



WORLD GYMNAESTRADA 2023 AMSTERDAM

30 July - 5 August 2023

Bulletin 5.0





JOIN US IN
AMSTERDAM,
SHOW US!

INTRODUCTIE

Amsterdam is de stad van tolerantie, samenhang, sport, plezier en cultuur. Dit zijn raakvlakken die ook gelden voor de World Gymnaestrada, een van de mooiste evenementen in de wereldsport. De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie en Amsterdam hebben hun krachten gebundeld om dat evenement in 2023 naar een hoger niveau te tillen. De wortels van de World Gymnaestrada liggen in Nederland; en wat ons betreft is het de springplank naar de toekomst.

We onderscheiden ons door de World Gymnaestrada te organiseren als een compact en goed georganiseerd evenement op verschillende bijzondere locaties in een bruisende stad. We bieden deelnemers een comfortabele week aan met openbaarvervoer pas (GVB). We zorgen voor het leuke element door in de hele stad geweldige feesten en activiteiten te organiseren. Wij beloven je een onvergetelijke week in het kloppende hart van Nederland.



BERICHT VAN DE KONINKLIJKE NEDERLANDSE GYMNASTIEK UNIE

De eerste World Gymnaestrada vond plaats in 1953 in Rotterdam. Het is een grote eer voor ons om dit prachtige internationale gymsporthevenement zeventig jaar later weer in Nederland te organiseren.

We zijn trots dat de gemeente Amsterdam met ons wil samenwerken om de gymnsport een boost te geven door een podium te bieden voor dit evenement. Amsterdam heeft al eerder de World Gymnaestrada gehouden. Dit was in 1991 en was een groot succes. In 2023 hopen we een nieuwe standaard te hebben gezet voor de World Gymnaestrada.

Wij vinden het een prachtige kans om ons te focussen op duurzaamheid en verrassende innovaties te introduceren op het gebied van gymnsport.

We kijken uit naar de 17e World Gymnaestrada, waar we mensen van over de hele wereld bij elkaar brengen op het evenement in Amsterdam, die dezelfde passie voor de gymnsport delen. Alle deelnemers, bezoekers, vrijwilligers en organisatoren streven samen naar een onvergetelijk evenement!

Monique Kempff

Voorzitter van Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

FIG GFA COMMITTEE



Rogério Valerio



Monika Siskova



Tatsuo Araki



Marco Bortoleto



Gemma Barton



Jérôme Huebscher



Petrina Hutchinson



BERICHT VAN HET FIG GYMNASTICS FOR ALL-COMITÉ

De grote gymnastiekevenementen kunnen eindelijk weer van start!

Gymnastics for All is een unieke sportactiviteit die op allerlei niveaus de kwaliteit van leven versterkt.

In 2023 viert World Gymnaestrada 70 jaar van samenkomen en het delen van het plezier in het beoefenen van gymnastiek en het maken van levenslange vriendschappen.

Het evenement in 2023 gehouden in het karakteristieke Amsterdam biedt NED de

eerste grote kans om, na de uitdagingen van de pandemie, de gemeenschap van over de hele wereld weer samen te brengen.

Laten we plezier hebben in het leven met Gymnastics for All, onze vrienden van over de hele wereld persoonlijk ontmoeten de mogelijkheid creëren om veel nieuwe vrienden te maken.

Ik kijk er naar uit om jullie daar te zien!

Rogério Valério

FIG Gymnastics for All-comité – Voorzitter



Femke Halsema

Burgemeester van Amsterdam

Met veel plezier presenteer ik u de gemeente Amsterdam, met al haar unieke kwaliteiten. Zoals u waarschijnlijk weet, staat de gemeente Amsterdam wereldwijd bekend om haar beleid dat de stempel 'inclusief' verdient. Het gezicht van de gemeente Amsterdam is opgebouwd door bijna 900.000 inwoners uit circa 180 verschillende landen.

De gemeente Amsterdam wil voor iedereen de juiste plek zijn om te werken, wonen en sporten. De gemeente Amsterdam is er dan ook trots op dat het voor elke atleet zowel een uniek als een prachtig platform biedt om uit te blinken en

hun talenten te laten zien en mensen uit alle lagen van de bevolking te inspireren om te sporten.

De gemeente Amsterdam biedt het totaalpakket. Amsterdam is gemakkelijk bereikbaar, de stad heeft een spraakmakend openbaar vervoersysteem, de accommodaties in de stad zijn modern en het algehele sportklimaat is van wereldklasse.

Geen plek op aarde kan bieden wat de gemeente Amsterdam te bieden heeft: de stad zelf! Met zijn historische schoonheid weerspiegelt in de ogen van degenen die het komen bewonderen. Wie wil de stad Amsterdam nu niet bezoeken?! Ik hoop dat we u in 2023 mogen verwelkomen in de prachtige stad Amsterdam.



DOORWOORD VAN DE PRESIDENT VAN DE WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Over een kleine 4 maanden is het zover: de World Gymnaestrada 2023 gaat van start! We zijn enorm trots op de bijna 19000 aanmeldingen uit meer dan 54 landen en kunnen niet wachten om jullie in Amsterdam welkom te heten.

Jullie passie voor de gymnsport en specifiek de World Gymnaestrada geeft ons als LOC een enorme boost om de laatste maanden er alles aan te doen om jullie een fantastische week te bezorgen. Veel herkenbare activiteiten zoals de 'Group Performances' en de 'National Performances', maar ook verrassende elementen zijn onderdeel van dit mooie evenement.

Dat begint al met de opening op 30 juli in het Olympisch Stadion, iets anders dan jullie gewend zijn, maar met een plekje voor iedereen waarbij elk land de kans krijgt zich op een unieke manier te presenteren. En met veel interactie met het publiek. We laten zien dat de World Gymnaestrada van en voor iedereen is. Be Amazed!

Amsterdam en wij als LOC zijn klaar voor jullie komst. We tellen de dagen af tot 30 juli en zullen jullie met open armen ontvangen. Wij kijken er naar uit om samen met jullie een onvergetelijke week te beleven.

Manon Crijns

President World Gymnaestrada Amsterdam 2023

INDEX

- 3 Inleiding
- 4 Welkomstwoord KNGU
- 6 Welkomstwoord FIG
- 8 Doorwoord Burgemeester Amsterdam
- 9 Doorwoord van de President van de World Gymnastrada Amsterdam 2023 **NIEUW**
- 12 Over de World Gymnastrada
- 14 World Gymnastrada komt naar Nederland
- 16 World Gymnastrada Amsterdam 2023
- 18 RAI Convention Centre + RAI plannen + Techniek **NIEUW**
- 24 Olympic Stadium + Veldplan + Techniek **NIEUW**
- 28 Toestellen **NIEUW**
- 30 Doorlopijg tijdsschema **NIEUW**
- 32 World Gymnastrada Week **NIEUW**
- 47 Ticketing **NIEUW**
- 48 Openbaar vervoer **NIEUW**
- 52 Bezoek Amsterdam
- 62 Accommodatie **NIEUW**
- 70 Catering **NIEUW**
- 74 Organisatie **NIEUW**
- 79 Official WG2023 Fan Shop **NIEUW**
- 82 Urijwilligers **NIEUW**
- 83 Media & Accreditation **NIEUW**
- 84 Tjldlijn naar World Gymnastrada **NIEUW**
- 90 Nederland heet u welkom
- 92 Contact

OVER WORLD GYMNAESTRADA

De World Gymnaestrada is een wereldwijd, niet-competitief evenement dat elke vier jaar wordt gehouden met het grootste aantal actieve deelnemers van elk gymnsportevenement. Deelname is voor iedereen, ongeacht geslacht, leeftijd, ras, religie, cultuur, bekwaamheid of sociale status.

Alle deelnemers trainen om hun optreden uit te voeren op de World Gymnaestrada, maar dat is niet het enige doel. Het gaat meer om de hele ervaring, de festiviteiten en het gevoel erbij te horen. Met trots hun land vertegenwoordigend, heeft het

evenement een licht Olympisch gevoel. Gymnsport van over de hele wereld komt samen, na enkele jaren opnieuw herenigd, waarbij internationale vriendschappen worden versterkt en taal- en cultuurverschillen worden overbrugd.

Sinds de allereerste editie in Nederland in 1953 is de World Gymnaestrada de wereld rondgereisd en uitgegroeid tot een multicultureel gymnsportfestival. Na 32 jaar keert dit feest terug naar Amsterdam. Het wordt naar verwachting de beste en grootste World Gymnaestrada ooit.



WORLD GYMNAESTRADA KOMT THUIS

De allereerste editie werd - niet verwonderlijk - gehouden in Nederland (Rotterdam) in 1953, onder het motto 'Joy of Life in Gymnastics'. Nederland (Amsterdam) was in 1991 opnieuw gastheer van de World Gymnaestrada. In vergelijking met 1953 was het aantal deelnemende landen verdubbeld tot 28 en het aantal deelnemers bijna verviervoudigd tot 19.500. In termen van het aantal deelnemers was de World

Gymnaestrada na de Olympische Spelen van 1928 het op één na grootste evenement in Amsterdam.

In 2023, precies 70 jaar na de eerste editie van de World Gymnaestrada, hoopt Amsterdam je nogmaals te verwelkomen op dit evenement. Trouw aan de basisprincipes, maar met een frisse en innovatieve interpretatie voor een nieuwe generatie.

WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Amsterdam is een stad waar iedereen zich thuis voelt, waar tolerantie floreert en sport een sleutelrol vervult. De stad Amsterdam is kosmopolitisch, maar kenmerkt zich door een compacte structuur en het gezellige, intieme karakter. Amsterdam leent zich goed voor culturele uitstapjes en het maken van nieuwe vriendschappen.

Een week in Amsterdam is zeker een verrijkende ervaring voor de deelnemers aan de World Gymnaestrada. De World Gymnaestrada 2023 in Amsterdam kenmerkt zich door een ongeëvenaard programma en

een hoog serviceniveau voor de deelnemers. Je kunt je in Amsterdam het beste verplaatsen met het openbaar en duurzaam vervoer, en daarom krijgen de deelnemers de kans om hier optimaal gebruik van te maken.

Naast de vele culturele hoogtepunten in Amsterdam, spelen muziek en dans ook een belangrijke rol in het entertainmentprogramma. Speciaal voor de deelnemers spelen DJ's op grote feesten met verschillende thema's (jaren '80, '90 & hedendaagse thema's) die parallel lopen met de geschiedenis van de World Gymnaestrada.



RAI CONVENTION CENTRE

Het RAI Amsterdam congrescentrum ligt op steenworp afstand van het centrum van Amsterdam en direct aan de ring A10. Het is een toplocatie voor beurzen, feesten, theatershows en elk groot

evenement. De locatie van RAI Amsterdam wordt het hart van het evenement voor de Group Performances, National Performances, het FIG Gala, catering, stands, media en organisatie.





RAI-KAART



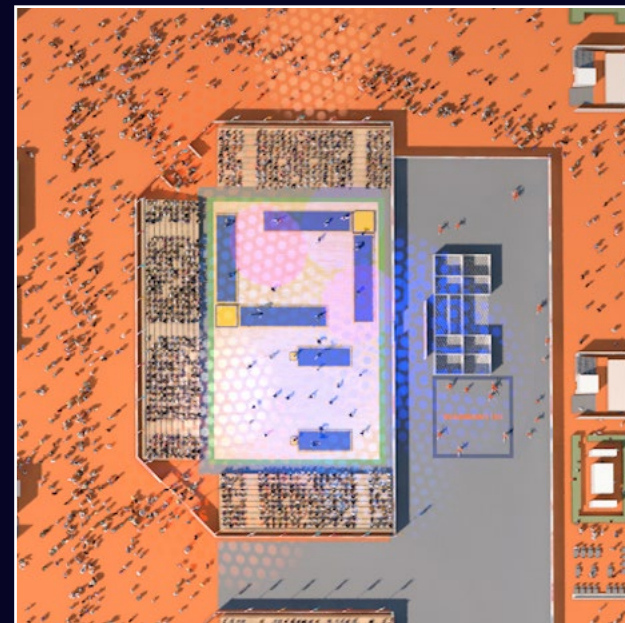
*Subject to change

- A Group Performance Stages**
- B National Performance Stage 1**
- C FIG Gala & National Performance Stage 2**

- Catering**
- Entertainment**
- Expo**

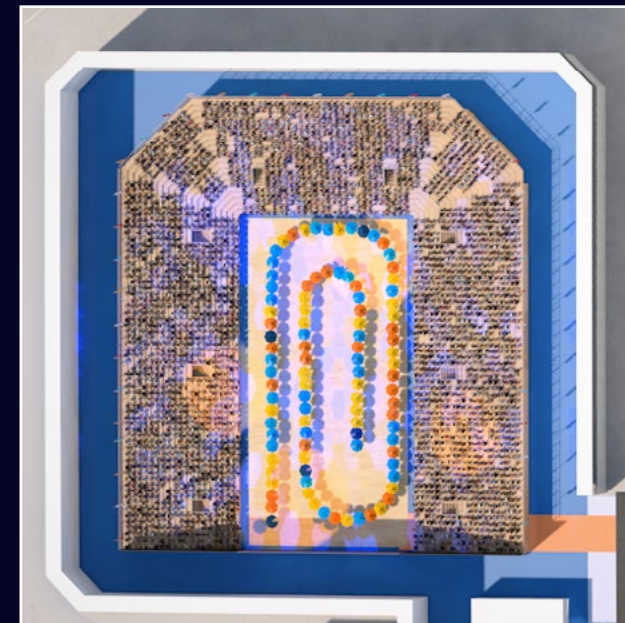
NIEUW

NIEUW



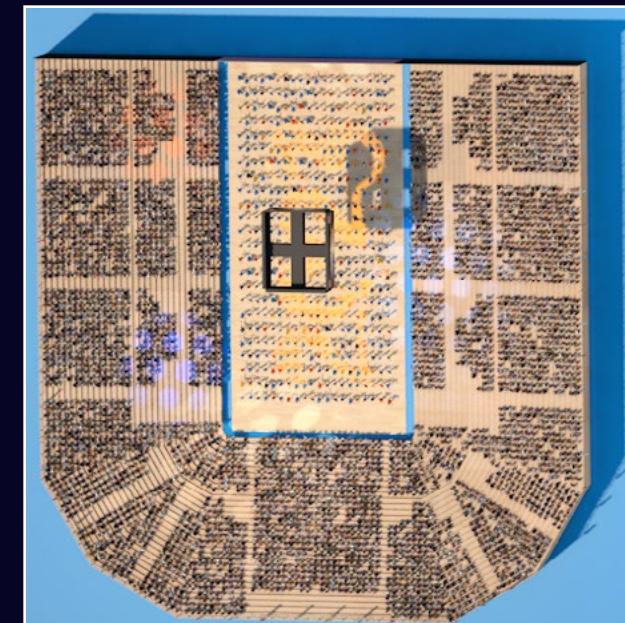
A GROUP PERFORMANCE STAGES

Hier zullen de Group Performances plaatsvinden. In deze zaal komen in totaal acht podia. Zes van deze podia krijgen een uitvoeringsvloer van 20m x 20m (400m²). Twee podia zijn iets groter met een uitvoeringsvloer van 30m x 20m (600m²). De capaciteit van de tribunes rond de podia ligt tussen de 1.200 en 1.350 toeschouwers.



