



Petrina Hutchinson



MENSAJE DEL COMITÉ DE GIMNASIA PARA TODOS DE LA FIG

¡Los grandes eventos de gimnasia están de vuelta en nuestras vidas!

La “Gimnasia para Todos” es una actividad deportiva única que potencia la calidad de vida en todos sus aspectos.

En 2023, la Gymnaestrada Mundial celebrará 70 años llenos de encuentros para compartir la alegría de practicar gimnasia y crear amistades para toda la vida.

Esta edición de 2023 en la icónica Ámsterdam (Países Bajos) brindará la

primera gran oportunidad de reunir a la comunidad de todo el mundo después de los desafíos presentados por la pandemia.

Disfrutemos de la vida a través de la Gimnasia para Todos, reencontrándonos de nuevo con nuestros amigos de todo el mundo y creando la oportunidad de hacer muchos nuevos.

¡Esperamos veros a todos allí!

Rogério Valério

Comité de Gimnasia para todos de la FIG – Presidente



Femke Halsema

Alcaldesa de Ámsterdam

Es un gran placer para mí presentarles la ciudad de Ámsterdam, con todas sus cualidades únicas. Como probablemente saben, la ciudad de Ámsterdam es conocida en todo el mundo por su política "inclusiva". La ciudad de Ámsterdam está formada por casi 900.000 habitantes con origen en aproximadamente 180 países diferentes.

La ciudad de Ámsterdam quiere ser el lugar adecuado para trabajar, vivir y practicar deportes para todos y cada uno. Por lo tanto, la ciudad de Ámsterdam se enorgullece de ofrecer una plataforma única y maravillosa para que cada atleta sobresalga y muestre sus talentos e inspire a

personas de todos los ámbitos de la vida a participar en deportes para todos.

La ciudad de Ámsterdam ofrece un paquete completo. Ámsterdam es de fácil acceso, la ciudad tiene un sistema de transporte público de gran calidad, los alojamientos de la ciudad son de última generación y el ambiente deportivo en general es de primer nivel.

En ninguna parte del mundo se encuentra lo que la ciudad de Ámsterdam tiene para ofrecer: ¡la ciudad misma! Con su belleza histórica reflejada en los ojos de quienes vienen a admirarla. ¿¿Quién no quiere visitar la ciudad de Ámsterdam?! Espero que podamos darles la bienvenida en la maravillosa ciudad de Ámsterdam en 2023.



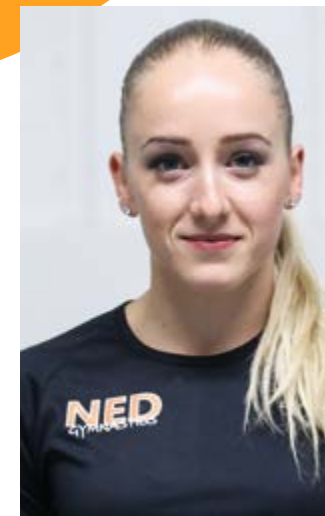
EMBAJADORES

Epke Zonderland

Campeón Olímpico 2012

Campeón Del Mundo 2013, 2014 & 2018

"Como médico, atleta y padre joven, sé lo importante que es el ejercicio en nuestra vida diaria, independientemente de la edad que tengamos. La World Gymnaestrada de Ámsterdam dará un enorme impulso al trabajo de la Real Federación Holandesa de Gimnasia para animar a niños y adultos a que comiencen y continúen haciendo ejercicio."

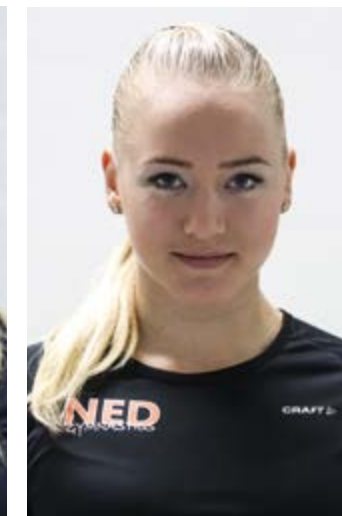


Sanne Wevers

Campeona de Europa 2018

Campeona Olímpica 2016

"Como hermanas consideramos a la comunidad de la gimnasia, tal vez más que la mayoría, como una familia. Imaginad lo maravilloso que sería si pudiéramos compartir y experimentar pronto esa pasión en Ámsterdam con más de 18.000 personas de esa familia de deportistas. ¡Contad con nosotras!"



Lieke Wevers

Ganadora de los Juegos Europeos 2015

ÍNDICE

PAGE 3	Introducción
PAGE 4	Palabras de bienvenida de la KNGU
PAGE 6	Palabras de bienvenida de la FIG
PAGE 8	Embajadores
PAGE 12	Acerca de la Gymnaestrada Mundial
PAGE 14	La Gymnaestrada Mundial vuelve a casa
PAGE 16	Gymnaestrada Mundial 2023
PAGE 18	Centro de convenciones RAI + Planos del RAI Técnicas + Salas NUEVO
PAGE 24	Estadio olímpico + Plano de campo + Técnicas
PAGE 28	Aparatos
PAGE 32	Horario provisional NUEVO
PAGE 34	Semana de la World Gymnaestrada
PAGE 47	Venta de entradas NUEVO
PAGE 49	Transporte público NUEVO
PAGE 50	Visitando Ámsterdam NUEVO
PAGE 60	Alojamiento NUEVO
PAGE 66	Catering NUEVO
PAGE 68	Lista de precios NUEVO
PAGE 70	Organización NUEVO
PAGE 76	Voluntarios NUEVO
PAGE 77	Media & Accreditation NUEVO
PAGE 78	Línea temporal
PAGE 80	LOC
PAGE 82	Los países bajos le dan la bienvenida
PAGE 84	Contacto

SOBRE LA WORLD GYMNAESTRADA

La World Gymnaestrada es un evento mundial y no competitivo que se celebra cada cuatro años y que atrae al mayor número de participantes activos de cualquier acontecimiento gimnástico. La participación es para todos, independientemente del género, edad, raza, religión, cultura, capacidad o posición social.

Todos los participantes entrenan para llevar a cabo sus rutinas en la World Gymnaestrada, pero ese no es el único objetivo. Se trata más de toda la experiencia, las fiestas y un sentimiento de pertenencia. Al representar con

orgullo a sus países, se añade una ligera sensación olímpica al evento. La comunidad gimnástica de todo el mundo se reúne, reencontrándose después de varios años y fortaleciendo las amistades internacionales, que trascienden las diferencias de lenguaje y cultura.

Desde la primera edición en los Países Bajos en 1953, la World Gymnaestrada ha viajado por muchos países y se ha convertido en un festival de gimnasia multicultural. Después de 32 años, esta celebración regresa a Ámsterdam. Se espera que sea la mejor y más grande World Gymnaestrada de la historia.



LA WORLD GYMNAESTRADA DUELVE A CASA

La primera edición se celebró, como era de esperar, en los Países Bajos (Rotterdam) en 1953, bajo el lema “La alegría de la vida en la gimnasia”. Los Países Bajos (Ámsterdam) volvieron a acoger la World Gymnaestrada en 1991. En comparación con 1953, el número de países participantes se había duplicado a 28 y el número de participantes casi se cuadruplicó hasta llegar a 19.500. En cuanto al número de participantes, la World

Gymnaestrada fue el segundo evento más grande celebrado en Ámsterdam, después de los Juegos Olímpicos de 1928.

En 2023, exactamente 70 años después de la primera edición de la World Gymnaestrada, Ámsterdam irá acoger de nuevo este evento. Fiel a los principios fundacionales, pero con una interpretación renovada e innovadora para las nuevas generaciones.

WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Ámsterdam es una ciudad donde todo el mundo se siente como en casa, donde la tolerancia prospera y los deportes juegan un papel clave. La ciudad de Ámsterdam es cosmopolita, pero se caracteriza por una estructura compacta y un carácter acogedor e íntimo. Ámsterdam se presta para hacer viajes culturales y nuevas amistades.

Una semana en Ámsterdam será una experiencia enriquecedora para los participantes de la World Gymnaestrada . La World Gymnaestrada de 2023 en Ámsterdam se caracteriza por tener un programa inigualable y un alto nivel de

servicios para los participantes. Como la mejor manera de moverse por Ámsterdam es en transporte público y sostenible, se les dará a los participantes la oportunidad de hacer un uso óptimo de los mismos.

Además de los numerosos lugares de interés cultural de Ámsterdam, la música y la danza también desempeñarán un papel importante en el programa de entretenimiento. Para los participantes habrá DJs que tocarán en grandes fiestas con varias temáticas (años 80, 90 y temas actuales) que transcurren paralelamente a la historia de la World Gymnaestrada.



RAI CONVENTION CENTRE

El Centro de Congresos RAI de Ámsterdam se encuentra a pocos pasos del centro de Ámsterdam y se ubica junto a la carretera de circunvalación A10. Es un lugar importante para ferias, fiestas, espectáculos teatrales y cualquier evento

importante. El recinto RAI Ámsterdam será el corazón del evento para las actuaciones grupales, las actuaciones nacionales, la gala FIG, el catering, los stands, los medios de comunicación y la organización.



MAPA DEL RAI

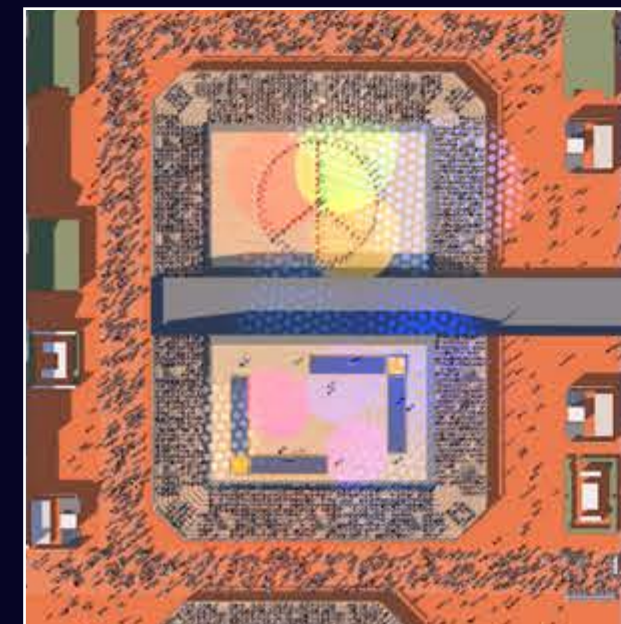


- A Group Performance Stages**
- B National Performance Stage 1**
- C FIG Gala & National Performance Stage 2**

- Catering**
- Entertainment**
- Expo**

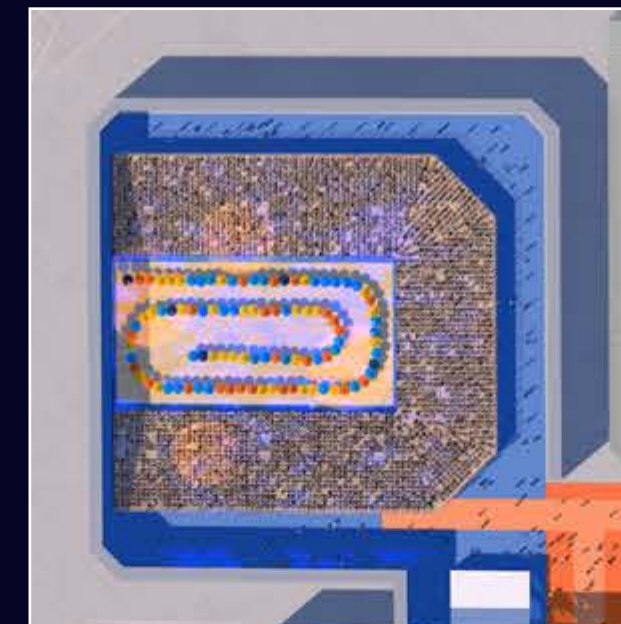
NUEVO

NUEVO



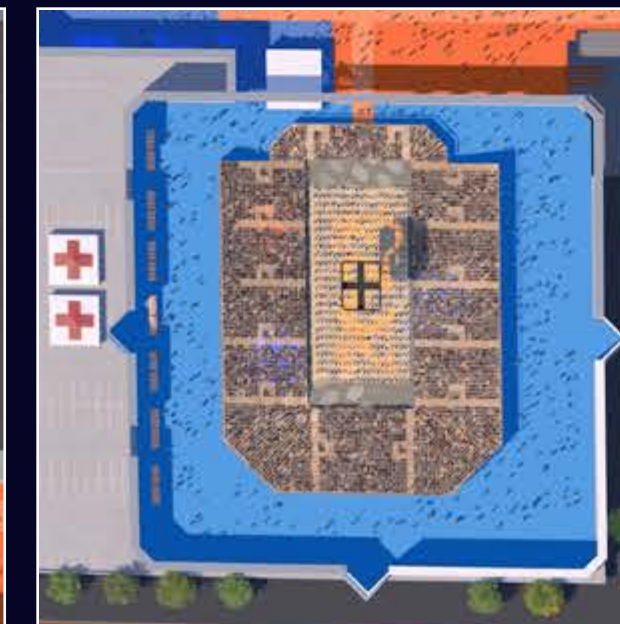
A GROUP PERFORMANCE STAGES

Aquí tendrán lugar las Group Performances. Habrá ocho escenarios en total. En estos pabellones habrá ocho escenarios en total. Seis de estos escenarios tendrán una superficie de actuación de 20 m x 20 m (400 m²). Dos de los escenarios son ligeramente más grandes con una superficie de 30 m x 20 m (600 m²). El aforo de las tribunas alrededor de los escenarios es de entre 1200 y 1350 espectadores.



