



WORLD GYMNAESTRADA 2023 AMSTERDAM

30 July - 5 August 2023

Bulletin 5.0



JOIN US IN AMSTERDAM, SHOW US!



INTRODUCTION

Amsterdam est la ville de la tolérance, de la connexion, du sport, du fun et de la culture. Ce sont des points de contact qui s'appliquent également à la World Gymnastrada, l'un des événements les plus splendides du sport mondial. La Fédération royale de gymnastique néerlandaise et Amsterdam ont uni leurs forces pour porter cet événement à un niveau supérieur en 2023. Les racines de la World Gymnastrada se trouvent aux Pays-Bas; et en ce qui nous concerne, c'est le tremplin vers l'avenir.

Nous nous distinguerons en organisant la World Gymnastrada comme un événement compact et bien organisé dans plusieurs endroits spéciaux d'une ville dynamique. Nous pouvons offrir aux participants une semaine confortable avec des modes de transport pratiques et durables, des transports publics aux vélos. Nous assurerons l'élément amusant en organisant des fêtes et des activités incroyables dans toute la ville. Nous vous promettons une semaine inoubliable au cœur battant des Pays-Bas.



MESSAGE DE LA FÉDÉRATION ROYALE DE GYMNASTIQUE NÉERLANDAISE

La première World Gymnastrada a eu lieu dans la ville néerlandaise de Rotterdam en 1953. C'est un grand honneur pour nous d'accueillir à nouveau ce splendide événement international de gymnastique aux Pays-Bas soixante-dix ans plus tard.

Nous sommes fiers que la ville d'Amsterdam souhaite collaborer avec nous pour donner un coup de pouce à la gymnastique en offrant une scène pour cet événement. Amsterdam a déjà organisé la World Gymnastrada. C'était en 1991 et ce fut un grand succès. En 2023, nous avons établi une nouvelle norme pour la World Gymnastrada. Nous pensons que c'est une merveilleuse occasion de se

concentrer sur la durabilité et d'introduire des innovations surprenantes dans le domaine de la gymnastique.

Nous attendons avec impatience la 17e World Gymnastrada, où nous réunirons des personnes du monde entier lors de l'événement d'Amsterdam, qui partagent la même passion pour la gymnastique. Tous les participants, visiteurs, bénévoles et organisateurs s'efforcent ensemble de créer un événement inoubliable!

Monique Kempff

Présidente de la Fédération royale de gymnastique néerlandaise

FIG GFA COMITÉ



Rogério Valério



Monika Siskova



Tatsuo Araki



Marco Bortoleto



Gemma Barton



Jérôme Huebscher



Petrina Hutchinson



MESSAGE DU COMITÉ GYMNASTIQUE POUR TOUS DE LA FIG

Les grands événements de la gymnastique sont de retour dans nos vies !

« La Gymnastique pour tous » est une activité sportive unique qui renforce la qualité de vie à tous points de vue.

En 2023, la World Gymnaestrada fêtera 70 ans de rassemblement et de partage de la joie de la pratique de la gymnastique et du développement d'amitiés durables.

Cette édition 2023 dans la ville emblématique d'Amsterdam, NED, sera la première grande occasion de

rassembler la communauté du monde entier, après les défis présentés par la pandémie.

Profitons de la vie grâce à la « Gymnastique pour tous ». Rencontrer face à face nos amis du monde entier et avoir la chance de s'en faire de nombreux nouveaux.

Nous avons hâte de tous vous y rencontrer !

Rogério Valério

*Comité Gymnastique pour tous FIG -
Président*



Femke Halsema

Maire d'Amsterdam

C'est avec grand plaisir que je vous présente la ville d'Amsterdam, avec toutes ses qualités uniques. Comme vous le savez probablement, la ville d'Amsterdam est connue dans le monde entier pour sa politique qui mérite la marque « inclusive ». Le visage de la ville d'Amsterdam est construit par près de 900 000 habitants provenant d'environ 180 pays différents.

La ville d'Amsterdam veut être le bon endroit pour travailler, vivre et pratiquer des sports pour tous et chacun. La ville d'Amsterdam est donc très fière d'offrir à chaque athlète une plate-forme unique et merveilleuse pour exceller et mettre en valeur ses talents et inspirer

des personnes de tous horizons à pratiquer des sports pour tous.

La ville d'Amsterdam propose le package complet. Amsterdam est facilement accessible, la ville dispose d'un système de transports en commun de grande envergure, les logements de la ville sont à la pointe de la technologie et le climat sportif global est de classe mondiale.

Nulle part dans le monde ne peut offrir ce que la ville d'Amsterdam a à offrir: la ville elle-même ! Avec sa beauté historique reflétée dans les yeux de ceux qui viennent l'admirer. Qui ne veut pas visiter la ville d'Amsterdam?!

J'espère que nous pourrons vous accueillir dans la splendide ville d'Amsterdam en 2023.



MESSAGE DU PRÉSIDENT DE LA WORLD GYMNAESTRADA 2023

Il ne reste plus que quatre mois avant le coup d'envoi de la World Gymnaestrada 2023 ! Nous sommes extrêmement fiers des quelques 19 000 inscriptions qui nous viennent de plus de 54 pays et nous sommes impatients de vous accueillir à Amsterdam.

Votre passion pour la gymnastique et plus particulièrement pour la World Gymnaestrada nous donne, chez LOC, un énorme élan pour faire tout ce que nous pouvons au cours des derniers mois afin de vous offrir une semaine fantastique. Cette magnifique manifestation comportera de nombreuses activités connues de tous, telles que les « Group Performances » et les « National Performances », mais aussi quelques nouveautés surprenantes.

Cela commence dès l'ouverture, le 30 juillet, dans le stade olympique, un peu différent de ce à quoi vous êtes habitués, mais avec une place pour chacun, où chaque pays a la chance de se présenter de façon unique et avec beaucoup d'interaction avec le public. Nous voulons que la World Gymnaestrada soit celle de tous et pour tous. Laissez-vous surprendre !

Amsterdam et nous, chez LOC, sommes prêts à vous accueillir. Nous comptons les jours qui nous séparent du 30 juillet et nous vous accueillerons à bras ouverts. Nous nous réjouissons de vivre avec vous une semaine inoubliable.

Manon Crijns

President World Gymnaestrada Amsterdam 2023

INDEX

- 3 Introduction
- 4 Mot de bienvenue KNGU
- 6 Mot de bienvenue fig
- 8 Message du maire d'Amsterdam
- 9 Message du président de la World Gymnaestrada 2023 **NOUVEAU**
- 12 A propos de la World Gymnaestrada
- 14 La World Gymnaestrada rentre au pays
- 16 World Gymnaestrada Amsterdam 2023
- 18 Centre de convention RAI + Technique + Plans de salles RAI **NOUVEAU**
- 24 Stade olympique + Plan de terrain + Technique **NOUVEAU**
- 28 Appareils **NOUVEAU**
- 30 Calendrier provisoire **NOUVEAU**
- 32 Semaine de la World Gymnaestrada **NOUVEAU**
- 47 Billetterie **NOUVEAU**
- 48 Transport public **NOUVEAU**
- 52 Visiter Amsterdam **NOUVEAU**
- 62 Hébergement **NOUVEAU**
- 70 Restauration **NOUVEAU**
- 74 Organisme **NOUVEAU**
- 79 Official WG2023 Fan Shop **NOUVEAU**
- 82 Bénévoles **NOUVEAU**
- 83 Media & Accreditation **NOUVEAU**
- 84 Timeline **NOUVEAU**
- 90 Les pays-bas vous accueillent
- 92 Contactez

À PROPOS DE WORLD GYMNAESTRADA

La World Gymnaestrada est un événement mondial non compétitif qui a lieu tous les quatre ans, attirant le plus grand nombre de participants actifs de tout événement de gymnastique. La participation est pour tout le monde, sans distinction de sexe, d'âge, de race, de religion, de culture, de capacité ou de statut social.

Tous les participants s'entraînent à exécuter leurs routines à la World Gymnaestrada, mais ce n'est pas le seul objectif. Il s'agit plutôt de toute l'expérience, des festivités et d'un sentiment d'appartenance. Représentant

fièrement leur pays, ajoute un léger sentiment Olympique à l'événement. La gymnastique du monde entier se réunit, réunie après plusieurs années, renforçant les amitiés internationales, transcendant les différences linguistiques et culturelles.

Depuis la toute première édition aux Pays-Bas en 1953, la World Gymnaestrada a parcouru le monde et est devenue un festival de gymnastique multiculturel. Après 32 ans, cette célébration revient à Amsterdam. On s'attend à ce que ce soit la meilleure et la plus grande Gymnaestrada de tous les temps.



WORLD GYMNAESTRADA ARRIVE À LA MAISON

La toute première édition a eu lieu - sans surprise - aux Pays-Bas (Rotterdam) en 1953, sous la devise « Joie de vivre en gymnastique ». Les Pays-Bas (Amsterdam) ont de nouveau accueilli la World Gymnaestrada en 1991. Par rapport à 1953, le nombre de pays participants a doublé pour atteindre 28 et le nombre de participants a presque quadruplé pour atteindre 19 500. En termes de nombre de participants, la World Gymnaestrada était le

deuxième plus grand événement organisé à Amsterdam, après les Jeux Olympiques de 1928.

En 2023, exactement 70 ans après la première édition de la World Gymnaestrada, Amsterdam espère à nouveau vous accueillir à cet événement. Fidèle aux principes fondateurs, mais avec une interprétation fraîche et innovante pour une nouvelle génération.

WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Amsterdam est une ville où chacun se sent chez soi, où la tolérance s'épanouit et où le sport joue un rôle clé. La ville d'Amsterdam est cosmopolite, mais se caractérise par une structure compacte et un caractère intime et confortable. Amsterdam se prête bien à faire des voyages culturels et de nouvelles amitiés.

Une semaine à Amsterdam sera une expérience enrichissante pour les participants de la World Gymnaestrada. La World Gymnaestrada 2023 d'Amsterdam se caractérise par un programme inégalé et un haut niveau de service pour les participants. Étant donné que le meilleur

moyen de se déplacer à Amsterdam est d'utiliser des modes de transport publics et durables, les participants auront la possibilité d'en faire un usage optimal.

En plus des nombreux événements culturels d'Amsterdam, la musique et la danse joueront également un rôle important dans le programme de divertissement. Spécialement pour les participants, les DJ joueront lors de grandes fêtes avec des thèmes variés (années 80, 90 et thèmes actuels) qui se déroulent parallèlement à l'histoire de la World Gymnaestrada.



RAI CONVENTION CENTRE

Le RAI Amsterdam Convention Center est situé à deux pas du centre d'Amsterdam et juste à côté de la rocade A10. C'est un lieu de choix pour les foires commerciales, les fêtes, les spectacles de théâtre et tout événement majeur. Le lieu RAI

Amsterdam sera le cœur de l'événement pour les performances de groupe, les performances nationales, le Gala FIG, la restauration, les stands, les médias et l'organisation.





CARTE RAI



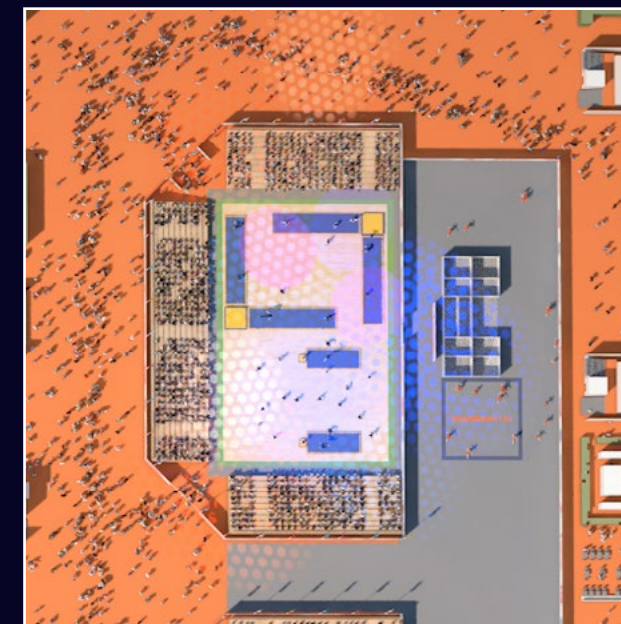
*Subject to change

- A Group Performance Stages**
- B National Performance Stage 1**
- C FIG Gala & National Performance Stage 2**

- Catering**
- Entertainment**
- Expo**

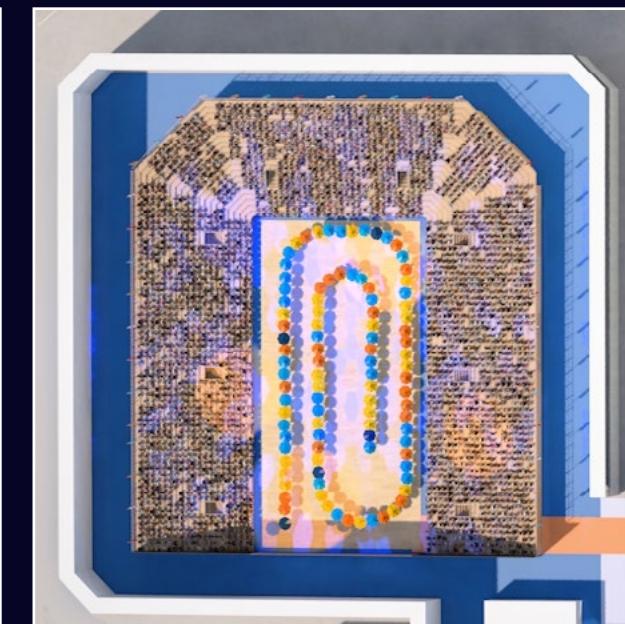
NOUVEAU

NOUVEAU



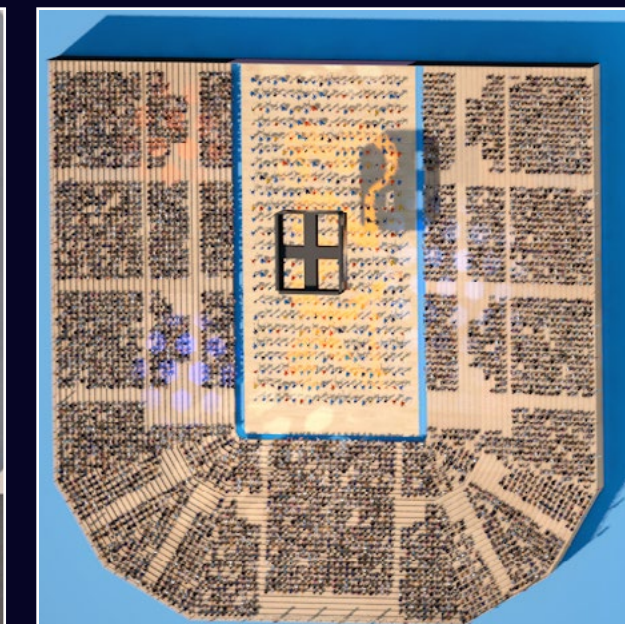
A GROUP PERFORMANCE STAGES

C'est dans cette zone que se dérouleront les GroupPerformances. Il y aura huit scènes au total dans ces halls. Six de ces scènes auront un plancher de 20m x 20m (400m²). Deux scènes sont légèrement plus grandes avec un plancher de 30m x 20m (600m²). La capacité des tribunes autour des scènes est de 1200 à 1350 spectateurs.



B NATIONAL PERFORMANCE STAGE 1

National Performance Stage 1 sera équipé pour les National Performances. Il y aura un plancher de spectacle de 40m x 20m (800m²) avec des tribunes sur trois côtés. La capacité totale de ces tribunes sera de 4400 spectateurs.