B NATIONAL PERFORMANCE STAGE 1

National Performance Stage 1 wordt ingericht voor National Performances. Er komt een uitvoeringsvloer van 40m x 20m (800m²) met tribunes aan drie zijden. De totale capaciteit van deze tribunes zal 4.400 toeschouwers bedragen.



C FIG GALA & NATIONAL PERFORMANCE STAGE 2

National Performance Stage 2 zal ook ingericht worden voor National Performances. Deze hal zal ook gebruikt worden voor het FIG Gala. In deze hal komt een uitvoeringsvloer van 40m x 20m (800m²)* met een tribune aan drie zijden van de vloer. Deze tribunes hebben een totale capaciteit van 6.900 toeschouwers.

**De afmetingen van de vloer zijn onder voorbehoud.*

RAI PLANNEN TECHNIEK

Techniek

Group Performance Stages

- Verlichting: statisch wit licht
- Audio: PA-systeem en monitor
- Muziek afspeelformaat: Muziek voor optredens moet in FLIP worden geüpload. Wij adviseren teams om dezelfde muziek op een USB-stick mee te nemen (.MP3, .MP4 en .WAV formaat)
- Radio: Ja
- Video: Nee
- Radiomicrofoon: Ja
- Intercom: Nee
- Backdrop: Wit

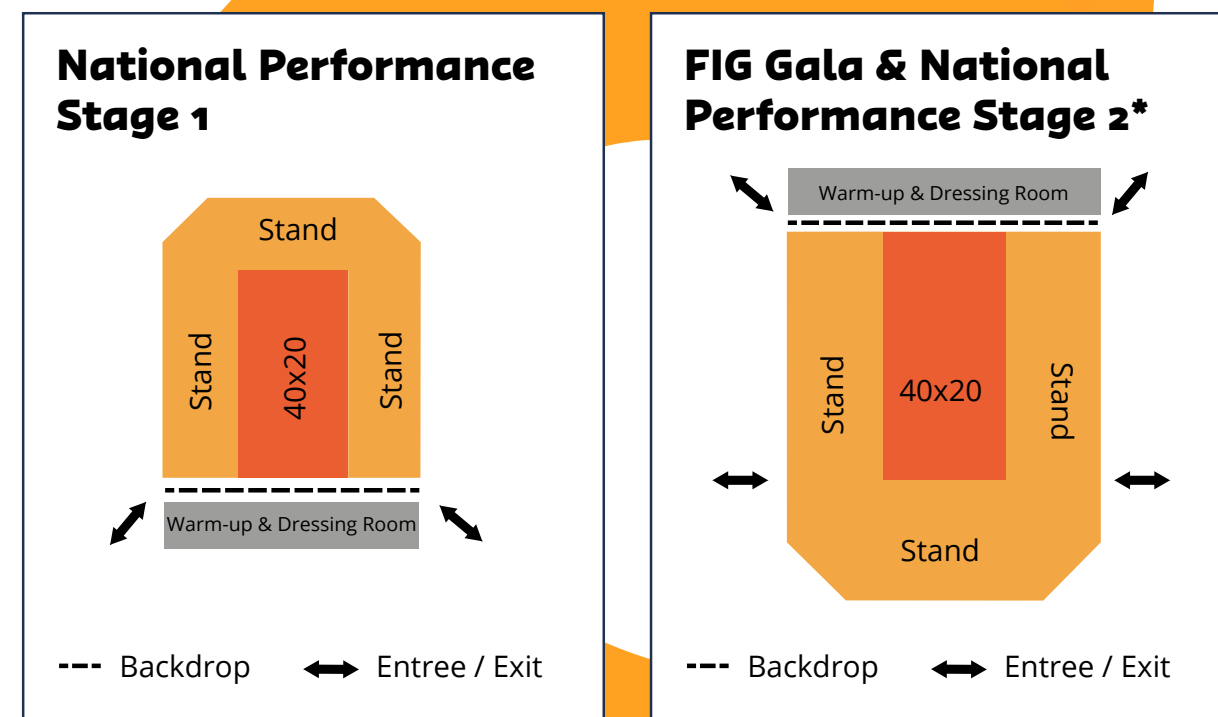


NIEUW

Techniek

FIG Gala & National Performance Stages

- Verlichting: Showlicht
- Audio: PA-systeem en monitor
- Muziek afspeelformaat: Muziek voor optredens moet in FLIP worden geüpload. Wij adviseren teams om dezelfde muziek op een USB-stick mee te nemen (.MP3, .MP4 en .WAV formaat)
- Radio: Ja
- Video: Videowand, DVD/USB-stick
- Radiomicrofoon: Ja
- Intercom: Ja
- Backdrop: Zwart



*De afmetingen van de vloer zijn onder voorbehoud

NIEUW

OLYMPIC STADIUM

Het Olympisch Stadion in Amsterdam is een stadion met een atletiekbaan. Het is gelegen aan het Stadionplein in het westelijke deel van Amsterdam Zuid. Het stadion is het iconische middelpunt van een gebied dat op alle fronten sportieve geschiedenis en pracht uitstraalt. In dit stadion werd ook de World Gymnaestrada

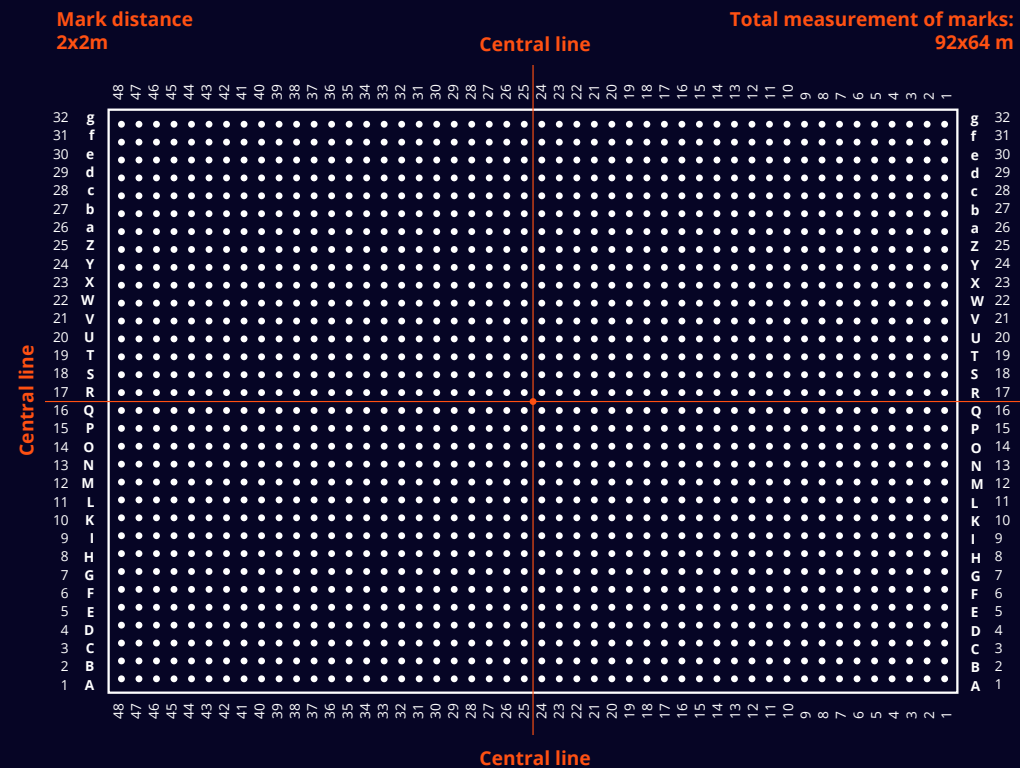
van 1991 gehouden. Het Olympisch Stadion is het icoon van de Nederlandse Olympische sporten en de juiste plek voor nieuwe inspiratie. Het Olympisch Stadion is de locatie voor de Opening and Closing Ceremonies en Large Group Performances.



In het jaar 2000 werd het Olympisch Stadion heropend. Na een spannende periode eind jaren negentig, vlak voor de geplande sloop van het gebouw, kreeg het de status van 'rijksmonument'. Het stadion werd vervolgens snel gerenoveerd. Inmiddels maken jaarlijks miljoenen bezoekers gebruik van het Olympisch Stadion en de diverse faciliteiten. Het stadion heeft 22.500 zitplaatsen en is gezamenlijk eigendom van Stichting Olympisch Stadion en Bouwinvest.



VELDPLAN

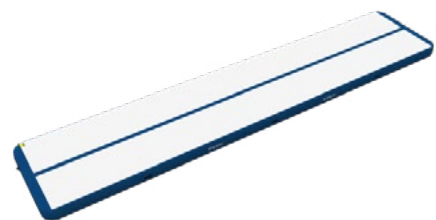


Techniek Olympisch Stadion

- Audio: PA-systeem en monitor
- Muziek afspeelformaat: Muziek voor optredens moet in FLIP worden geüpload. Wij adviseren teams om dezelfde muziek op een USB-stick mee te nemen (.MP3, .MP4 en .WAV formaat)
- Radio: Ja
- Radio Microfoon: Ja
- Intercom: Ja

TOESTELLEN

De complete gymnastiekapparatuur wordt verzorgd door Janssen Fritsen, Eurotramp en Airtrack Factory. Na de Gymnaestrada wordt het toestel tegen speciale tarieven verkocht. Reserveren kan via het LOC.



1. AIRTRACK P3

De P3 is de dikste AirTrack; 30cm hoog, 15m lang en 2,8m breed. Hierdoor kunt u het meest variëren met de druk en is daarom geschikt voor alle sporters en vaardigheidsontwikkelingen. Met een lage druk is de AirTrack zacht en geschikt om aan nieuwe bewegingen te werken. Als u de vaardigheid onder de knie hebt, bouwt u de druk op totdat de AirTrack op een veerbodem lijkt.



2. ULTIMATE COMPETITION DOUBLE MINI-TRAMPOLINE

De Ultimate DMT is de opvolger van de Double-Minitramp 190. Hij is uitgerust met het krachtige en innovatieve 6x6 mm high-performance springbed en voldoet aan de FIG-norm. De Double-Minitramp Ultimate 6x6 garandeert meer kracht en duurzaamheid door een geoptimaliseerde veerophanging. (FIG ID: 1495022)



3. EVENWICHTSBALK

FIG-gecertificeerde evenwichtsbalk. In hoogte verstelbaar van 75 tot 125 cm, in stappen van 5 cm. Hygroscopische hoes zorgt voor optimale grip en comfort tijdens lange trainingen. Extreem stabiele poten met duurzame poedercoating. Rubberen pootdoppen voor extra stabiliteit en om vloerbeschadigingen te voorkomen. (FIG ID: 1414034)



4. BRUG

FIG-gecertificeerde brug. Origineel Reuter. Dynamoflex voorgespannen glasvezelrails met fineer. De lengte van de rails is 350 cm. Breedte traploos verstelbaar van 41 - 71 cm, met scala op standaard voor nauwkeurige aanpassing van de breedte. Hoogteverstelling in stappen van vijf cm, van 160 - 210 cm. (FIG ID: 1403104)



7. MINITRAMPOLINE MET OPEN UITEINDE

Minitrampoline met open uiteinde. Springmat van 70cm x 60cm met 13mm gevlochten band. 32 stalen veren en dubbele vulling.



5. SPRINGKAST

Drie delen in het midden met verstevigde inhaakmogelijkheden aan de korte zijden. Bovenstuk met verstevigde inhaakmogelijkheden aan de korte zijden. Twee afsluitbare openingen aan de lange zijden voor het koppelen van buizen.



8. VOLTIGEPAARD

Top wedstrijd springpaard, FIG-gecertificeerd. Vormvaste romp bekleed met schuim en topkwaliteit leer. Aluminium beugels bedekt met hygroscopisch antisliprubber. In hoogte verstelbaar van 95 cm tot 125 cm, in stappen van 5 cm. (FIG ID: 1406104)



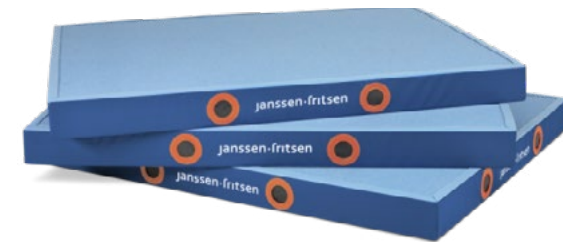
6. MAT 400 X 200 X 10

“Happy landing” mat. Hoes van PVC met stevige kwaliteitsritsen. Voorgeschreven bij wedstrijden.



9. TURNPADDENSTOEL

Turnpaddenstoel 60cm met houten voet, zonder beugel. Romp bedekt met polyurethaanschuim.



10. SPRINGTOESTEL

Wedstrijdspringtoestel in hoogte verstelbaar van 125 cm tot 165 cm, in stappen van 5 cm. Met duurzame antislipbekleding.



13. TURNKBANK

Turnbank 300cm met een 10cm evenwichtsbalk. Zeer stabiel frame zonder scherpe randen. Bank en evenwichtsbalk zijn gemaakt van Europees hardhout.

11. SPRINGPLANK

FIG-gecertificeerde wedstrijd springplank. Het oppervlak is gemaakt van koolstofvezel met piramidale veren van verchroomd silicium. (FIG ID: 1411714)



14. MAT 150 X 100

Schoolmat "Super-8" 150cm x 100cm x 8cm met sandwichschuim.

12. ERGOTRAMP

Springplank voor methodisch leren. Ergonomische vorm om de juiste springvorm aan te leren. bedoeld om een langer zweefmoment te creëren.



15. VEILIGHEIDSMAT 300 X 200 X 30

Veiligheidsmat basic 300cm x 200cm x 30cm met 12-handige handvatten. Speciale extra sterke stof. Zeer hoge trek- en scheurvastheid, een huidvriendelijke toplaag en 8 leren hoekstukken.