B NATIONAL PERFORMANCE STAGE 1

Stage 1 estará equipado para las National Performances. Habrá una superficie de actuación de 40 m x 20 m (800m²) con tribunas en tres de sus lados. El aforo total de estas tribunas será de 4400 espectadores.



C FIG GALA & NATIONAL PERFORMANCE STAGE 2

Stage 2 también se establecerá para National Performances, al igual que la Stage 1. Este pabellón también se utilizará para la gala de la FIG. En este pabellón habrá una superficie de actuación de 40 m x 20 m (800 m²)* con tribunas en tres de sus lados. Estas tribunas tendrán una capacidad total de 6900 espectadores.

*Las dimensiones del suelo están sujetas a cambios

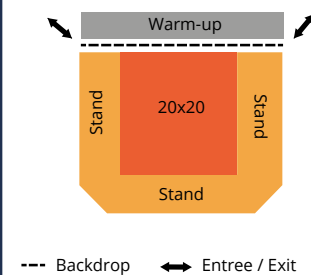
PLANOS DEL RAI TÉCNICAS

Técnicas

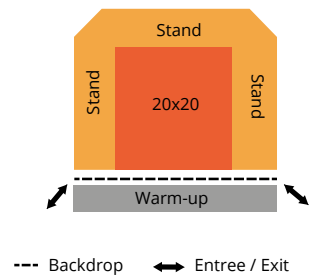
Group Performance Stages

- Iluminación: Luz blanca estática
- Audio: Megafonía y monitor
- La música para las actuaciones debe cargarse en FLIP. Aconsejamos a los equipos que traigan la misma música en una memoria USB (formato .MP3, .MP4 en .WAV)
- Radio: Sí
- Vídeo: No
- Micrófono de Radio: Sí
- Intercomunicador: No

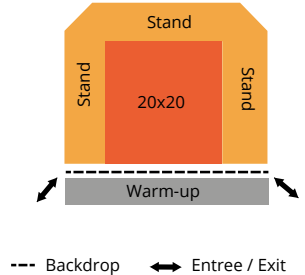
Group Stage 4



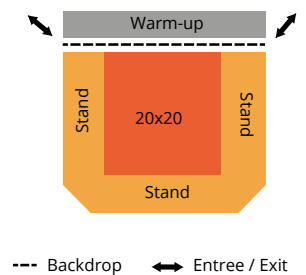
Group Stage 5



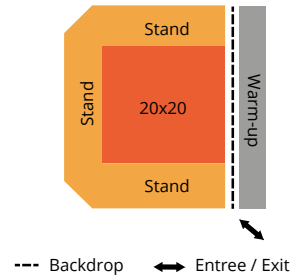
Group Stage 6



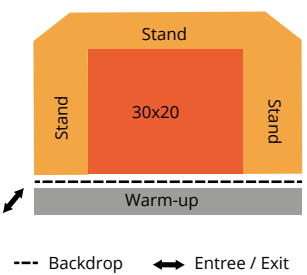
Group Stage 7



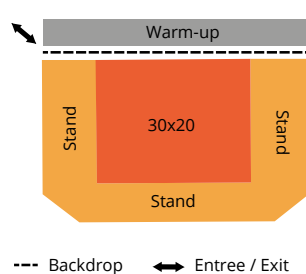
Group Stage 8



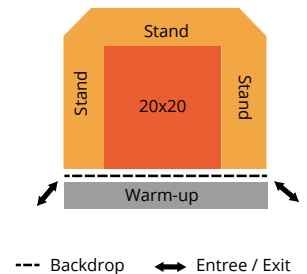
Group Stage 1



Group Stage 2



Group Stage 3



NUEVO

Técnicas

FIG Gala & National Performance Stages

- Iluminación: Luz de espectáculo
- Audio: Megafonía y monitor
- La música para las actuaciones debe cargarse en FLIP. Aconsejamos a los equipos que traigan la misma música en una memoria USB (formato .MP3, .MP4 en .WAV)
- Radio: Sí
- Vídeo: Video wall, DVD/USB
- Micrófono de radio: Sí
- Intercomunicador: Sí

National Performance Stage 1

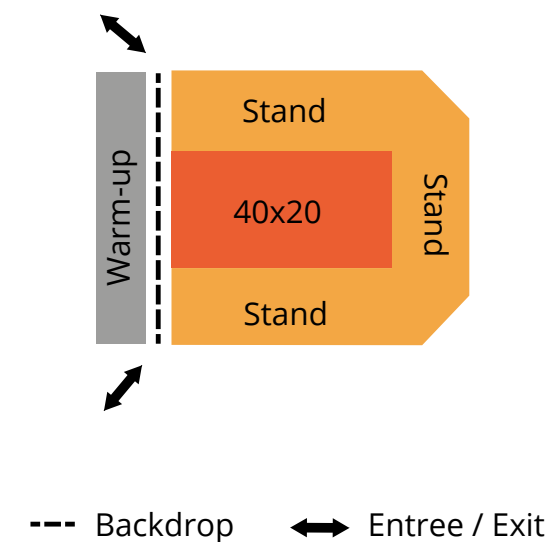
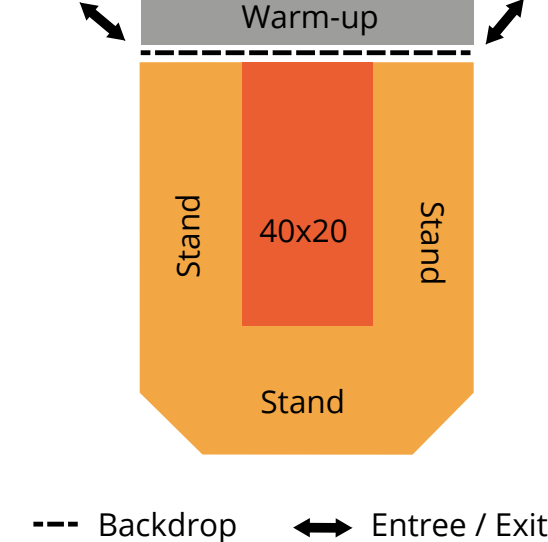


FIG Gala & National Performance Stage 2*



*Las dimensiones del suelo están sujetas a cambios.

NUEVO

OLYMPIC STADIUM

El Estadio Olímpico de Ámsterdam es un estadio con una pista de atletismo. Se encuentra en Stadionplein en la parte occidental del distrito sur de Ámsterdam. El estadio es el foco emblemático de una zona que rezuma historia deportiva y esplendor en todos los frentes. La World Gymnaestrada de 1991 también

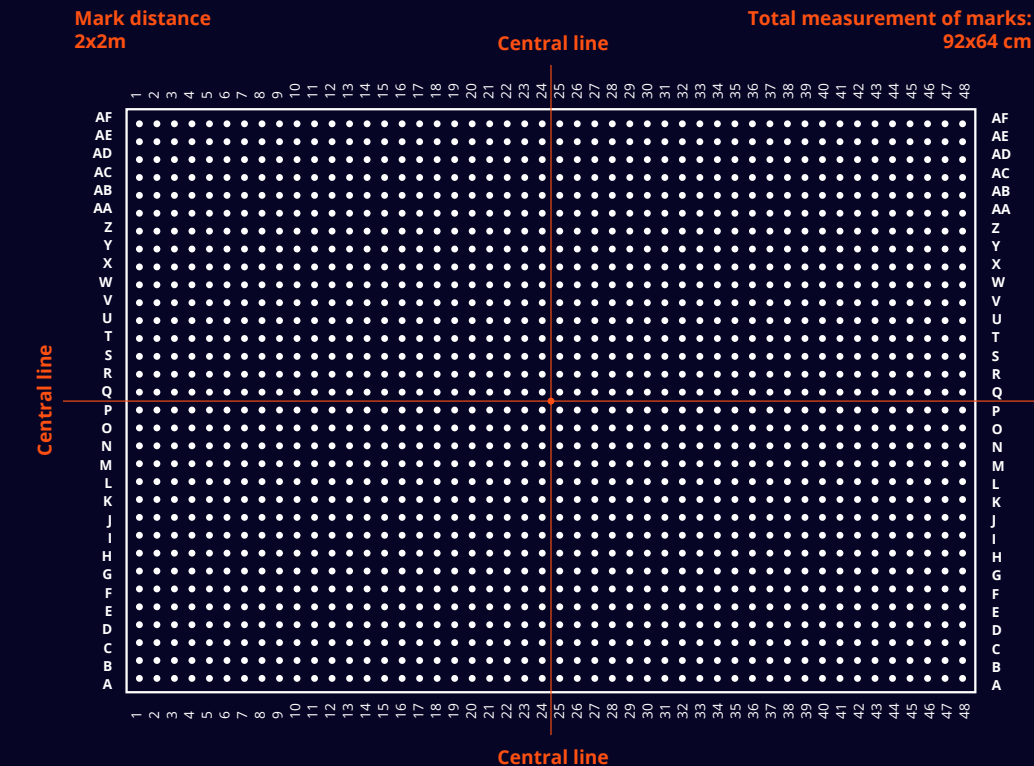
se celebró en este estadio. El Estadio Olímpico es el icono de los deportes olímpicos holandeses y el lugar adecuado para nuevas fuentes de inspiración. El Estadio Olímpico es el lugar para las ceremonias de apertura y clausura y las actuaciones de grupos grandes.



En el año 2000 se reabrió el Estadio Olímpico. Después de un período tenso a finales de la década de 1990, justo antes de la demolición planificada del edificio, se le otorgó el estatus de “monumento nacional”. El estadio fue entonces renovado rápidamente. Ahora millones de visitantes utilizan el Estadio Olímpico y sus diversas instalaciones cada año. El estadio cuenta con 22.500 asientos y es propiedad conjunta de la Fundación del Estadio Olímpico y de Bouwinvest.



PLANO DE CAMPO



Técnicas del Estadio Olímpico

- Audio: Megafonía y monitor
- La música para las actuaciones debe cargarse en FLIP. Aconsejamos a los equipos que traigan la misma música en una memoria USB (formato .MP3, .MP4 en .WAV)
- Radio: Sí
- Micrófono de radio: Sí
- Intercomunicador: Sí

APARATOS

El equipo completo de aparatos de gimnasia será proporcionado por Janssen Fritsen, Eurotramp y Airtrack Factory. Después de la Gymnaestrada el equipo se venderá a precios especiales. Las pre-reservas se pueden realizar a través de la LOC.



1. AIRTRACK P3

El P3 es el AirTrack más grueso; 30 cm de altura, 15 m de largo y 2,8 m de ancho. Esto permite las máximas variaciones de presión y, por lo tanto, es adecuado para todos los atletas y progresiones de habilidad. Con una presión baja, el AirTrack es suave y adecuado para trabajar en nuevos movimientos. Cuando consigas dominar la habilidad, aumenta la presión hasta que el AirTrack se asemeje a un suelo con muelles

28



2. MINI CAMA ELÁSTICA DOBLE ULTIMATE COMPETITION

El Ultimate DMT es el sucesor del Double-Minitramp 190. Está equipado con la potente e innovadora cama de salto de alto rendimiento de 6x6 mm y cumple con la norma FIG. El Double-Minitramp Ultimate 6x6 garantiza más potencia y durabilidad gracias a una suspensión de muelles optimizada. (FIG ID: 1495022)



3. BARRA DE EQUILIBRIO

Barra de equilibrio certificada por la FIG. De altura ajustable de 75 a 125 cm, con incrementos de 5 cm. La cubierta higroscópica garantiza un agarre y una comodidad óptimos durante los largos entrenamientos. Patas extremadamente estables con recubrimiento en polvo duradero y con tapas de goma en las patas para mayor estabilidad y para evitar daños en el suelo. (FIG ID: 1414034)



4. BARRAS PARALELAS

Barras paralelas certificadas por la FIG. Originales Reuther. Rieles de fibra de vidrio pretensados Dynamoflex con chapa. La longitud de los rieles es de 350 cm. Anchura regulable de forma continua de 41 a 71 cm, con escala en el soporte para un ajuste preciso de la anchura. Ajuste de altura en incrementos de 5 cm, de 160 a 210 cm. (FIG ID: 1403104)



7. MINI CAMA ELÁSTICA DE EXTREMO ABIERTO

Mini cama elástica de extremo abierto. Lona de salto de 70 cm x 60 cm con cintas trenzadas de 13mm. 32 muelles de acero y doble acolchado.