C FIG GALA & NATIONAL PERFORMANCE STAGE 2

National Performance Stage 2 également équipé pour les National Performances, tout comme le Stage 1. Cette salle sera également utilisée pour le Gala FIG. Dans cette salle se trouvera un plancher de performance de 40m x 20m (800m²)* avec des tribunes sur trois côtés du plancher. Ces tribunes auront une capacité totale de 6900 spectateurs.

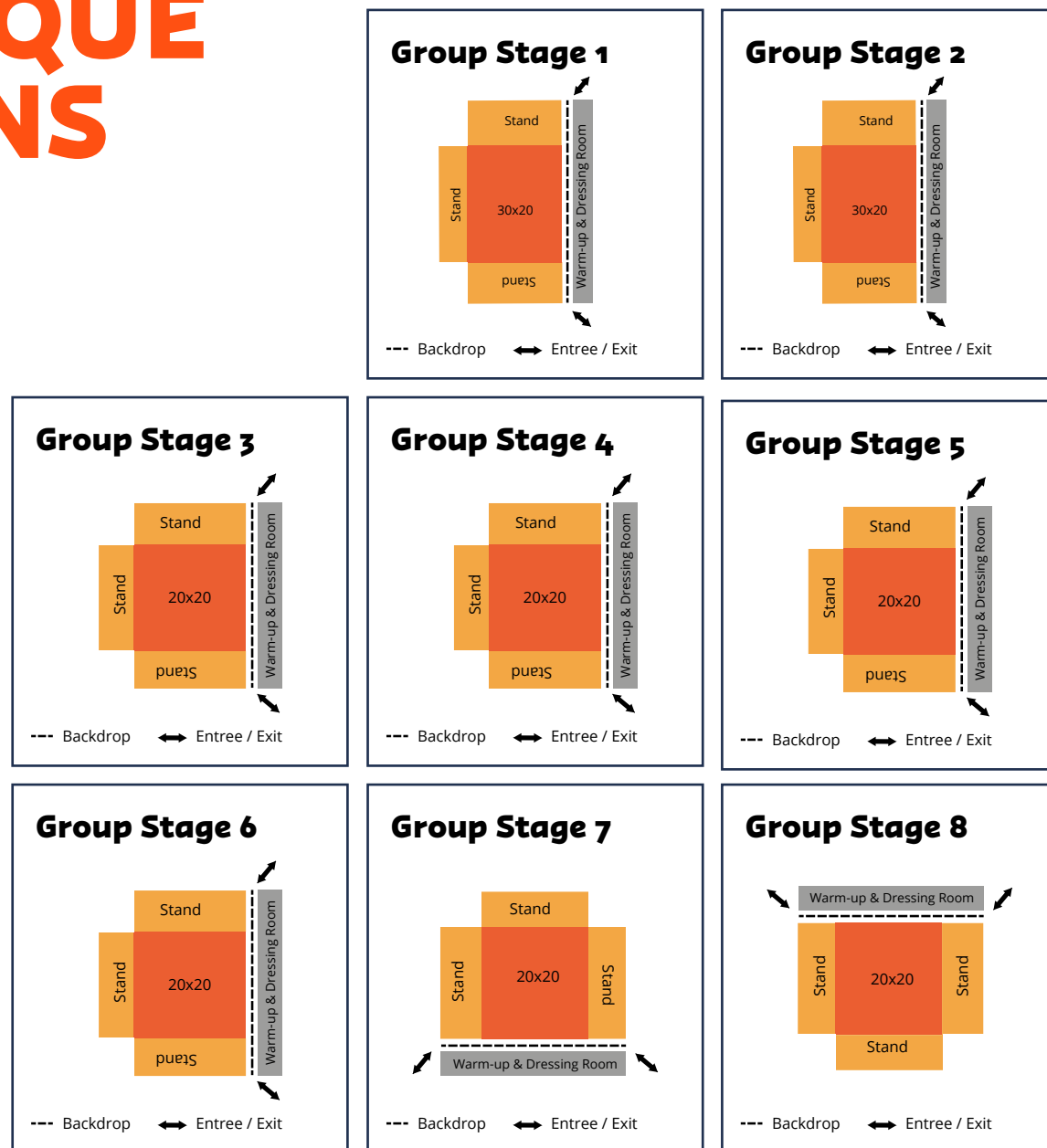
*Les dimensions du sol sont susceptibles d'être modifiées

TECHNIQUE ET PLANS DE RAI

Technique

Group Performance Stages

- Éclairage : Lumière blanche statique
- Audio : Système de sonorisation et moniteur
- Format de lecture de musiquet: La musique pour les performances doit être téléchargée dans FLIP. Nous conseillons aux équipes d'apporter la même musique sur une clé USB (format .MP3, .MP4 et .WAV)
- Radio : Oui
- Vidéo : Non
- Microphone de la radio : Oui
- Intercom : Non
- Backdrop : blanc

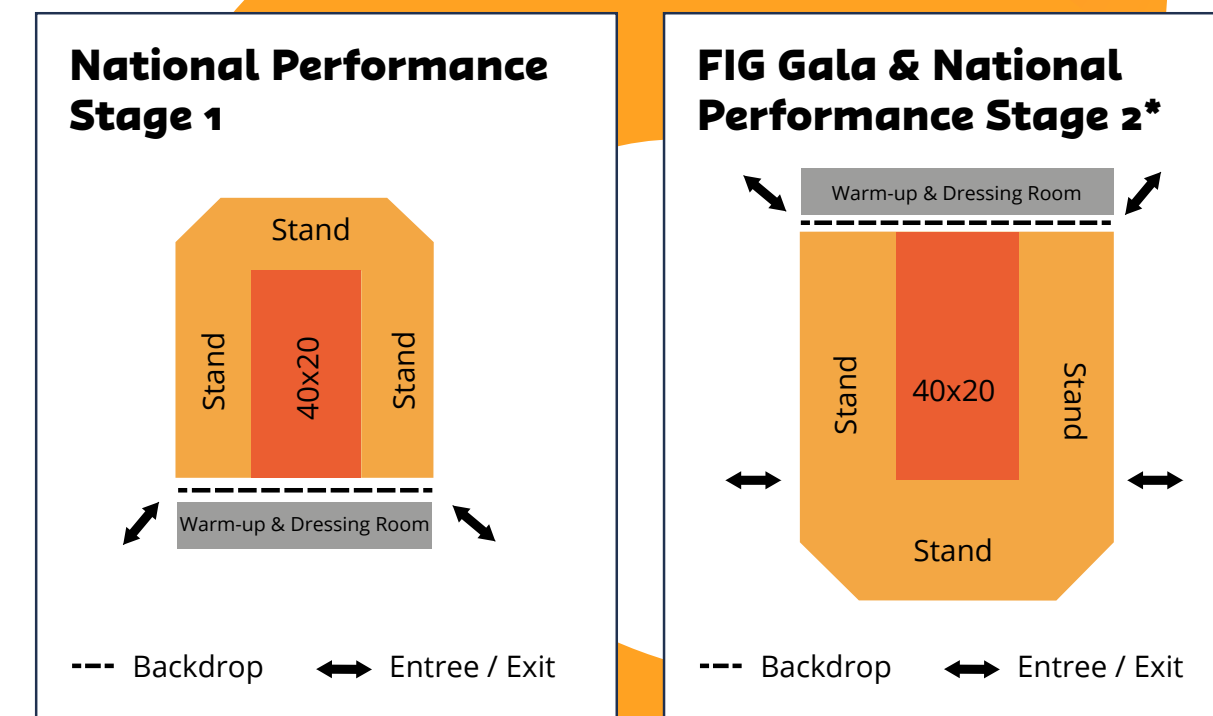


NOUVEAU

Technique

FIG Gala & National Performance Stages

- Éclairage : Show light
- Audio : Système de sonorisation et moniteur
- Format de lecture de musiquet: La musique pour les performances doit être téléchargée dans FLIP. Nous conseillons aux équipes d'apporter la même musique sur une clé USB (format .MP3, .MP4 et .WAV)
- Radio : Oui
- Vidéo : Mur vidéo, DVD/clé USB
- Microphone de la radio : Oui
- Intercom : Oui
- Backdrop : noir



*Les dimensions du sol sont susceptibles d'être modifiées.

NOUVEAU

OLYMPIC STADIUM

Le stade Olympique d'Amsterdam est un stade avec une piste d'athlétisme. Il est situé dans le Stadionplein dans la partie ouest du quartier sud d'Amsterdam. Le stade est le centre emblématique d'une zone qui respire l'histoire sportive et la splendeur sur tous les fronts. La World

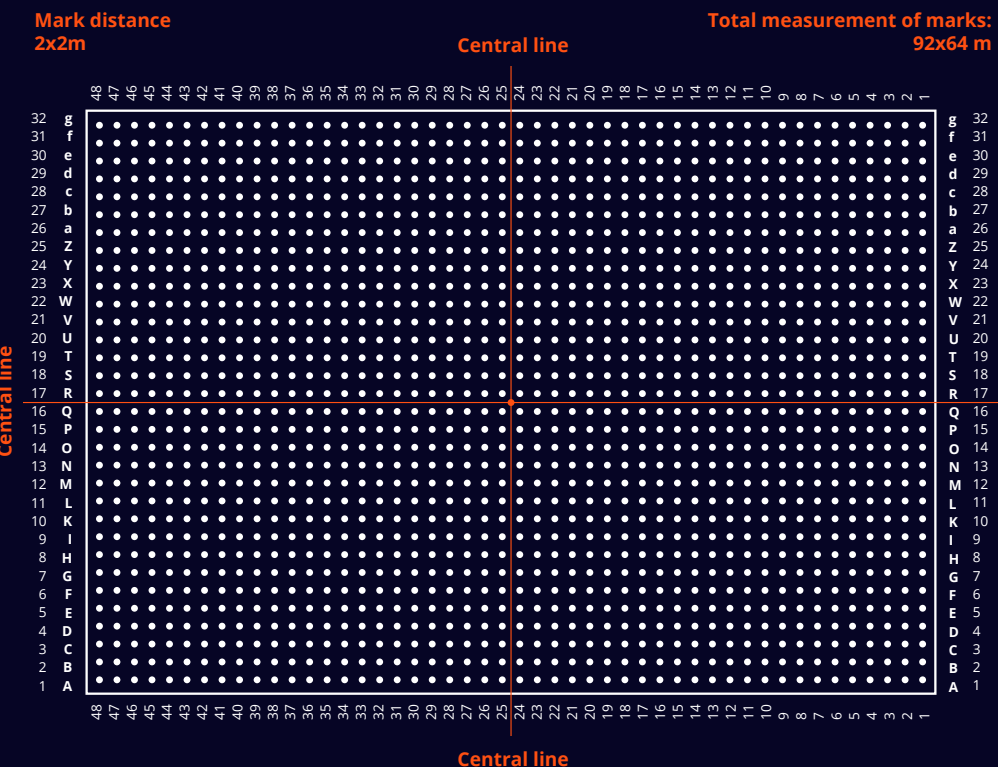
Gymnastrada 1991 a également eu lieu dans ce stade. Le stade Olympique est l'icône des sports Olympiques néerlandais et le bon endroit pour une nouvelle inspiration. Le stade Olympique est le lieu des cérémonies d'ouverture et de clôture et des représentations en grand groupe.



En l'an 2000, le stade olympique a été rouvert. Après une période de tension à la fin des années 1990, juste avant la démolition prévue du bâtiment, le statut de « monument national » a été accordé. Le stade a alors été rapidement rénové. Aujourd'hui, des millions de visiteurs utilisent chaque année le stade olympique et ses différentes installations. Le stade compte 22 500 places et est la propriété conjointe de la Fondation du stade olympique et de Bouwinvest.



PLAN DE TERRAIN



Technique de l'Olympic Stadion

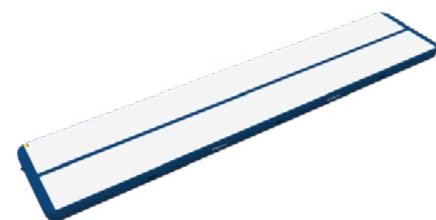
- Audio : Système de sonorisation et moniteur
- Format de lecture de musiquet: La musique pour les performances doit être téléchargée dans FLIP. Nous conseillons aux équipes d'apporter la même musique sur une clé USB (format .MP3, .MP4 et .WAV)
- Radio : Oui
- Microphone de la radio : Oui
- Intercom : Oui

APPAREIL

Les appareils de gymnastique complets seront fournis par Janssen Fritsen, Eurotramp et Airtrack Factory. Après la Gymnaestrada, les appareils seront vendus à des prix spéciaux. Les réservations peuvent être faites via le LOC.

NOUVEAU

NOUVEAU



1. AIRTRACK P3

Le P3 est le plus épais des AirTrack ; 30 cm de hauteur, 15 m de long et 2,8 m de large. Cela vous permet de varier au maximum la pression et convient donc à tous les athlètes et à toutes les progressions de compétences. Avec une faible pression, l'AirTrack est doux et adapté au travail des nouveaux mouvements. Lorsque vous maîtrisez la technique, augmentez la pression jusqu'à ce que l'AirTrack ressemble à un plancher à ressorts

28



2. MINI-TRAMPOLINE DOUBLE COMPÉTITION ULTIME

L'Ultimate DMT est le successeur du Double-Minitramp 190. Elle est équipée du puissant et innovant tremplin 6x6 mm haute performance et répond à la norme FIG. La Double-Minitramp Ultimate 6x6 garantit plus de puissance et de durabilité grâce à une suspension à ressorts optimisée. (FIG ID: 1495022)



3. POUTRE D'ÉQUILIBRE

Poutre d'équilibre certifiée FIG. Hauteur réglable de 75 à 125 cm, avec des incréments de 5 cm. Le revêtement hygroscopique assure une prise en main optimale et un confort pendant les longs entraînements. Pieds extrêmement stables avec revêtement en poudre durable. Capuchons de jambe en caoutchouc pour une stabilité supplémentaire et pour éviter d'endommager le sol. (FIG ID: 1414034)



4. BARRES PARALLÈLES

Barres parallèles certifiées FIG. Original Reuther. Rails en fibre de verre précontraints Dynamoflex avec placage. La longueur des rails est de 350 cm. Largeur réglable en continu de 41 - 71 cm, avec scala sur pied pour un réglage précis de la largeur. Réglage en hauteur par incréments de 5 cm, de 160 à 210 cm. (FIG ID: 1403104)



7. MINI TRAMPOLINE À EXTRÉMITÉ OUVERTE

Mini trampoline à bout ouvert. Tapis de saut de 70cm x 60cm avec sangle tressée de 13mm. 32 ressorts en acier et double rembourrage.



5. BOÎTE DE SAUT

Trois parties au milieu avec des options d'accrochage renforcées sur les côtés courts. Partie supérieure avec des possibilités d'accrochage renforcées sur les côtés courts. Deux ouvertures refermables sur les côtés longs pour le raccordement des tuyaux.



8. Cheval d'arçon

Cheval de saut de haute compétition, certifié FIG. Coque indéformable recouverte de mousse et de cuir de première qualité. Supports en aluminium recouverts de caoutchouc hygroscopique antidérapant. Réglable en hauteur de 95cm à 125cm, par incréments de 5 cm. (FIG ID: 1406104)



6. MAT 400 X 200 X 10

Tapis « Happy landing ». Housse en PVC avec des fermetures éclair robustes de qualité. Prescrit lors des compétitions.



9. CHAMPIGNONS

Champignon de gymnastique 60cm avec base en bois, sans support. Coque recouverte de mousse polyuréthane.



10. TABLE DE SAUT

Table de saut de compétition réglable en hauteur de 125 cm à 165 cm, par incréments de 5 cm. Avec une housse antidérapante durable.