16. TRADITIONELE MAT 300 X 200 X 20

FIG-gecertificeerde wedstrijdmat 300cm x 200cm x 20cm. Vlakke stabiele kern met dempend schuim met hoge dichtheid. Handige handvatten met een toplaag van warmteabsorberend naaldvilt. Naden bedekt met 2 mm dunne, 15 cm brede velours/klittenbandstrips. Snelle vermogensreductie, hoge demping, zeer stabiel. (FIG ID 2240501)



17. EUROTRAMP GRAND MASTER ULTIMATE

FIG-gecertificeerde wedstrijdtrampoline met 4 mm banden. Met 110 stalen veren en 8 versterkte hoekveren. Springmat 426x213 cm met 4x4 mm brede geweven nylon banden. Schokabsorberende en stabiele framevulling 32 mm. (FIG ID: 1495023)

18. OPROLBARE MAT

Oprolbare mat 1400cm x 200cm x 4cm. Sterk en flexibel, gemakkelijk op te rollen met 16 cm brede kruiscellen. Versterkte sterke stof met hoge trek- en scheursterkte. Huidvriendelijk, antislipmateriaal.

Regelgeving eigen toestellen

Als er eigen toestellen meegebracht worden dan moeten de logo's van deze toestellen bedekt worden. Tenzij het toestellen zijn van Janssen & Fritsen, Eurotramp or Airtrack Factory.

Parkeer/ laden en lossen info

Er is een beperkt aantal parkeerplekken beschikbaar voor trucks en vrachtwagens bij de RAI. Als er wensen zijn om trucks in de buurt van de RAI of in de buurt van de accommodatie te parkeren, stuur dan een verzoek naar info@wg2023.nl. Voor het laden en lossen van team equipment worden data en tijdsloten gemaakt. Dit zal later bekend worden gemaakt.

VOORLOPIG TIJDSSHEMA

	Sunday 30 July	Monday 31 July	Tuesday 1 August	Wednesday 2 August	Thursday 3 August	Friday 4 August	Saturday 5 August				
09:00		City Performances	Group Performances	City Performances	Group Performances	Group Performances		09:00			
10:00										FIG Gala	10:00
11:00											11:00
12:00											12:00
13:00								Large Group Perf.	Large Group Perf.	Large Group Perf.	
14:00						14:00					
15:00							15:00				
16:00	Opening Ceremony						Closing Ceremony	16:00			
17:00								17:00			
18:00		National Perf.  BRA	National Perf. PANAM		National Perf.  POR	FIG Gala		18:00			
19:00		National Perf.  SUI	National Perf.  NED					19:00			
20:00								20:00			
21:00			National Perf.	National Perf.	National Perf.  ITA	National Perf.	FIG Gala	21:00			
22:00		 SUI	 GER	 JPN		NORDIC		22:00			

WORLD GYMNAESTRADA WEEK



OPENING CEREMONY

NIEUW

Locatie: Olympisch Stadion Amsterdam

Datum: zondag 30 juli

Tijd: 16:00

Duur: 2 uur

Capaciteit toeschouwers: 22.000

Opening Ceremony

De 17e editie van de World Gymnaestrada wordt geopend met een spectaculaire show in het unieke Olympisch Stadion Amsterdam. Danschoreograaf Janien Schipdam, zal samen met andere verenigingen en disciplines uit de gymnsport een prachtige openingsshow laten zien waarbij kunst, kleur en typisch Nederlandse tradities de revue zullen passeren.

De World Gymnaestrada is voor iedereen en we zullen de Opening Ceremony voor alle deelnemers bijzonder maken. Met een

innovatieve twist begint de Opening Ceremony op 2 km afstand van het Olympisch Stadion, met een unieke wandelparade van alle deelnemers aan de World Gymnaestrada richting het Olympisch Stadion. Dit brengt de World Gymnaestrada in het hart van Amsterdam met de straten vol vrienden en fans, muziek en kleur, om onze prachtige Gymnastics for All gemeenschap te vieren.

Eenmaal aangekomen, nemen de deelnemers plaats in het 22.000 plaatsen tellende stadion, waarbij elke Federatie samen een specifieke zitplaats krijgt toegewezen. Twee vertegenwoordigers van elke delegatie zullen het veld betreden om met de officiële vlag van het land het stadion binnen te marcheren.

Terwijl de vlaggen worden binnengemarcheerd, krijgt elke deelnemer nog een kans om deel uit te maken van de Opening Ceremony. Wanneer de naam van hun land wordt bekendgemaakt, zullen zij samen met de hele federatie vanaf hun plaats een 40 seconden durend teamlied, dans of chant uitvoeren. Dit zal worden getoond op enorme schermen die over de hele tribune worden geprojecteerd, met een digitale verbinding van het veld naar de zitplaatsen die elke deelnemer onder luid applaus verwelkomt, met gejuich van Albanië tot Zimbabwe.

Instructies voor de vlaggenparade

Per land zijn er twee vertegenwoordigers. Eén vertegenwoordiger loopt met de vlag van het land aan een stok, en de andere vertegenwoordiger loopt naast de vlaggendrager. Beide vertegenwoordigers zijn gekleed in traditionele

kleding/sport-/gymkleding die past bij het land. Gelieve voor elk land een videoclip van 20 seconden + een muziekfragment van 40 seconden tot 1 minuut aan te leveren uiterlijk 22 mei. Video's en muziek kunnen worden ingediend bij Rianne Veldhuizen.

Video

Video moet aangeleverd worden in .MOV of .MP4 (16:9) formaat zonder geluid. De video kan gaan over wat je zou willen laten zien van jouw land. Het kan een video zijn van de groep die oefent, of beelden van jouw land en cultuur. Het is helemaal aan jou!

Muziek

Muziekfragmenten moeten in .WAV- of .MP3-formaat zijn (minimaal 192 kbps). Het hoeft geen uitvoeringslied te zijn. Je kunt een deuntje kiezen dat goed bij jouw land en cultuur past.

De video en het muziekfragment mogen geen politieke of religieuze uitspraken bevatten.

Repetitie

Wij willen graag met alle vlaggendragers repeteren op zaterdag 30 juli. De repetitie zal plaatsvinden in het Olympisch Stadion van 13:00 uur tot ongeveer 18:00 uur.

NIEUW



PERFORMANCES

NIEUW

Group Performances

Locatie: RAI Convention Centre

Datum: maandag 31 juli – vrijdag 4 augustus

Duur: 10 – 15 minuten

Capaciteit toeschouwers: 1.000 per podia

Group Performances zijn bedoeld om de diversiteit van 'Gymnastics for All' te laten zien. De groepen bestaan uit minimaal tien actieve deelnemers en er is geen maximum aantal deelnemers aan de groep. De voorstellingen vinden drie keer plaats in een van de showarena's in het RAI Congrescentrum. Elke show duurt 10 tot 15 minuten.

Large Group Performances

Locatie: Olympisch Stadion

Datum: dinsdag 1 augustus - donderdag 3 augustus

Duur: 15 min

Capaciteit toeschouwers: 22.000

Large Group Performances bestaan uit minimaal 200 deelnemers. De voorstellingen vinden drie keer plaats op het veld van het Olympisch Stadion in Amsterdam. Twee of meer deelnemende landen kunnen zich verenigen om samen één grote groep te vormen. Een Large Group Performance duurt maximaal 15 minuten.

National Performances

Locatie: RAI Convention Centre

Datum: maandag 31 juli, dinsdag 1 augustus en donderdag 3 augustus

Duur: 1,5 uur

Capaciteit toeschouwers National

Performance 1: 4000 – 4250

Capaciteit toeschouwers FIG Gala / National

Performance 2: 6000 – 6250

Een federatie kan ook een National Performance aanvragen. Zodra deze door het FIG GfA Comité is goedgekeurd, mag die het desbetreffende land zijn 'Gymnastics for All' show presenteren tijdens de World Gymnaestrada. Deze shows zijn bedoeld om de deelnemende FIG-federaties de kans te geven de diversiteit van "Gymnastics for All" te laten zien, gecombineerd met muziek en een touch van de nationale cultuur. Bij de FIG

aangesloten federaties mogen zich verenigen om samen een National Performance te organiseren. Een National Performance mag maximaal 1,5 uur duren.

NIEUW



City Performances

Amsterdam is in veel opzichten een fantastische locatie. In de ambitie om sport meer naar de mensen te brengen, is het organiseren van uitvoeringen in de stad een must. Op drie locaties in de stad worden prachtige podia ingericht waar van maandag tot en met donderdag optredens plaatsvinden. Alle drie de podia worden overdekt.

Alle Federaties hebben hun interesse voor City Performances aangegeven in FLIP. Wij willen jullie er aan herinneren de muziek en de benodigde toestellen daaraan toe te voegen indien dat nog niet is gedaan. Deadline voor aanleveren technische specificaties is mei.

Let op: er zal een beperkt aantal toestellen beschikbaar zijn op basis van de aanvraag op locatie A en C!

Location A: RAI

Binnen de omheiningen van de RAI vinden uiteraard veel prachtige uitvoeringen plaats. Wij plaatsen locatie A op het buitenterrein van de RAI. Dit om het voorbijgaande publiek te laten zien wat er door de week in de RAI gebeurt en om de diversiteit van Gymnastics for All te presenteren aan Amsterdam. Deze locatie zal de enige locatie zijn waar wij ook 's avonds City Performances zullen plannen. Deze locatie zal beschikken over de meeste toestellen en een set met (show)licht en geluid.

De afmetingen van het podium zijn 14x14m en een minimale hoogte van 5m.

Location B: Vondelpark

In het Vondelpark staat het Vondelpark Openluchttheater. Dit is een bijna complete setting waar we graag de tweede locatie met City Performances houden. Het Vondelpark is een prachtige groene plek midden in de stad waar veel toeristen en Amsterdammers genieten

van de omgeving. De perfecte plek om mensen kennis te laten maken met Gymnastics for All. Deze locatie zal gebruikt worden voor gymnastiek en dansvoorstellingen, er zullen geen toestellen beschikbaar zijn op deze locatie. Een basisset van licht en geluid zal beschikbaar zijn voor de voorstellingen.

De afmetingen van de vloer zijn 8 x 6.40m.

Location C: Olympic Stadium

Voor locatie C hebben we een geweldige plek gevonden nabij het Olympisch Stadion, waar ook de Opening en Closing Ceremony en de Large Group Performances worden gehouden. Op deze locatie zullen toestellen beschikbaar zijn voor de optredens en er zal een basis set van licht en geluid aanwezig zijn.

De afmetingen van de vloer zijn 14x14m en de minimale hoogte 5m.

NIEUW

Deelname City Performances

We zijn erg blij dat we City Performances kunnen organiseren in onze mooie stad Amsterdam. Deelname aan een City Performance is mogelijk voor alle groepen.

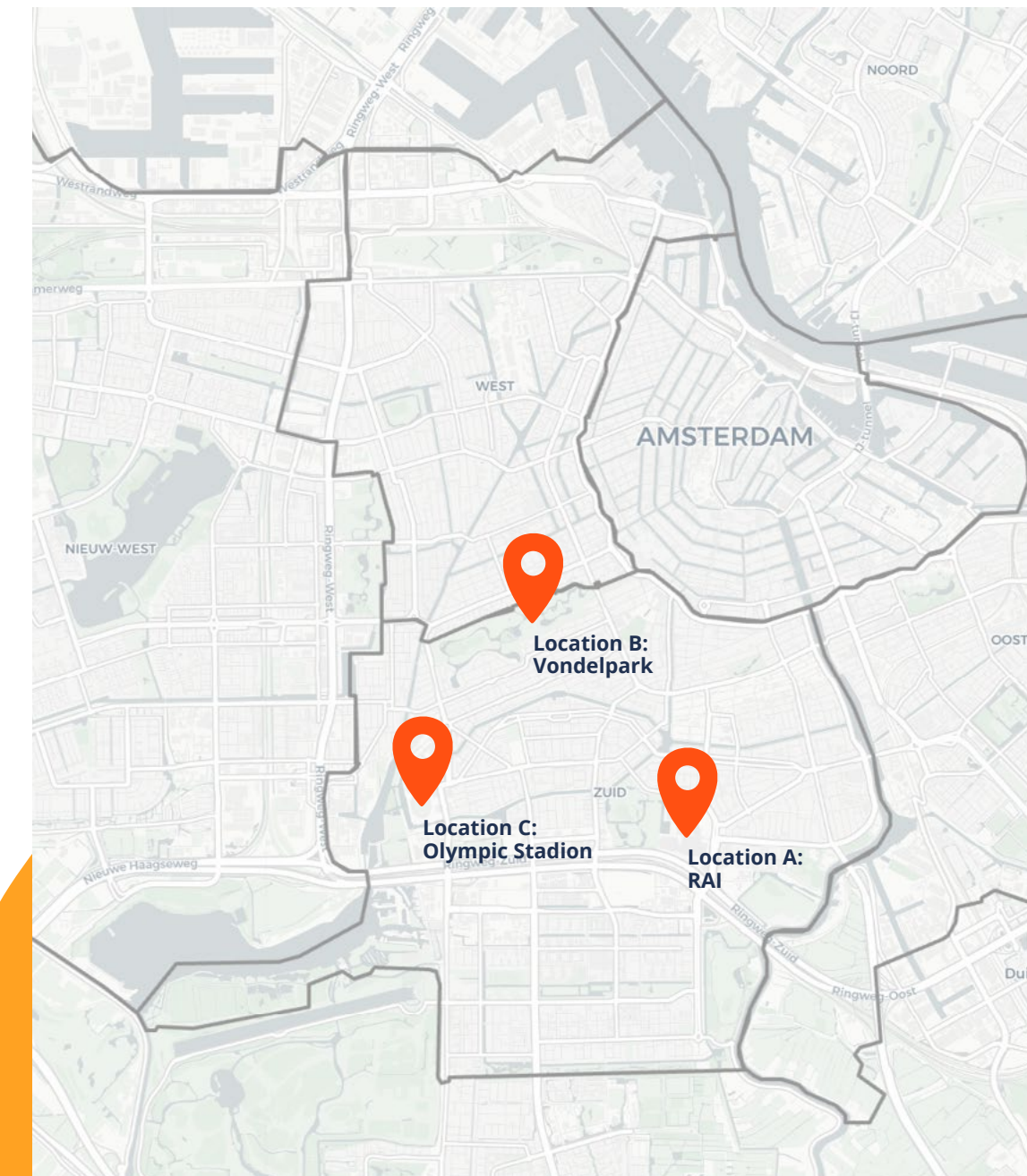
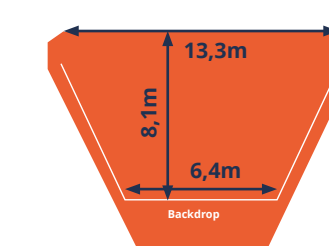
Als je deel wilt nemen aan de City Performances, treed je met je groep minimaal één keer op, op één van de drie locaties. Mocht u meerdere keren willen optreden, laat het ons weten. Als het schema het toelaat zal het LOC meerdere slots beschikbaar stellen.

