



WORLD GYMNAESTRADA 2023 AMSTERDAM

30 July - 5 August 2023

Bulletin 5.0





JOIN US IN
AMSTERDAM,
SHOW US!

INTRODUCCIÓN

Ámsterdam es la ciudad de la tolerancia, la conexión, el deporte, la diversión y la cultura. Estos son puntos de contacto que también intervienen en la World Gymnaestrada, uno de los eventos más espectaculares del deporte mundial. La Real Federación Holandesa de Gimnasia y Ámsterdam han unido sus fuerzas para proyectar ese evento al nivel más alto en 2023. Las raíces de la World Gymnaestrada se encuentran en los Países Bajos y en lo que dice respecto a nosotros, esa oportunidad representa un paso hacia el futuro.

Marcaremos la diferencia al organizar la World Gymnaestrada como un evento conciso y bien planificado en diversas localizaciones especiales de esta fascinante ciudad. Podemos ofrecer a los participantes una agradable semana con medios de transporte cómodos y sostenibles, desde el transporte público hasta las bicicletas. Nos aseguraremos de que no falte la diversión mediante la organización de fiestas increíbles y actividades en toda la ciudad. Le prometemos una semana inolvidable en el corazón de los Países Bajos.



MENSAJE DE LA REAL FEDERACIÓN HOLANDESA DE GIMNASIA

La primera World Gymnaestrada tuvo lugar en la ciudad holandesa de Rotterdam en 1953. Es un gran honor para nosotros acoger de nuevo en los Países Bajos este magnífico evento internacional de gimnasia setenta años después.

Estamos orgullosos de que la ciudad de Ámsterdam haya aceptado colaborar con nosotros para dar un impulso a la gimnasia proporcionando un escenario para este evento. Ámsterdam acogió la World Gymnaestrada en el pasado. Ocurrió en 1991 y fue un gran éxito. En 2023 vamos a establecer un nuevo modelo para la World Gymnaestrada. Creemos que es una maravillosa oportunidad para centrarse en

la sostenibilidad e introducir innovaciones sorprendentes en el campo de la gimnasia.

Estamos deseando que llegue la 17a World Gymnaestrada, oportunidad que estaremos reuniendo en Ámsterdam a personas de todo el mundo que comparten la misma pasión por la gimnasia.

Todos los participantes, visitantes, voluntarios y organizadores, ¡esforzándose juntos para crear un evento inolvidable!

Monique Kempff

Presidenta de la Real Federación Holandesa de Gimnasia

FIG GFA COMMITTEE



Rogério Valério



Monika Siskova



Tatsuo Araki



Marco Bortoleto



Gemma Barton



Jérôme Huebscher



Petrina Hutchinson



MENSAJE DEL COMITÉ DE GIMNASIA PARA TODOS DE LA FIG

¡Los grandes eventos de gimnasia están de vuelta en nuestras vidas!

La “Gimnasia para Todos” es una actividad deportiva única que potencia la calidad de vida en todos sus aspectos.

En 2023, la Gymnaestrada Mundial celebrará 70 años llenos de encuentros para compartir la alegría de practicar gimnasia y crear amistades para toda la vida.

Esta edición de 2023 en la icónica Ámsterdam (Países Bajos) brindará la

primera gran oportunidad de reunir a la comunidad de todo el mundo después de los desafíos presentados por la pandemia.

Disfrutemos de la vida a través de la Gimnasia para Todos, reencontrándonos de nuevo con nuestros amigos de todo el mundo y creando la oportunidad de hacer muchos nuevos.

¡Esperamos veros a todos allí!

Rogério Valério

Comité de Gimnasia para todos de la FIG – Presidente



Femke Halsema

Alcaldesa de Ámsterdam

Es un gran placer para mí presentarles la ciudad de Ámsterdam, con todas sus cualidades únicas. Como probablemente saben, la ciudad de Ámsterdam es conocida en todo el mundo por su política “inclusiva”. La ciudad de Ámsterdam está formada por casi 900.000 habitantes con origen en aproximadamente 180 países diferentes.

La ciudad de Ámsterdam quiere ser el lugar adecuado para trabajar, vivir y practicar deportes para todos y cada uno. Por lo tanto, la ciudad de Ámsterdam se enorgullece de ofrecer una plataforma única y maravillosa para que cada atleta sobresalga y muestre sus talentos e inspire a

personas de todos los ámbitos de la vida a participar en deportes para todos.

La ciudad de Ámsterdam ofrece un paquete completo. Ámsterdam es de fácil acceso, la ciudad tiene un sistema de transporte público de gran calidad, los alojamientos de la ciudad son de última generación y el ambiente deportivo en general es de primer nivel.

En ninguna parte del mundo se encuentra lo que la ciudad de Ámsterdam tiene para ofrecer: ¡la ciudad misma! Con su belleza histórica reflejada en los ojos de quienes vienen a admirarla. ¿¿Quién no quiere visitar la ciudad de Ámsterdam?!

Espero que podamos darles la bienvenida en la maravillosa ciudad de Ámsterdam en 2023.



MENSAJE DEL PRESIDENTE DE LA WORLD GYMNAESTRADA 2023

Dentro de poco menos de cuatro meses arrancará la World Gymnaestrada 2023. Nos sentimos muy orgullosos de las casi 19.000 inscripciones procedentes de mas 54 países y estamos impacientes por darles la bienvenida en Ámsterdam.

Vuestra pasión por la gimnasia y en concreto por la Gymnaestrada Mundial nos impulsa, en nuestra calidad de LOC, a hacer todo lo posible en los siguientes últimos meses para ofreceros una semana fantástica. Diversas actividades reconocibles como las ‘Group Performances’ y las ‘National Performances’, pero también elementos sorprendentes formarán parte de ese hermoso acontecimiento.