13. BANC

Banc de gymnastique de 300cm avec une poutre d'équilibre de 10cm. Cadre très stable sans bords tranchants. Le banc et la poutre d'équilibre sont fabriqués en bois dur européen



11. TREMPLIN

Tremplin de compétition certifié FIG. La surface est en fibre de carbone avec des ressorts pyramidaux en silicone chromé. (FIG ID: 1411714)



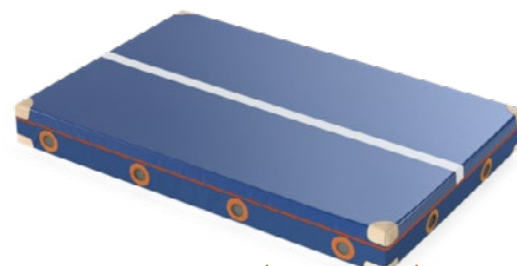
14. TAPIS 150 X 100

Tapis d'école « Super-8 » 150cm x 100cm x 8cm avec mousse sandwich



12. ERGOTRAMP

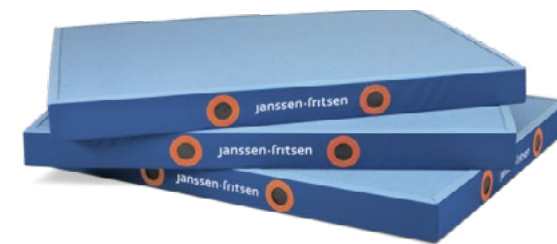
Tremplin d'apprentissage méthodique. Forme ergonomique pour l'apprentissage de la forme correcte du saut. Destiné à créer un moment de vol plus long



15. TAPIS DE SÉCURITÉ 300 X 200 X 30

Tapis de sécurité de base 300cm x 200cm x 30cm avec 12 poignées pratiques. Tissu spécial très résistant. Très haute résistance à la traction et à la déchirure, une couche supérieure respectueuse de la peau et 8 coins en cuir.

NOUVEAU



16. TAPIS TRADITIONNEL 300 X 200 X 20

Tapis de compétition certifié FIG 300cm x 200cm x 20cm. Noyau plat et stable avec mousse de rembourrage haute densité. Poignées pratiques avec une couche supérieure de feutre aiguilleté absorbant la chaleur. Coutures recouvertes de bandes velours/Velcro de 2 mm d'épaisseur et de 15 cm de large. Réduction rapide de la puissance, amortissement élevé, très stable. (FIG ID 2240501)



17. EUROTRAMP GRAND MASTER ULTIMATE

Trampoline de compétition certifié FIG avec sangles de 4 mm. Avec 110 ressorts en acier et 8 ressorts d'angle renforcés. Tapis de saut 426x213 cm avec sangles en nylon tissé de 4x4 mm de large. Rembourrage du cadre stable et absorbant les chocs de 32 mm. (FIG ID: 1495023)

18. TAPIS ENROULABLE

Tapis enroulable de 1400cm x 200cm x 4cm. Solide et flexible, facile à enrouler avec des cellules transversales de 16 cm de large. Tissu solide renforcé avec une grande résistance à la traction et à la déchirure. Matériau antidérapant et agréable pour la peau.

NOUVEAU

Réglementation en matière de dispositifs personnels

Si vous apportez vos propres dispositifs, les logos de ces dispositifs doivent être couverts. Sauf s'il s'agit d'appareils Janssen & Fritsen, Eurotramp ou Airtrack Factory.

Informations relatives au stationnement/chargement et déchargement

Il existe un nombre limité de places de parking pour les camions au RAI. Si vous souhaitez garer des camions à proximité du RAI ou des lieux d'hébergement, veuillez envoyer une demande à info@wg2023.nl. Des dates et des créneaux horaires seront fixés pour le chargement et le déchargement du matériel de l'équipe. Ils seront annoncés ultérieurement.

CALENDRIER PROVISOIRE

NOUVEAU

NOUVEAU

	Sunday 30 July	Monday 31 July	Tuesday 1 August	Wednesday 2 August	Thursday 3 August	Friday 4 August	Saturday 5 August	
09:00								09:00
10:00		City Performances	Group Performances	City Performances	Group Performances	Group Performances	FIG Gala	10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00			Large Group Perf.	Large Group Perf.	Large Group Perf.			15:00
16:00	Opening Ceremony							16:00
17:00							Closing Ceremony	17:00
18:00		National Perf. BRA	National Perf. PANAM		National Perf. POR	FIG Gala		18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00			National Perf. SUI		National Perf. ITA	FIG Gala		21:00
22:00			National Perf. SUI		National Perf. ITA NORDIC			22:00
			National Perf. GER					
			National Perf. JPN					



WORLD GYMNAESTRADA WEEK

NOUVEAU

NOUVEAU

OPENING CEREMONY

Lieu : Stade Olympique d'Amsterdam

Date : Dimanche 30 juillet

Heure : 16h00

Durée : 2 heures

Capacité de spectateurs : 22 000

Opening Ceremony

La 17e édition de la World Gymnaestrada sera inaugurée par un spectacle grandiose dans le stade olympique unique d'Amsterdam. Le chorégraphe Janien Schipdam, ainsi que d'autres associations et disciplines de la gymnastique, présenteront une Opening Ceremony époustouflante où l'art, la couleur et les traditions typiquement néerlandaises seront à l'honneur. La World Gymnaestrada s'adresse à tous et nous ferons en sorte que la Opening Ceremony soit spéciale pour tous les participants. La Opening Ceremony débutera à 2 km du Stade Olympique,

avec un défilé unique de tous les participants à la World Gymnaestrada en direction du Stade Olympique. La World Gymnaestrada se retrouvera ainsi au cœur d'Amsterdam, dans des rues remplies d'amis et de fans, de musique et de couleurs, pour célébrer notre merveilleuse communauté Gymnastics for All (Gymnastique pour tous).

Une fois arrivés, les participants prendront place dans le stade qui compte 22 000 places, chaque fédération se voyant attribuer des places spécifiques. Deux représentants de chaque délégation entreront sur le terrain pour défiler dans le stade avec le drapeau officiel du pays. Pendant que les drapeaux défilent, chaque participant aura une nouvelle chance de prendre part à la Opening Ceremony. Lorsque le nom de leur pays sera annoncé, ils interpréteront une

chanson, une danse ou un chant d'équipe de 40 secondes depuis leur siège, avec l'ensemble de la Fédération. Cette cérémonie sera retransmise sur des écrans géants projetés dans toutes les tribunes, avec une liaison numérique entre le terrain et les sièges pour accueillir chaque participant sous des applaudissements nourris, de l'Albanie au Zimbabwe.

Instructions pour le défilé des drapeaux

Pour chaque pays, il y a deux représentants. Un représentant marchera avec le drapeau du pays sur un mât, et l'autre représentant marchera à côté du porteur du drapeau.

Les deux représentants seront vêtus d'une tenue traditionnelle/de sport/de gymnastique appropriée au pays. Veuillez soumettre un clip vidéo de 20 secondes + un clip musical de 40

secondes à 1 minute pour chaque pays au plus tard le 22 mai. Les vidéos et la musique peuvent être envoyées à Rianne Veldhuizen.

Vidéo : doit être livrée au format .MOV ou .MP4 sans son.

La vidéo peut porter sur ce que vous souhaitez montrer de votre pays. Il peut s'agir d'une vidéo du groupe en train de s'entraîner ou d'images de votre pays et de sa culture. Tout dépend de vous !

Musique : Les clips musicaux doivent être au format .WAV ou .MP3 (minimum 192 kbps). Il ne doit pas nécessairement s'agir d'une chanson de spectacle. Vous pouvez choisir un morceau qui correspond bien à votre pays et à votre culture.

Veuillez noter que la vidéo et le fragment musical ne doivent contenir aucune déclaration politique ou religieuse.

Répétition

Nous aimerions répéter avec tous les porte-drapeaux le dimanche 30 juillet. La répétition aura lieu au Stade Olympique de 13h00.



PERFORMANCES

NOUVEAU

Group Performances

Lieu : Centre de convention RAI

Date : Lundi 31 juillet - vendredi 4 août

Durée : 10 à 15 minutes 10 - 15 mins

Capacité de spectateurs : 1 000 personnes per stage

Les productions en groupes sont conçues pour montrer la diversité de la “Gymnastique pour Tous”. Les groupes comprennent un minimum de dix participants actifs, sans qu’un nombre maximum soit fixé. Les spectacles seront présentés trois fois dans une salle du Centre des congrès de la RAI. Chaque représentation durera 10 ou 15 minutes.

Large Group Performances

Lieu : Stade olympique

Date : Mardi 1er août - Jeudi 3 août

Durée : 15 minutes

Capacité de spectateurs : 22 000

Les productions en grands groupes comprendront un minimum de 200 participants actifs. Les spectacles seront présentés à trois reprises au stade olympique d’Amsterdam. Deux ou plusieurs fédérations membres de la FIG participantes peuvent se réunir pour former un grand groupe. Une représentation en grand groupe durera au maximum 15 minutes et sera présenté trois fois.

National Performances

Lieu : Centre de convention RAI

Date : Lundi 31 juillet, mardi 1er août et jeudi 3 août

Durée : 1,5 heure

Capacité de spectateurs National Performance

1 : 4000 - 4250 personne

Capacité de spectateurs FIG Gala / National Performance 2 : 6000 – 6250 personne

Une fédération membre de la FIG peut également demander l’organisation d’une performance nationale. Une fois que le Comité GfA de la FIG l’a approuvée, cette fédération membre de la FIG est autorisée à présenter son spectacle “Gymnastique pour Tous”. Ces événements sont conçus pour donner aux fédérations participantes membres de la FIG l’occasion de présenter une gamme d’activités de

“Gymnastique pour Tous”, tout en combinant la musique et une personnalité qui correspondent à leur culture nationale.

Il est permis aux fédérations membres de la FIG de se réunir pour présenter une seule performance nationale. Une performance nationale ne doit pas durer plus d’une heure et demie.



NOUVEAU

City Performances

Amsterdam est un lieu fantastique à bien des égards. Afin de rapprocher le sport de la population, il est indispensable d'organiser des spectacles en ville. Trois sites de la ville accueilleront de magnifiques podiums où se dérouleront des spectacles du lundi au jeudi. Les trois podiums seront couverts.

Toutes les fédérations ont fait part de leur intérêt pour les spectacles de ville dans FLIP. Nous vous rappelons d'y ajouter la musique et l'équipement nécessaire si cela n'a pas encore été fait. La date limite de soumission des spécifications techniques est fixée au mois de mai.

Veuillez noter que le nombre d'appareils disponibles sera limité en fonction de la demande des sites A et C !

Location A: RAI

De nombreux spectacles magnifiques ont évidemment lieu dans les enceintes du RAI. Nous avons disposé le site A sur l'aire extérieure du RAI. Il s'agit de montrer au public de passage ce qui se passe au RAI pendant la semaine et de présenter la diversité de 'Gymnastics for All' pour tous à Amsterdam. Cette salle sera le seul endroit où nous programmerons également des spectacles en soirée. Cette salle disposera de la plupart des équipements et d'un jeu de lumière et de son (de spectacle).

Les dimensions de la scène sont de 14x14m et une hauteur minimale de 5m.

Location B: Vondelpark

Le Théâtre en Plein Air du Vondelpark se trouve dans le Vondelpark, comme le nom l'indique. Il s'agit d'un cadre presque complet où nous souhaitons organiser la deuxième représentation de City Performances. Le Vondelpark est un magnifique espace vert

au milieu de la ville où de nombreux touristes et Amstellodamois apprécient l'environnement. C'est l'endroit idéal pour faire découvrir Gymnastics for A. Cet endroit sera utilisé pour des spectacles de gymnastique et de danse, aucun équipement ne sera disponible à cet endroit. Un jeu de lumière et de son de base sera disponible pour les représentations.

Les dimensions du sol sont de 8 x 6,40 m.

Location C: Olympic Stadium

Pour le site C, nous avons trouvé un endroit idéal près du Stade Olympique, où se dérouleront également les Opening et Closing Ceremony ainsi que les spectacles pour les grands groupes. Du matériel sera disponible sur ce site pour les spectacles et il y aura un équipement de base pour l'éclairage et le son.

Les dimensions du sol sont de 14x14m et la hauteur minimale est de 5m.

Participation City Performances

Nous sommes très heureux d'organiser des représentations dans notre belle ville d'Amsterdam. La participation à une représentation dans la ville est possible pour tous les groupes.

Si vous souhaitez participer aux représentations dans la ville, vous et votre groupe devrez-vous produire au moins une fois dans l'un des trois lieux de représentation. Si vous souhaitez vous produire plus d'une fois, faites-le nous savoir. Si le calendrier le permet, le LOC mettra à disposition plusieurs créneaux horaires.

En mai, le LOC communiquera de plus amples informations sur les spécifications de toutes les City Stages, l'inscription sur place, l'échauffement et bien d'autres choses encore.

Location A & C



Location B

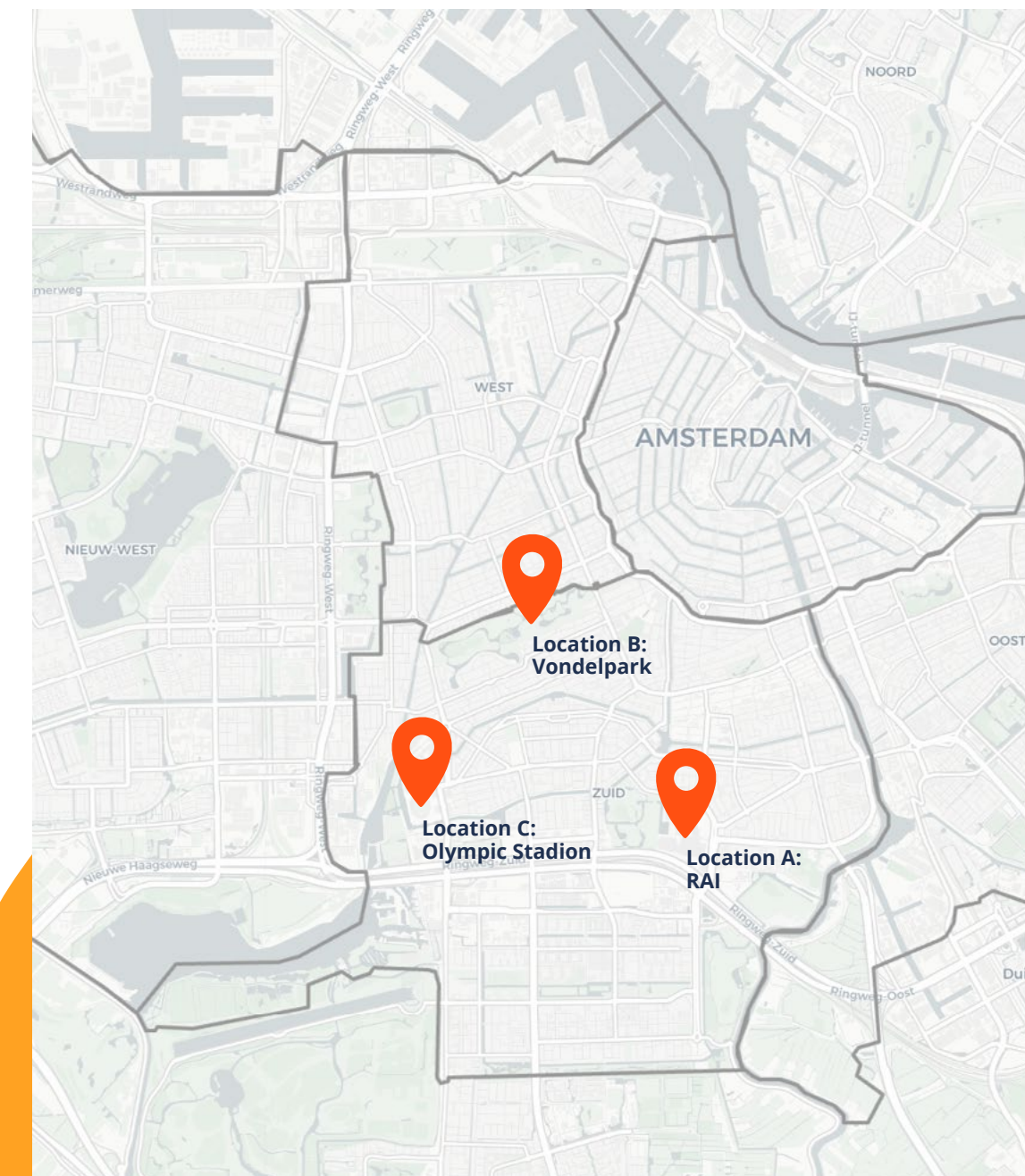
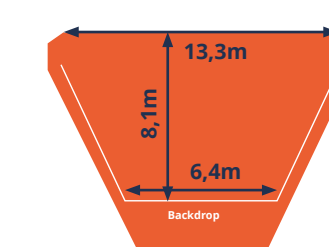


FIG GALA

NOUVEAU

Titre : Gala « Feel the Flow » FIG

Lieu : RAI

Date et heure :

- Vendredi 4 août
Gala FIG 1 : 18.00 - 19.30
Gala FIG 2 : 21.00 - 22.30
- Samedi 5 août
Gala FIG 3 : 10.00 - 11.30

Durée du spectacle : 1,5 heure

Capacité : 6 000 personnes

But : montrer la variété de la gymnastique

Remarque : spectateurs assis sur trois côtés de l'arène, rideau à l'arrière.