In mei zal het LOC meer informatie delen over de specificaties van alle City Stages, het aanmelden op locatie, warming up en meer.

Location A & C



Location B



NIEUW

FIG GALA

NIEUW

Titel: Feel the Flow FIG Gala

Locatie: RAI

Datum en tijd:

- Vrijdag 4 augustus
FIG Gala 1: 18:00 - 19:30
FIG Gala 2: 21.00 - 22.30
- Zaterdag 5 augustus
FIG Gala 3: 10.00 - 11.30

Duur: 1,5 uur

Capaciteit: 6.000

Doel: de verscheidenheid van het turnen tonen

Opmerking: toeschouwers zitten aan drie zijden van de arena, gordijn aan de achterkant

Afmeting: 40 m x 20 m*

Concept en thema

Verbinding en passie zijn de thema's waarin alle nationaliteiten en niveaus samenkomen. Binnen dit idee maken de landen elkaars aankondigingen.

Op deze manier verbinden we de acts letterlijk met elkaar. Het hoofdthema is 'WATER'.

Confucius zei: "Pas als je over de zee roeit, zul je ontdekken wie je werkelijk bent." Alleen met hard werken, zweten en tranen kunnen we iets moois bereiken binnen de sport. Door naar Nederland te reizen en daar samen te komen, leren de deelnemers ook meer over zichzelf en over elkaar.

Elke atleet is als het ware een druppel of een kleine stroom. Samen vormen ze een sterkere stroming die een rivier wordt. Als die rivieren samenkomen, vormen de rivieren een zee en dan een oceaan. Dat is de metafoor voor dit gala. Alles draait om samenwerking. Er is geen 'ik' in het team. Je hoeft niet tegen het water te vechten, maar je hoeft alleen maar met de stroom mee te gaan om ergens te komen. Dit

gala gaat over samen deelnemen; het is geen wedstrijd. Het water zuivert, spoelt weg, koelt af en lest de dorst. "Hard werk, zweet en tranen" vormen samen het elixer van het leven.

Deelnemende landen

Om groepen voor het FIG Gala te selecteren, zijn alle FIG federatieleden gevraagd om groepen voor te stellen. Dit gebeurde met films die de standaard en kwaliteit (en informatie over de groepen) van de groepen tonen om een goede selectie mogelijk te maken. Alle ingediende presentatiematerialen moeten de algemene capaciteiten van de groep laten zien. Helaas konden niet alle groepen worden geaccepteerd omdat het FIG Gala een choreografische show is. Dit is de reden waarom een uitgebreide aanvraagprocedure werd toegepast.

**De afmetingen van de vloer zijn onder voorbehoud.*

-  **Austria**
-  **Australia**
-  **Brazil**
-  **Canada**
-  **Chile**
-  **Denmark**
-  **Finland**
-  **Germany**
-  **Greece**
-  **Italy**
-  **Japan**
-  **Portugal**
-  **The Netherlands**
-  **Sierra Leone**
-  **Sweden**
-  **Switzerland**
-  **United States of America**
-  **Zimbabwe**

Het FIG Gala-team:

Jérôme Huebscher & Tatsuo Araki - GfA C

Michiel Maas - Algemeen directeur

Stanley Burleson - Showregisseur

Maurice Wijnen - Artistiek directeur

Patricia Khemili - Kok - Uitvoerend producent

Rianne Veldhuizen - Eventmanager/ secretaris

Raymond Weeda - Technische ondersteuning

Roxanne Wilders - Uitvoerend producent

Belangrijk:

- Voor het instuderen van de choreografie is het goed om te weten dat de hoofdrichting van het podium aan de korte zijde van de tribune is.
- Het is belangrijk dat de FIG-act alleen tijdens het FIG Gala te zien is. Deze performance is dus niet te zien tijdens een van de andere onderdelen (Group Performances, City performances, etc.)



NIEUW

WORLD TEAM & CLOSING CEREMONY

NIEUW

WORLD TEAM

Het World Team is een internationale Large Group Performance waaraan gymnasten uit de hele wereld kunnen deelnemen. Het bijzondere is dat het niet verbonden is aan een groep, maar dat iedereen die deelneemt aan de Wereld Gymnaestrada kan deelnemen, ook individuen.

Instructies en informatie voor deelnemers zullen [hier](#) worden gedeeld. De choreografen van dit jaar zijn: Danique van 't Erve & Anouk van 't Erve. De groep zal een voorstelling doen op de muziek van Lady Gaga. Het nummer 'Born this Way' staat symbool voor 'Gymnastics for all'.

"I'm beautiful in my way, I'm on the right track, baby. I was Born This Way".

Een nummer om af te rekenen met vooroordelen over anderen en iedereen zichzelf te laten zijn. Als we aan Amsterdam denken, denken we aan een diversiteit van culturen. Een plek waar iedereen kan zijn hoe hij wil zijn. En waar inclusie heel belangrijk is. Bij de World Gymnaestrada zijn we allemaal onszelf en waarderen World Team.

Lady Gaga zegt:

"The nexus of 'Born This Way' and the soul of the record reside in this idea that you were not necessarily born in one moment. You have your entire life to birth yourself into becoming the ultimate potential vision that you see for you. Who you are when you come out of your mother's womb is not necessarily who you will become. 'Born This Way' says your birth is not finite, your birth is infinite."

Props:

Specifieke prop en een World Team T-shirt zal worden georganiseerd door de Nederlandse organisatie. Kosten voor T-shirt en prop zijn €12,50 per deelnemer. Verder vragen we de deelnemers om een zwarte broek te dragen.

Het schema voor informatie met betrekking tot het World Team is als volgt:

Mei '23 – Derde en tevens laatste choreografie zal worden gedeeld op de website.

Mei '23 – Laatste meeting met Nationale Federatie



NIEUW



CLOSING CEREMONY

Locatie: Olympisch Stadion

Datum: zaterdag 5 augustus

Tijd: 16:00 – 17:30

Duur: 1,5 uur

Capaciteit: 22.000

Net als bij de opening sluiten we het evenement op een unieke manier af in het Olympisch Stadion. Met een spectaculaire show met deelnemers uit heel Nederland en uit alle disciplines van de gymnastiek sluiten we gezamenlijk de World Gymnaestrada week af. Het zou geweldig zijn als we zoveel mogelijk deelnemers in Amsterdam konden houden tot de sluiting. We dragen de World Gymnaestrada vlag over aan de Portugese Federatie voor de organisatie van de World Gymnaestrada 2027.



TICKETING

Met de aankoop van een deelnemerskaart zijn de meeste evenementen die plaatsvinden binnen de World Gymnaestrada week in de prijs inbegrepen. Dit geldt voor de Opening & Closing Ceremony en alle (Large) Group Performances. Niet inbegrepen bij de deelnemerskaart zijn de National Performances en de FIG Gala. Hiervoor zullen aparte tickets moeten worden gekocht, zie prijzen hieronder:

Informatie over kaartverkoop:

- Sinds februari is het mogelijk om tickets via de ticketshop te bestellen. Klik [hier](#) om naar de ticketshop te gaan.
- Kinderen tot 4 jaar zijn op de dag van het evenement gratis. Er zijn geen prijsverschillen voor kinderen, volwassenen, studenten en of ouderen.
- De beschikbaarheid van tickets voor de Openings- en Sluitingsceremonie is afhankelijk van het definitieve aantal deelnemers. Wanneer er tickets beschikbaar komen, zal dit op een later tijdstip zijn. Houd de website in de gaten voor meer informatie.
- Zodra het programma definitief is zullen we dit vermelden op de website en de officiële kanalen van de World Gymnaestrada.
- In mei 2023 is de deadline voor de volledige betaling (van de tickets) **
- De prijzen zijn in alle stadia gelijk.
- Prijzen zijn incl. BTW maar excl. service kosten*

**Service kosten zijn €1 per ticket (dit geldt niet voor ticketaanvragen van Federaties via het ticketaanvraagformulier)*

*** Zodra de Federatie de factuur heeft betaald, worden de tickets verstuurd. Hierover volgt later meer informatie.*

TICKETS	AMSTERDAM 2023 (incl. TAX)
Day ticket Group Performances	€16,50
Day ticket Large Group Performances	€12,50
Weekticket Group Performances	€65,00
Ticket Opening Ceremony	€25,00
Ticket Closing Ceremony	€17,50
National Performance ticket Cat. 1	€35,00
National Performance ticket Cat. 2	€28,50
FIG Gala Cat. 1	€40,00
FIG Gala Cat. 2	€35,00

OPENBAAR VERVOER

NIEUW

U ontvangt een GVB Multi dagkaart voor 7 dagen die geldig is tijdens de evenementdata, van zondag 30 juli t/m zaterdag 5 augustus. We begrijpen dat het voor sommige deelnemers prettig is om ook al een aantal dagen voor dat de World Gymnaestrada start te kunnen reizen. Er is een optie om ook voor de dagen voor de start van de Gymnaestrada op 30 juli een pas aan te schaffen. Echter zal hier wel een tarief voor in rekening gebracht worden. Vraag aan je federatie hoe je dit aan kan schaffen.

Waar kunt u reizen:

Met alle GVB trams, (nacht)bussen en metro's in Amsterdam, Diemen, Duivendrecht, Amstelveen, Schiphol en Weesp. De beste openbaar vervoersroutes in Amsterdam zijn online te vinden via the [GVB Journey planner](#) of je kunt de [GVB Travel app](#) voor uw mobiele telefoon. Let op: zorg ervoor dat je bij extra opties 'toon alleen reisoptyes

met GVB-lijnen' aanklikt. De trein (NS) zit niet inbegrepen in je GVB pas.

Wanneer kunt u reizen:

De hele dag en de hele nacht. Als u kiest voor een 7-daagse ticket, kunt u 168 uur reizen vanaf de eerste check-in.

Vervoersbedrijf: GVB

Eigen bus/auto – waar parkeren & kosten

Er zijn meerdere parkeerplaatsen in de buurt van het Olympisch Stadion en de RAI. De parkeerkosten variëren tussen € 3,- / € 4,50,- per uur. Parkeren in Amsterdam is heel duur. We raden af om uw auto in de buurt van de scholen of locaties te parkeren. Laden en lossen is natuurlijk mogelijk, maar voor het parkeren van

de auto raden we een plek buiten de stad of in een Park en Ride aan. Meer informatie over wat Park en Ride is, vindt u [hier](#). Let op: In de stad Amsterdam zijn alleen "schone" voertuigen met minimaal een Euro6 motor toegestaan, dit omvat inclusief het gebied rond het Rai congrescentrum.

Airport Transfer

Wij willen de deelnemers aan de World Gymnaestrada graag van dienst zijn bij het boeken van een transfer van de luchthaven Amsterdam Airport Schiphol naar de school of het hotel en terug. Daarom werken wij samen met een lokaal transportbedrijf dat de transfers zullen uitvoeren.

Transfers zijn alleen te boeken voor deelnemers die verblijven in een accommodatie die is geboekt via de LOC.

Voor groepen groter dan 10 personen zijn de kosten € 32,70 per persoon per transfer incl. BTW. Voor individuele transfers zijn de kosten € 49,05 per persoon per transfer incl. BTW.

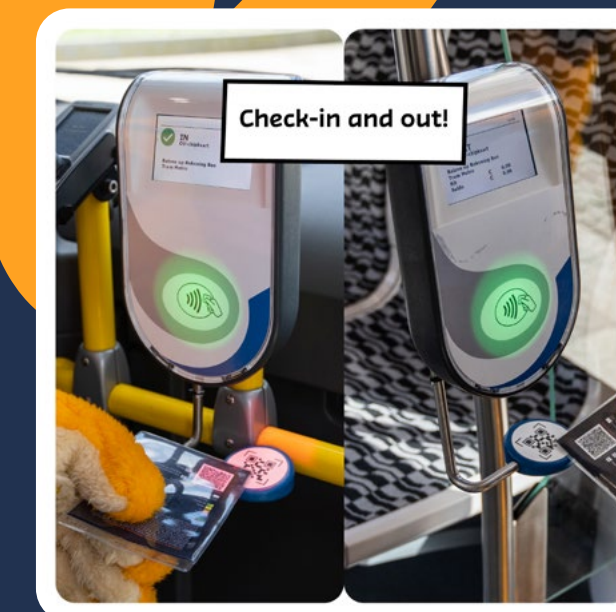
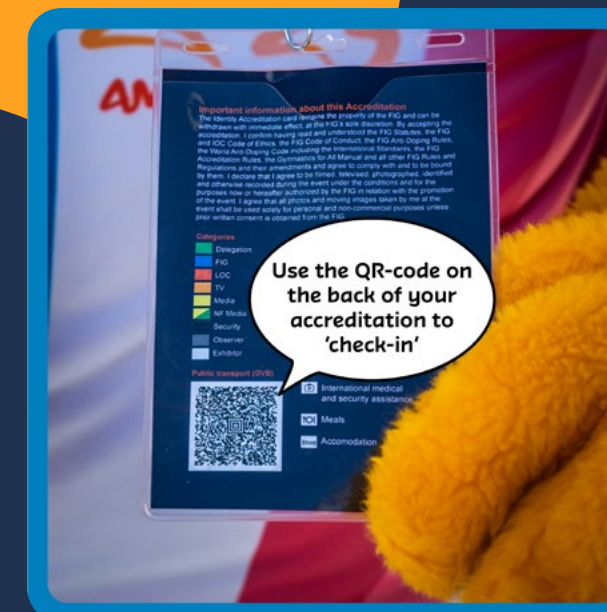
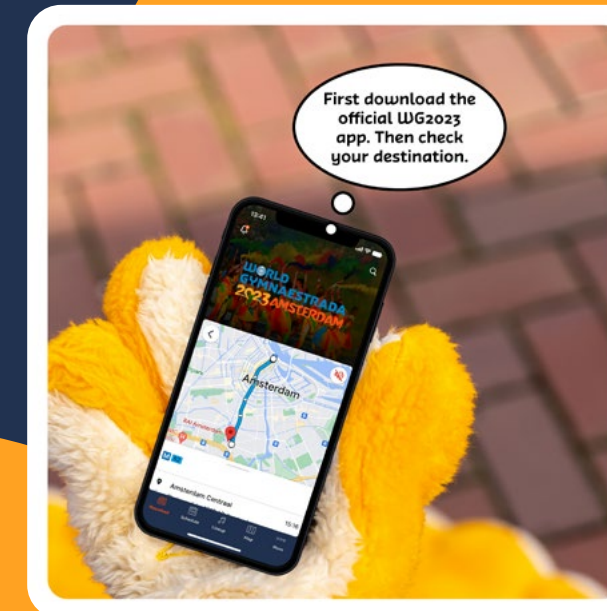
Transfers zijn te boeken voor en na de officiële evenement dagen. Let op: transfers zijn alleen te boeken vanaf de accommodatie naar Amsterdam Schiphol Airport. Niet vanaf de RAI of Olympisch Stadion.