5. PLINTO

Tres partes en el centro con opciones de enganche reforzadas en los lados cortos. Parte superior con opciones de enganche reforzadas en los lados cortos. Dos aberturas con cierre en los lados largos para acoplar tubos.



8. Caballo con arcos

Caballo de salto de alta competición, certificado por la FIG. Casco de retención de forma cubierto con espuma y cuero de primera calidad. Soportes de aluminio recubiertos con goma higroscópica antideslizante. Altura ajustable de 95 cm a 125 cm, en incrementos de 5 cm. (FIG ID: 1406104)



6. COLCHONETA 400 X 200 X 10

Colchoneta de caída "Happy landing". Cubierta de PVC con cremalleras resistentes de calidad. Prescrita en competiciones.



9. SETA

Seta de gimnasia de 60 cm con base de madera, sin soporte. Casco cubierto con espuma de poliuretano.



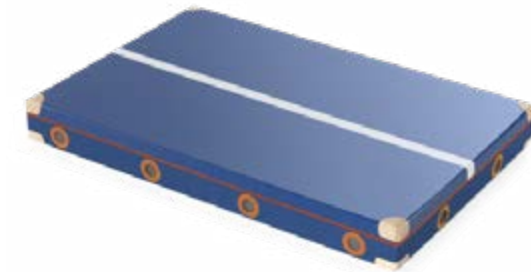
10. PLATAFORMA DE SALTO

Plataforma de salto de competición regulable en altura de 125 cm a 165 cm, en incrementos de 5 cm. Con cubierta antideslizante sostenible.



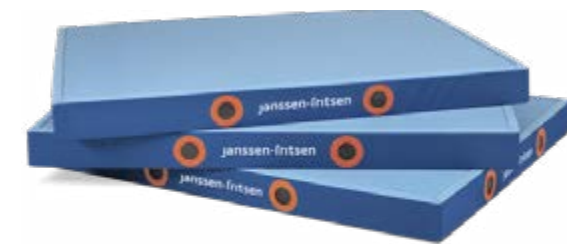
11. TRAMPOLÍN

Trampolín de competición certificado por la FIG. Su superficie está fabricada en fibra de carbono con muelles piramidales de silicona cromada. (FIG ID: 1411714)



15. COLCHONETA DE SEGURIDAD 300 X 200 X 30

Colchoneta de seguridad básica de 300 cm x 200 cm x 30 cm con 12 prácticos agarres. Tejido especial extra resistente. Muy alta resistencia a la tracción y al desgarrar, una capa superior respetuosa con la piel y 8 piezas de esquina de cuero.



16. COLCHONETA TRADICIONAL 300 X 200 X 20

Colchoneta de competición certificada por la FIG de 300 cm x 200 cm x 20 cm. Núcleo plano y estable con espuma amortiguadora de alta densidad, con prácticos agarres y una capa superior de fieltro punzonado que absorbe el calor. Costuras cubiertas con tiras de tela velour/velcro de 2 mm de grosor y 15 cm de ancho. Reducción rápida de potencia, alta amortiguación, muy estable. (FIG ID 2240501)



17. EUROTRAMP GRAND MASTER ULTIMATE

Cama elástica de competición certificado por la FIG con cintas de 4 mm, 110 muelles de acero y 8 muelles de esquina reforzados. Lona de salto de 426x213 cm con cintas de nylon tejidas de 4x4 mm de ancho. Acolchado de bastidor de 32 mm estable y amortiguador. (FIG ID: 1495023)



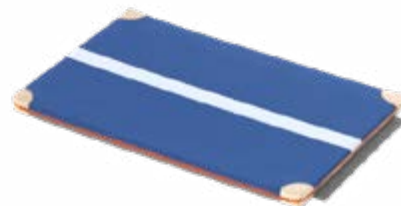
12. ERGOTRAMP

Trampolín de aprendizaje metódico. Forma ergonómica para aprender la forma de salto correcta. Destinado a crear un momento de vuelo más largo



13. BANCO

Banco de gimnasia de 300 cm con una barra de equilibrio de 10 cm. Marco muy estable sin bordes afilados. El banco y la barra de equilibrio están fabricados con madera noble europea



14. COLCHONETA 150 X 100

Colchoneta escolar "Super-8" 150 cm x 100 cm x 8 cm con espuma sándwich.



18. COLCHONETA ENROLLABLE

Colchoneta enrollable de 1400cm x 200cm x 4cm resistente y flexible, fácil de enrollar con celdas cruzadas de 16 cm de ancho. Tejido fuerte y reforzado con alta resistencia a la tracción y al desgarrar. Material antideslizante y respetuoso con la piel.

HORARIO PROVISIONAL

NUEVO

NUEVO

	Sunday 30 July	Monday 31 July	Tuesday 1 August	Wednesday 2 August	Thursday 3 August	Friday 4 August	Saturday 5 August	
09:00								09:00
10:00		City Performances	Group Performances	City Performances	Group Performances	Group Performances	FIG Gala	10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00			Large Group Perf.	Large Group Perf.	Large Group Perf.			15:00
16:00	Opening Ceremony							16:00
17:00							Closing Ceremony	17:00
18:00		National Perf. BRA	National Perf. PAGU		National Perf. POR	FIG Gala		18:00
19:00		National Perf. SUI	National Perf. NED		National Perf. TBD			19:00
20:00								20:00
21:00		National Perf. TBD	National Perf. GER		National Perf. ITA	FIG Gala		21:00
22:00		National Perf. SUI	National Perf. JPN		National Perf. NORDIC			22:00



WORLD GYMNAESTRADA WEEK



OPENING CEREMONY

NUEVO

Ubicación: Estadio Olímpico de Ámsterdam

Fecha: Domingo 30 de julio

Hora: 16:00

Duración: 2 horas

Capacidad espectadores: 22.000

Opening Ceremony For everyone

La 17ª edición de la Gymnaestrada Mundial se inaugurará con un espectacular espectáculo en el incomparable Estadio Olímpico de Ámsterdam. Nuestro coreógrafo Janien Schipdam trabajará junto con su grupo creativo para diseñar una con arte, colores y tradiciones típicas holandesas.

La Gymnaestrada Mundial es para todos y haremos que la Opening Ceremony sea una experiencia especial para todos los participantes. Con un giro innovador, la Opening Ceremony comenzará a 2 km del Estadio Olímpico, con un

desfile a pie único de todos los participantes de la World Gymnaestrada hacia el Estadio Olímpico. Esto llevará a la World Gymnaestrada al corazón de Ámsterdam, con las calles llenas de amigos y fans, música y color, celebrando nuestra maravillosa comunidad de Gymnastics for All.

Una vez llegados, los participantes tomarán asiento en el estadio, con capacidad para 22.000 personas, y cada federación tendrá asignada una zona específica. Un pequeño grupo de representantes de cada delegación entrará en el campo para desfilarse hacia el estadio con la bandera oficial del país. Durante el desfile de las banderas, cada participante tendrá una nueva oportunidad de formar parte de la Opening Ceremony interpretando una canción, baile o cántico de equipo de 30 segundos desde su asiento, junto con toda su federación cuando se

anuncie el nombre de su país. Esto se mostrará en pantallas gigantes proyectadas por toda la tribuna, con un enlace digital desde el campo hasta los asientos que dará la bienvenida a cada participante bajo un fuerte aplauso, con vítores desde Albania hasta Zimbabue.

Las federaciones recibirán más información sobre esta nueva y emocionante contribución a la Opening Ceremony a en el primer trimestre de 2023.

NUEVO



PERFORMANCES

NUEVO

NUEVO

Group Performances

Ubicación: Centro de Convenciones RAI

Fecha: Del lunes 31 de julio al viernes 4 de agosto

Duración: 10 - 15 minutos

Capacidad espectadores: 1.000 personas per stage

Las actuaciones en grupo están diseñadas para mostrar la diversidad de la “Gimnasia para todos”.

Los grupos incluyen un mínimo de diez artistas activos, sin que se establezca un número máximo. Las actuaciones se presentarán tres veces en un área de actuación cubierta en el Centro de Convenciones RAI. Cada actuación durará 10 y 15 minutos.

Large Group Performances

Ubicación: Estadio Olímpico

Fecha: Martes 1 de agosto - Jueves 3 de agosto

Duración: 15 minutos

Capacidad espectadores: 22.000

Los grupos grandes incluirán un mínimo de 200 gimnastas activos. Las actuaciones se presentarán tres veces en el Estadio Olímpico de Ámsterdam. Dos o más Federaciones Miembro de la FIG participantes podrán unirse para formar un Gran Grupo. La actuación de un Gran Grupo tendrá una duración máxima de 15 minutos y se presentará en tres ocasiones.

National Performances

Lugar: Centro de Convenciones RAI

Fecha: lunes 31 de julio, martes 1 de agosto y jueves 3 de agosto

Duración: 1,5 horas

Capacidad espectadores de National

Performance 1: 4000 - 4250 personas

Capacidad espectadores de FIG Gala / National

Performance 2: 6000 - 6250 personas

Una Federación Miembro de la FIG puede solicitar también una Presentación Nacional. Una vez aprobada por el Comité de GfA de la FIG, esa Federación Miembro de la FIG puede presentar su espectáculo de “Gimnasia para Todos”. Estos eventos están diseñados para dar a las Federaciones Miembro de la FIG participantes la oportunidad de presentar la gama de actividades de “Gimnasia para Todos”, combinada con la

música y la personalidad que se ajusta a su cultura nacional.

Se permite que las Federaciones Miembro de la FIG se unan para presentar una única Actuación Nacional. Una Actuación Nacional debe tener una duración máxima de 1,5 horas.



City Performances

Ámsterdam es un lugar fantástico en muchos sentidos. Con la ambición de acercar más el deporte a la gente, organizar City Performances es una obligación. Vamos a colocar hermosos escenarios en tres lugares de la ciudad, donde tendrán lugar las actuaciones de lunes a jueves. Los tres escenarios estarán cubiertos.

Ya es posible indicar en la FLIP su interés por una City Performance. Al hacerlo, nos gustaría pedirle que indique qué aparatos necesita para su actuación. Tenga en cuenta que habrá un número limitado de aparatos disponibles, sólo en las etapas A y C. La lista definitiva dependerá de las inscripciones.

Location A: RAI

Adentro del recinto del RAI, por supuesto, se celebrarán una multitud de espectáculos fabulosos. Nos gustaría instalar el punto A en la Europaplein justo antes del recinto del RAI. Tiene por objetivo de enseñar al público pasajero lo que sucede dentro del RAI durante la semana y de presentar la diversidad del Gymnastics for All. Este lugar se utilizará para actuaciones de gimnasia y danza, no se dispondrá de aparatos en este lugar. Se dispondrá de un equipo básico de luz y sonido para las actuaciones.

Las dimensiones del suelo serán de 14x14m y la altura mínima de 5m.

Location B: Vondelpark

En el Vondelpark se encuentra el teatro del Vondelpark. Este es un escenario bastante completo en el que nos gusta celebrar los City Performances. El Vondelpark es un espacio verde precioso que se encuentra en el medio de la ciudad en el cual muchos turistas y habitantes

gozan de su ambiente, el lugar perfecto para introducir a la gente a la Gymnastics for All. Este lugar se utilizará para las actuaciones de danza, no habrá ningún equipo disponible en este lugar. Se dispondrá de un equipo básico de luz y sonido para las actuaciones.

Las dimensiones del suelo serán de 8 x 6,40m

Location C: Olympic Stadium

Para la ubicación C, hemos encontrado un lugar ideal cerca del Estadio Olímpico, donde también se celebrarán las Opening and Closing Ceremonies y clausura y las Large Group Performances. Esto lo convierte en la alternativa ideal a Museumplein. En este lugar habrá aparatos para las actuaciones y un equipo básico de luz y sonido.