Dimensions : 40 m x 20 m*

Concept et thème

La connexion et la passion sont les thèmes dans lesquels toutes les nationalités et tous les niveaux se retrouvent. Dans le cadre de cette idée, les

pays font les annonces les uns des autres. De cette façon, nous relions littéralement les actes entre eux. Le thème principal est « L'EAU ». Confucius a dit : « Ce n'est que lorsque vous traverserez la mer à la rame que vous découvrirez qui vous êtes vraiment. » Ce n'est qu'avec du travail acharné, de la sueur et des larmes que nous pouvons réaliser quelque chose de grand dans le domaine du sport. En se rendant et en se réunissant aux Pays-Bas, les participants en apprendront également davantage sur eux-mêmes et sur les autres. Chaque athlète est, pour ainsi dire, une goutte ou un petit ruisseau. Ensemble, ils forment un courant plus fort qui devient une rivière. Lorsque ces rivières se rejoignent, elles forment une mer, puis un océan. C'est la métaphore de ce gala. La collaboration est tout. Il n'y a pas de « je » dans l'équipe. Il n'est pas nécessaire de lutter contre l'eau, mais seulement

de suivre le courant pour arriver à destination. Ce gala consiste à participer ensemble ; il n'y a pas de concours. L'eau purifie, lave, rafraîchit et étanche la soif. « Le travail acharné, la sueur et les larmes » combinés forment l'élixir de vie.

Pays participants

Afin de sélectionner les groupes pour le Gala FIG, il a été demandé à tous les membres de la fédération FIG de suggérer des groupes. Ceci a été fait avec des films montrant le niveau et la qualité (et des informations sur les groupes) des groupes afin de permettre une sélection adéquate. Tous les documents de présentation soumis devaient montrer les capacités générales du groupe. Malheureusement, tous les groupes n'ont pas pu être acceptés car le Gala FIG est un spectacle chorégraphié. C'est la raison pour laquelle une procédure de candidature complète a été mise en place.

*Les dimensions du sol sont susceptibles d'être modifiées.

-  **Austria**
-  **Australia**
-  **Brazil**
-  **Canada**
-  **Chile**
-  **Denmark**
-  **Finland**
-  **Germany**
-  **Greece**
-  **Italy**
-  **Japan**
-  **Portugal**
-  **The Netherlands**
-  **Sierra Leone**
-  **Sweden**
-  **Switzerland**
-  **United States of America**
-  **Zimbabwe**

L'équipe du Gala FIG :

Jérôme Huebscher & Tatsuo Araki - GfA C

Michiel Maas - Directeur Général

Stanley Burleson - Directeur du spectacle

Maurice Wijnen - Directeur créatif

Patricia Khemili - Kok - Productrice exécutive

Rianne Veldhuizen –Gestionnaire d'événements / secrétaire

Raymond Weeda – Support technique

Roxanne Wilders – Producteur exécutif

Important :

- Avant de répéter la chorégraphie, il est bon de savoir que la direction principale du podium se trouve du petit côté de la tribune.
- Il est important de noter que le numéro FIG n'est accessible qu'au cours du Gala FIG. Ce spectacle ne peut donc pas être vu pendant les autres parties (spectacles de groupe, spectacles de ville, etc.)



NOUVEAU

WORLD TEAM & CLOSING CEREMONY

NOUVEAU

WORLD TEAM

Le World Team est une international Large Group Performance à laquelle peuvent participer des gymnastes du monde entier.

Ce qui est particulier, c'est qu'elle n'est pas liée à un groupe, mais que tous ceux qui participent à la World Gymnaestrada peuvent y prendre part, même individuellement.

Les instructions et les informations destinées aux participants seront communiquées [ici](#). Les chorégraphes de cette année sont : Danique van 't Erve & Anouk van 't Erve. Le groupe réalisera une performance sur la musique de Lady Gaga. La chanson 'Born this Way' symbolise la 'Gymnastics for all'.

"I'm beautiful in my way, I'm on the right track, baby. I was Born This Way".

C'est un nombre qui permet à l'homme de se réveiller et de s'ouvrir à d'autres et à lui-même.

Si nous nous rendons à Amsterdam, nous nous rendons compte de la diversité des cultures.

C'est un moyen pour chacun de savoir ce qu'il veut. Et où l'inclusion est vraiment importante.

Bij de World Gymnaestrada nous sommes tous authentiques et nous valorisons la World Team.

Lady Gaga dit:

"The nexus of 'Born This Way' and the soul of the record reside in this idea that you were not necessarily born in one moment. You have your entire life to birth yourself into becoming the ultimate potential vision that you see for

you. Who you are when you come out of your mother's womb is not necessarily who you will become. 'Born This Way' says your birth is not finite, your birth is infinite."

Props:

Des accessoires spécifiques et un T-shirt de l'équipe mondiale seront fournis par Fédération néerlandaise. Le coût du T-shirt et de l'accessoire est de 12,50 € par participant. En outre, nous demandons aux participants de porter un pantalon noir.

Mai '23: la troisième et dernière chorégraphie sera publiée sur le site web.

Mai '23 - Réunion finale Fédérations Nationales



NOUVEAU



CLOSING CEREMONY

Lieu : Stade Olympique

Date : Samedi 5 août

Heure : 16h00 - 17h30

Durée : 1,5 heure

Capacité : 22 000 personnes

Comme pour l'ouverture, nous clôturerons l'événement d'une manière unique dans le stade olympique. Avec un spectacle spectaculaire avec des participants de tous les Pays-Bas et de toutes les disciplines de la gymnastique, nous concluons ensemble la semaine de la World Gymnaestrada. Ce serait formidable si nous pouvions garder un maximum de participants à Amsterdam jusqu'à la clôture. Nous transférons le drapeau de la World Gymnaestrada à la Fédération portugaise pour l'organisation de la World Gymnaestrada 2027.



TICKETING

Informations sur la vente des billets

En achetant une carte de participation vous pouvez bénéficier de la plupart des événements qui se déroulent pendant la semaine de la World Gymnaestrada. Cela inclut les Opening & Closing Ceremony et tous les (Large) Group Performances. Les National Performances et le Gala FIG ne sont pas inclus dans la carte de participation. Il faudra acheter des billets séparés pour ceux-ci, voir les prix ci-dessous :

Informations sur la vente de billets :

- Il est possible de commander des billets par l'intermédiaire de la billetterie depuis février. [Cliquez ici](#) pour accéder à la billetterie.
- L'entrée est gratuite pour les enfants de moins de 4 ans le jour de l'événement. Il n'y a pas de différence de prix entre les enfants, les adultes, les étudiants et les personnes âgées.
- La disponibilité des billets pour les cérémonies d'ouverture et de clôture dépend du nombre final de participants. Le nombre de billets disponibles sera fixé à une date ultérieure. Consultez le site web pour plus d'informations.
- Dès que le programme sera définitif, nous le mentionnerons sur le site Internet et les canaux officiels de la World Gymnaestrada.
- Mai 2023 est la date limite pour le paiement intégral (des billets)**.
- Les prix sont les mêmes pour tous les stades.
- Les prix incluent la TVA mais excluent les frais de service*.

* Les frais de service s'élèvent à 1 € par billet (cela ne s'applique pas aux demandes de billets des fédérations via le formulaire de demande de billets).

** Une fois que la Fédération a payé la facture, les billets seront envoyés. De plus amples informations à ce sujet seront communiquées ultérieurement.

TICKETS	AMSTERDAM 2023 (incl. TAX)
Day ticket Group Performances	€16,50
Day ticket Large Group Performances	€12,50
Weekticket Group Performances	€65,00
Ticket Opening Ceremony	€25,00
Ticket Closing Ceremony	€17,50
National Performance ticket Cat. 1	€35,00
National Performance ticket Cat. 2	€28,50
FIG Gala Cat. 1	€40,00
FIG Gala Cat. 2	€35,00

TRANSPORT PUBLIC

NOUVEAU

Vous recevrez un pass GVB Multi day pour 7 jours valable pendant les dates de l'événement, du dimanche 30 juillet (00h01) au samedi 5 août (23h59). Nous comprenons que certains participants souhaitent pouvoir voyager quelques jours avant le début de la World Gymnaestrada. Il est possible d'acheter un pass également pour les jours précédant le départ de la Gymnaestrada le 30 juillet. Demandez à votre Fédération comment l'obtenir

Où pouvez-vous vous rendre ?

Avec tous les trams, bus (de nuit) et métros de GVB à Amsterdam, Diemen, Duivendrecht, Amstelveen, Schiphol et Weesp. Vous trouverez les meilleurs itinéraires de transport public à Amsterdam en ligne via le [GVB Journey planner](#) ou en utilisant la [GVB Travel app](#) sur votre téléphone portable. Remarque : veillez à cocher

la case « afficher uniquement les options de voyage avec les lignes GVB » dans les options supplémentaires. Le train (NS) n'est pas inclus dans votre abonnement GVB.

Quand pouvez-vous voyager ?

Toute la journée et toute la nuit. Si vous choisissez un billet de 7 jours, vous pouvez voyager 168 heures à partir du premier enregistrement.

Société de transport : GVB

Bus/voiture personnels - où se garer et coûts :

Il existe plusieurs parkings à proximité du Stade Olympique et du RAI. Le coût du stationnement varie entre 3 et 4,50 euros par heure. Le stationnement à Amsterdam est très cher. Nous vous déconseillons de garer votre voiture à proximité des écoles ou des sites. Le chargement

et le déchargement sont bien sûr possibles, mais pour le stationnement de la voiture, nous recommandons un endroit en dehors de la ville ou dans un parc relais. Pour plus d'informations sur les parcs relais, [cliquez ici](#). Remarque : seuls les véhicules « propres » dotés d'un moteur Euro6 sont autorisés à circuler dans la ville d'Amsterdam, y compris dans les environs du centre de congrès Rai.

Transfert depuis et vers l'aéroport

Nous aimerions aider les participants à la World Gymnaestrada à réserver un transfert de l'aéroport d'Amsterdam Schiphol à l'école ou à l'hôtel et vice-versa. Pour cela, nous travaillons avec une société de transport locale qui assurera les transferts.

Les transferts ne peuvent être réservés que pour

les participants séjournant dans un hébergement réservé par l'intermédiaire du LOC. Pour les groupes de plus de 10 personnes, le coût est de 32,70 € TTC par personne et par transfert. Pour les transferts individuels, le coût est de 49,05 € TTC par personne et par transfert.

Les transferts peuvent être réservés avant et après les journées officielles de l'événement. Veuillez noter que les transferts ne peuvent être réservés qu'entre le lieu d'hébergement et l'aéroport d'Amsterdam Schiphol. Pas depuis le RAI ou le stade olympique.

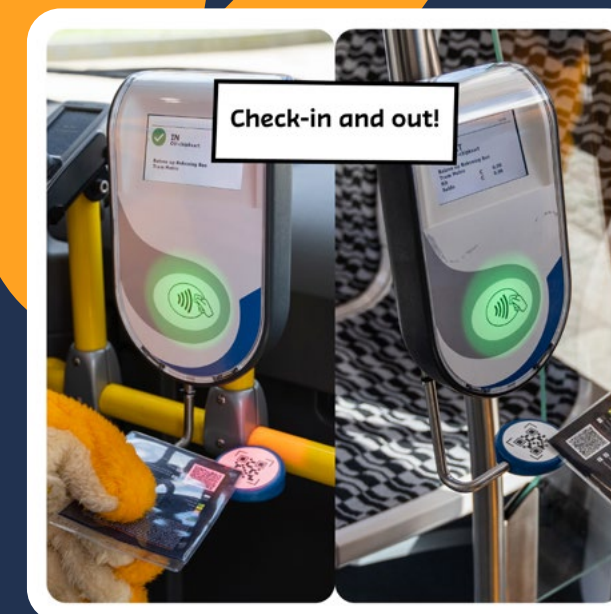
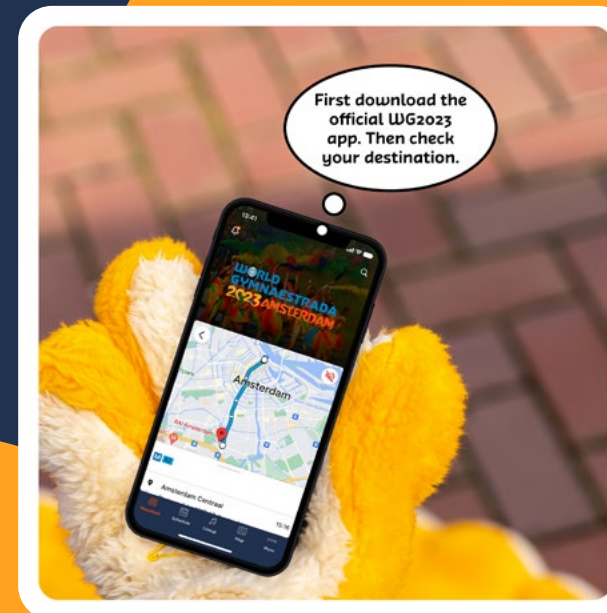
Ces transferts peuvent être réservés à la réouverture du FLIP. Des informations détaillées sur les transferts seront envoyées par le biais de notre newsletter.

NOUVEAU



FOLLOW GYMBA

NOUVEAU



NOUVEAU

VISITER AMSTERDAM

Les « Amsterdamois » (les habitants d'Amsterdam) considèrent le sport comme un aspect important de la vie, et vous pouvez pratiquer ou regarder des sports partout où vous allez dans la ville. De la gymnastique au hockey, au tennis, au squash, au hockey sur glace, au basketball, à la natation ou au cyclisme sur piste; vous pouvez trouver n'importe quel sport. Étant donné que 53% des habitants pratiquent un sport au moins deux fois par semaine, Amsterdam est largement reconnue comme la ville sportive des Pays-Bas.