Deze transfers zijn te boeken bij de heropening van FLIP. Gedetailleerde informatie over de transfers zal via onze nieuwsbrief verstuurd worden.

NIEUW



FOLLOW GYMBA



BEZOEK AMSTERDAM

‘Amsterdammers’ beschouwen sport als een belangrijk aspect van het leven en je kunt overal in de stad sporten of sporten bekijken. Van de gymnsport tot hockey, tennis, squash, ijshockey, basketbal, zwemmen of wielrennen; je kunt er elke sport vinden. Aangezien 53% van de inwoners minimaal twee keer per week sport, wordt Amsterdam algemeen erkend als de sportstad van Nederland.

De ambitie van ‘De Sportstad’ gaat verder dan alles wat we al doen; het gaat erom wat voor soort stad Amsterdam wil zijn. De ambitie van sportstad is het promoten van sport als kwaliteit van de stad en het ontwikkelen van sport en bewegen als integraal onderdeel van het leven van Amsterdammers. Met sport en bewegen verweven in het dagelijks leven, is Amsterdam een stad met om elke hoek een enorme diversiteit aan sport- en bewegingsfaciliteiten. Naast het evenement en een dag vol

gymsportactiviteiten, is er ook veel te doen in de stad Amsterdam zelf. De grote verscheidenheid aan kunstmusea, zoals het Van Goghmuseum, Rijksmuseum, Rembrandthuis en het MoCo Museum, biedt een uitgebreide selectie van verschillende kunststijlen. Als je de originele Amsterdamse geschiedenis wilt ervaren, raden we het Anne Frank Huis aan, waar je meer te weten kunt komen over Anne Frank, ‘s werelds meest bekende joodse dagboekschrijver die tijdens de Tweede Wereldoorlog leefde.

Op zoek naar iets anders? Ontdek de wereld van de wetenschap in het Nemo-museum, leer hoe je een echt Heineken-bier maakt in de Heineken Experience of bezoek de dierentuin Artis. Als je tegen die tijd nog niet genoeg selfies hebt gemaakt, kun je je dag bij Madame Tussauds beëindigen en op de foto gaan met een van je idolen.

Amsterdammertjes
(traffic bollards)

38,000



180
Nationalities



Population of city
838,338



2,332,773
Population of Amsterdam
Metropolitan Region

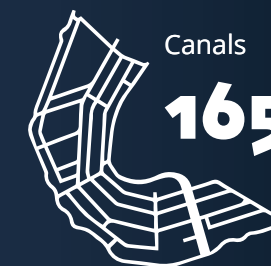


Bicycles
881,000

Bicycles recovered from
the canals each year
15,000



8,863
Houses and buildings from the
16th, 17th and 18th centuries



Canals
165



Canal cruise
boats
110



252
Bridges in the city centre

Als je Holland vanuit een ander gezichtspunt (van bovenaf) wilt zien, dan biedt 'This is Holland' een geweldige ervaring tijdens een dronevlucht boven Nederland. Wil je meer spanning? Bezoek de A'dam Toren waar je kunt genieten van een prachtig uitzicht over Amsterdam en op een schommel op de rand zit om letterlijk boven Amsterdam te slingeren.

Als je aan Amsterdam denkt, denk je waarschijnlijk meteen aan de grachtengordel. Verken deze grachten door lekker te wandelen, een fiets te huren of met een van de rondvaarten langs de Amsterdamse grachten.

De Dam is het hart van Amsterdam en de plaats waar de stad haar naam aan dankt. Het plein herbergt onder meer het Koninklijk Paleis, de Nieuwe Kerk en het Nationaal Monument ter herdenking van de Tweede Wereldoorlog. Het

Magna Plaza is een minder bekend monument van de stad, maar net zo mooi, en ligt verscholen achter het Paleis op de Dam. Het gebouw deed ooit dienst als postkantoor, maar doet tegenwoordig dienst als luxe winkelcentrum.

Voor meer winkelen kun je terecht in de Negen Straatjes in de Jordaan. In dit gebied zijn er negen straten waar winkelen centraal staat. Hier vind je allerlei leuke boetiekjes, flagshipstores van grote merken, eetgelegenheden, cafés, pop-up winkels en nog veel meer. Het is een gezellige drukte waar je een echte Amsterdamse ervaring kunt opdoen.

Als je tijdens je bezoek aan Amsterdam verlangt naar rust, dan is het Vondelpark the place to be. Het Vondelpark is het stadspark van Amsterdam en sinds 1996 een rijksmonument. Tijdens de hete zomerdagen komen hier veel mensen voor sport, picknicks, barbecues of gewoon om te relaxen in de zon.

In de wijk Oud-West vind je hippe cafés en boetiekjes en in het industriële noorden vind je fantastische rommelmarkten en vintage meubelzaken. Elke wijk buiten het stadscentrum

heeft iets speciaals te bieden.

Al met al biedt Amsterdam een grote diversiteit aan activiteiten, maar Nederland heeft zoveel meer te bieden. Bewonder de oer-Hollandse molens op de Zaanse Schans en Kinderdijk of de tulpen in de Keukenhof. Genoeg te ontdekken door het hele land!

Amsterdam is een van de mooiste kleine steden ter wereld. Van de Amsterdamse grachten tot de wereldberoemde Amsterdamse musea en historische bezienswaardigheden, is Amsterdam een van de meest leuke steden van Europa. Het is ook een stad van tolerantie en diversiteit. Met meer dan 180 nationaliteiten scoort Amsterdam goed op diversiteit en weerspiegelt het haar verleden. Door de smeltkroes van Europa te worden, zette de stad het voorbeeld voor het moderne stadsleven.

Amsterdam heeft alle voordelen van een grote stad: een rijke cultuur, een bruisend nachtleven, eersteklas hotels, restaurants met internationale keukens, goed vervoer - en toch is het rustig. Dankzij de uitgestrekte grachten heeft het weinig wegverkeer. In deze stad is je bestemming nooit ver weg.

Samenvatting van wat te bieden aan deelnemers

- Een onvergetelijk evenement in een heerlijke, vrije en ruimdenkende sfeer
- Goede bereikbaarheid van stad en accommodatie
- Onvergetelijke feestavond voor deelnemers met toonaangevende Nederlandse DJ's. Laten we de World Gymnaestrada vieren!
- Kortingen op toegangsprijzen voor rondvaartboten door de Amsterdamse grachten en toonaangevende musea in Amsterdam
- Een week lang de stad duurzaam verkennen (bijvoorbeeld op de fiets)
- Een gebruiksvriendelijke app die je door de week leidt
- Een deelnamepas en gratis reizen met het openbaar vervoer in Amsterdam

EXCURSIES EN RONDLEIDINGEN

Tijdens de World Gymnaestrada is het natuurlijk mogelijk Amsterdam te ontdekken. Deze lijst is samengesteld om de leukste attracties, tours en musea te bezoeken. Vanaf 14 november is het mogelijk om zowel groepsuitjes als individuele uitjes tegen scherpe prijzen boeken via de website van World Gymnaestrada. Natuurlijk is het ook mogelijk om gedurende de eventweek op locatie je tickets te bemachtigen. Let op: het is mogelijk dat attracties, tours of musea volgeboekt zijn, zorg er dus voor dat je je tickets op tijd koopt!

NIEUW

WORLD GYMNAESTRADA TOP 5	Volwassenen	Kind*
1. Countryside & Windmills tour: Classic	€ 24,75	€ 12,38
2. Body Worlds	€ 19,35	€ 12,15
3. The Upside Down Amsterdam	€ 22,46	€ 22,46
4. Canal Cruise Lovers	€ 13,50	€ 7,20
5. City Sightseeing Amsterdam	€ 21,60	€ 10,80

CRUISES	Volwassenen	Kind*
Cruise Like a Local	€ 15,00	€ 8,00

MUSEA	Volwassenen	Kind*
Stedelijk Museum	€ 23,00	€ 0,00
Straat Museum	€ 17,50	€ 8,50
Rembrandt House Museum	€ 15,00	€ 6,00
Rijksmuseum	€ 20,00	€ 0,00
Moco Museum - Banksy and More	€ 17,50	€ 14,50
National Maritime Museum	€ 16,50	€ 8,00
Youseum	€ 18,95	€ 11,50

*Kindertarief is t/m 12 jaar.

NIEUW

ATTRACTIES	Volwassenen	Kind*
City Bike Tour (3hr)	€ 29,50	€ 14,75
Countryside Bike Tour (4hr)	€ 34,50	€ 17,25
Giethoorn & Enclosing Dike	€ 75,00	€ 37,50
Vox city Tour	€ 19,50	€ 10,00
Amsterdam Icebar	€ 26,50	n/a
Artis Amsterdam Royal Zoo	€ 25,00	€ 21,00
Artis + Micropia combi	€ 29,50	€ 24,50
Heineken Experience	€ 21,00	€ 14,50
Madame Tussauds	€ 22,00	€ 18,00
Molen Zaanse Schans	€ 5,00	€ 2,50
This is Holland	€ 18,50	€ 11,00
Our House	€ 24,95	€ 14,00
WONDR experience	€ 24,50	n/a
Jewish Cultural Quarter	€ 16,00	€ 8,50
Mesdag Collectie	€ 9,00	n/a
Micropia	€ 16,00	€ 14,00
Nemo Science Center	€ 17,50	€ 17,50
Ripley's Believe it or not!	€ 21,50	€ 13,50

TOP 5 IN AMSTERDAM



1. Halve dag Marken & Volendam

Volendam staat wereldwijd bekend om zijn mooie haven en de vele bekende Nederlandse kunstenaars. Het wordt niet voor niets geprezen als de parel van de Zuiderzee. Op Marken is niet veel veranderd. Het voormalige eiland straalt nog steeds een oase van rust uit. Een wandeling langs

de ophaalbruggen en smalle steegjes toont de echte charme van het schiereiland.

De Klompenmakerij op Marken maakt al meer dan 50 jaar unieke klompen, maar het is meer dan alleen een klompenwinkel. Ze hebben een breed assortiment aan Nederlandse kwaliteitsproducten en ze verzenden deze de hele wereld over.

Door hun jarenlange ervaring met het maken van klompen zijn zij experts op het gebied van klompen. Ook met andere typisch Hollandse souvenirs hebben zij veel ervaring. Naast de unieke klompencollectie hebben zij een uitgebreid assortiment Delfts blauw.

Kaasfabriek Volendam is een alles-in-één museum en kaaswinkel waar demonstraties en

kaasproeverijen worden gehouden. Weet je hoe kaas werd ontdekt? Of hoeveel liter melk we nodig hebben voor 1 kg kaas?

Een bezoek aan Woltje's Bakery is een aanrader voor iedereen die Volendam bezoekt. Niet alleen omdat er hier veel te beleven valt, maar vooral omdat er veel lekkernijen te vinden zijn. Het is geen gewone bakkerij, maar een authentieke stroopwafelbakkerij. Naast de winkel vind je hier ook de bakkerij zelf, waar je demonstraties kunt bijwonen. Bovendien is er een leuk museum waar je helemaal terug kunt gaan naar de manier waarop mensen vroeger leefden. Aan de haven van Volendam, midden op de dijk, vind je de Bakkerij van Woltje, waar je ook de vele andere interessante bezienswaardigheden vindt.

2. Body Worlds: The Happiness Project

BODY WORLDS Amsterdam neemt je mee op een fascinerende reis door het menselijk lichaam. De tentoonstelling toont echte geplastineerde lichamen, waardoor je een uniek kijkje krijgt in onze anatomie en hoe ons lichaam werkt. Deze originele attractie heeft over de hele wereld internationaal succes genoten met rondreizen in meer dan 100 steden in Europa, Amerika, Afrika en Azië. Het heeft meer dan 40 miljoen bezoekers getrokken sinds het begon in 1995. Bent u klaar voor een onvergetelijke ervaring? Boek nu een bezoek aan de fantastische BODY WORLDS Amsterdam expositie in Amsterdam! De tentoonstellingen van BODY WORLDS Amsterdam hebben door de jaren heen aanzienlijke veranderingen ondergaan en verschillende incarnaties aangenomen. Van de effecten van gezondheid, sport en voeding tot de anatomie van dieren, BODY WORLDS Amsterdam heeft zichzelf sinds de conceptie keer op keer opnieuw uitgevonden en mensen op nieuwe manieren opgeleid. De tentoonstellingen zijn de creatie van Dr. Gunther von Hagens, die in

1977 het plastinatieproces aan de Universiteit van Heidelberg heeft uitgevonden. De originele tentoonstellingen zijn onderwerp van imitatie geweest door talloze copycats, maar ze blijven ongeëvenaard in termen van kwaliteit en innovatie. Het huidige thema in Amsterdam heet The Happiness Project en richt zich op de effecten van geluk op ons welzijn.

Op deze tentoonstelling zijn meer dan 200 echte anatomische modellen te zien, die je een beter inzicht geven in hoe onze stemming onze gezondheid kan beïnvloeden. Ontdek de geheimen van het lichaam en leer hoe het functioneert vanuit een uniek perspectief. BODY WORLDS Amsterdam is een essentiële educatieve attractie en een onvergetelijke ervaring. De expositie bevindt zich op loopafstand van het Centraal Station, aan het levendige Damrak.

3. The Upside Down Amsterdam

Grootste interactieve museum van Europa. Verras je hersenen en kietel je zintuigen.

The Upside Down Amsterdam Museum

Het grootste, interactieve Instagram museum

van Europa, waar jij de regels bepaald. Het is een fantastische mix van een museum, een pretpark, een nachtclub en de perfecte achtergronden. Ga op reis naar een compleet nieuwe dimensie waar je verder kunt komen dan je ooit had gedacht!

Nieuwe Nederlandse cultuur

Nederland is wereldwijd bekend om onze windmolens, klompen en tulpen, maar we hebben zo veel meer om te delen met de wereld! The Upside Down Amsterdam focust niet op de traditionele Nederlandse cultuur, maar juist op onze huidige cultuur. Denk aan alles waar we trots op zijn, zoals onze diversiteit en inclusiviteit, de



beste Dance muziek en onze abnormale (volgens sommige) voorkeur voor chocola en snoepjes.

Wordt geïnspireerd

Vind je inspiratie door uit je huidige realiteit te stappen en een nieuwe fantasiewereld binnen te gaan. In deze geestverruimende wereld wordt je geïnspireerd om te creëren, om dingen te doen waar je nooit van gedroomd hebt en om plezier te hebben. Je kunt alles in de kamers en decors aanraken en er helemaal voor gaan.