Las dimensiones del suelo serán de 14x14m y la altura mínima de 5m.

NUEVO

Participación City Performances

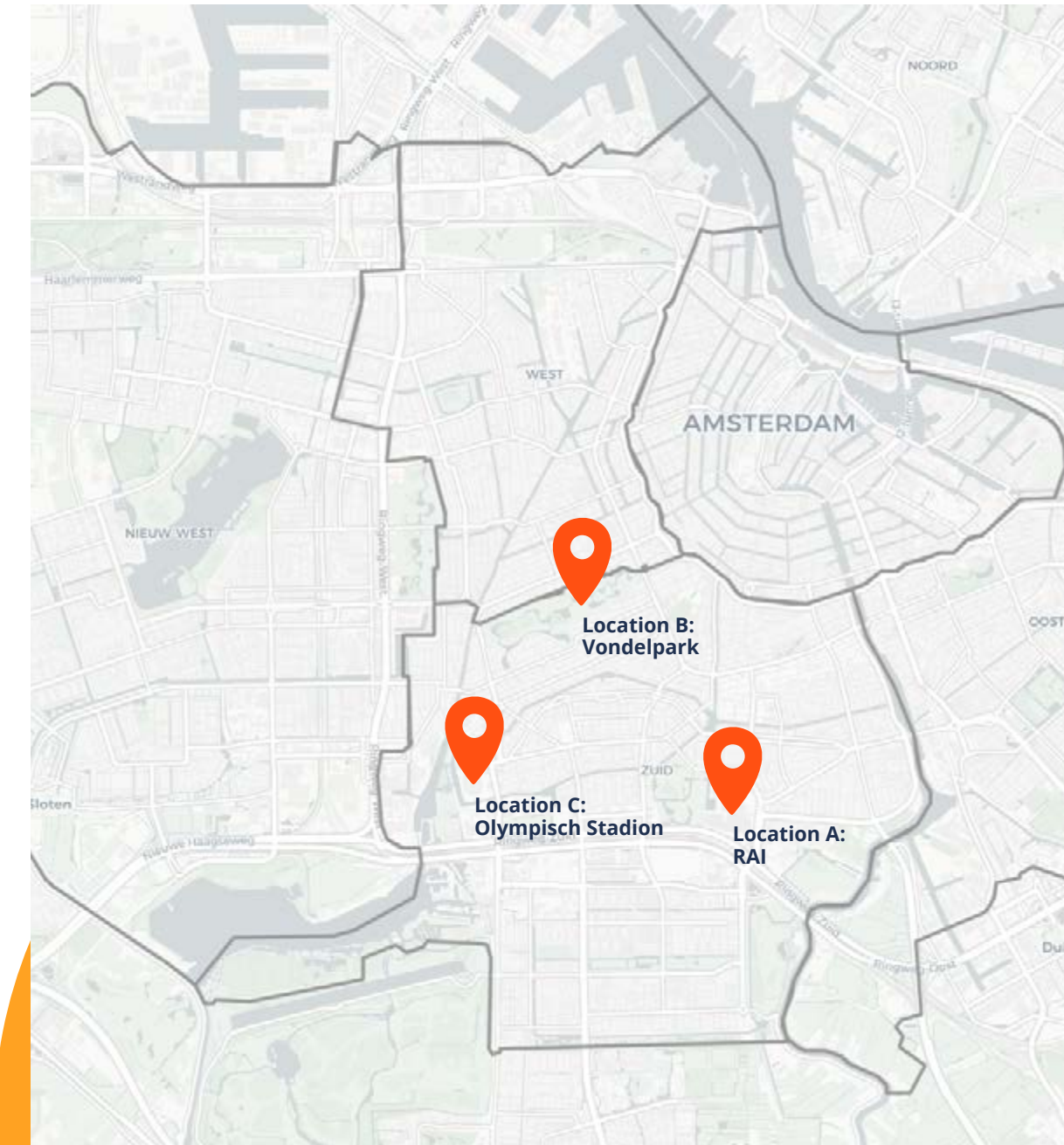
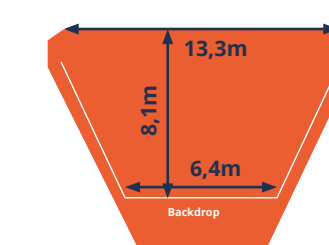
Estamos muy contentos de poder organizar City Performances en nuestra hermosa ciudad de Ámsterdam. Se puede participar en un City Performance cuando se participa como grupo en una de las partes del programa oficial (Group Performances, Large Group Performances, National Performances, FIG Gala y/o de World Team). Si desea participar en las City Performances, usted y su grupo actuarán al menos una vez, en uno de los tres lugares. Si desea realizar varias actuaciones. Háganoslo saber en info@wg2023.nl y, si el horario lo permite, el COL pondrá a su disposición varias plazas.

No olvide añadir el deseo de aparato a su solicitud.

Location A & C



Location B



NUEVO

FIG GALA

Título: Feel the Flow FIG Gala

Ubicación: RAI

Fecha y hora:

- Viernes 4 de agosto
FIG Gala 1: 18.00 - 19.30
FIG Gala 2: 20.30 - 22.00
- Sábado 5 de agosto
FIG Gala 3: 10.00 - 11.30

Duración: 1,5 horas

Aforo: 6.000 personas

Objetivo: mostrar los diferentes tipos de gimnasia

Observación: espectadores sentados en tres lados de la pista, telón en la parte trasera

Medidas: 40m x 20m*

Concepto y tema

Los temas por los cuales se unen todas las nacionalidades y grados son la de la conexión y

de la pasión. Partiendo de esta idea, los países se anuncian mutuamente. Así, conectamos los actos entre sí. El tema principal es “AGUA”.

Confucio dijo: “Sólo cuando remas en el mar descubrirás quién eres de verdad”. Sólo con el trabajo duro, el sudor y las lágrimas se puede conseguir algo grande en el deporte. Al viajar y encontrarse en los Países Bajos, los participantes aprenderán más sobre sí mismos y sobre los demás.

Cada atleta es, en cierto modo, una gota o una corriente pequeña. Juntos forman una corriente más fuerte que se convierte en un río. Cuando esos ríos se juntan, forman un mar y luego un océano. Esa es la metáfora de esta gala. La colaboración lo es todo. No existe el ‘yo’ dentro del equipo. No hay que luchar contra el agua,

solo hay que seguir la corriente para llegar a alguna parte. En esta gala se trata de participar juntos; no es un concurso. El agua purifica, lava, refresca y quita la sed. “Trabajo, sudor y lágrimas” juntos conforman el elixir de la vida.

Países participantes

Para seleccionar los grupos para la FIG Gala, se les ha pedido a todos los miembros de la federación FIG que propusieran grupos. Esto se hizo a través de vídeos que mostraban el nivel y la calidad (y la información sobre los grupos) de los mismos con el fin de realizar una selección adecuada. Todos los materiales de presentación aportados tenían por objetivo mostrar las capacidades generales del grupo. Desafortunadamente, no todos los grupos han sido seleccionados, ya que la FIG Gala es un espectáculo con coreografía. Por este motivo, un procedimiento de solicitud exhaustivo fue ejercido.

*Las dimensiones del suelo están sujetas a cambios

NUEVO

-  **Austria**
-  **Australia**
-  **Brazil**
-  **Canada**
-  **Chile**
-  **Denmark**
-  **Finland**
-  **Germany**
-  **Greece**
-  **Egypt**
-  **Italy**
-  **Portugal**
-  **The Netherlands**
-  **Sierra Leone**
-  **Sweden**
-  **Switzerland**
-  **United States of America**
-  **Zimbabwe**

Equipo del FIG Gala:

Michiel Maas - Director General

Stanley Burleson - Director del espectáculo

Maurice Wijnen - Director creativo

Patricia Khemili - Kok - Productor ejecutiva

Rianne Veldhuizen - Responsable del acto/secretaria

Raymond Weeda - Soporte técnico



NUEVO

WORLD TEAM & CLOSING CEREMONY

NUEVO

NUEVO

WORLD TEAM

El World Team es una internacional Large Group Performance en la que pueden participar gimnastas de todo el mundo.

La particularidad es que no está vinculada a un grupo, sino que pueden participar todos los que participan en la World Gymnaestrada, incluso a título individual.

Las instrucciones y la información para los participantes pueden encontrarse [aquí](#). Los coreógrafos de este año son: Danique van 't Erve y Anouk van 't Erve. El grupo realizará una actuación con la música de Lady Gaga. La canción "Born this Way" simboliza "Gymnastics for all".

"I'm beautiful in my way, I'm on the right track,

baby. I was Born This Way".

Una canción para deshacerse de los prejuicios contra los demás y dejar que cada uno sea él mismo. Cuando pensamos en Ámsterdam, pensamos en una diversidad de culturas. Un lugar donde cada uno puede ser como quiera. Y donde la inclusión es muy importante. En la Gymnaestrada Mundial, todos somos nosotros mismos y apreciamos el Equipo Mundial.

Lady Gaga dice que:

"The nexus of 'Born This Way' and the soul of the record reside in this idea that you were not necessarily born in one moment. You have your entire life to birth yourself into becoming the ultimate potential vision that you see for you. Who you are when you come out of your

mother's womb is not necessarily who you will become. 'Born This Way' says your birth is not finite, your birth is infinite."

Prop's:

Prop específica* se realizará por la organización holandesa.

*2 euros por participante

Diciembre'23 - Reunión online participantes Equipo Mundial x coreógrafo incluyendo ropa y atrezzo

Febrero'23 - Reunión online participantes Equipo Mundial x coreógrafo

Mayo'23 - Reunión final participantes y Federaciones Nacionales





CLOSING CEREMONY

Ubicación: Estadio Olímpico

Fecha: Sábado, 5 de agosto

Hora: 16:00 - 17:30

Duración: 1,5 horas

Aforo: 22.000

Así como durante la inauguración, cerraremos el evento de manera inédita en el Estadio Olímpico. Con un show espectacular con participantes de toda Holanda y de todas las disciplinas de la gimnasia, concluimos juntos la semana de la Gymnaestrada Mundial. Nos encantaría mantener el mayor número de participantes posible en Amsterdam hasta la clausura. Cederemos la bandera de la World Gymnaestrada a la Federación Portuguesa para la organización de la World Gymnaestrada 2027.



NUEVO

TICKETING

Información sobre la venta de entradas:

Con la compra de una tarjeta de asistente, la mayoría de los eventos que tienen lugar dentro de la semana de la Gymnaestrada Mundial están incluidos en el precio. Esto también incluye la Opening & Closing Ceremony y todas las (Large) Group Performance. La tarjeta de asistente no incluye los National Performances ni la Gala FIG. Es necesario adquirir entradas individuales para esos eventos, ver los precios más abajo:

TICKETS	AMSTERDAM 2023 (incl. TAX)
Day ticket Group Performances	€16,50
Day ticket Large Group Performances	€12,50
Weekticket Group Performances	€65,00
Ticket Opening Ceremony	€25,00
Ticket Closing Ceremony	€17,50
National Performance ticket Cat. 1	€35,00
National Performance ticket Cat. 2	€28,50
FIG Gala Cat. 1	€40,00
FIG Gala Cat. 2	€35,00

Información sobre la venta de entradas:

- Children under 4 are free on the day of the event. There are no price differences for children, adults, students and or senior citizens.
- In January, ticket sales will open to all fans in the Netherlands.
- From February, tickets go on sale for everyone.
- Prices are the same at all times.

**Prices include VAT but exclude service charges.*

TRANSPORTE PÚBLICO

Recibirás un billete GVB de 7 días válido durante las fechas del evento, del domingo 30 de julio – sábado 5 de agosto.

Sabemos que para algunos participantes es bueno poder viajar incluso unos días antes de que comience la World Gymnaestrada. Existe la opción para adquirir una entrada también para los días previos al inicio de la Gymnaestrada el 30 de julio. Sin embargo, se cobrará una cuota adicional por ello. La forma de como adquirir esta entrada la anunciaremos más adelante.