L'ambition de « The Sports City » va au-delà de tout ce que nous faisons déjà ; c'est le genre de ville qu'Amsterdam veut être. L'ambition de la ville sportive est de promouvoir le sport en tant que qualité de la ville et de développer le sport et l'exercice comme partie intégrante de la vie des Amsterdamois. Avec le sport et l'exercice entrelacés dans la vie quotidienne, Amsterdam est une ville avec une énorme diversité de sports et d'installations d'exercice à chaque coin

de rue.

Outre l'événement lui-même et une journée remplie d'activités de gymnastique, il y a aussi beaucoup à faire dans la ville d'Amsterdam elle-même. La grande variété de musées d'art, tels que le musée Van Gogh, le Rijksmuseum, le musée de la maison Rembrandt et le musée Moco, propose une sélection complète de différents styles artistiques. Si vous souhaitez découvrir l'histoire d'Amsterdam originale, nous vous recommandons la maison d'Anne Frank où vous pouvez en savoir plus sur Anne Frank; le journal juif le plus célèbre au monde qui a vécu pendant la Seconde Guerre mondiale.

Vous cherchez autre chose ? Découvrez le monde de la science au musée Nemo, apprenez à faire une vraie bière Heineken lors de l'expérience Heineken ou visitez le zoo Artis. Si vous n'avez pas fait beaucoup de selfies d'ici là, vous pouvez terminer votre journée chez Madame Tussauds et vous faire prendre en photo avec l'une de vos idoles.



180
Nationalities



Population of city
838,338



2,332,773
Population of Amsterdam
Metropolitan Region

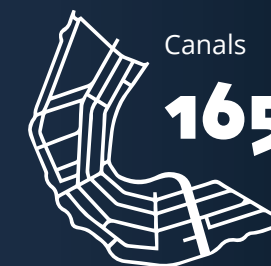


Bicycles
881,000

Bicycles recovered from
the canals each year
15,000



8,863
Houses and buildings from the
16th, 17th and 18th centuries



Canals
165



Canal cruise
boats
110



252
Bridges in the city centre



Si vous voulez voir la Hollande d'un point de vue différent (d'en haut), « Ce sont les Pays-Bas » offre une grande expérience lors d'un vol en drone

au-dessus des Pays-Bas. Voulez-vous plus d'excitation ? Visitez la tour Adam où vous pourrez profiter de belles vues d'Amsterdam et vous asseoir sur une balançoire pour littéralement vous balancer au-dessus d'Amsterdam.

Quand vous pensez à Amsterdam, vous pensez probablement immédiatement à l'anneau des canaux. Explorez ces canaux en faisant une belle promenade, en louant un vélo ou en rejoignant l'une des croisières sur les canaux le long des canaux d'Amsterdam ?

La place du Dam est le cœur d'Amsterdam et l'endroit où la ville doit son nom. La place abrite le Palais Royal, la Nouvelle Église et le Monument National qui commémore la Seconde Guerre mondiale, entre autres. La Magna Plaza est un monument moins connu de la ville, mais tout aussi beau, et est caché derrière le palais sur la place du Dam. Le bâtiment

servait autrefois de bureau de poste, mais sert aujourd'hui de centre commercial de luxe.

Pour plus de shopping, vous pouvez visiter Nine Streets à Jordaan. Dans cette zone, il y a neuf rues où le shopping est le principal objectif. Là-bas, vous trouverez toutes sortes de belles boutiques, magasins phares appartenant à de grandes marques, restaurants, cafés, pop-up stores et bien d'autres. C'est une agitation confortable où vous pouvez trouver une véritable expérience d'Amsterdam. Si vous aspirez à la paix et à la tranquillité lors de votre visite à Amsterdam, Vondelpark est l'endroit idéal. Vondelpark est le parc de la ville d'Amsterdam et est un monument national depuis 1996. Pendant les chaudes journées d'été, de nombreuses personnes viennent ici pour faire du sport, pique-niquer, faire des barbecues ou simplement pour se détendre au soleil.

Dans le quartier Oud-West, vous trouverez des cafés et des boutiques à la mode, et dans le Nord industriel, vous trouverez de fantastiques marchés aux puces et des magasins de meubles vintage. En fait, chaque quartier en dehors du centre-ville a

quelque chose de spécial à offrir.

Dans l'ensemble, Amsterdam propose une grande variété d'activités, mais les Pays-Bas ont bien plus à offrir. Admirez les moulins à vent hollandais typiques sur le Zaanse Schans et Kinderdijk ou les tulipes dans le Keukenhof. Beaucoup à découvrir dans tout le pays!

Amsterdam est l'une des plus grandes petites villes du monde. Des canaux d'Amsterdam aux musées et sites historiques d'Amsterdam de renommée mondiale, Amsterdam est l'une des villes les plus divertissantes d'Europe. C'est aussi une ville de tolérance et de diversité. Avec plus de 180 nationalités, Amsterdam se démarque par sa diversité et reflète son passé. En devenant le creuset de l'Europe, la ville a donné le modèle de la vie urbaine moderne.

Amsterdam a tous les avantages d'une grande ville : une culture riche, une vie nocturne animée, des hôtels haut de gamme, des restaurants avec une cuisine internationale, de bons transports - pourtant elle est calme, et en grande partie grâce à ses vastes canaux, a peu de trafic routier. Dans cette ville, votre destination n'est jamais loin.

Résumé de ce qui sera offert aux participants

- Un événement inoubliable dans une ambiance merveilleuse, libre et ouverte d'esprit
- Bonne accessibilité de la ville et des hébergements
- Soirée inoubliable pour les participants avec les meilleurs DJ néerlandais. Célébrons la World Gymnaestrada !
- des réductions sur les frais d'entrée des croisières en bateau sur les canaux d'Amsterdam et dans les principaux musées d'Amsterdam
- Explorer la ville de manière durable (par exemple en vélo) pendant une semaine
- Une application conviviale pour vous guider tout au long de la semaine
- Un passe de participation et un voyage gratuit dans les transports en commun à Amsterdam



EXCURSIONS ET VISITES GUIDÉES

Vous pouvez bien sûr découvrir Amsterdam pendant la World Gymnaestrada. Cette liste des meilleures attractions, visites et musées a été compilée pour vous. Vous pouvez, dès le 14 décembre, réserver des sorties de groupe ou individuelles à des prix compétitifs sur le site de World Gymnaestrada. Vous pouvez utiliser le code de réduction Gymba10 pour obtenir une réduction sur les 5 premiers de la World Gymnaestrada. Bien entendu, il est également possible de retirer vos billets sur place pendant la semaine de l'événement. Veuillez noter que les attractions, les visites ou les musées peuvent être complets, assurez-vous donc d'acheter vos billets à temps !

WORLD GYMNAESTRADA TOP 5	Adult	Child*
1. Countryside & Windmills tour: Classic	€ 24,75	€ 12,38
2. Body Worlds	€ 19,35	€ 12,15
3. The Upside Down Amsterdam	€ 22,46	€ 22,46
4. Canal Cruise Lovers	€ 13,50	€ 7,20
5. City Sightseeing Amsterdam	€ 21,60	€ 10,80

CRUISES	Adult	Child*
Cruise Like a Local	€ 15,00	€ 8,00

MUSEUMS	Adult	Child*
Stedelijk Museum	€ 23,00	€ 0,00
Straat Museum	€ 17,50	€ 8,50
Rembrandt House Museum	€ 15,00	€ 6,00
Rijksmuseum	€ 20,00	€ 0,00
Moco Museum - Banksy and More	€ 17,50	€ 14,50
National Maritime Museum	€ 16,50	€ 8,00
Youseum	€ 18,95	€ 11,50

**Le tarif child est applicable jusqu'à 12 ans.*

ATTRACTIONS	Adult	Child*
City Bike Tour (3hr)	€ 29,50	€ 14,75
Countryside Bike Tour (4hr)	€ 34,50	€ 17,25
Giethoorn & Enclosing Dike	€ 75,00	€ 37,50
Vox city Tour	€ 19,50	€ 10,00
Amsterdam Icebar	€ 26,50	n/a
Artis Amsterdam Royal Zoo	€ 25,00	€ 21,00
Artis + Micropia combi	€ 29,50	€ 24,50
Heineken Experience	€ 21,00	€ 14,50
Madame Tussauds	€ 22,00	€ 18,00
Molen Zaanse Schans	€ 5,00	€ 2,50
This is Holland	€ 18,50	€ 11,00
Our House	€ 24,95	€ 14,00
WONDR experience	€ 24,50	n/a
Jewish Cultural Quarter	€ 16,00	€ 8,50
Mesdag Collectie	€ 9,00	n/a
Micropia	€ 16,00	€ 14,00
Nemo Science Center	€ 17,50	€ 17,50
Ripley's Believe it or not!	€ 21,50	€ 13,50

TOP 5 IN AMSTERDAM



1. Half day Marken & Volendam

Volendam est connue dans le monde entier pour son magnifique port et ses nombreux artistes néerlandais célèbres. Ce n'est pas pour rien qu'on l'appelle la perle du Zuiderzee. Peu de choses ont changé sur Marken. L'ancienne île dégage encore une oasis de tranquillité. Une promenade le long

des pont-levis et des ruelles étroites révèle le véritable charme de la péninsule.

The Clog Factory on Marken fabrique des sabots uniques depuis plus de 50 ans, mais c'est bien plus qu'un simple magasin de sabots. Ils disposent d'une large gamme de produits néerlandais de qualité et les expédient dans le monde entier. Leurs années d'expérience dans la fabrication de chaussures en bois en ont fait des experts en sabots. Ils ont également une grande expérience des autres souvenirs typiquement néerlandais. Outre la collection unique de sabots, ils disposent d'une gamme étendue de bleu de Delft.

Le Kaasfabriek Volendam est un musée et une fromagerie tout-en-un où sont organisées des démonstrations et des dégustations de fromage.

Savez-vous comment le fromage a été découvert ? Ou combien de litres de lait il faut pour 1 kg de fromage ?

Une visite à la Woltje's Bakery est un must pour toute personne qui visite Volendam. Non seulement parce qu'il y a beaucoup de choses à y faire, mais surtout parce que l'on y trouve de nombreux délices. Ce n'est pas une boulangerie ordinaire, mais une boulangerie authentique de gaufres au sirop. Outre la boutique, vous y trouverez également la boulangerie elle-même, où vous pourrez assister à des démonstrations. De plus, il y a un beau musée où vous pouvez découvrir la façon dont les gens vivaient autrefois. Au port de Volendam, au milieu de la digue, vous trouverez la boulangerie Woltje's, où vous trouverez également les nombreuses autres attractions intéressantes.

2. Body Worlds: The Happiness Project

BODY WORLDS Amsterdam vous emmène dans un voyage fascinant à travers le corps humain. L'exposition présente de véritables corps plastifiés, vous donnant un aperçu unique de notre anatomie et du fonctionnement de notre corps. Cette attraction originale a connu un succès international dans le monde entier, avec des tournées dans plus de 100 villes en Europe, en Amérique, en Afrique et en Asie. Il a attiré plus de 40 millions de visiteurs depuis sa création en 1995. Êtes-vous prêt à vivre une expérience inoubliable ? Réservez dès maintenant votre visite à la fantastique exposition BODY WORLDS d'Amsterdam !

Les expositions de BODY WORLDS Amsterdam ont subi d'importants changements et pris différentes incarnations au fil des années. Que ce soit sur les effets de la santé, du sport et de la nutrition ou sur l'anatomie animale, BODY WORLDS Amsterdam n'a cessé de se réinventer depuis sa conception, en éduquant les gens de manière inédite. Ces expositions sont la création du Dr Gunther von Hagens, qui a inventé le procédé de plastination à

l'université de Heidelberg en 1977. Les expositions originales ont fait l'objet de reproductions par de nombreux imitateurs, mais elles restent inégalées en termes de qualité et d'innovation. Le thème actuel à Amsterdam s'appelle The Happiness Project et se concentre sur les effets du bonheur sur notre bien-être.

Cette exposition présente plus de 200 modèles anatomiques réels, vous permettant de mieux comprendre comment notre humeur peut affecter notre santé. Découvrez les secrets du corps et apprenez comment il fonctionne d'un point de vue unique. BODY WORLDS Amsterdam est une attraction pédagogique essentielle et une expérience inoubliable. L'exposition est située à quelques pas de la gare centrale, dans la rue animée de Damrak.

3. The Upside Down Amsterdam

Le plus grand musée interactif d'Europe. Surprenez votre cerveau et stimulez vos sens.

The Upside Down Amsterdam Museum

Le plus grand musée Instagram interactif

d'Europe, où vous fixez les règles. C'est une combinaison fantastique d'un musée, d'un parc d'attractions, d'une boîte de nuit et de décors parfaits. Embarquez pour un voyage dans une toute nouvelle dimension où vous pourrez aller plus loin que vous ne l'avez jamais imaginé !

Nouvelle Culture Néerlandaise

Les Pays-Bas sont connus dans le monde entier pour leurs moulins à vent, leurs sabots et leurs tulipes, mais nous avons bien d'autres choses à partager avec le monde ! The Upside Down Amsterdam ne se concentre pas sur la culture néerlandaise traditionnelle, mais plutôt sur notre





culture actuelle. Pensez à tout ce dont nous sommes fiers, comme notre diversité et notre inclusivité, la meilleure musique Dance et notre préférence anormale (selon certains) pour le chocolat et les sucreries.

Inspirez-vous

Trouvez votre inspiration en sortant de votre réalité actuelle et en entrant dans un nouveau monde imaginaire. Dans ce monde époustouflant, vous serez inspiré à créer, à faire des choses dont vous n'avez jamais rêvé et à vous amuser. Vous pouvez toucher à tout ce qui se trouve dans les pièces et les décors et y aller à fond.

and inclusivity, the best Dance music and our abnormal (according to some) preference for chocolate and sweets.

4. 1 hour Canal Cruise Amsterdam

Profitez de votre voyage spectaculaire à Amsterdam et complétez l'expérience par une fantastique croisière sur les canaux d'Amsterdam !

Profitez de votre voyage spectaculaire à Amsterdam et complétez votre expérience par une fantastique croisière sur les canaux ! Découvrez cette ville dynamique d'un point de vue différent et détendez-vous pendant une croisière à travers les magnifiques canaux et devant les monuments

emblématiques. De Rondvaart Amsterdam propose une croisière d'une heure pendant laquelle vous passerez devant les célèbres monuments du centre-ville, avec un guide audio disponible dans au moins 19 langues différentes.

Découvrez le meilleur de la ville à bord d'un bateau-mouche à Amsterdam !

Une croisière agréable sur les canaux d'Amsterdam est un excellent moyen de découvrir l'une des destinations touristiques les plus populaires d'Europe. Certains des sites les plus célèbres, comme la maison d'Anne Frank, le quartier rouge et l'ancienne usine Heineken, défilent devant vous. Plus de 100 kilomètres de voies navigables traversent tous les quartiers de la ville. Les quartiers les plus célèbres sont "de Pijp", "de Wallen" et "de Jordaan". Vous y trouverez les beaux canaux, les ponts historiques et les maisons de marchands pittoresques qui donnent à la ville son caractère charmant et emblématique. Montez sur un bateau-mouche et ne manquez pas cette aventure ludique à Amsterdam. Au cours de la croisière à travers Amsterdam, vous verrez

également le Westerkerk, les Negen Straatjes et le Magere Brug sur la rivière Amstel. Il n'y a pas de meilleure façon d'admirer ces sites que lors d'une croisière relaxante sur les canaux d'Amsterdam. N'oubliez pas d'apporter votre appareil photo pendant que vous vous asseyez et vous détendez tout au long de cette incroyable croisière sur les canaux d'Amsterdam.