4. 1 uurs Canal Cruise Amsterdam

Geniet van je spectaculaire vakantie in Amsterdam en maak de ervaring compleet met een fantastische rondvaart door Amsterdam! Geniet van je spectaculaire trip naar Amsterdam en maak je ervaring compleet met een fantastische Rondvaart! Verken deze bruisende stad vanuit een ander perspectief en ontspan tijdens een vaart door de prachtige grachten en langs iconische bezienswaardigheden. De Rondvaart Amsterdam biedt een uur durende vaart langs de beroemde bezienswaardigheden

van het centrum, met audiocommentaar beschikbaar in tenminste 19 verschillende talen.

Ontdek het beste van de stad op een rondvaartboot in Amsterdam!

Een leuke Amsterdamse rondvaart door de grachten is een geweldige manier om een van de populairste toeristische bestemmingen in Europa te leren kennen. Enkele van de beroemdste bezienswaardigheden, zoals het Anne Frank Huis, de Wallen en de oude Heineken-fabriek komen voorbij. Door alle buurten van de stad lopen meer dan 100 kilometer aan waterwegen. De meest bekende wijken zijn 'de Pijp', 'de Wallen' en 'de Jordaan'. Hier vind je de mooie grachten, historische bruggen en pittoreske koopmanshuizen die de stad zijn charmante en iconische karakter geven. Stap op een rondvaartboot en mis dit leuke Amsterdamse avontuur niet. Op de cruise door Amsterdam zie je ook de Westerkerk, de Negen Straatjes en de Magere Brug op de rivier de Amstel. Er is geen betere manier om deze bezienswaardigheden in je op te nemen dan tijdens een relaxte Rondvaart

in Amsterdam. Vergeet niet om je camera mee te nemen als je achteroverleunt en ontspant tijdens deze geweldige grachtenvaart door Amsterdam.

5. City Sightseeing Amsterdam: Bus Tour

City Sightseeing Amsterdam heet u welkom aan boord van onze kenmerkende rode Hop-on Hop-off bussen. Geniet van prachtige panoramische uitzichten langs zorgvuldig uitgekozen routes die alle belangrijke bezienswaardigheden van Amsterdam aandoen. U krijgt interessante bezienswaardigheden te zien waaronder de Magere Brug, de hoogste molen van Amsterdam en de belangrijkste musea en bezienswaardigheden. U kunt in een periode van 24/48 uur zo vaak in- en uitstappen waar- en wanneer u maar wilt.

- Reis binnen Amsterdam met bussen
- Er worden meerdere talen gesproken in de bussen
- Host aanwezig op de bussen
- Panoramisch dak
- Gecombineerde sightseeing
- Stops bij bezienswaardigheden

- De beste manier om Amsterdam te verkennen

De beschrijving van de overige attracties en musea buiten de top vijf is te vinden in de volgende brochure: [LINK](#)

ACCOMMODATIE

SCHOLEN EN SPORTHALLEN

Na het sluiten van de definitieve registratie, overnachten ruim 13000 deelnemers van de World Gymnaestrada Amsterdam 2023 van 29 juli – 6 augustus in schoolaccommodaties in Gemeente Amsterdam. Tijdens uw verblijf beschikken alle accommodaties over voldoende slaapruiimte, douche- en toiletvoorzieningen.

Tijdens de World Gymnaestrada is er een aanspreekpunt aanwezig en wordt dagelijks een schoonmaakronde verzorgd in de scholen en sporthallen.

Om ervoor te zorgen dat alle deelnemers een comfortabele slaapplek hebben tijdens de World Gymnaestrada, wordt naast het overnachten in scholen gebruik gemaakt van verschillende sportaccommodaties binnen de Gemeente Amsterdam. Om te waarborgen dat alle deelnemers een goede kwaliteit nachtrust hebben, worden de sportaccommodaties opgedeeld in kleinere compartimenten binnen de sportzaal.

ONTBIJT

Alle deelnemers krijgen de mogelijkheid om 's ochtends gebruik te maken van het ontbijt. Het ontbijt vindt plaats in de accommodatie of in het Olympisch Stadion en de RAI voor de locaties op minder dan 10 minuten loopafstand. Op deze manier kan iedereen de dag vol energie beginnen.

SLAAPPAKKET

Om ervoor te zorgen dat iedereen een goede nachtrust heeft, wordt een slaappakket aangeboden, met hierin een luchtbed, kussen en beddengoed. Alle aanvragen voor slaappakketten zijn al voor de definitieve inschrijving via FLIP gedaan. Het is niet meer mogelijk om extra slaappakketten te bestellen.

NIEUW

LUCHTBEDDEN

- Goed formaat eenpersoons luchtbed voor een comfortabele nachtrust
- 75 x 190 x 22 cm
- PVC/Vinyl materiaal met Velours bovenkant.

KUSSEN

- 800gr lichtgewicht kussen
- 60 x 65 x 13 cm
- 100% katoen
- Eendenveren vulling

KUSSENSLOOP

- Kussensloop met het logo van World Gymnaestrada 2023.
- 60 x 70cm
- 100% Katoen

DEKEN

- Knusse eenpersoonsdeken met het World Gymnaestrada 2023 logo
- 135 x 200 cm
- 100% kwaliteitspolyester



NIEUW



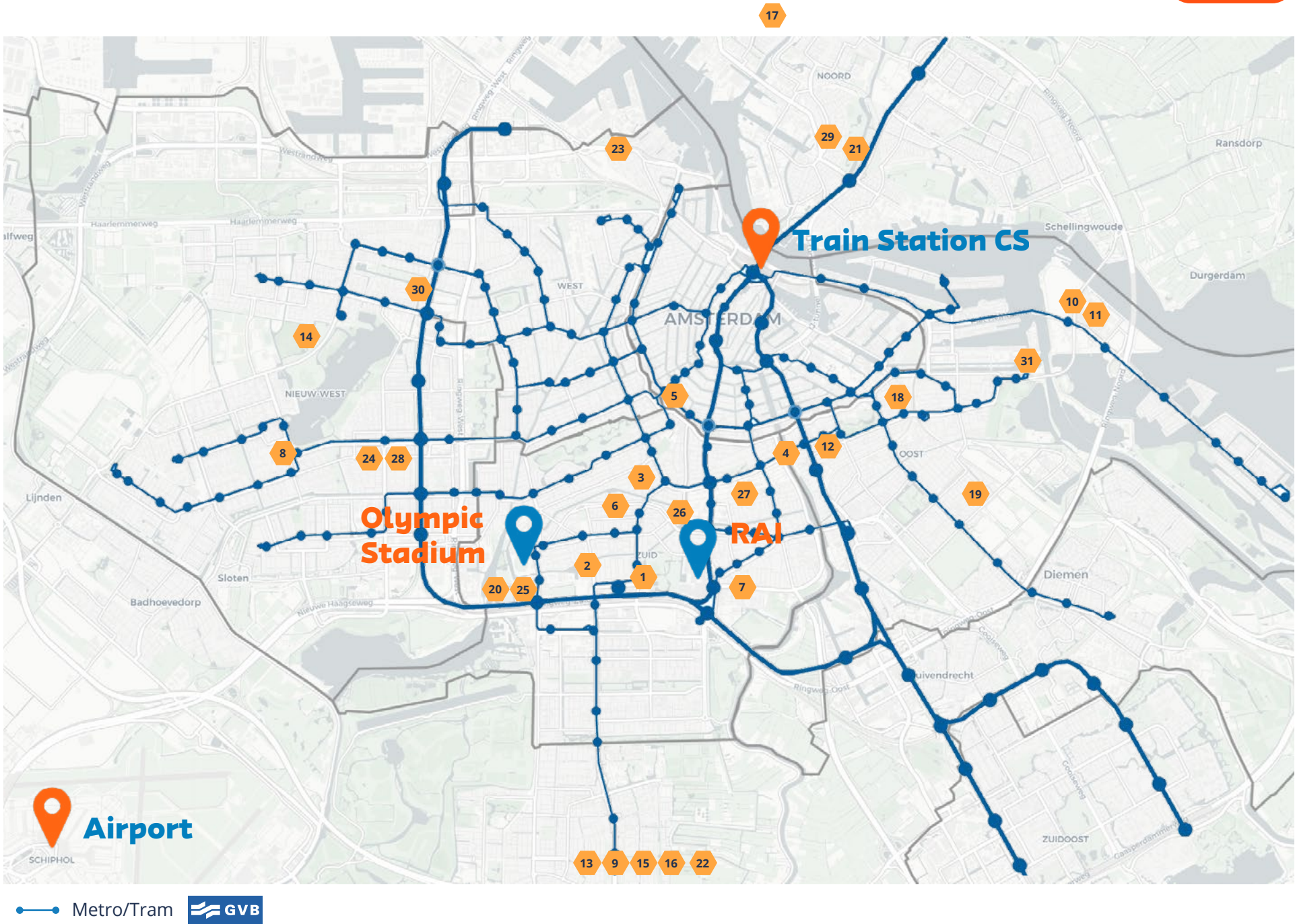
SCHOLEN EN SPORTHALLEN KAART

NIEUW

Alle slaapaccommodaties van de World Gymnaestrada bevinden zich binnen de Gemeente Amsterdam. Vanwege het uitgebreide GVB openbaar-vervoersnetwerk zijn alle accommodaties bereikbaar met de GVB-pas die onderdeel uitmaakt van de deelnemerskaart.

De toewijzing van de accommodaties aan de delegaties wordt in april gedaan. Alle delegaties krijgen hierbij te horen in welke accommodatie zij zullen overnachten tijdens het evenement. Bij toewijzing zal de Federatie per mail op de hoogte worden gebracht met de toegewezen accommodatie en bijbehorende informatie.

1	St. Nicolaaslyceum	9 min	17	OBS Twiske	30 min
2	Spinoza Lyceum	14 min	18	Havo De Hof	22 min
3	Jan des Bouvrie College	13 min	19	College De Meer	21 min
4	IVKO	16 min	20	Frans Otten Stadion	16 min
5	Barlaeus gymnasium	10 min	21	VONK Amsterdam	23 min
6	St. Ignatiusgymnasium	16 min	22	Nieuwe Bankrashal	28 min
7	MBO College Zuid	6 min	23	Het 4e Gymnasium	27 min
8	Calandlyceum	30 min	24	Calvijn College Amsterdam	22 min
9	Amstelveen college	30 min	25	Sporthallen Zuid	11 min
10	ALASCA	28 min	26	Apollohal	26 min
11	Sporthal Zeeburgereiland	30 min	27	Sportcentrum De Pijp	15 min
12	Cygnus Gymnasium	21 min	28	Sporthal Calvijn	22 min
13	Panta Rhei	27 min	29	Sportpark Elzenhagen	27 min
14	HvA Dr. Meurerhuis	27 min	30	Sporthal Laan van Spartaan	20 min
15	Hermann Wesselink College	36 min	31	Sporthal Zeeburg	30 min
16	Keizer Karel College	32 min			



NIEUW

HOTELS

ACCOMMODATIE - HOTELS

De LOC van de World Gymnaestrada heeft goede prijzen onderhandeld met de hotels in Amsterdam. Door te boeken via het LOC verblijft u in een van de officiële World Gymnaestrada hotels.

Alle officiële World Gymnaestrada hotels bevinden zich in Amsterdam dicht bij de locaties. De hotels zijn met het openbaar vervoer in minder dan 30 minuten te bereiken..

Om in aanmerking te komen voor boeking via het LOC dient u voor minimaal 8 nachten te boeken (29 juli - 6 augustus 2023). In geval van een kortere periode of andere data is iedereen vrij om zelf te boeken in een van de hotels in Amsterdam.

HOTEL AANVRAGEN IN FLIP

Via het FLIP registratiesysteem worden deelnemers gevraagd hun accommodatie te kiezen (school/hotel/eigen accommodatie boeken). Wanneer deelnemers ervoor kiezen om in een hotel te verblijven, kunnen ze ook hun voorkeur voor kamertype aangeven.

De federatie moet deze aanvragen goedkeuren en maakt de keuze voor het type hotel waarin ze zullen verblijven volgens de prijscategorieën. Zo kunnen de deelnemers van één federatie (bij voorkeur hotelovernachting) samen in één hotel verblijven.

Het LOC kan niet garanderen dat alle aantallen en kamertypes naar wens kunnen worden toegewezen. Dit gebeurt op basis van beschikbaarheid.

Wanneer de accommodatie-aanvragen zijn goedgekeurd door de federaties, zal het LOC beginnen met het toewijzen van een hotel aan een federatie.

Na de hotelaanvraag ontvangt de federatie een kamerlijst waarin u het kamertype en kamergenoten voor het hotel kunt aangeven.

HOTELTARIEVEN

Categorie	Prijsklasse*
Categorie A	€85,00 tot €100,00
Categorie B	€75,00 tot €85,00
Categorie C	€60,00 tot €75,00

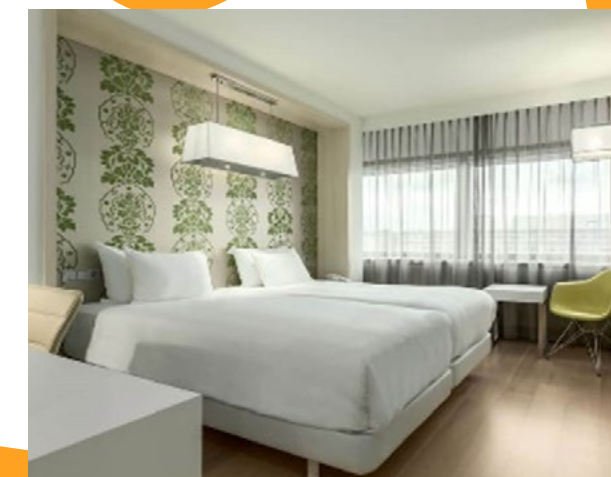
* Prijzen zijn gebaseerd op een verblijf van minimaal 8 nachten in de periode 29 juli - 6 augustus 2023.

NIEUW



Prijzen zijn per persoon en nacht in een tweepersoonskamer incl. ontbijt en toeristenbelasting 7% + € 3 p.p.n. Korting bij boeking van kamers met drie of meer bedden, toeslag voor eenpersoonskamers. Onder voorbehoud van kleine wijzigingen.

* In geval van overheidswijzigingen of belastingaanpassingen (zoals stadsbelastingen, culturele belastingen en andere) kunnen de overeengekomen prijzen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.



NIEUW

CATERING

NIEUW

Wij verzorgen dagelijks lunch en diner voor een zorgeloze World Gymnaestrada week!