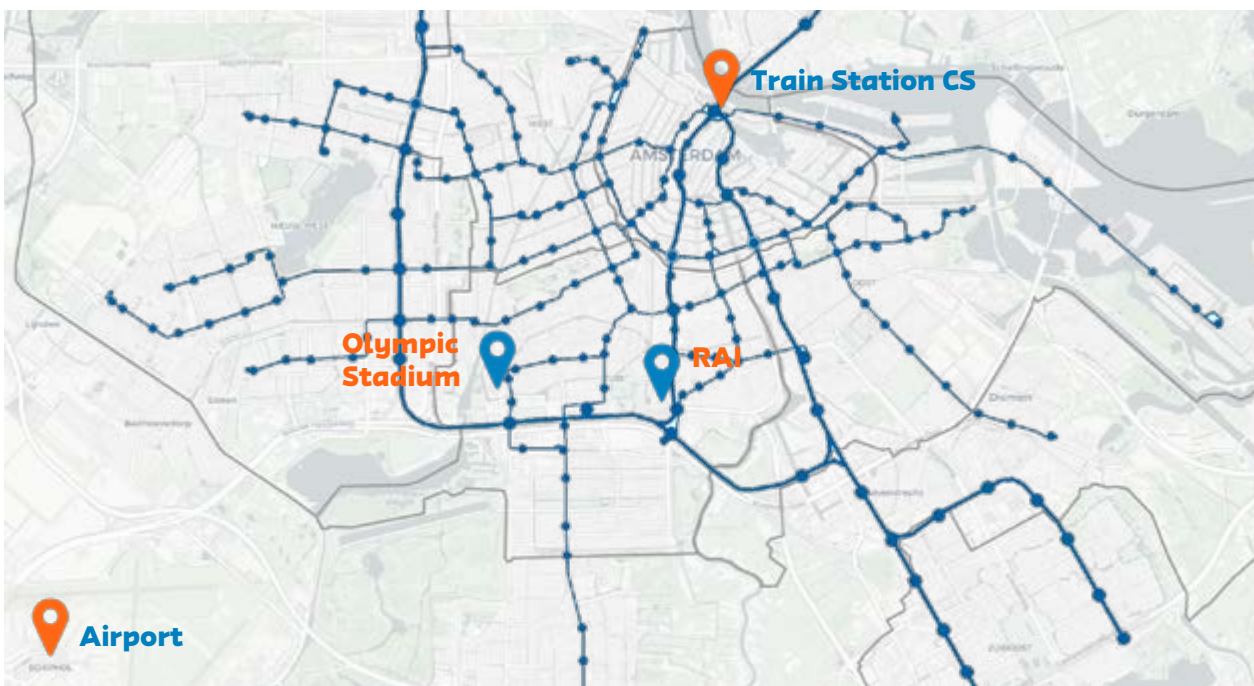
Dónde puedes viajar:

Con todos los tranvías, autobuses (nocturnos) y metros de GVB en Ámsterdam, Diemen, Duivendrecht, Amstelveen, Schiphol y Weesp. Las mejores rutas de transporte público en Ámsterdam se pueden encontrar en línea en

<https://9292.nl/> y google maps o puede obtener la aplicación GVB Travel para su teléfono móvil.

Cuándo puedes viajar:

Durante todo el día y toda la noche. Con un billete de 7 días, tendrás la posibilidad de viajar durante 168 horas a partir del primer check-in.



— Metro/Tram 

Empresa de transporte: GVB

La información oficial sobre los traslados al aeropuerto de WG estará disponible en la FLIP en septiembre. Facilitamos el traslado desde el aeropuerto de Ámsterdam Schiphol hasta la escuela/alojamiento donde se aloja la delegación. La información y los costes estarán disponibles a finales de verano en la FLIP.

Autobús/coche propio - dónde aparcar y precios

- Hay múltiples aparcamientos cerca del Estadio Olímpico y de la RAI
- Los precios del aparcamiento varían entre 3,- - 4,50,- euros por hora

Aparcar en Ámsterdam es muy caro.

Tampoco recomendamos aparcar el coche cerca de las escuelas o de los recintos.

La carga y descarga de los vehículos está permitida, por supuesto, sin embargo, para aparcar el coche recomendamos un sitio fuera de la ciudad o en un Park and Ride.

Encontrará más información sobre lo que es el Park and Ride, aquí ([linken](#))

Sólo se permite la circulación de vehículos “limpios” con un motor Euro6 como mínimo

en la ciudad de Ámsterdam, incluidos los alrededores del centro de convenciones Rai.

Park and Ride Ubicaciones en Amsterdam

[Park and Ride \(P+R\) - City of Amsterdam](#)

Traslado al aeropuerto

Nos gustaría poder ayudar a los participantes de la World Gymnaestrada a reservar su transporte desde el aeropuerto de Ámsterdam Schiphol a la escuela o al hotel y viceversa.

Sólo podemos reservar transportes para los participantes que se hospeden en los alojamientos reservados a través del LOC.

Para grupos de más de 10 personas, el coste es de 30 euros por persona y por traslado, dicho precio no incluye el IVA. Para traslados individuales, el coste es de 45 euros por persona y por traslado, dicho precio no incluye el IVA.

Dichos transportes pueden ser reservados en la parte final al momento de registrarse en nuestro sistema FLIP.



VISITING AMSTERDAM

Los 'Amsterdammers' (la gente de Ámsterdam) consideran que los deportes son un aspecto importante de la vida y, por eso, puedes jugar o ver deportes dondequiera que vayas en la ciudad. Desde gimnasia hasta hockey, tenis, squash, hockey sobre hielo, baloncesto, natación o ciclismo de pista; puedes encontrar cualquier deporte. Dado que el 53% de los habitantes practican deporte al menos dos veces por semana, Ámsterdam es ampliamente reconocida como la ciudad deportiva de los Países Bajos.

La ambición de 'La Ciudad del Deporte' va más allá de todo lo que ya hacemos; se trata de qué tipo de ciudad Ámsterdam quiere ser. La ambición de la ciudad deportiva es promover el deporte como una cualidad de la ciudad y desarrollar el deporte y el ejercicio como parte integral de la vida entre los habitantes de Ámsterdam. Al entrelazar los deportes y el ejercicio en la vida cotidiana, Ámsterdam es una ciudad con una enorme diversidad de instalaciones deportivas y para ejercicio en cada esquina.

Además del evento en sí y un día lleno de actividades relacionadas con la gimnasia, también hay mucho que hacer en la propia ciudad de Ámsterdam. La amplia variedad de museos de arte, como el Museo Van Gogh, el Rijksmuseum, el Museo de la casa Rembrandt y el museo Moco ofrecen una amplia selección de diferentes estilos artísticos. Si desea experimentar la historia original de Ámsterdam, le recomendamos la Casa de Ana Frank, donde puede conocer más sobre la vida de Ana Frank, la escritora judía del diario más famoso del mundo que vivió durante la Segunda Guerra Mundial.

¿Busca algo más? Descubra el mundo de la ciencia en el museo Nemo, aprenda a hacer una verdadera cerveza Heineken en la experiencia Heineken o visite el Zoológico Artis. Si no ha tomado muchos selfies para entonces, puede terminar el día en Madame Tussauds y hacer que le tomen una foto con uno de sus ídolos.



180
Nationalities



Population of city
838,338



2,332,773
Population of Amsterdam
Metropolitan Region



Bicycles
881,000

Bicycles recovered from
the canals each year
15,000



8,863
Houses and buildings from the
16th, 17th and 18th centuries



Canals
165



Canal cruise
boats
110



252
Bridges in the city centre

Si desea ver Holanda desde un punto de vista diferente (desde arriba), 'This is Holland' ofrece una gran experiencia durante un vuelo de drones sobre los Países Bajos. ¿Quiere más emoción? Visite la Torre Adam, donde podrá disfrutar de las hermosas vistas de Ámsterdam y sentarse en un columpio para literalmente balancearse sobre Ámsterdam.

Cuando piensa en Ámsterdam, probablemente inmediatamente imagina el anillo de canales. ¿Qué le parece explorar estos canales dando un agradable paseo, alquilando una bicicleta o subiendo a uno de los cruceros a lo largo de los canales de Ámsterdam?

Dam Square es el corazón de Ámsterdam y el lugar al que la ciudad debe su nombre. La plaza alberga el Palacio Real, la Iglesia Nueva y el Monumento Nacional que conmemora la Segunda Guerra Mundial, entre otros. La Plaza Magna es un monumento menos conocido de la ciudad, pero

igual de bonito, y está escondido detrás del Palacio en la Plaza Dam. El edificio hace tiempo funcionó como oficina de correos, pero hoy en día es un lujoso centro comercial.

Para seguir de compras puede visitar las Nueve Calles en el Jordaan. En esta zona hay nueve calles enfocadas a las compras. Aquí, encontrará todo tipo de fantásticas boutiques, tiendas insignia propiedad de grandes marcas, restaurantes, cafeterías, tiendas pop-up y mucho más. Es un bullicio acogedor donde puede experimentar Ámsterdam de verdad.

Si busca paz y tranquilidad durante su visita a Ámsterdam, Vondelpark es el lugar perfecto. Vondelpark es el parque urbano de Ámsterdam y ha sido monumento nacional desde 1996. Durante los calurosos días de verano, muchas personas vienen aquí para hacer deporte, picnics, barbacoas o simplemente para relajarse bajo el sol. En el distrito de Oud-West encontrará cafeterías y boutiques de moda y en el norte industrial le esperan fantásticos mercadillos y tiendas de muebles vintage. De hecho, todos los distritos fuera del centro de la ciudad tienen algo especial que ofrecer.

No hay dudas que Ámsterdam ofrece una amplia variedad de actividades, pero los Países Bajos tienen mucho más que ofrecer. Admire los típicos molinos de viento holandeses en el Zaanse Schans y Kinderdijk o los tulipanes en el Keukenhof. ¡Hay mucho que descubrir en todo el país!

Ámsterdam es una de las mejores ciudades pequeñas del mundo. Desde los canales de Ámsterdam hasta los mundialmente famosos museos y lugares de interés histórico, Ámsterdam es una de las ciudades más entretenidas de Europa. También es una ciudad tolerante y diversa. Con más de 180 nacionalidades representadas, Ámsterdam obtiene una buena puntuación en diversidad y es un reflejo de su pasado. Al convertirse en el crisol de Europa, la ciudad estableció el modelo de la vida urbana moderna.

Ámsterdam tiene todas las ventajas de una gran ciudad: una cultura rica, una animada vida nocturna, hoteles de primer nivel, restaurantes de cocina internacional, buen transporte – y, sin embargo, es tranquila, en gran parte gracias a sus extensos canales, por lo que tiene poco tráfico por carretera. En esta ciudad, su destino nunca estará lejos.

Resumen de qué ofrecemos a los participantes

- Un evento inolvidable en un ambiente maravilloso, libre y de mente abierta
- Buena accesibilidad de la ciudad y alojamiento
- Una noche de fiesta inolvidable para los participantes con los mejores DJs holandeses. ¡Celebremos la World Gymnaestrada.
- Descuentos en entradas para los cruceros en barco por los canales de Ámsterdam y los principales museos de Ámsterdam
- Explorar la ciudad de forma sostenible (por ejemplo, en bicicleta) durante una semana
- Una aplicación fácil de usar para que les guíe a lo largo de la semana
- Un pase de entrada y viajes gratuitos en el transporte público en Ámsterdam



EXCURSIONES Y VISITAS GUIADAS

Durante la World Gymnaestrada es posible, por supuesto, conocer Ámsterdam. Esta lista ha sido elaborada para visitar las mejores atracciones, excursiones y museos. A partir del 14 de diciembre, es posible reservar tantas salidas en grupo como individuales a precios cómodos a través de la página web de World Gymnaestrada. Puedes utilizar el código de descuento Gymba10 para obtener un descuento en los 5 primeros de la World Gymnaestrada. Por supuesto, también es posible conseguir las entradas localmente durante la semana del evento. Tenga en cuenta que las atracciones, visitas o museos pueden estar llenos, así que asegúrese de comprar sus entradas con tiempo.

NUEVO

WORLD GYMNAESTRADA TOP 5	Adult	Child*
1. Half day Marken & Volendam	€ 24,75	€ 12,38
2. Body Worlds: The Happiness Project	€ 19,35	€ 12,15
3. The Upside Down Amsterdam	€ 22,46	€ 22,46
4. 1 hour Canal Cruise Amsterdam	€ 13,50	€ 7,20
5. City Sightseeing Amsterdam: Bus Tour	€ 21,60	€ 10,80

CRUISES	Adult	Child*
Cruise Like a Local	€ 15,00	€ 8,00

MUSEUMS	Adult	Child*
Stedelijk Museum	€ 23,00	€ 0,00
Straat Museum	€ 17,50	€ 8,50
Rembrandt House Museum	€ 15,00	€ 6,00
Rijksmuseum	€ 20,00	€ 0,00
Moco Museum - Banksy and More	€ 17,50	€ 14,50
National Maritime Museum	€ 16,50	€ 8,00
Youseum	€ 18,95	€ 11,50

*La tarifa de child es hasta los 12 años.