5. City Sightseeing Amsterdam: Bus Tour

City Sightseeing Amsterdam vous accueille à bord de nos bus rouges Hop-on Hop-off. Profitez de vues panoramiques époustouflantes le long d'itinéraires soigneusement sélectionnés qui vous feront découvrir les principales attractions d'Amsterdam. Vous pourrez voir des sites intéressants comme le Magere Brug, le plus grand moulin à vent d'Amsterdam et les principaux musées et points de référence. Vous pouvez monter et descendre autant de fois que vous le souhaitez sur une période de 24/48 heures.

Déplacements à Amsterdam en bus

- Plusieurs langues sont parlées dans les bus.

- Accueil dans les bus
- Toit panoramique
- Visites guidées combinées
- Arrêts dans des lieux d'intérêt
- La meilleure façon de découvrir Amsterdam

Les descriptions des autres attractions et musées qui ne font pas partie du top 5 se trouvent dans la [brochure](#) suivante.



HÉBERGEMENT

ÉCOLES ET SALLES DE SPORT

Après la clôture des inscriptions, plus de 13000 participants à la World Gymnaestrada Amsterdam 2023 passeront la nuit du 29 juillet au 6 août dans des logements scolaires mis à disposition par la municipalité d'Amsterdam. Pendant votre séjour, tous les logements disposent d'un espace de couchage adéquat, de douches et de toilettes. Une personne de contact sera présente pendant la World Gymnaestrada et un service de nettoyage quotidien sera assuré dans les écoles et les salles de sport.

Afin de s'assurer que tous les participants disposent d'un endroit confortable pour dormir pendant la World Gymnaestrada, divers hébergements sportifs dans la municipalité d'Amsterdam seront utilisés en plus de l'hébergement dans les écoles. Afin de garantir à tous les participants une bonne qualité de sommeil, les logements sportifs seront divisés en petits compartiments à l'intérieur de la salle de sport.

PETIT-DÉJEUNER

Tous les participants auront la possibilité de profiter d'un petit-déjeuner le matin. Le petit-déjeuner sera servi sur le lieu d'hébergement ou au Stade Olympique et au RAI pour les sites situés à moins de 10 minutes de marche. Ainsi, chacun pourra commencer la journée pleine d'énergie.

PACKS DE COUCHAGE

Afin de garantir à chacun une bonne nuit de sommeil, un pack de couchage est offert, comprenant un matelas pneumatique, un oreiller et de la literie. Toutes les demandes de forfaits de couchage ont déjà été faites par l'intermédiaire de FLIP avant l'inscription finale. Il n'est plus possible de commander des forfaits supplémentaires.

MATELAS PNEUMATIQUE

- Matelas pneumatique de bonne taille pour une personne, pour une nuit de sommeil confortable
- 75 x 190 x 22cm
- Matériau PVC/Vinyle avec garniture en velours

OREILLER

- Oreiller léger de 800gr
- 60 x 65 x 13cm
- 100% Coton
- Rembourrage en plumes de canard

HOUSSE DE COUSSIN

- Housse d'oreiller avec le logo de la World Gymnaestrada 2023
- 60 x 70cm
- 100% Cotton

COUVERTURE

- Couverture douillette pour une personne avec le logo de la World Gymnaestrada 2023
- 135 x 200cm
- Fabriquée en polyester de qualité (100 %)



NOUVEAU

NOUVEAU

CARTE DES ÉCOLES ET DES SALLES DE SPORT

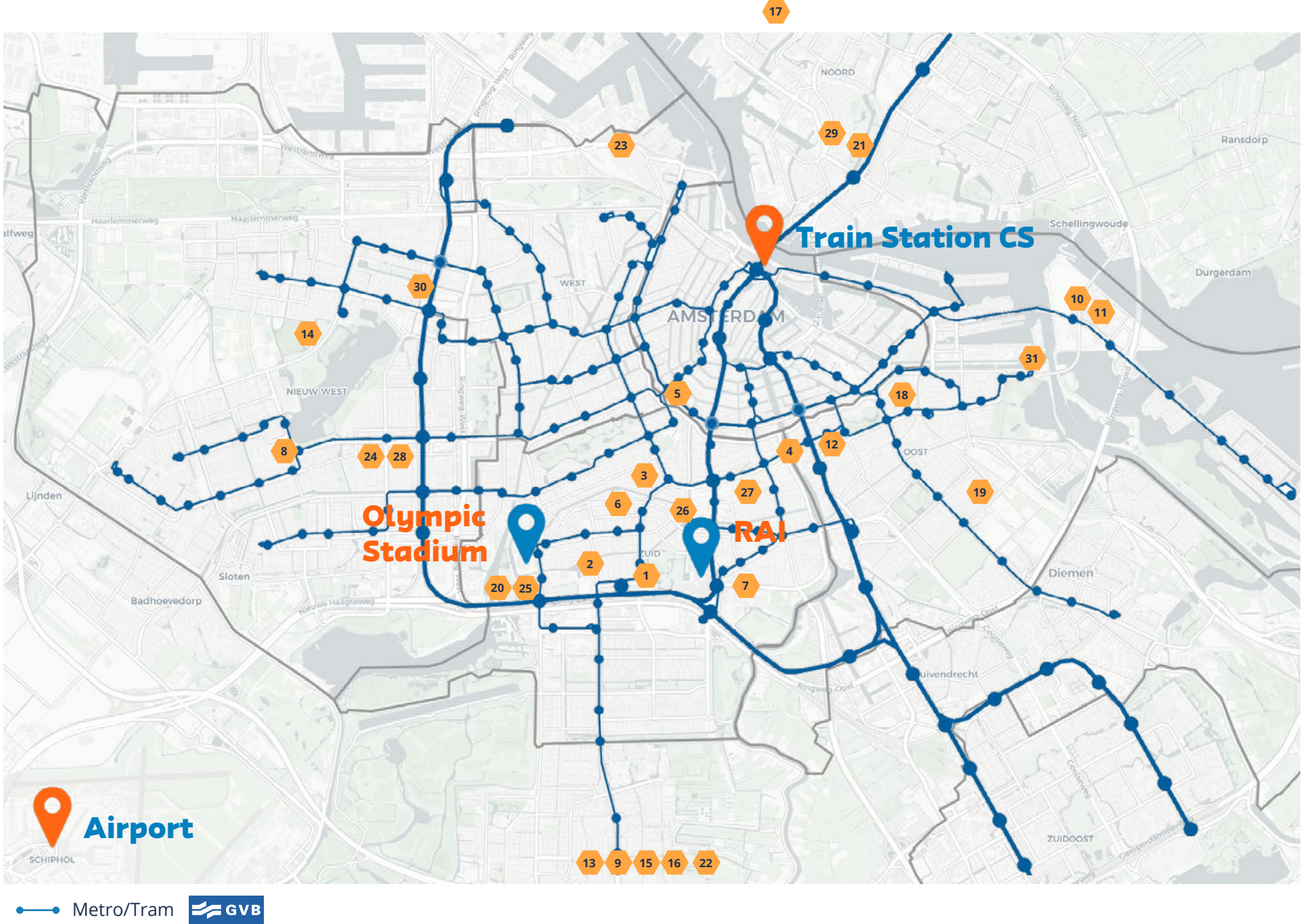
NOUVEAU

Tous les lieux d'hébergement de la World Gymnaestrada sont situés dans la municipalité d'Amsterdam. Grâce au vaste réseau de transports publics GVB, tous les logements sont accessibles avec la carte GVB qui fait partie de la carte de participant.

L'attribution des logements aux délégations se fera en avril. Toutes les délégations seront informées du logement dans lequel elles séjourneront pendant l'événement. Lors de l'attribution, la Fédération sera informée par e-mail de l'hébergement attribué et des informations connexes.

1	St. Nicolaaslyceum	9 min
2	Spinoza Lyceum	14 min
3	Jan des Bouvrie College	13 min
4	IVKO	16 min
5	Barlaeus gymnasium	10 min
6	St. Ignatiusgymnasium	16 min
7	MBO College Zuid	6 min
8	Calandlyceum	30 min
9	Amstelveen college	30 min
10	ALASCA	28 min
11	Sporthal Zeeburgereiland	30 min
12	Cygnus Gymnasium	21 min
13	Panta Rhei	27 min
14	HvA Dr. Meurerhuis	27 min
15	Hermann Wesselink College	36 min
16	Keizer Karel College	32 min

17	OBS Twiske	30 min
18	Havo De Hof	22 min
19	College De Meer	21 min
20	Frans Otten Stadion	16 min
21	VONK Amsterdam	23 min
22	Nieuwe Bankrashal	28 min
23	Het 4e Gymnasium	27 min
24	Calvijn College Amsterdam	22 min
25	Sporthallen Zuid	11 min
26	Apollohal	26 min
27	Sportcentrum De Pijp	15 min
28	Sporthal Calvijn	22 min
29	Sportpark Elzenhagen	27 min
30	Sporthal Laan van Spartaan	20 min
31	Sporthal Zeeburg	30 min



NOUVEAU

LOGEMENT - HÔTELS

Le LOC de la World Gymnaestrada a négocié de bons prix avec les hôtels d'Amsterdam. En réservant par l'intermédiaire du LOC, vous séjournerez dans l'un des hôtels officiels de la World Gymnaestrada.

Tous les hôtels officiels de la World Gymnaestrada sont situés à Amsterdam, à proximité des sites. Les hôtels peuvent être atteints par les transports publics en moins de 30 minutes.

Pour pouvoir réserver via le LOC, vous devez réserver pour un minimum de 8 nuits (29 juillet - 6 août 2023). En cas de période plus courte ou d'autres dates, chacun est libre de faire sa propre réservation dans l'un des hôtels d'Amsterdam.

DEMANDES D'HÔTELS À FLIP

Via le système d'inscription FLIP, les participants sont invités à choisir leur hébergement (école/ hôtel/ réserver son propre logement). Lorsque les participants choisissent de loger à l'hôtel, ils peuvent également indiquer leur préférence pour le type de chambre.

La fédération doit approuver ces demandes et faire le choix du type d'hôtel dans lequel ils logeront en fonction des catégories de prix. De cette façon, les participants d'une fédération (ayant une préférence pour l'hébergement en hôtel) peuvent séjourner ensemble dans un seul hôtel.

Le LOC ne peut garantir que tous les nombres et types de chambres pourront être attribués

comme demandé. Cette attribution se fera en fonction des disponibilités. Lorsque les demandes d'hébergement seront approuvées par les fédérations, le LOC commencera à attribuer un hôtel à une fédération. Après la demande d'hôtel, la fédération recevra une liste de colocation dans laquelle vous pourrez indiquer le type de chambre et les colocataires pour l'hôtel.

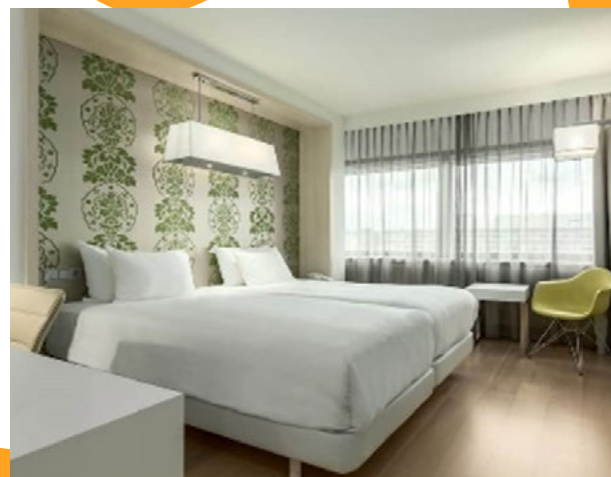
TARIFS HÔTELS

Catégorie	Tranche de prix*
Catégorie A	85,00 € à 100,00
Catégorie B	75,00 € à 85,00
Catégorie C	60,00 € à 75,00



* Les prix sont basés sur un séjour minimal de 8 nuits dans la période du 29 juillet au 6 août 2023. Les prix s'entendent par personne et par nuit en chambre double, petit-déjeuner inclus et taxes municipales de 7% + 3 € p.p.p.n. Réduction pour la réservation de chambres à trois lits ou plus, supplément pour les chambres simples. Sous réserve de modifications mineures.

* En cas de modifications gouvernementales ou d'ajustements fiscaux (tels que les taxes municipales, les taxes culturelles et autres), les prix contractuels peuvent être modifiés sans préavis.



CARTE DES HÔTELS

Tous les hôtels officiels de la World Gymnaestrada sont situés dans la ville d'Amsterdam. Tous les hôtels se trouvent à moins de 30 minutes en transport public (carte GVB) du Centre de Convention RAI d'Amsterdam. Vous trouverez ci-dessous un aperçu de tous les hôtels.

Conditions de paiement

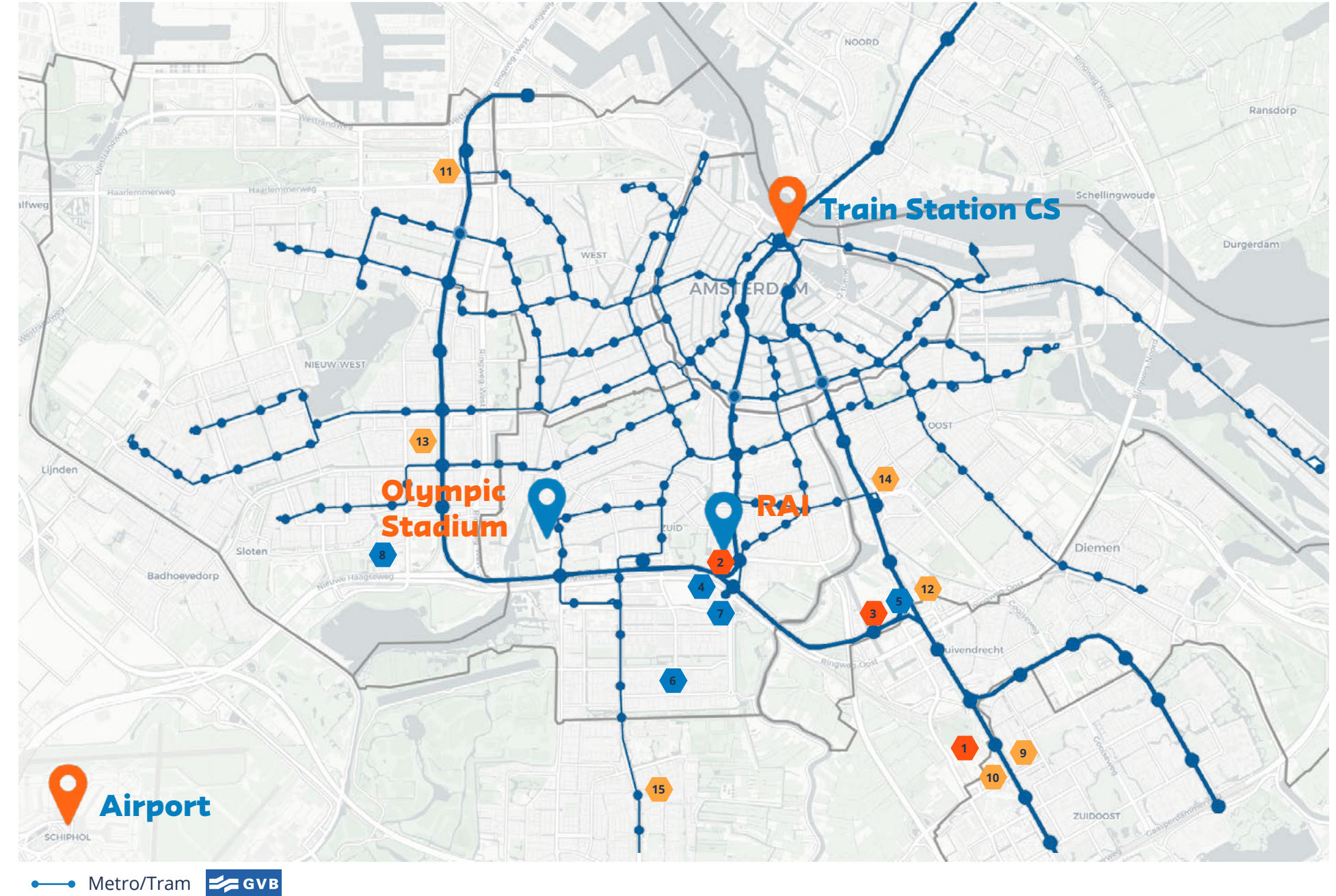
La date limite de paiement de l'hôtel est fixée au 30 mai 2023 (2 mois avant le début de l'événement). Les frais d'hôtel doivent être payés en totalité (100 %) à cette date.