Om drukte te spreiden maken we gebruik van tijdsloten voor zowel lunch als diner:

Lunch: 11:00 - 14:00

Diner: 17:00 – 20:00

Let op: in verband met de Opening en Closing Ceremony zullen op deze dagen de dinertijden iets afwijken.

Zondag 30 juli | Diner: 18:30 – 21:30

Zaterdag 5 augustus | Diner: 18:00 – 21:00

Er zal gebruik worden gemaakt van een aanbevolen lunchtijd per Nationale Federatie. Het betreft een advies en geen verplichting. Uiteraard wel het verzoek om je er zoveel mogelijk aan te houden om wachttijden te voorkomen.

We hebben een zeer ervaren partner aan boord voor de catering van de World Gymnaestrada 2023 deelnemers, die de afgelopen tien jaar de officiële cateraar is geweest voor verschillende evenementen. Voor de keuze van de aangeboden maaltijden lag de nadruk vooral op regionale verse producten, gezonde, voedzame maaltijden die speciaal voor sporters werden gemaakt en de integratie van zowel nationale als internationale specialiteiten.

Het Menu is te vinden op de volgende pagina.

Water

In en rond de officiële locaties en in de catering hal worden diverse watertappunten geplaatst voor gebruik; alle deelnemers en medewerkers kunnen gratis vers drinkwater krijgen. Water in deze bekertjes of drinkflessen bevordert met grote

mate het duurzame aspect van onze organisatie op dit evenement. Wij adviseren om zelf een herbruikbare fles mee te nemen.

Allergieën/ Dieetwensen

Uiteraard houden we in het cateringconcept rekening met allergieën en dieetwensen. Met zoveel deelnemers is het voor de organisatie echter onmogelijk om aan alle dieetwensen te voldoen

Wij hebben rekening gehouden met onderstaande allergieën:
Gluten* | Pinda's* | Noten* | Melk | Vegetarisch** | Veganistisch

Ook zal er geen varkensvlees geserveerd worden.

* Het eten kan sporen van noten en gluten bevatten.

** Hou er rekening mee dat het menu voor vegetarisch, veganistisch is. Daarom is er in FLIP alleen de mogelijkheid om veganistisch aan te klikken.

Lunch en Diner vouchers

Het merendeel van de deelnemers heeft maaltijdcheques gekocht. Zo bent u zeker van een goede en gezonde maaltijd, samen met de vrienden en familie van WG2023! We kunnen ook begrijpen dat u wilt wachten tot het programma klaar is, om te weten wanneer u op de locatie zult zijn. Misschien wil je een van de activiteiten van Tours & Tickets boeken, het Rijksmuseum bezoeken of een rondvaart maken en weet je niet of je op tijd terug bent, dat snappen we.

Daarom bieden wij de mogelijkheid om losse maaltijden te bestellen. Eenvoudig via onze Webshop online [hier](#). Zowel lunch- als dinerbonnen zijn per dag te koop voor 22,50 euro (incl. BTW en ex 1 euro servicekosten). U ontvangt een e-mail met een e-ticket, deze kunt u tijdens het evenement scannen bij het cateringpunt op

de locatie. Let op! Losse maaltijden zijn duurder dan het maaltijdenpakket.

De uiterste datum om deze maaltijdvouchers online te bestellen is donderdag 1 juni of wanneer we de maximale capaciteit hebben bereikt. Er zullen ook andere foodtrucks op de locatie staan voor eten & drinken.

Als u een maaltijd wilt bestellen voor meer dan 20 deelnemers per maaltijd, neem dan contact op met tickets@wg2023.com.

Restaurants in Amsterdam

Als u ergens in de stad Amsterdam wilt eten, raden wij u ten eerste aan vooruit te denken en vroegtijdig ergens te reserveren. Tijdens het zomerseizoen is de stad erg druk en een populaire bestemming voor toeristen uit de hele wereld. In dezelfde week als de Wereld Gymnaestrada is Amsterdam ook de gaststad van The Pride. Daarom verwachten we nog meer mensen in en rond de stad.



NIEUW



MENU WORLD GYMNAESTRADA 2023*

30 JULI - 5 AUG

NIEUW

NIEUW

MENU DAG 1

Lunch

- Kipragout met pompoen, venkel, prei, salie en citroen
- Paddenstoelen ragout met wortel, knol, tijm, div paddenstoelen, laurier, tomaat
- Aardappel uit de oven
- Romanesco groentenmix

Diner

- Aloo Bangun (aardappel-aubergine stoof)
- Indonesische curry met kippendijen
- Nasi
- Boontjes met taugé

MENU DAG 2

Lunch

- Turkse gehaktstoofschotel
- Kikkererwten-stoof met rozijnen
- Krieltjes met paprikakruiden
- Gestooftde kool

Diner

- Gehaktbal uit de jus
- Geroosterde aardappel
- Tempeh met Stroganoff saus
- Erwten en wortelen

MENU DAG 3

Lunch

- Tunesische tajine met gehakt, kikkererwten en harissa-kruiden
- Tajine met zoete aardappel en paprika
- Witte rijst
- Wortelmix

Diner

- Groente pasta met tomaat
- Pasta, kip, broccoli, sherry tomaatjes en citroensaus
- Gestooftde bladspinazie

MENU DAG 4

Lunch

- Zomers groenten-gerecht
- Kip, gestoofd in frisse limoensaus
- Wilde rijst
- Broccoli-mix

Diner

- Kippendijen met ricotta, basilicum en spinazie
- Broccoli ovenschotel met linzen
- Geroosterde bloemkool
- Pasta aioli

*Menu onder voorbehoud

MENU DAG 5

Lunch

- Wraps, knoflooksaus
- Kippendijen met chimi churrie (Argentijnse licht-pittige kruidensalsa)
- Aardappelwedges
- Mexicaanse wortelstoof met tomaat, zwarte bonen en mais
- Mexicaanse groenten

Diner

- Zachtgegaarde kipfilet met een kerrie-pompoensaus
- Zomerse groentestoof met krieltjes, spinazie en Griekse yoghurt
- Kokos rijst
- Fleurige groentemix

MENU DAG 6

Lunch

- Gekruide kip met boterbonen, olijven en pompoen
- Mediterraanse groenteschotel met aardappel
- Spitskool met rode peper en limoen
- Tomatenrijst

Diner

- Hongaarse goulash
- Stoofpot van puy-linzen en aubergine
- Pasta Penne
- Broccoli

MENU DAG 7

Lunch

- Bami Goreng
- Kip in Oosterse ketjapsaus
- Kikkererwtencurry
- Pittige groene boontjes

Diner

- Kippenbout
- Gepofte aardappelkriel
- Stoofgerecht met zoete aardappel, paprika en venkel
- Rode kool

PER MAALTIJD WORDT ÉÉN GERECHT GESERVEERD, AANGEDULD MET DE VOLGENDE ITEMS;

Lunch

- Elke dag keuze uit diverse soorten vers handfruit.
- Keuze uit 5 soorten frisdrank

Diner

- Brood
- Dessert
- Keuze uit 5 soorten frisdrank

ORGANISATIE

USA REQUIREMENTS

Voor de meerderheid van bezoekers uit het buitenland die maximaal drie maanden in Nederland willen verblijven, is een visum voor kort verblijf of een Schengenvisum (Schengenvisum) vereist. Buitenlanders uit de EU, EER (Europese Economische Ruimte) of Zwitserland zijn vrijgesteld van de visumplicht.

Als u geen burger bent van een van de hierboven genoemde landen, heeft u mogelijk een Schengenvisum voor kort verblijf nodig. Hiermee kunt u maximaal 90 dagen binnen een periode van 180 dagen in het Schengengebied verblijven. Zorg ervoor dat u de visumaanvraag op tijd start, omdat de wachttijden bij de visumaanvraagcentra langer zijn als gevolg van de toename van het aantal reizen. U kunt uw visumaanvraag tot 6 maanden van tevoren starten.

De LOC zal een officiële uitnodiging opstellen voor alle landen die dit nodig hebben. Als u deze brief nodig hebt, mail dan naar info@wg2023.nl. Deze brief zullen wij er 6 maanden van tevoren uitsturen zodat de visumaanvraag meteen ingediend kan worden. Landen die een visum nodig hebben en nog niet zijn gestart met de aanvraag, raden we aan om z.s.m. te beginnen. Dit om eventuele teleurstellingen te voorkomen.

U kunt gebruik maken van de Schengenvisumadviseur van het ministerie van Buitenlandse Zaken (link: [Aanvragen van een Schengenvisum voor kort verblijf. Kies uw land.](#) | [Netherland Wereldwijd](#)) om te zien of u een visum nodig heeft of niet.

Als u al in het bezit bent van een geldige verblijfsvergunning voor een ander Schengenland, heeft u geen visum voor Nederland nodig voor maximaal 90 dagen.

VEILIGHEID EN GEZONDHEID

Het LOC zal alle teamleiders uitnodigen voor een digitale informatiebijeenkomst over veiligheid, beveiliging en het medisch plan tijdens de WG23. Deze bijeenkomst zal in juni plaatsvinden.

Meer details over exacte datum en meeting uitnodigingen zullen later met de Federaties gedeeld worden.

VERZEKERING:

De deelnemende federaties die aangesloten zijn bij de FIG moeten voor een verzekering voor alle leden van hun delegatie zorgen. De verzekering moet ziekte, ongevallen en repatriëring tijdens het gehele verblijf op de World Gymnaestrada dekken. De verzekering kan door de eigen verzekeringsmaatschappij van de FIG worden afgesloten of vooraf of bij aankomst via het LOC worden gekocht.

NIEUW

Als u uw verzekering in uw land koopt, moet u bij uw inschrijving de relevante gegevens (naam, verzekeringsnummer) aan uw nationale federatie doorgeven. Een deelnemer zonder verzekering ontvangt geen deelnemerskaart en mag dus niet deelnemen aan de World Gymnaestrada.

WERELD GYMNAESTRADA 2023 VERZEKERING

Duur van de verzekering: 29 juli – 6 augustus
Prijs: € 22,50 incl BTW

Polis:

1. Persoonlijk ongeval

Overlijden door ongeval - € 100.000

Permanente invaliditeit ten gevolge van een ongeval - € 100.000

Medische kosten - € 100.000

2. Medische kosten

Repatriëring en andere dringende reiskosten - € 100.000

Aanvraag kan gedaan worden door verzekering aan te vinken in FLIP bij de desbetreffende participant. Dit kan gedaan worden tijdens de heropeningen van FLIP.

CASHLESS EVENT

Geen muntjes meer kwijttraken of in lange rijen staan voor het uitgifte punt. De World Gymnaestrada Amsterdam 2023 is een cashless event. Bij de City Stages en het Olympisch Stadion kun je alleen pinnen met pinpas of creditcard. Bij de RAI kun je betalen met je pinpas, creditcard of de speciale RAI Card.

RAI CARD

We begrijpen dat jonge kinderen nog geen pinpas hebben en liever niet met de creditcard op pad gaan. Hiervoor is de RAI Card de perfecte oplossing.

Een RAI Card kun je aanschaffen op de evenementenlocatie tijdens de World Gymnaestrada Amsterdam 2023. Het is een soort debet waardebond die je kunt aanschaffen voor 5, 10, 15 of 25 euro.

Hoe werkt het:

- Op het RAI-terrein komt een verkooppunt tijdens de World Gymnaestrada Amsterdam 2023.
- Je kunt kiezen voor een geldwaarde van 5, 10, 15 of 25 euro per card.
- De RAI Card kan met cash en pin worden aangekocht bij het verkooppunt op locatie.
- Met de RAI Card kun je alleen betalen bij de publiekscateringpunten van de RAI. Je kunt met de card niet betalen voor merchandise, tickets of andere social programme activiteiten.
- De RAI Card kan niet worden opgewaardeerd. Leeg = Leeg.
- Er kan met verschillende RAI Card betaald worden als er bijvoorbeeld nog een restwaarde op één RAI Card staat, maar deze onvoldoende saldo bevat voor de te kopen items. Dat kan dan met een nieuwe RAI Card worden aangevuld.
- Let op: eventueel overgebleven te goed kunnen we niet restitueren.

NIEUW

EXPO

Commercieel

Indien u geïnteresseerd bent in een commerciële stand, stuurt u dan een email

[naar expo@wg2023.nl](mailto:expo@wg2023.nl) met de volgende gegevens:

Naam, Land, Bedrijf, Product

Wij zorgen ervoor dat u op de mailinglijst wordt geplaatst. Bedrijven op deze lijst zullen als eerste de reclamefolder ontvangen. Wij verwachten deze tegen eind september te verzenden.





SOCIAL PROGRAM

Tijdens de World Gymnaestrada 2023 in Amsterdam wordt er een social program georganiseerd. Dit zijn verschillende side events welke te bezoeken zijn naast het programma met alle performances. Alle onderdelen van het social program worden erkend door de FIG en de organisatie van de World Gymnaestrada 2023 in Amsterdam. Twee onderdelen van het social program zijn een silent disco en een openlucht bioscoop*. Deze side events zijn laagdrempelig en vriendelijk geprijsd zodat iedereen kan deelnemen aan het social program. Federaties hebben tot 1 juni de voorrangspositie zich aan te melden voor deze activiteiten. In juni zal ook de losse kaartverkoop live gaan.

Het is mogelijk deel te nemen aan de voorregistratie middels onderstaande links:

[Openlucht bioscoop](#)

[Silent disco](#)



Silent Disco**

Locatie: Rai, Amsterdam

Datum: Woensdag 2 augustus 2023

Er zullen 2 shifts zijn:

- 18.00 tot 20.00 uur

- 21.00 tot 23.00 uur

Per shift is er plaats voor 1.000 bezoekers. Er zullen 3 DJ's tegelijkertijd verschillende soorten muziek draaien. Bezoekers kunnen real-time van kanaal wisselen om te genieten van de muziek naar hun keuze. Natuurlijk zorgen we ervoor dat er F&B outlets zijn zodat bezoekers kunnen genieten van een drankje en een hapje.

**De activiteiten worden georganiseerd wanneer blijkt dat er genoeg belangstelling voor is.*

***Bovenstaande informatie aangaande de silent disco kan nog veranderen.*

****Bovenstaande informatie aangaande de openlucht bioscoop kan nog veranderen.*

***** Servicekosten €1 per ticket*

Openlucht bioscoop***

Locatie: Olympisch Stadion, Amsterdam

Datum: Vrijdag 4 augustus 2023

Er zullen 2 films worden gedraaid:

- 18.00 tot 20.00 uur, vroege shift

- 21.00 tot 23.00 uur, late shift

De openlucht bioscoop in het Olympisch Stadion zal overdekt zijn, zodat de films ook met slechter weer door kunnen gaan. Er zal plaats zijn voor 1.000 bezoekers per film. Beiden films zullen leuk zijn voor jong en oud, welke films er worden afgespeeld zal op een later moment bekend worden gemaakt. We zorgen ervoor dat er F&B-gelegenheden zijn, zodat iedereen tijdens de film kan genieten van een hapje en een drankje. We gebruiken de stoelen op de tribune en plaatsen een LED-scherm van 100 vierkante meter op de atletiekbaan, zodat iedereen goed zicht heeft op het scherm.