NUEVO

ATTRACTIONS	Adult	Child*
City Bike Tour (3hr)	€ 29,50	€ 14,75
Countryside Bike Tour (4hr)	€ 34,50	€ 17,25
Giethoorn & Enclosing Dike	€ 75,00	€ 37,50
Vox city Tour	€ 19,50	€ 10,00
Amsterdam Icebar	€ 26,50	n/a
Artis Amsterdam Royal Zoo	€ 25,00	€ 21,00
Artis + Micropia combi	€ 29,50	€ 24,50
Heineken Experience	€ 21,00	€ 14,50
Madame Tussauds	€ 22,00	€ 18,00
Molen Zaanse Schans	€ 5,00	€ 2,50
This is Holland	€ 18,50	€ 11,00
Our House	€ 24,95	€ 14,00
WONDR experience	€ 24,50	n/a
Jewish Cultural Quarter	€ 16,00	€ 8,50
Mesdag Collectie	€ 9,00	n/a
Micropia	€ 16,00	€ 14,00
Nemo Science Center	€ 17,50	€ 17,50
Ripley's Believe it or not!	€ 21,50	€ 13,50

TOP 5 IN AMSTERDAM

NUEVO

NUEVO



1. Half day Marken & Volendam

Volendam es conocida en todo el mundo por su hermoso puerto, sus numerosos y famosos artistas holandeses. Por eso es aclamada como la perla del Zuiderzee. No ha cambiado mucho en Marken. La antigua isla sigue siendo un oasis de tranquilidad. Un paseo por los puentes levadizos y

las estrechas calles revelan el verdadero encanto de la península.

La fábrica de zuecos de Marken tiene más de 50 años fabricando zuecos únicos, pero es algo más que una simple tienda de zuecos. Tienen una amplia gama de productos holandeses de calidad y los envían a todo el mundo. Sus años de experiencia en la fabricación de zapatos de madera los han convertido en expertos en zuecos. También tienen mucha experiencia con otros recuerdos típicos holandeses. Además de la exclusiva colección de zuecos, tienen una amplia variedad de azul de Delft.

La Kaasfabriek Volendam es un museo y tienda de quesos, todo en uno, en la cual se realizan demostraciones y degustaciones de quesos.

¿Sabes cómo se descubrió el queso? ó ¿Cuántos litros de leche se necesitan para hacer 1 kg de queso?

Una visita a la panadería Woltje's Bakery es fundamental para cualquiera que visite Volendam.

No sólo por la variedad de cosas que se pueden hacer aquí, sino sobre todo porque se pueden encontrar muchas delicias. No se trata de una panadería corriente, sino de una auténtica panadería de wafer de caramelo (stroopwafel).

Además de la tienda, también encontrará la propia panadería, donde podrá asistir a demostraciones. Además, existe un bonito museo en el cual podrá remontarse a la forma en que vivía la gente. En el puerto de Volendam, en medio del muelle, se encuentra la Panadería Woltje, donde también se encontrará con muchas atracciones interesantes.

2. Body Worlds: The Happiness Project

BODY WORLDS Amsterdam lo llevará a un fascinante viaje a través del cuerpo humano. La exposición muestra cuerpos reales plastificados, lo que permite conocer nuestra anatomía y el funcionamiento de nuestro cuerpo. Esa original atracción ha tenido éxito a nivel internacional, con giras en más de 100 ciudades de Europa, América, África y Asia. Ha logrado atraer a más de 40 millones de visitantes desde su inicio en 1995. ¿Está preparado para una experiencia inolvidable? Reserve ya una entrada a la fantástica exposición BODY WORLDS de Amsterdam.

Las exposiciones de BODY WORLDS Amsterdam han experimentado importantes cambios y han adoptado diferentes formas en el transcurso de los años. Desde los aspectos de salud, el deporte y la nutrición hasta la anatomía animal, BODY WORLDS Amsterdam se ha renovado una y otra vez desde su creación, educando a la gente de una forma innovadora. Las exposiciones son la creación del Dr. Gunther von Hagens, que inventó el proceso de plastificación en la Universidad de Heidelberg en 1977. Las exposiciones originales han sido objeto de imitación por parte

de numerosos imitadores, pero siguen siendo inigualables en términos de calidad e innovación. El tema actual en Ámsterdam se llama The Happiness Project y se centra en los efectos de la felicidad sobre nuestro bienestar.

Esa exposición cuenta con más de 200 modelos anatómicos reales, que permiten comprender mejor cómo nuestro estado de ánimo puede afectar a nuestra salud. Descubra los secretos del cuerpo y aprenda cómo funciona desde una perspectiva única. BODY WORLDS Amsterdam es una atracción educativa esencial y una experiencia inolvidable. La exposición se encuentra a poca distancia de la Estación Central, en la animada Damrak.

3. The Upside Down Amsterdam

El principal museo interactivo de Europa. Sorprende a tu cerebro y desencadena sus sentidos.

El Museo de Ámsterdam al revés

El principal museo interactivo de Instagram de Europa, donde tú mismo pone las reglas.

Es una fantástica mezcla de museo, parque de atracciones, club nocturno y los fondos perfectos. Inicia un viaje a una dimensión completamente nueva en la que podrás llegar más lejos de lo que nunca imaginó.

Nueva cultura holandesa

Los Países Bajos son conocidos en todo el mundo por sus molinos de viento, sus zuecos y sus tulipanes, pero tenemos mucho más que compartir con todo el mundo. El Ámsterdam al revés no se centra en la cultura tradicional holandesa, sino en nuestra cultura actual. Piensa en todo lo que nos enorgullece, como nuestra



diversidad e inclusión, la mejor músicaailable y nuestra anormal (según algunos) preferencia por el chocolate y los dulces.

Inspírate

Encuentra la inspiración saliendo de tu realidad actual y entrando en un nuevo mundo de fantasía. En este mundo alucinante, te inspirarás para crear, hacer cosas que jamás habías soñado y también para divertirte. Puedes tocar todo lo que hay en las habitaciones y en los decorados, y salir a por todas.

4. 1 hour Canal Cruise Amsterdam

Disfruta de unas increíbles vacaciones en Ámsterdam y completa tu experiencia con un fantástico crucero por los canales de la ciudad. Disfruta de un viaje espectacular a Ámsterdam y completa tu experiencia con un fantástico crucero por el canal. Explora esta vibrante ciudad desde una perspectiva diferente y relájate mientras navegas por sus hermosos canales y pasas por los lugares más emblemáticos. El Crucero por el Canal de Ámsterdam ofrece un crucero de

una hora por los monumentos más famosos del centro de la ciudad, con comentarios de audio disponibles, en al menos, 19 idiomas diferentes. Descubre lo mejor de la ciudad en un crucero por los canales de Ámsterdam.

Un divertido crucero por los canales de

Ámsterdam es una excelente manera de conocer uno de los destinos turísticos más populares de Europa. Por allí pasarás por algunos de los lugares más famosos, como la Casa de Ana Frank, el Barrio Rojo y la antigua fábrica de Heineken.

Más de 100 kilómetros de vías navegables, recorren todos los barrios de la ciudad. Los barrios más famosos son 'de Pijp', 'de Wallen' y 'de Jordaan'. Aquí encontrarás los hermosos canales, puentes históricos y las pintorescas casas de los comerciantes que le otorgan a la ciudad un carácter encantador e icónico. Súbete a un barco por los canales y no te pierdas esa divertida aventura en Ámsterdam. En el crucero por Ámsterdam, también descubrirás la Westerkerk, las Nueve Calles y el Puente Flaco sobre el río

Amstel. No hay mejor manera de disfrutar de estas vistas que paseando por los canales de Ámsterdam dentro de un relajante crucero. No te olvides llevar a tu cámara mientras te sientas y te relajes durante este increíble crucero por los canales de Ámsterdam.

5. City Sightseeing Amsterdam: Bus Tour

City Sightseeing Amsterdam te da la bienvenida a bordo de nuestros característicos autobuses rojos Hop-on Hop-off. Disfruta de las impresionantes vistas panorámicas a lo largo de las rutas cuidadosamente seleccionadas que incluyen las principales atracciones de Ámsterdam. Podrás conocer lugares de interés como el Magere Brug, el molino de viento más alto de Ámsterdam y los museos y monumentos más importantes. Podrás subir y bajar todas las veces que quiera en un periodo de 24/48 horas.

- Viajar dentro de Ámsterdam en autobuses
- En los autobuses se hablan varios idiomas
- Anfitrión presente en los autobuses
- Techo panorámico

- Visitas combinadas
- Paradas en lugares de interés
- La mejor manera de explorar Ámsterdam
- Las descripciones de las atracciones y de los museos que no se encuentran dentro de los cinco mejores aparecen en el siguiente [folleto](#)

ALOJAMIENTO

ESCUELAS

Como ya es tradición, un nutrido grupo de participantes de la Gymnaestrada Mundial pasarán sus noches del 29 de julio al 6 de agosto en las aulas de las escuelas de Ámsterdam. Durante su estancia, todas las escuelas tendrán suficiente espacio para dormir (6 m2), baños y duchas.

Durante la semana del evento, habrá seguridad, socorristas y conserjes en las escuelas, y se proporcionará los servicios de recogida de basura y limpieza todos los días. Además, los participantes tendrán la oportunidad de desayunar en las escuelas por la mañana, para que puedan pasar el día llenos de energía.

Para garantizar que todos duerman bien por la noche, los participantes pueden optar por comprar un paquete para dormir. El paquete incluirá un colchón de aire, una almohada y ropa de cama con el logotipo de la Gymnaestrada Mundial 2023.

NUEVO

PAQUETES PARA DORMIR

Para garantizar que todos duerman bien, los participantes tendrán la oportunidad de adquirir un paquete para dormir. El paquete incluye un colchón inflable, una almohada y una manta y funda de almohada con el logotipo de la World Gymnaestrada 2023.

COLCHÓN DE AIRE

- Colchón de aire de buen tamaño para una sola persona para disfrutar de un cómodo sueño por la noche
- 75 x 190 x 22 cm
- Material de PVC/Vinilo con cubierta de Velours

ALMOHADA

- Almohada ligera de 800 gr
- 60 x 65 x 13 cm
- 100% algodón
- Relleno de plumas de pato

FUNDA DE ALMOHADA

- Funda de almohada con el logotipo de la Gymnaestrada Mundial 2023
- 60 x 70 cm
- 100% algodón

MANTA

- Acogedora manta para una persona hecha con el logotipo de la Gymnaestrada Mundial 2023
- 135 x 200cm
- 100% poliéster de calidad
- Relleno de plumas de pato

Los juegos de dormir pueden pedirse en FLIP. La fecha límite para completarlo es al mismo tiempo que la inscripción final, a finales de enero.