Politique d'annulation de la chambre d'hôtel

Les conditions d'annulation suivantes s'appliquent aux chambres d'hôtel.

CAT 1	Hotel		Address
	1	Jaz in the City Amsterdam	
	2	NHow Amsterdam RAI	
CAT 2	3	Leonardo Royal Hotel	Address
	4	Mercure Amsterdam City	
	5	Postillion Hotel Amsterdam	
CAT 3	6	NH Amsterdam Zuid	Address
	7	Novotel Amsterdam City	
	8	Dutch Design Hotel ARTEMIS	
CAT 3	9	Hampton by Hilton Amsterdam Arena Boulevard***	Address
	10	Holiday Inn Express Amsterdam Arena Towers***	
	11	Holiday Inn Express Amsterdam Sloterdijk***	
	12	Bastion Hotel Amsterdam Amstel***	
	13	Best Western Amsterdam***	
	14	Hotel Casa***	
	15	Ibis budget South**	

Conditions d'annulation	Frais d'annulation
Attribution des hôtels - 20 avril 2023	25% de la valeur de la réservation
20 avril - 15 mai 2023	50% de la valeur de la réservation
15 mai - 15 juin 2023	75% de la valeur de la réservation
Annulation après le 15 juin 2023	100% de la valeur de la réservation



RESTAURATION

NOUVEAU

Pour répartir les foules, nous utilisons des plages horaires pour le déjeuner et le dîner :

Déjeuner : 11:00 - 14:00

Diner: 17:00 - 20:00

Veuillez noter qu'en raison des cérémonies d'ouverture et de clôture, l'heure du dîner variera légèrement ces jours-là.

Dimanche 30 juillet | Diner: 18:30 - 21:00

Samedi 5 aout | Diner: 18:00 - 21:00

Une heure de déjeuner recommandée par fédération nationale sera utilisée. Il s'agit d'un conseil et non d'une obligation. Bien entendu, nous vous demandons de vous y tenir autant que possible afin d'éviter les temps d'attente.

Nous avons à bord un partenaire très expérimenté pour la restauration des participants à la World

Gymnaestrada 2023, ayant été le traiteur officiel de plusieurs événements au cours des dix dernières années. Pour le choix des repas proposés, l'accent a été mis sur les produits frais régionaux, les repas sains et nutritifs spécialement créés pour les athlètes et l'intégration de spécialités nationales et internationales. Le menu se trouve à la page suivante.

Eau

Plusieurs robinets d'eau seront placés à l'intérieur et autour des sites officiels et dans le hall de restauration ; tous les participants et le personnel pourront s'approvisionner gratuitement en eau potable. L'eau contenue dans ces gobelets ou bouteilles favorise grandement l'aspect durable de notre organisation lors de cet événement. Nous vous recommandons d'apporter votre propre bouteille réutilisable.

Allergies/ Besoins alimentaires

Bien entendu, nous tenons compte des allergies et des exigences diététiques dans le concept de restauration. Toutefois, compte tenu du nombre de participants, il est impossible pour l'organisation de répondre à tous les besoins alimentaires.

Nous avons tenu compte des allergies suivantes :

Gluten* | Cacahuètes* | Noix* | Lait |

Végétarien** | Végétalien

En outre, aucune viande de porc ne sera servie.

* Les aliments peuvent contenir des traces de noix et de gluten.

** N'oubliez pas que le menu végétarien est végétalien. Par conséquent, dans FLIP, il n'y a que la possibilité de cliquer sur végétalien.

Bons pour le déjeuner et le dîner

La plupart des participants ont acheté des chèques-repas. Vous pouvez donc être sûrs d'un bon repas sain, en compagnie des amis et de la famille du GT2023 ! Nous comprenons également que vous souhaitiez attendre que le programme soit prêt pour savoir quand vous serez sur place. Vous voulez peut-être réserver l'une des activités "Tours & Tickets", visiter le Rijksmuseum ou faire une croisière sur les canaux et vous ne savez pas si vous serez de retour à temps, nous comprenons.

C'est pourquoi nous offrons la possibilité de commander des repas individuels. Il suffit de passer par notre Webshop en ligne [ici](#). Les bons pour le déjeuner et le dîner peuvent être achetés par jour au prix de 22,50 euros (TVA incluse et 1 euro de frais de service en sus). Vous recevrez un e-mail contenant un billet électronique que vous pourrez scanner au point de restauration sur le lieu de l'événement. Attention ! Les repas individuels sont plus chers que le forfait repas.

La date limite pour commander ces chèques-

repas en ligne est le jeudi 1er juin ou lorsque nous aurons atteint notre capacité maximale. D'autres food trucks seront également présents sur le site pour proposer de la nourriture et des boissons.

Si vous souhaitez commander un repas pour plus de 20 participants par repas, veuillez contacter tickets@wg2023.com.

Restaurants à Amsterdam

Si vous voulez manger quelque part dans la ville d'Amsterdam, nous vous conseillons vivement de vous y prendre à l'avance et de réserver quelque part de bonne heure. Pendant la saison estivale, la ville est très animée et constitue une destination populaire pour les touristes du monde entier. La même semaine que la World Gymnaestrada, Amsterdam est également la ville hôte de la Pride. Nous nous attendons donc à ce qu'il y ait encore plus de monde dans et autour de la ville.



NOUVEAU



MENU WORLD GYMNAESTRADA 2023*

30 JUILLET - 5 AOÛT

NOUVEAU

NOUVEAU

MENU JOUR 1

Lunch

- Ragoût de poulet à la citrouille, au fenouil, au poireau, à la sauge et au citron
- Ragoût de champignons avec carotte, bulbe, thym, champignons variés, laurier, tomate
- Pommes de terre au four
- Mélange de légumes Romanesco

Diner

- Aloo Bangun (ragoût de pommes de terre et d'aubergines)
- Curry indonésien aux cuisses de poulet
- Nasi
- Haricots avec germes de soja

MENU JOUR 2

Lunch

- Ragoût de viande hachée à la turque
- Ragoût de pois chiches aux raisins secs
- Pommes de terre aux épices poivrées
- Chou braisé

Diner

- Boulettes de viande en sauce
- Pommes de terre rôties
- Tempeh avec sauce Stroganoff
- Pois et carottes

MENU JOUR 3

Lunch

- Tajine tunisien à la viande hachée, aux pois chiches et aux épices harissa
- Tajine à la patate douce et aux poivrons
- Riz blanc
- Mélange de carottes

Diner

- Pâtes aux légumes et à la tomate
- Pâtes, poulet, brocoli, tomates au xérès et sauce au citron
- Feuilles d'épinards braisées

MENU JOUR 4

Lunch

- Plat de légumes d'été
- Poulet mijoté dans une sauce au citron vert
- Riz sauvage
- Mélange de brocolis

Diner

- Cuisses de poulet à la ricotta, au basilic et aux épinards
- Casserole de brocoli aux lentilles
- Chou-fleur rôti
- Aioli aux pâtes

*Menus sous réserve

MENU JOUR 5

Lunch

- Wraps, sauce à l'ail
- Cuisses de poulet avec chimi churrie (salsa argentine légère aux herbes épicées)
- Quartiers de pommes de terre
- Ragoût mexicain de carottes à la tomate, aux haricots noirs et au maïs
- Légumes mexicains

Diner

- Tendre poitrine de poulet avec une sauce au curry et à la citrouille
- Ragoût de légumes d'été avec pommes de terre, épinards et yaourt grec
- Riz à la noix de coco
- Mélange de légumes colorés

MENU JOUR 6

Lunch

- Poulet assaisonné aux haricots beurre, olives et potiron
- Plat de légumes méditerranéen avec pommes de terre
- Chou pointu au poivre rouge et au citron vert
- Riz à la tomate

Diner

- Goulasch hongrois
- Ragoût de lentilles du Puy et d'aubergines
- Pâtes penne
- Brocoli

MENU JOUR 7

Lunch

- Nouilles Goreng
- Poulet à la sauce soja
- Pois chiches au curry
- Haricots verts épicés

Diner

- Cuisse de poulet
- Pommes de terre farcies bantam
- Ragoût de patates douces, de poivrons et de fenouil
- Chou rouge

UN PLAT EST SERVI PAR REPAS, COMPLÉTÉ PAR LES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

Lunch

- Choix de fruits frais tous les jours.
- Choix de 5 sortes de sodas

Diner

- Pain
- Dessert
- Choix de 5 sortes de sodas

EXIGENCES EN MATIÈRE DE VISA

La majorité des ressortissants étrangers souhaitant séjourner aux Pays-Bas pour une durée maximale de trois mois ont besoin d'un visa de court séjour ou d'un visa Schengen (Schengenvisum). Les ressortissants étrangers de l'UE, de l'EEE (Espace économique européen) ou de la Suisse sont exemptés de l'obligation de visa.

Si vous n'êtes pas ressortissant de l'un des pays énumérés ci-dessus, vous pouvez avoir besoin d'un visa Schengen de court séjour. Celui-ci vous permet de séjourner dans l'espace Schengen pour une durée maximale de 90 jours sur une période de 180 jours. Veillez à entamer votre demande de visa à temps, car les délais d'attente dans les centres de demande de visa sont plus longs en raison de l'augmentation des voyages. Vous pouvez commencer votre demande de visa jusqu'à 6 mois à l'avance.

Pour les pays qui ont besoin d'un visa et qui n'ont pas encore entamé les démarches, nous recommandons de le faire le plus tôt possible. Ceci afin d'éviter toute déception.

Vous pouvez utiliser le conseiller en matière de visas Schengen du ministère des affaires étrangères (lien : [Demander un visa Schengen de court séjour. Choisissez votre pays. | Pays-Bas dans le monde](#)) pour savoir si vous avez besoin d'un visa ou non.

Si vous avez déjà un permis de séjour valide pour un autre pays Schengen, vous n'avez pas besoin de visa pour les Pays-Bas pour une durée maximale de 90 jours.

Le LOC préparera une invitation officielle pour tous les pays qui le demandent. Si vous avez besoin de cette lettre, veuillez envoyer un e-mail à info@wg2023.nl. Nous enverrons cette lettre 6

mois à l'avance afin que la demande de visa puisse être déposée immédiatement.

SÉCURITÉ ET SANTÉ

Cette réunion aura lieu en juin. De plus amples détails sur la date exacte et les invitations à la réunion seront communiqués ultérieurement aux fédérations.

ASSURANCE:

Les fédérations participantes affiliées à la FIG doivent fournir une assurance pour tous les membres de leur délégation. L'assurance doit couvrir la maladie, les accidents et le rapatriement pendant toute la durée du séjour à la World Gymnaestrada. L'assurance peut être souscrite auprès de la compagnie d'assurance par la Fédération nationale ou achetée à l'avance ou à l'arrivée par l'intermédiaire du LOC.

Si vous souscrivez votre assurance dans votre pays, vous devez fournir les informations nécessaires (participant nom, numéro d'assurance) à votre fédération nationale lors de votre inscription. Un participant sans assurance ne recevra pas de carte de participant et ne pourra donc pas participer à la World Gymnaestrada.

WERELD GYMNAESTRADA 2023 ASSURANCE

Durée de l'assurance : 29 juillet – 6 août

Prix : 22,50 € incl TVA

Politique :

1. Accident personnel

Décès accidentel – 100 000 €

Invalidité permanente résultant d'un accident - 100 000 €

Frais médicaux - 100 000 €

2. Frais médicaux

Frais de rapatriement et autres frais de voyage urgents - 100 000 €

Des conditions détaillées peuvent être envoyées aux fédérations nationales à la demande du chef de délégation. Veuillez envoyer votre demande à info@wg2023.nl.

La demande peut être faite en cochant l'assurance dans FLIP auprès du participant concerné. Cette démarche peut être effectuée lors des réouvertures du FLIP.

CASHLESS EVENT

Plus de perte de jetons ou de longues files d'attente pour le point d'émission. La World Gymnaestrada Amsterdam 2023 est une manifestation sans argent liquide. Aux City Stages et au Stade Olympique, vous ne pouvez payer qu'avec une carte de débit ou de crédit. Au RAI, vous pouvez payer avec votre carte de débit, votre carte de crédit ou la carte RAI spéciale.

RAI CARD

Nous comprenons que les jeunes enfants n'ont pas encore de carte de débit et préfèrent ne pas sortir avec une carte de crédit. La carte RAI est donc la solution idéale.

Vous pouvez acheter une carte RAI sur le site de l'événement pendant la World Gymnaestrada Amsterdam 2023. Il s'agit d'une sorte de bon de débit que vous pouvez acheter pour 5, 10, 15 ou 25 euros.

Comment cela fonctionne-t-il ?

- Un point de vente sera installé au RAI pendant la World Gymnaestrada Amsterdam 2023.
- Vous pouvez choisir une valeur de 5, 10, 15 ou 25 euros par carte.
- La carte RAI peut être achetée en espèces et avec un code pin au point de vente sur place.
- La carte RAI ne peut être utilisée que pour payer dans les points de restauration publics du RAI. Elle ne peut pas être utilisée pour payer des marchandises, des billets ou d'autres activités du programme social.
- La carte RAI ne peut pas être améliorée. Empty = Vide.
- Il est possible de payer avec plusieurs cartes RAI si, par exemple, il reste une valeur résiduelle sur une carte RAI, mais que son solde n'est pas suffisant pour les articles à acheter. Le solde peut alors être rechargé avec une nouvelle carte RAI.
- Veuillez noter que nous ne pouvons pas rembourser la valeur excédentaire restante.

EXPO

Commercial

Si vous êtes intéressé par un stand commercial, veuillez envoyer un e-mail à expo@wg2023.nl avec les informations suivantes : Nom, Pays, Société, Produit

Nous ferons en sorte que vous soyez inscrit sur la liste de diffusion. Les entreprises figurant sur cette liste seront les premières à recevoir le dépliant commercial sera disponible.





SOCIAL PROGRAM

Un programme social sera organisé durant la World Gymnaestrada 2023 à Amsterdam. Il s'agit de divers événements parallèles qui peuvent être visités en plus du programme avec toutes les performances. Toutes les parties du programme social sont reconnues par la FIG et l'organisation de la World Gymnaestrada 2023 à Amsterdam. Deux parties du programme social sont une discothèque silencieuse et un cinéma en plein air*. Ces événements parallèles sont à bas seuil et à prix modique afin que tout le monde puisse participer au programme social. Les fédérations ont un statut prioritaire jusqu'au 1er mai pour s'inscrire à ces activités. La vente de billets individuels débutera également en mai.

Il est possible de participer à la préinscription en utilisant les liens ci-dessous :

[Cinéma en plein air](#)

[Silent disco](#)



Silent Disco**

Lieux : Rai, Amsterdam

Date : Mercredi 2 aout 2023

Il y aura deux horaires :

- 18h00 à 20h00

- 21h00 à 23h00

Chaque équipe peut accueillir 1 000 visiteurs. Trois DJ joueront simultanément différents types de musique. Les visiteurs peuvent changer de chaîne en temps réel pour profiter de la musique de leur choix. Bien entendu, nous veillerons à ce qu'il y ait des points de restauration pour que les visiteurs puissent déguster des boissons et des en-cas pendant la discothèque silencieuse.