Prijs****

Prijs Silent Disco: €7,50 incl. BTW

Prijs Openluchtbioscoop: €7,50 incl. BTW

OFFICIAL WG2023 FAN SHOP



De World Gymnaestrada in Amsterdam is een once in a lifetime evenement wat je in gedachte voor altijd zal bijblijven. Om hier een steentje aan bij te dragen wordt er een uitgebreid merchandising assortiment aangeboden in aanloop naar, en tijdens het evenement. Zo kan iedereen zelf een stukje World Gymnaestrada 2023 met zich mee naar huis nemen.

Duurzaamheid is een belangrijk aspect bij de World Gymnaestrada Amsterdam 2023 en in het bijzonder de merchandising. In de productie van ons aanbod maken we zoveel mogelijk gebruik van duurzame, kwalitatief hoogwaardige materialen en wordt restproductie zoveel mogelijk geminimaliseerd. Op 17 april is de [Officiële WG2023 Fan Shop](#) gelanceerd, waar alle items besteld kunnen worden op pre-order basis. Alle bestelde items kunnen tijdens de World Gymnaestrada Amsterdam 2023 worden afgehaald bij een speciaal ingerichte pick-up point.

Tijdens de Gymnaestrada zal in de expo hal een speciale Official Fan Shop worden ingericht waar je tijdens de hele week terecht kunt om alle items te verzamelen en mee naar huis te nemen!

Voor speciale verzoeken kan een mail gestuurd worden naar merchandise@wg2023.nl

DEELNEMENDE LANDEN

De registratieperiode startte in 2021. Tot nu toe hebben 55 landen, van alle vijf continenten zich geregistreerd voor deelname aan de World Gymnaestrada 2023 Amsterdam. Deze 55 landen hebben samen een aantal van 18.900 deelnemers voor de World Gymnaestrada 2023!

Momenteel bevat de lijst van Federaties die zich geregistreerd hebben de volgende landen:

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 1.  Albania | 16.  Estonia | 31.  Liechtenstein | 29.  South Korea |
| 2.  Argentina | 17.  Fiji | 32.  Lithuania | 15.  Spain |
| 3.  Australia | 18.  Finland | 35.  Malta | 47.  Sweden |
| 4.  Austria | 19.  France | 33.  Mexico | 45.  Switzerland |
| 5.  Azerbaijan | 21.  Germany | 34.  Mongolia | 48.  Thailand |
| 6.  Belgium | 20.  Great Britain | 38.  New Zealand | 36.  The Netherlands |
| 7.  Brazil | 22.  Greece | 37.  Norway | 49.  Trinidad and Tobago |
| 8.  Bulgaria | 23.  Honduras | 39.  Peru | 50.  Uganda |
| 9.  Canada | 25.  Iceland | 40.  Portugal | 52.  United States of America |
| 10.  Cape Verde | 24.  Ireland | 41.  Qatar | 51.  Uruguay |
| 11.  Chile | 26.  Israel | 43.  Sierra Leone | 53.  Uzbekistan |
| 12.  Colombia | 27.  Italy | 46.  Slovakia | 54.  Venezuela |
| 13.  Czech Republic | 28.  Japan | 44.  Slovenia | 55.  Zimbabwe |
| 14.  Denmark | 30.  Latvia | 42.  South Africa | |



VRIJWILLIGERS

Vrienden en/of familie kunnen de World Gymnaestrada ook van dichtbij meemaken door zich op te geven als vrijwilliger. Wij hebben hun hulp hard nodig. Deel deze informatie met vrienden en familie, en beleef samen het avontuur!

Beleef de World Gymnaestrada in Amsterdam als vrijwilliger

Heb jij meegedaan aan een eerdere editie van de World Gymnaestrada en wil je deze editie ook jouw steentje bijdragen? Of wil jij voor het eerst de World Gymnaestrada beleven? Help dan als vrijwilliger mee in Amsterdam. De stad staat een week lang in het teken van de World Gymnaestrada, dit wil je meemaken! Vrijwilligers maken dit evenement mogelijk op verschillende soorten functies, bijvoorbeeld publiek verwijzen, podia klaarzetten, catering, een team begeleiden en nog meer.

Wat de vrijwilliger van ons krijgt:

- Een overnachtingsplek
- Catering
- Een uniek kijkje achter de schermen bij dit fantastische evenement
- Toegang tot shows buiten de shifts om
- Een mooi sportshirt van World Gymnaestrada geleverd door Craft
- Persoonlijke planning, duidelijke communicatie en een kick-off in aanloop naar het evenement

Ik wil World Gymnaestrada van dichtbij meemaken als vrijwilliger

Wij kunnen alle hulp hard gebruiken! Heb jij of heeft jouw vriend/familie interesse om als vrijwilliger onderdeel te worden van dit unieke evenement? Of wil je meer informatie? [Klik hier!](#) Voor vragen zijn wij ook bereikbaar op team@eventmakers.nl



MEDIA

Media accreditatie

Registratie voor media accreditatie voor media (journalisten & fotografen) en communicatie staff van de landen kan van 6 juni t/m 11 juli 2023. Registreren dient via het registratieplatform van de FIG voldaan te worden, dat kan [hier](#). Tijdens de World Gymnaestrada zal er een media centrum in de RAI zijn met werkplekken. Na het registreren ontvang je meer informatie over het wel of niet honoreren van de aanvraag.

Promotiematerialen

Voor de World Gymnaestrada Amsterdam 2023 is er een toolkit opgesteld voor de deelnemende landen en haar deelnemers, waar alle belangrijke huisstijl elementen en promotiematerialen voor het evenement in staan. Ook staan hier kant-en-klaar social media posts , video's en foto's in. Iedereen is vrij om deze te downloaden en gebruiken op hun eigen social media kanalen.

App

Rond juni 2023 zal de officiële World Gymnaestrada applicatie gelanceerd worden voor Apple en Android devices. Hierin zal alle belangrijke informatie te vinden zijn. Zowel voor de deelnemers, de Head of Delegation en publiek dat komt kijken. Zo kun je in de app verschillende programmaonderdelen als favoriet markeren om zo jouw persoonlijke programma samen te stellen, bestel je vooraf makkelijk via de merchandise shop, een plattegrond van de venues, een routeplanner die je helpt je weg te vinden in Amsterdam en nog veel meer. Deze app is altijd up-to-date, en kan ook push notificaties versturen om je te herinneren aan een optreden dus zorg er voor dat je deze app installeert. De app is gratis te downloaden.

FAQ

Wij hebben een [algemene FAQ](#) en een specifieke Federatie FAQ op onze website geplaatst.

Volg ons!

Blijf altijd up-to-date via onze kanalen:

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [TikTok](#)
- Hashtag: #WG2023 #BeAmazed

TIJDLIJN

2021

Februari:

Opening van het Registratieplatform: via het registratieplatform kan je de organisatie informeren over je interesse voor deelname aan de World Gymnaestrada. Daarnaast vindt via het platform aanmelding voor het FIG Gala 2023 plaats.

Juli:

Sluiting van de "notification of interest" en inschrijving voor het FIG Gala.

2022

Januari:

Inschatting van het verwachte aantal deelnemers, het aantal Group Performances, het aantal Large Group Performances en de aanvraag voor de National Performance.

Maart:

Bevestiging van de aanvraag betreffende het aantal deelnemers, deelname aan het FIG Gala en het organiseren van een National Performance.

Mei:

Bulletin 3

November:

Bulletin 4

April:

Bulletin 5

Alocatie accomodaties

Mei:

Bekendmaking voorlopige programma

Juli:

Tweede informatie meeting

Juli:

Uiterste datum van (voorlopige) inschrijving inclusief informatie over het totaal aantal deelnemers, het aantal optredens en informatie over deelnemers met speciale behoeften.

2023

Januari:

Deadline definitieve inschrijving (50% van de deelnemerskaart moet tegelijkertijd worden betaald)

Mei:

Technical specifications deadline

Deadline voor alle betalingen (100%)

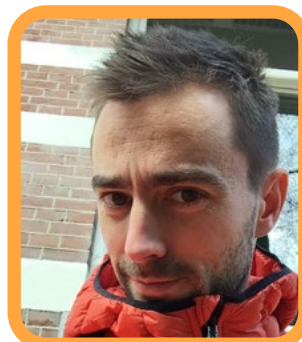




Manon Crijns
President



Bianca Wieman
**Representative Dutch
Gymnastics Federation**



Michiel Maas
FIG Gala Director



Rianne Veldhuizen
World Team



Tim Koldenhof
Opening Ceremony



Tom Wennekes
Apparatus



Bas Middelkoop
**Venue Manager
Olympic Stadium**



Jasper van Trigt
**Venue manager
City Stages**



Stefan Hohenkerk
Technical Producer



Danielle Dink
Special Events & Expo
expo@wg2023.nl



José Holster
Project Director



Norbert Chevalier
Partner TIG Sports



Willem Overdiep
Director of Operations



Karen Hanrath
Community Manager
info@wg2023.nl



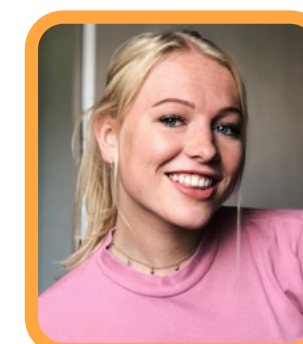
Elsemiek van Erkel
**Partners, Sponsors
& Hospitality**



Ellis Halbmeijer
**Director Marketing
& Communications**



Sabine de Bruyn
Art Director



Julia Annaert
Social Media



Sophie Malefason
Content Manager



Julia Heitmijer
Ticketing
tickets@wg2023.nl



Caroline Stoer
Catering



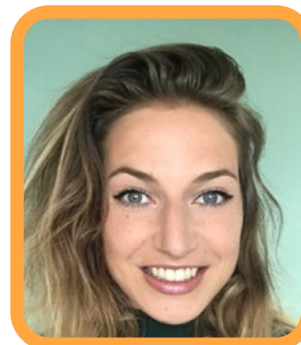
Ramon de Wilde
Catering



Sebastiaan van der Mei
Safety



Henri Dinke
Safety



Iris Lenderink
Transport



Margriet Bos
Registrations & FLIP



Yildiz Turun
Registration & FLIP



Alexander Atkinson
Volunteers



Eelco Groen
Schools



Renee Faber
Schools



Kevin Heg
Schools



Liza van der Wurff
Hotels



Berdine Schaap
Hotels



Rudy Prickarts
Merchandise



Arjen de Bruijne
Merchandise



Eric Ulieg
Merchandise
merchandise@wg2023.nl

NEDERLAND VERWELKOMT JE



*"Er is niets mooiers dan onze
gezamenlijke passie aan de rest
van de wereld te laten zien"*

Marina (53 jaar), Ilse (20 jaar) and Grandma Riet



*"Tijdens de World Gymnaestrada voelt het
alsof we allemaal deel uitmaken van één
grote familie"* Henk Krols, 63 jaar



Marina (53 jaar), Ilse (20 jaar) and Grandma Riet

Wat betekent de World Gymnaestrada voor jou en waarom hou je ervan?

Er is niets mooiers dan onze gezamenlijke passie aan de rest van de wereld te laten zien. Samen met zoveel mensen uit zoveel verschillende landen hebben we allemaal 1 doel: iedereen laten zien hoe trots we zijn op onze sport. Dat het niveau er niet toe doet en plezier maken het belangrijkste is.

Waarom zou iedereen in 2023 naar Amsterdam moeten komen?

Gymnasten uit Nederland, kom alsjeblieft naar Amsterdam! Dit is je kans om je passie te laten zien. Het maakt niet uit of je talent hebt of niet, of je jong of oud bent; we houden allemaal van dezelfde sport en hebben de kans om dit samen te doen. Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen bekwaamheid, kleur of leeftijd. Samen beleven we de mooiste momenten met onze sport.

Waarom ben je er trots op dat de World Gymnaestrada in 2023 naar Nederland/ Amsterdam komt?

Om eindelijk de rest van de wereld te laten zien waar de World Gymnaestrada is geboren!!! De World Gymnaestrada is ontstaan in Nederland en heeft zich verspreid naar de rest van de wereld. We zijn blij dat we kunnen laten zien waartoe ons kleine landje in staat is.

Henk Krols, 63 jaar

Wat betekent de World Gymnaestrada voor jou en waarom hou je ervan?

Voor mij betekent de World Gymnaestrada een actieve gymnsportvakantie voor het hele gezin. Ik zou graag met mijn zonen deelnemen aan een springdemo en genieten van alle demonstraties. Tijdens de World Gymnaestrada voelt het alsof we allemaal deel uitmaken van één grote familie. Alle deelnemers hebben hetzelfde doel: actief zijn, laten zien wat je kunt doen, gymnsportvrienden van over de hele wereld ontmoeten in solidariteit. En natuurlijk naar huis gaan met veel mooie

herinneringen en souvenirs (vooral kleding uit andere landen).

Waarom ben je er trots op dat de World Gymnaestrada in 2023 naar Nederland/ Amsterdam komt?

In 1991 raakte ik in Amsterdam besmet met het World Gymnaestrada-virus, dat ik heb doorgegeven aan mijn kinderen. Sinds die tijd heb ik niet één World Gymnaestrada overgeslagen en voor mij is de cirkel in 2023 voltooid. Ik hoop dat ik tegen die tijd nog wat achterwaartse salto's kan laten zien.

Waarom zou iedereen in 2023 naar Amsterdam moeten komen?

Amsterdam staat bekend om haar gastvrijheid en met dit unieke gymnsportevenement kunnen veel mensen kennis maken met dit geweldige gymnsportfeest. Voor veel leden van de Nederlandse Unie is het een unieke kans om het van dichtbij te bekijken en plezier te hebben. Het zal het begin zijn van een positieve impuls voor de beweging, voor jong en oud. Er is geen vaccin nodig voor het World Gymnaestrada-virus!



CONTACT

LOC – Local Organising Committee

José Holster – TIG Sports

LOC Amsterdam 2023

info@wg2023.nl

LOC website: www.worldgymnaestrada2023.com

FIG – Fédération Internationale de Gymnastique

Alexandre Cola

FIG Sport Events Manager

acola@fig-gymnasitics.org



Rogério Valério

FIG GfA Committee - President

rpvalerio@gmail.com

FIG website: <https://www.gymnastics.sport/site/>