NUEVO

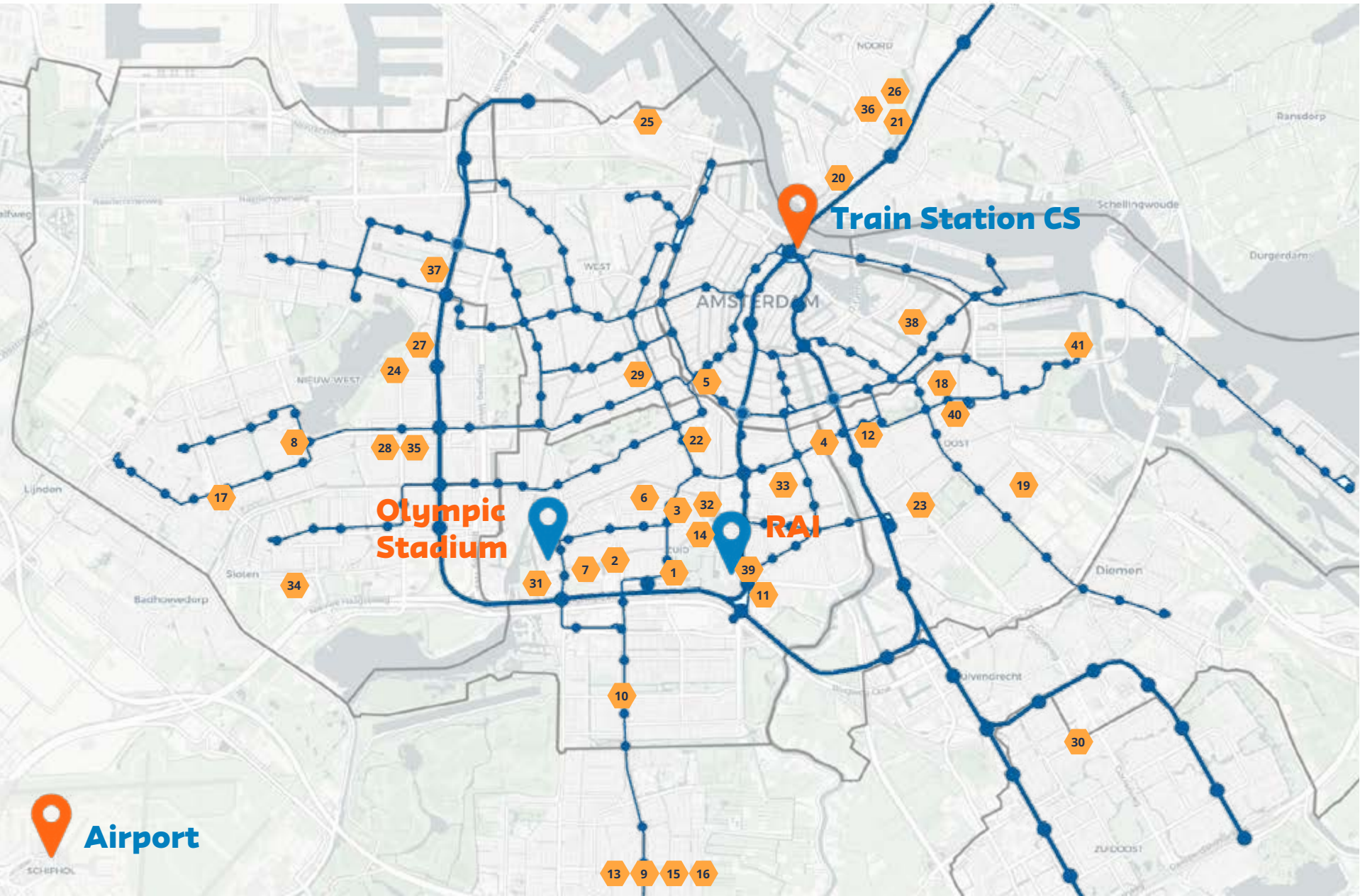


MAPA ESCUELAS

NUEVO

Los alojamientos para dormir durante la World Gymnaestrada estarán situados en los alrededores de la ciudad de Amsterdam y Amstelveen. Debido al sofisticado transporte público de Ámsterdam, los alojamientos deberán estar a una distancia máxima de 30 minutos del Centro de Convenciones RAI de Ámsterdam utilizando el abono de transporte público GVB que forma parte de la tarjeta de participante. Todos los alojamientos y tiempos de viaje se pueden encontrar en el siguiente mapa. Según lo discutido con el comité de Gymnastics for All de la FIG, la asignación de escuelas se realizará después de la inscripción definitiva a finales de enero.

1	St. Nicolaaslyceum	9 min	22	Sweelinck College	13 min
2	Spinoza Lyceum	14 min	23	Pieter Nieuwland College	21 min
3	HLZ	11 min	24	Hervormd Lyceum West	30 min
4	IVKO	16 min	25	Het 4e Gymnasium	27 min
5	Barlaeus gymnasium	10 min	26	Bredero Mavo	13 min
6	St. Ignatiusgymnasium	16 min	27	De Nieuwe Internationale School Esprit	25 min
7	Geert Groote College	16 min	28	Calvijn College Amsterdam	22 min
8	Calandlyceum	30 min	29	Huygens College	19 min
9	Amstelveen college	30 min	30	Bindelmeer College	27 min
10	CSB Amsterdam	19 min	31	Sporthallen Zuid	11 min
11	Hubertus & Berkhoff	10 min	32	Apollohal	26 min
12	Cygnus Gymnasium	21 min	33	Sportcentrum De Pijp	15 min
13	Panta Rhei	27 min	34	Sportcentrum Sloten	25 min
14	Vossius Gymnasium	10 min	35	Sporthal Calvijn	22 min
15	Hermann Wesselink College	36 min	36	Sportpark Elzenhagen	27 min
16	Keizer Karel College	32 min	37	Sporthal Laan van Spartaan	20 min
17	Yuverta VMBO Sloten	26 min	38	Sporthal Oostenburg	21 min
18	Havo De Hof	22 min	39	Sporthal Europaboulevard	5 min
19	College De Meer	21 min	40	Sporthal Wethouder Verheij	27 min
20	Hyperion Lyceum	24 min	41	Sporthal Zeeburg	30 min
21	VONK Amsterdam	23 min			



NUEVO

HOTELES

El LOC de la Gymnaestrada Mundial ha negociado buenos precios con los hoteles de Ámsterdam.

Reservando a través del LOC te alojarás en uno de los hoteles oficiales de la Gymnaestrada Mundial.

Todos los hoteles oficiales de la Gymnaestrada Mundial se encuentran en Ámsterdam, cerca de las sedes. Se puede llegar a los hoteles en transporte público en menos de 30 minutos.

Para poder reservar a través del LOC hay que hacerlo por un mínimo de 8 noches (del 29 de julio al 6 de agosto 2023). En caso de un periodo más corto u otras fechas, cada uno es libre de hacer su propia reserva en uno de los hoteles de Ámsterdam..

SOLICITUDES DE HOTEL EN FLIP

A través del sistema de inscripción FLIP, se pide a los participantes que elijan su alojamiento (escuela / hotel / reservar alojamiento propio).

Cuando los participantes eligen alojarse en un hotel, también pueden indicar su preferencia por el tipo de habitación.

La federación tiene que aprobar estas solicitudes y elige el tipo de hotel en el que se alojarán de acuerdo con las categorías de precios. De esta manera, los participantes de una federación (con preferencia por el alojamiento en un hotel) pueden alojarse juntos en un mismo hotel.

El LOC no puede garantizar que todos los números y tipos de habitaciones se puedan asignar según lo solicitado. Esto se hará en base a la disponibilidad.

Cuando las solicitudes de alojamiento sean aprobadas por las federaciones, la LOC empezará asignando un hotel a una federación.

Después de la solicitud del hotel, la federación

recibirá una lista de habitaciones en la que podrá indicar el tipo de habitación y los compañeros de habitación para el hotel.

TARIFAS DE HOTEL

Categoría	Rango de precios*
Categoría A	85,00€ a 100,00€
Categoría B	75,00€ a 85,00€
Categoría C	60,00€ a 75,00€

*Los precios se basan en una estancia mínima de 8 noches en el periodo comprendido entre el 29 de julio y el 6 de agosto 2023. Los precios son por persona y noche en habitación doble incl. desayuno e impuestos municipales 7% + 3 € p.p.p.n. Reducción por reserva de habitaciones con tres o más camas, suplemento por habitaciones individuales. Sujeto a modificaciones menores.

* En caso de modificaciones gubernamentales o ajustes fiscales (como impuestos municipales, impuestos culturales y otros), los precios contratados se pueden cambiar sin previo aviso.



CATERING

Para repartir las multitudes, utilizamos franjas horarias tanto para el almuerzo como para la cena:

Comida: 11:00 - 14:00

Cena: 17:00 - 20:00

Es posible que esta hora varíe ligeramente debido al programa (por ejemplo, la ceremonia de apertura). Se utiliza un horario de almuerzo recomendado por la Federación Nacional. Es un consejo y no una obligación. Por supuesto, le pedimos que se atenga a ella en la medida de lo posible para evitar tiempos de espera.

Para el catering de los participantes de la World Gymnaestrada 2023 contamos con un socio muy competente, que ha sido el proveedor oficial de distintos eventos durante los últimos diez años. A la hora de seleccionar las comidas, nos

hemos decantado por los productos frescos de la región, comidas sanas y saludables diseñadas especialmente para los atletas con especialidades nacionales e internacionales.

¡Ofrecemos la comida y la cena todos los días para disfrutar de una semana de World Gymnaestrada sin preocupación ninguna! Con este paquete recibirás un vaso exclusivo y sostenible #WG2023 totalmente gratis. Se colocarán grifos de agua en las sedes oficiales y sus alrededores para su uso. Todos los participantes y el personal pueden obtener agua potable fresca gratuitamente. No necesitas agua embotellada, es muy sostenible. Le recomendamos que traiga su propia botella reutilizable. Todas las comidas son nutritivas, variadas, saludables y preparadas con productos frescos y locales. Te presentaremos una variedad de platos fríos y calientes holandeses junto con

especialidades internacionales. Los menús oficiales incluyen una bebida con el almuerzo y la cena (zumos de fruta, refrescos, agua). El té y el café no están incluidos en los paquetes de almuerzo y cena.

- Almuerzo 7 días
- Cena 7 días

Menu

Ejemplo de comida:

- Pollo Ketjap
muslos de pollo | salsa de soja | sambal | nasi goreng | judías verdes
- Dal Indio Vegano
calabaza | leche de coco | jengibre | espinacas | arroz frito | judías verdes

Se sirve un plato por comida, acompañado de los siguientes productos;

- Posibilidad de elegir entre 5 tipos de ensaladas diferentes
- Pan con relleno dulce y/o salado
- Mantequilla, huevos duros frescos y queso joven maduro
- Todos los días un aperitivo caliente (por ejemplo, sausage roll, soufflé de queso, hamburguesa, pasta, etc.)

Alergias y las necesidades alimentarias

Por supuesto, tomamos en cuenta las alergias y las necesidades alimentarias al elaborar nuestro concepto de catering. Sin embargo, al tener tantos participantes nos resulta difícil atender a todas las necesidades dietéticas. Las siguientes alergias han sido incorporadas a la FLIP. Con la información que recibamos podremos elegir cuáles podremos ofrecer. Ten en cuenta que la lista de abajo no es definitiva.

Gluten | Cacahuets | Frutos secos | Leche | Vegetariano | Vegano

INFORMACIÓN SOBRE EL AJUSTE DE PRECIOS

NUEVO

NUEVO

Nosotros, como LOC, nos vemos obligados a aplicar subidas de precios en el catering y en el precio del alojamiento escolar durante la World Gymnaestrada 2023 en Ámsterdam.

Nuestro LOC, como todos los demás en los Países Bajos y Europa, se enfrenta a nuevos retos debido al aumento de los precios. La tasa de inflación media en los Países Bajos en este momento para 2022 es del 14,2%, y las instituciones predicen que las tasas de inflación seguirán siendo altas en los próximos meses.

La organización no fue capaz de prever estos importantes cambios del mercado y, como resultado, se enfrenta a retos financieros en varios temas. La restauración y las instalaciones de las escuelas son dos temas importantes. Hicimos todo lo posible por reducir el aumento de los costes y conseguimos aumentar la eficiencia en muchos productos y servicios que ofrecemos, pero tenemos que garantizar un nivel bueno y seguro para todos nuestros participantes, como cabe esperar de nuestro LOC.

Esto tiene un precio justo. La FIG y el LOC World Gymnaestrada 2023 Amsterdam han acordado conjuntamente que no vemos otra opción que hacer un ajuste al precio comunicado anteriormente para almuerzos, cenas y pernoctaciones en alojamientos escolares. La cuota de participante no se verá incrementada. Los nuevos precios anunciados ahora no se incrementarán más.

Confiamos en su comprensión y cooperación, y esperamos disfrutar de un gran evento del 30 de julio al 5 de agosto en Ámsterdam.



ORGANIZACIÓN

NUEVO

REQUISITOS DE VISADO

La mayoría de los extranjeros que desean permanecer en los Países Bajos durante un máximo de tres meses necesitan un visado de corta duración o un visado Schengen (Schengenvisum). Los ciudadanos de la UE, el EEE (Espacio Económico Europeo) o Suiza están exentos de la obligación de visado.

Si no eres ciudadano de uno de los países mencionados más arriba, es posible que necesites un visado Schengen de corta duración. Este visado te permite permanecer en el espacio Schengen durante un máximo de 90 días dentro de un periodo de 180 días. Asegúrate de iniciar la solicitud de visado a tiempo, dado que los tiempos de espera en el centro de solicitud del visado son más largos debido al aumento de los viajes. Puedes iniciar la solicitud con un máximo de 6 meses de antelación.

Puedes recurrir al Asesor de Visados Schengen del Ministerio de Asuntos Exteriores (enlace: [Solicitar un visado Schengen de corta duración.](#) [Elige tu país.](#) | [Netherlands Worldwide](#)) para ver si necesitas o no un visado.

Si ya dispones de un permiso de residencia válido para otro país Schengen, no necesitas un visado para Holanda hasta los 90 días.