** Les activités seront organisées lorsque l'intérêt sera suffisant.*

*** Les informations ci-dessus concernant la discothèque silencieuse sont susceptibles d'être modifiées.*

**** Les informations ci-dessus concernant le cinéma en plein air sont susceptibles d'être modifiées.*

***** Frais de service : 1 € par billet*

NOUVEAU

Cinéma en plein air ***

Lieux : Stade Olympique, Amsterdam

Date : Vendredi 4 aout 2023

Il y aura deux films :

- 18h00 à 20h00, horaire d'ouverture

- 21h00 à 23h00, horaire de fermeture

Le cinéma en plein air du Stade Olympique sera couvert, ce qui permettra aux films de se dérouler même en cas de mauvais temps. Il y aura de la place pour 1 000 visiteurs par film. Les deux films seront amusants pour les jeunes et les moins jeunes. Les films qui seront projetés seront annoncés ultérieurement. Nous proposerons des services de restauration pour que tout le monde puisse profiter des collations et des boissons pendant le film. Nous utiliserons les sièges des tribunes et placerons un écran LED de 100 mètres carrés sur la piste d'athlétisme afin que tout le monde ait une bonne vue de l'écran.

Prix****

Prix Silent Disco : €7,50 incluent la TVA

Prix du cinéma en plein air : 7,50 € incluent la TVA

OFFICIAL WG2023 FAN SHOP



NOUVEAU

La World Gymnaestrada d'Amsterdam est un événement unique qui restera à jamais gravé dans les mémoires. Pour y contribuer, une vaste gamme de produits dérivés est proposée avant et pendant l'événement. Ainsi, chacun pourra ramener chez lui un morceau de la World Gymnaestrada 2023.

La durabilité est un aspect important de la World Gymnaestrada Amsterdam 2023 et en particulier du merchandising. Dans la production de nos offres, nous utilisons autant que possible des matériaux durables et de haute qualité et la production résiduelle est minimisée autant que possible. Le 17 avril, la [WG2023 Fan Shop officielle](#) a été lancée, où tous les articles peuvent être commandés à l'avance. Tous les articles commandés peuvent être retirés à un point de collecte spécialement équipé pendant la World Gymnaestrada Amsterdam 2023.

Pendant la Gymnaestrada, un Fan Shop officiel sera installé dans le hall d'exposition où vous pourrez vous rendre tout au long de la semaine pour collecter tous les articles et les ramener à la maison !

Pour les demandes spéciales, un e-mail peut être envoyé à merchandise@wg2023.nl

PAYS PARTICIPANTS

La période d'inscription a débuté en 2021. À ce jour, 55 pays des cinq continents se sont inscrits pour participer à la World Gymnaestrada 2023 Amsterdam. Ensemble, ces 55 pays totalisent 18 900 participants à la World Gymnaestrada 2023 !

Actuellement, la liste des fédérations qui se sont inscrites comprend les pays suivants :

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 1.  Albania | 16.  Estonia | 31.  Liechtenstein | 29.  South Korea |
| 2.  Argentina | 17.  Fiji | 32.  Lithuania | 15.  Spain |
| 3.  Australia | 18.  Finland | 35.  Malta | 47.  Sweden |
| 4.  Austria | 19.  France | 33.  Mexico | 45.  Switzerland |
| 5.  Azerbaijan | 21.  Germany | 34.  Mongolia | 48.  Thailand |
| 6.  Belgium | 20.  Great Britain | 38.  New Zealand | 36.  The Netherlands |
| 7.  Brazil | 22.  Greece | 37.  Norway | 49.  Trinidad and Tobago |
| 8.  Bulgaria | 23.  Honduras | 39.  Peru | 50.  Uganda |
| 9.  Canada | 25.  Iceland | 40.  Portugal | 52.  United States of America |
| 10.  Cape Verde | 24.  Ireland | 41.  Qatar | 51.  Uruguay |
| 11.  Chile | 26.  Israel | 43.  Sierra Leone | 53.  Uzbekistan |
| 12.  Colombia | 27.  Italy | 46.  Slovakia | 54.  Venezuela |
| 13.  Czech Republic | 28.  Japan | 44.  Slovenia | 55.  Zimbabwe |
| 14.  Denmark | 30.  Latvia | 42.  South Africa | |

BÉNÉVOLES

NOUVEAU

Les amis et la famille peuvent également vivre de près la World Gymnaestrada en s'inscrivant en tant que bénévole. Nous avons vraiment besoin de leur aide! Partagez cette information avec vos amis et votre famille, et vivez l'aventure ensemble!

Vivez la World Gymnaestrada à Amsterdam en tant que bénévole!

Avez-vous participé à une édition précédente de la World Gymnaestrada et souhaitez-vous donner la chance à la prochaine génération de l'expérimenter? Ou voulez-vous découvrir la World Gymnaestrada pour la première fois? Alors aidez-nous en tant que bénévole à Amsterdam. La ville sera entièrement dédiée à la World Gymnaestrada pendant une semaine, et vous ne voudrez pas manquer cela! De nombreux bénévoles rendent cet événement possible dans différents rôles, tels que la direction du public, la mise en place des scènes, la restauration, l'encadrement des équipes, et plus encore.

Ce que le bénévole recevra de notre part:

- Hébergement
- Restauration fournie aux bénévoles
- Une vue unique dans les coulisses de cet événement fantastique
- Accès aux spectacles en dehors des heures de travail
- Un joli t-shirt de sport World Gymnaestrada fourni par Craft
- Programmation personnelle, communication claire et une réunion de lancement avant l'événement.

Je veux vivre de près la World Gymnaestrada en tant que bénévole!

Nous avons besoin de toute l'aide que nous pouvons obtenir! Vous ou vos amis/famille êtes intéressés à devenir bénévole et à faire partie de cet événement unique? Ou vous voulez plus d'informations? [Cliquez ici!](#) Pour toutes questions, team@eventmakers.nl



MEDIA

Accréditation des médias

Les inscriptions pour l'accréditation des médias (journalistes et photographes) et du personnel de communication des pays sont ouverts du 6 juin au 11 juillet 2023. Les inscriptions doivent être effectuées via la plateforme d'inscription de la FIG, qui peut être consultée [ici](#). Durant la World Gymnaestrada, un centre des médias sera installé au RAI avec des postes de travail. Après l'inscription, vous recevrez plus d'informations sur la suite donnée à votre candidature.

Matériel promotionnel

Pour la World Gymnaestrada Amsterdam 2023, une boîte à outils a été préparée pour les pays participants et ses participants, contenant tous les éléments clés de l'identité d'entreprise et du matériel promotionnel pour l'événement. Elle contient également des publications, des vidéos et des photos prêts à l'emploi pour les réseaux sociaux. Chacun est libre de les télécharger et de les utiliser sur ses propres canaux de réseaux sociaux.

Application

Vers juin 2023, l'application officielle World Gymnaestrada sera lancée pour les appareils Apple et Android. Elle contiendra toutes les informations importantes à la fois pour les participants, le chef de délégation et le public qui vient assister à la Gymnaestrada. Dans l'application, vous pouvez marquer différents éléments du programme comme favoris pour composer votre programme personnel, vous pouvez facilement commander à l'avance via le merchandising shop, un plan des sites, un planificateur d'itinéraire pour vous aider à trouver votre chemin à Amsterdam et bien plus encore. Cette application est toujours à jour et peut également envoyer des notifications push pour vous rappeler un concert, alors n'oubliez pas de l'installer. Le téléchargement de l'application est gratuit.

FAQ

Nous avons publié une [FAQ générale](#) et une FAQ spécifique aux fédérations sur notre site web.

Suivez-nous !

Restez toujours à jour grâce à nos canaux :

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [TikTok](#)
- Hashtag: #WG2023 #BeAmazed

NOUVEAU



TIMELINE

NOUVEAU

NOUVEAU

2021

Février:

Ouverture de la plateforme d'inscription :Veuillez nous informer via la plateforme d'inscription de votre intérêt à participer à la World Gymnaestrada et par la même occasion, la possibilité de de vous inscrire pour participer au Gala de la FIG. Possibility to apply for participation in the FIG Gala 2023.

Juillet:

Clôture de la déclaration d'intérêtet inscription au Gala de la FIG)

2022

Janvier:

Notification du nombre prévu de participants et d'unités pour les productions en groupes et les productions en grands groupes, demande de représentation nationale

Mars:

Confirmation aux fédérations membres de : Nombre d'unités, participation au gala de la FIG, représentations nationales.

Mai:

Bulletin 3

Juillet:

Deuxième réunion d'information

Juillet:

Date limite desinscriptions provisoires (le nombre total de participants, ainsi que le nombre de participants avec besoins spécifiques)

Novembre:

Bulletin 4

Avril:

Bulletin 5

Attribution des logements

Mai:

Programme provisoire

2023

Janvier:

Date limite desinscriptions définitives (le paiement de 50 % des cartes de participant est dû au même moment)

Mai:

Date limite du solde de tous les paiements

Date limite pour les spécifications techniques





Manon Crijns
President



Bianca Wieman
**Representative Dutch
Gymnastics Federation**



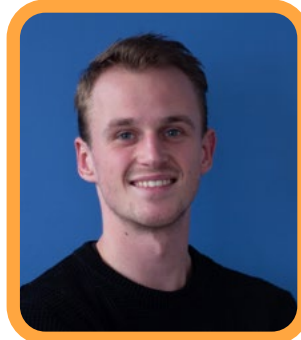
Michiel Maas
FIG Gala Director



Rianne Veldhuizen
World Team



Tim Koldenhof
Opening Ceremony



Tom Wennekes
Apparatus



Bas Middelkoop
**Venue Manager
Olympic Stadium**



Jasper van Trigt
**Venue manager
City Stages**



Stefan Hohenkerk
Technical Producer



Danielle Dink
Special Events & Expo
expo@wg2023.nl



José Holster
Project Director



Norbert Chevalier
Partner TIG Sports



Willem Overdiep
Director of Operations



Karen Hanrath
Community Manager
info@wg2023.nl



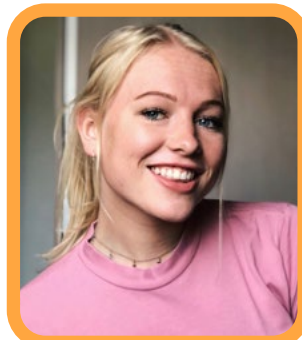
Elsemiek van Erkel
**Partners, Sponsors
& Hospitality**



Ellis Halbmeijer
**Director Marketing
& Communications**



Sabine de Bruyn
Art Director



Julia Annaert
Social Media



Sophie Malefason
Content Manager



Julia Heitmijer
Ticketing
tickets@wg2023.nl



Caroline Stoer
Catering



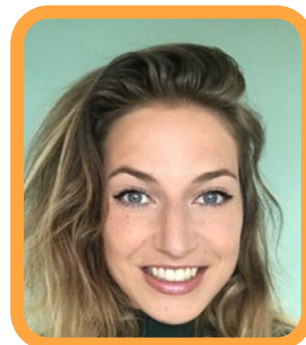
Ramon de Wilde
Catering



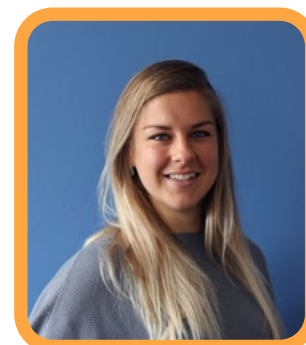
Sebastiaan van der Mei
Safety



Henri Dinke
Safety



Iris Lenderink
Transport



Margriet Bos
Registrations & FLIP



Yildiz Turun
Registration & FLIP



Alexander Atkinson
Volunteers



Eelco Groen
Schools



Renee Faber
Schools



Kevin Heg
Schools



Liza van der Wurff
Hotels



Berdine Schaap
Hotels



Rudy Prickarts
Merchandise



Arjen de Bruijne
Merchandise



Eric Ulieg
Merchandise
merchandise@wg2023.nl

LES PAYS-BAS VOUS ACCUEILLENT



"Il n'y a rien de plus beau que de montrer notre passion collective au reste du monde"

Marina (53 ans), Ilse (20 ans) et Grand-mère Riet



"Pendant la Gymnaestrada, on a l'impression que nous faisons tous partie d'une grande famille" Henk Krols, 63 ans



Marina (53 ans), Ilse (20 ans) et Grand-mère Riet

Qu'est-ce que la World Gymnaestrada pour vous et pourquoi l'aimez-vous ?

Il n'y a rien de plus beau que de montrer notre passion collective au reste du monde. Avec autant de personnes de tant de pays différents, nous avons tous un objectif : montrer à tout le monde à quel point nous sommes fiers de notre sport. Que le niveau importe peu, et s'amuser est le plus important.

Qu'est-ce qui vous rend fier que la World Gymnaestrada arrive aux Pays-Bas / Amsterdam en 2023 ?

Pour enfin montrer au reste du monde où la World Gymnaestrada est née !!! La World Gymnaestrada est originaire des Pays-Bas et s'est répandue dans le reste du monde. Nous sommes heureux de pouvoir montrer de quoi notre petit pays est capable.

Pourquoi tout le monde devrait venir à Amsterdam en 2023 ?

Gymnastes des Pays-Bas, venez à Amsterdam ! C'est maintenant votre chance de montrer votre passion. Peu importe que vous ayez du talent ou pas de talent, que vous soyez jeune ou vieux, nous aimons tous le même sport et avons la possibilité de le faire ensemble. Il n'y a aucune discrimination entre la capacité, la couleur ou l'âge. Ensemble, nous vivons les plus beaux moments de notre sport.

Henk Krols, 63 ans

Qu'est-ce que la World Gymnaestrada pour vous et pourquoi l'aimez-vous ?

Pour moi, la World Gymnaestrada est une fête de gymnastique active pour toute la famille. J'adorerais participer à une démonstration de saut avec mes fils et profiter de toutes les démonstrations de gymnastique. Pendant la World Gymnaestrada, on a l'impression que nous faisons tous partie d'une grande famille, tous les participants ont le même objectif : être actif, montrer ce que vous pouvez faire, rencontrer des amis de gymnastique du monde entier par solidarité. Et, bien sûr, rentrer à la maison avec

beaucoup de bons souvenirs (en particulier des vêtements d'autres pays).

Qu'est-ce qui vous rend fier que la World Gymnaestrada arrive aux Pays-Bas / Amsterdam en 2023 ?

En 1991, j'ai été infecté par le virus de la World Gymnaestrada à Amsterdam, que j'ai transmis à mes enfants. Depuis, je n'ai pas sauté une seule World Gymnaestrada et, pour moi, le cercle est bouclé en 2023. J'espère que je pourrai encore montrer quelques back-flips d'ici là.

Pourquoi tout le monde devrait venir à Amsterdam en 2023 ?

Amsterdam est bien connue pour son hospitalité, et avec cet événement de gymnastique unique, de nombreuses personnes peuvent être présentées à cette incroyable fête de gymnastique. Pour de nombreux membres de la Fédération néerlandaise, c'est une occasion unique de le voir de près et de s'amuser. Ce sera le début d'une dynamique positive pour le mouvement, pour petits et grands. Aucun vaccin n'est nécessaire pour le virus de la World Gymnaestrada !



CONTACTEZ

LOC – Local Organising Committee

José Holster – TIG Sports

LOC Amsterdam 2023

info@wg2023.nl

LOC website: www.worldgymnaestrada2023.com

FIG – Fédération Internationale de Gymnastique

Alexandre Cola

FIG Sport Events Manager

acola@fig-gymnasitics.org



Rogério Valério

FIG GfA Committee - President

rpvalerio@gmail.com

FIG website: <https://www.gymnastics.sport/site/>