El LOC preparará una carta de invitación oficial para todos los países que lo requieran. Si necesita esa carta, envíe un correo electrónico a info@wg2023.nl. Enviaremos esa carta con 6 meses de antelación para que la solicitud de visado pueda presentarse inmediatamente.

SEGURIDAD Y SALUD

El LOC invitará a todos los jefes de equipo a una sesión informativa digital sobre seguridad,

protección y el plan médico durante el WG23. Esta reunión tendrá lugar entre 6 y 8 semanas antes del acontecimiento. La fecha y hora exactas se comunicarán en el Boletín 5.

EL SEGURO:

Federaciones

Las federaciones participantes afiliadas a la FIG deben contratar un seguro para todos los miembros de su delegación. El seguro debe cubrir enfermedad, accidente y repatriación durante toda la estancia en la World Gymnaestrada. El seguro puede contratarlo la propia compañía de seguros del FIG o adquirirse por adelantado o a la llegada a través del COL. Un participante sin seguro no recibirá una tarjeta de participante y, por lo tanto, no podrá participar en la World Gymnaestrada.

NUEVO



EXPO

Commercial

Si está interesado en un stand comercial, envíe un correo electrónico a expo@wg2023.nl con la siguiente información: Nombre, País, Empresa, Producto

Nos aseguraremos de incluirle en la lista de correo. Las empresas de esta lista serán las primeras en recibir el folleto comercial publicitario cuando esté disponible.

MERCHANDISE

De World Gymnaestrada de Ámsterdam es un acontecimiento once in a lifetime que permanecerá en su memoria para siempre. Para contribuir a ello, se ofrece una amplia gama de merchandising días previos y durante el evento. Así, todo el mundo podrá llevarse un pedazo de World Gymnaestrada 2023 a casa.

La sostenibilidad es un aspecto importante dentro de la Gymnaestrada y en particular el merchandising. En la producción de nuestras ofertas, utilizamos materiales sostenibles y de alta calidad en la medida de lo posible, y la producción residual se minimiza al máximo. En vísperas de la World Gymnaestrada, se abrirá la tienda web oficial de la WG2023, en la que se podrán pedir todo tipo de artículos por adelantado. Todos los artículos solicitados pueden recogerse durante la Gymnaestrada en el punto de recolección especialmente equipado.

Durante la Gymnaestrada de Ámsterdam, se instalará un merchandising booth especial en el pabellón de la exposición al que podrás acudir durante toda la semana para recoger todos los artículos y llevártelos a casa.



ACTUALIZAR LA NOTIFICACIÓN DE INTERÉS / PARTICIPANTES

El periodo de inscripción empezó en 2021. Hasta ahora, 58 países, de los siete continentes, han manifestado su interés en participar en la World Gymnaestrada 2023 de Ámsterdam. ¡Entre estos 58 países suman un total de 20.928 participantes para la World Gymnaestrada 2023!

Esta cifra de participantes es increíblemente alta y supone una gran motivación para el COL en su deseo de superar el número de participantes en la World Gymnaestrada de 2019.

En los próximos meses seguiremos esforzándonos por atraer a otras federaciones nacionales para

que se inscriban para participar.

En la actualidad, la lista de Federaciones que han presentado una Notificación de Interés o una Notificación de Participantes incluye los siguientes países:

- | | | | | | | | | | | | |
|----|---|----------------|----|---|----------------|----|---|------------------|----|---|---------------------|
| 1 |  | American Samoa | 16 |  | Egypt | 31 |  | Lithuania | 46 |  | Slovenia |
| 2 |  | Argentina | 17 |  | Estonia | 32 |  | Malta | 47 |  | Thailand |
| 3 |  | Aruba | 18 |  | Fiji | 33 |  | Mexico | 48 |  | Tonga |
| 4 |  | Australia | 19 |  | Finland | 34 |  | Netherlands | 49 |  | Trinidad and Tobago |
| 5 |  | Azerbaijan | 20 |  | France | 35 |  | New Zealand | 50 |  | Czech Republic |
| 6 |  | Belgium | 21 |  | Greece | 36 |  | Norway | 51 |  | Uganda |
| 7 |  | Brazil | 22 |  | United Kingdom | 37 |  | Austria | 52 |  | Uruguay |
| 8 |  | Bulgaria | 23 |  | Honduras | 38 |  | Papua New Guinea | 53 |  | United States |
| 9 |  | Canada | 24 |  | Iceland | 39 |  | Peru | 54 |  | Venezuela |
| 10 |  | Chile | 25 |  | Israel | 40 |  | Portugal | 55 |  | Zimbabwe |
| 11 |  | Congo | 26 |  | Italy | 41 |  | Qatar | 56 |  | South Africa |
| 12 |  | Cook Islands | 27 |  | Japan | 42 |  | Romania | 57 |  | Sweden |
| 13 |  | Costa Rica | 28 |  | Cape Verde | 43 |  | Sierra Leone | 58 |  | Switzerland |
| 14 |  | Denmark | 29 |  | South Korea | 44 |  | Singapore | | | |
| 15 |  | Germany | 30 |  | Liechtenstein | 45 |  | Slovakia | | | |



VOLUNTARIOS

NUEVO

¡Ha comenzado el reclutamiento de voluntarios para la World Gymnaestrada! Muchos voluntarios trabajarán muy duro durante el evento, en funciones muy diversas para hacer posible ese evento. Funciones como supervisores de equipo, conductores, ayuda en la restauración, derivación de visitantes, ayuda en las actuaciones y mucho más. Los EventMakers coordinan el programa de los voluntarios y el reclutamiento de los mismos ya ha comenzado. Encuentre más información y la oportunidad de ser voluntario haciendo clic [aquí](#). No deje de compartir este enlace con sus amigos, familiares o conocidos que puedan disfrutar ayudando a hacer posible el evento de una forma muy agradable.



MEDIA

NUEVO

El proceso y el calendario de notificación a los medios de comunicación se anunciarán a principios de 2023.

Todos los medios de comunicación, así como el personal de comunicación, los fotógrafos de los clubes y las delegaciones, deberán inscribirse a través de la plataforma de inscripción de prensa.

[Click here](#)

LÍNEA TEMPORAL

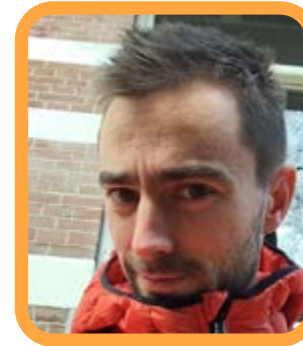




Manon Crijns
President
Manon@wg2023.nl



Bianca Wieman
**Representative Dutch
Gymnastics Federation**



Michiel Maas
FIG Gala Director
figgala@wg2023.nl



Rianne Veldhuizen
World Team
figgala@wg2023.nl



José Holster
Project Director
info@wg2023.nl



Elsemiek van Erkel
**Partners, Sponsors
& Hospitality**



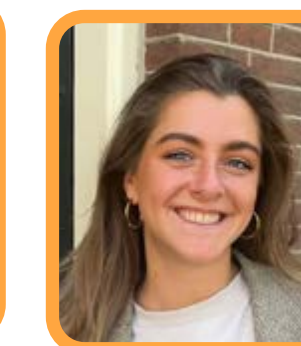
Kevin Heg
Schools



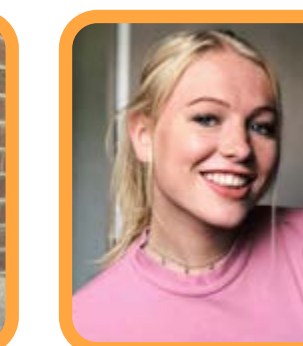
Berdine Schaap
Hotels



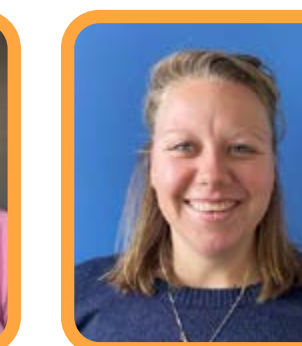
Ellis Halbmeijer
**Director Marketing
& Communications**



Danielle Dink
Special Events & Expo



Julia Annaert
Social Media



Julia Heitmijer
Ticketing



Norbert Chevalier
Partner TIG Sports



Willem Overdiep
Director of Operations



Tom Wennekes
Apparatus



Margriet Bos
Registrations & FLIP



Sabine de Bruyn
Art Director



Karen Hanrath
Community Manager
info@wg2023.nl



Bas Middelkoop
**Venue Manager
Olympic Stadium**



Jasper van Trigt
**Venue manager
City Stages**



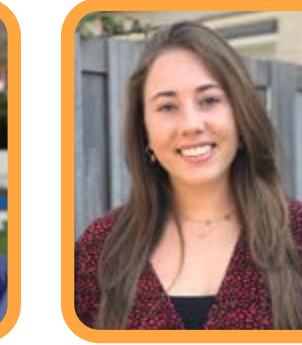
Yildiz Turun
Registration & FLIP



Alexander Atkinson
Volunteers



Guus Hogenes
Technical Producer



Liza van der Wurf
Hotels

LOS PAÍSES BAJOS LE DAN LA BIENVENIDA



"No hay nada más bonito que mostrar nuestra pasión colectiva al resto del mundo"

Marina (53 años), Ilse (20 años) y la abuela Riet



"Durante la World World Gymnaestrada, nos sentimos como si todos fuéramos parte de una gran familia" Henk Krols, 63 años



Marina (53 años), Ilse (20 años) y la abuela Riet

¿Qué es la World Gymnaestrada para ti y por qué te encanta?

No hay nada más bonito que mostrar nuestra pasión colectiva al resto del mundo. Junto con tantas personas de tantos países diferentes, todos tenemos un objetivo: mostrar a todos lo orgullosos que estamos de nuestro deporte. Que el nivel no importa y que divertirse es lo más importante.

¿Qué te enorgullece de que la World Gymnaestrada llegue a los Países Bajos/ Ámsterdam en 2023?

¡¡¡Finalmente poder mostrar al resto del mundo donde nació la World Gymnaestrada!!! La World Gymnaestrada se originó en los Países Bajos y se extendió al resto del mundo. Estamos encantados de poder mostrar de qué es capaz nuestro pequeño país.

¿Por qué todo el mundo debería venir a Ámsterdam en 2023?

Gimnastas de los Países Bajos, por favor ¡venid a Ámsterdam! Esta es vuestra oportunidad para mostrar vuestra pasión. No importa si tienes talento o no, si eres joven o viejo, todos amamos el mismo deporte y tenemos la oportunidad de hacerlo juntos. No hay discriminación según la capacidad, el color o la edad. Juntos, vivimos los momentos más bonitos a través de nuestro deporte.

Henk Krols, 63 años

¿Qué es la World World Gymnaestrada para ti y por qué te gusta?

Para mí, la World Gymnaestrada es una fiesta de la gimnasia para toda la familia. Me encantaría participar en una demostración con mis hijos y disfrutar de todas las exhibiciones de gimnasia. Durante la World World Gymnaestrada, nos sentimos como si todos fuéramos parte de una gran familia, todos los participantes tienen el mismo objetivo: estar activos, mostrar lo que puedes hacer, conocer amigos de la gimnasia de todo el mundo en solidaridad. Y, por supuesto, volver a casa con un montón de grandes

recuerdos y souvenirs (especialmente ropa de otros países).

¿Qué te enorgullece de que la World Gymnaestrada llegue a los Países Bajos/ Ámsterdam en 2023?

En 1991, me infecté con el virus de la World World Gymnaestrada en Ámsterdam, el cual he transmitido a mis hijos. Desde entonces, no me he saltado ninguna edición de la World Gymnaestrada y, para mí, el círculo se completa en 2023. Espero que aún pueda mostrar algunos saltos mortales para entonces.

¿Por qué todo el mundo debería venir a Ámsterdam en 2023?

gimnasia muchas personas pueden conocer esta increíble fiesta de la gimnasia. Para muchos miembros de la Federación Holandesa es una oportunidad única para verlo de cerca y para divertirse. Será el comienzo de un impulso positivo para la gimnasia tanto para jóvenes como para mayores. ¡No se necesita ninguna vacuna para el virus de la World Gymnaestrada!



CONTACTO

LOC – Local Organising Committee

José Holster – TIG Sports

LOC Amsterdam 2023

info@wg2023.nl

LOC website: www.worldgymnaestrada2023.com

FIG – Fédération Internationale de Gymnastique

Alexandre Cola

FIG Sport Events Manager

acola@fig-gymnasitics.org



Rogério Valério

FIG GfA Committee - President

rpvalerio@gmail.com

FIG website: <https://www.gymnastics.sport/site/>