Todo ello comenzará con la inauguración el 30 de julio en el Estadio Olímpico, un poco diferente a lo que suele ser lo habitual, pero con un lugar para todos en el que cada país tendrá la oportunidad de presentarse de forma excepcional. Demostraremos que la World Gymnaestrada es de todos y para todos. ¡Be Amazed!

Ámsterdam y nosotros, como LOC, estamos preparados para su llegada. Contamos los días para el 30 de julio y le recibiremos con los brazos abiertos. Esperamos vivir una semana inolvidable junto con ustedes.

Manon Crijns

Presidenta World Gymnaestrada Amsterdam 2023

ÍNDICE

- 3 Introducción
- 4 Palabras de bienvenida de la KNGU
- 6 Palabras de bienvenida de la FIG
- 8 Mensaje Alcalde de Amsterdam
- 9 Mensaje del presidente de la World Gymnaestrada 2023 **NUEVO**
- 12 Acerca de la Gymnaestrada Mundial
- 14 La Gymnaestrada Mundial vuelve a casa
- 16 World Gymnaestrada Amsterdam 2023
- 18 Centro de convenciones RAI + Planos del RAI Técnicas + Salas **NUEVO**
- 24 Estadio olímpico + Plano de campo + Técnicas **NUEVO**
- 28 Aparatos **NUEVO**
- 30 Horario provisional **NUEVO**
- 32 Semana de la World Gymnaestrada **NUEVO**
- 47 Venta de entradas **NUEVO**
- 48 Transporte público **NUEVO**
- 52 Visitando Ámsterdam **NUEVO**
- 62 Alojamiento **NUEVO**
- 70 Catering **NUEVO**
- 74 Organización **NUEVO**
- 79 Official WG2023 Fan Shop **NUEVO**
- 82 Voluntarios **NUEVO**
- 83 Media & Accreditation **NUEVO**
- 84 Línea temporal **NUEVO**
- 90 Los países bajos le dan la bienvenida
- 92 Contacto

SOBRE LA WORLD GYMNAESTRADA

La World Gymnaestrada es un evento mundial y no competitivo que se celebra cada cuatro años y que atrae al mayor número de participantes activos de cualquier acontecimiento gimnástico. La participación es para todos, independientemente del género, edad, raza, religión, cultura, capacidad o posición social.

Todos los participantes entrenan para llevar a cabo sus rutinas en la World Gymnaestrada, pero ese no es el único objetivo. Se trata más de toda la experiencia, las fiestas y un sentimiento de pertenencia. Al representar con

orgullo a sus países, se añade una ligera sensación olímpica al evento. La comunidad gimnástica de todo el mundo se reúne, reencontrándose después de varios años y fortaleciendo las amistades internacionales, que trascienden las diferencias de lenguaje y cultura.

Desde la primera edición en los Países Bajos en 1953, la World Gymnaestrada ha viajado por muchos países y se ha convertido en un festival de gimnasia multicultural. Después de 32 años, esta celebración regresa a Ámsterdam. Se espera que sea la mejor y más grande World Gymnaestrada de la historia.



LA WORLD GYMNAESTRADA DUELVE A CASA

La primera edición se celebró, como era de esperar, en los Países Bajos (Rotterdam) en 1953, bajo el lema “La alegría de la vida en la gimnasia”. Los Países Bajos (Ámsterdam) volvieron a acoger la World Gymnaestrada en 1991. En comparación con 1953, el número de países participantes se había duplicado a 28 y el número de participantes casi se cuadruplicó hasta llegar a 19.500. En cuanto al número de participantes, la World

Gymnaestrada fue el segundo evento más grande celebrado en Ámsterdam, después de los Juegos Olímpicos de 1928.

En 2023, exactamente 70 años después de la primera edición de la World Gymnaestrada, Ámsterdam irá acoger de nuevo este evento. Fiel a los principios fundacionales, pero con una interpretación renovada e innovadora para las nuevas generaciones.

WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Ámsterdam es una ciudad donde todo el mundo se siente como en casa, donde la tolerancia prospera y los deportes juegan un papel clave. La ciudad de Ámsterdam es cosmopolita, pero se caracteriza por una estructura compacta y un carácter acogedor e íntimo. Ámsterdam se presta para hacer viajes culturales y nuevas amistades.

Una semana en Ámsterdam será una experiencia enriquecedora para los participantes de la World Gymnaestrada . La World Gymnaestrada de 2023 en Ámsterdam se caracteriza por tener un programa inigualable y un alto nivel de

servicios para los participantes. Como la mejor manera de moverse por Ámsterdam es en transporte público y sostenible, se les dará a los participantes la oportunidad de hacer un uso óptimo de los mismos.

Además de los numerosos lugares de interés cultural de Ámsterdam, la música y la danza también desempeñarán un papel importante en el programa de entretenimiento. Para los participantes habrá DJs que tocarán en grandes fiestas con varias temáticas (años 80, 90 y temas actuales) que transcurren paralelamente a la historia de la World Gymnaestrada.



RAI CONVENTION CENTRE

El Centro de Congresos RAI de Ámsterdam se encuentra a pocos pasos del centro de Ámsterdam y se ubica junto a la carretera de circunvalación A10. Es un lugar importante para ferias, fiestas, espectáculos teatrales y cualquier evento

importante. El recinto RAI Ámsterdam será el corazón del evento para las actuaciones grupales, las actuaciones nacionales, la gala FIG, el catering, los stands, los medios de comunicación y la organización.





MAPA DEL RAI

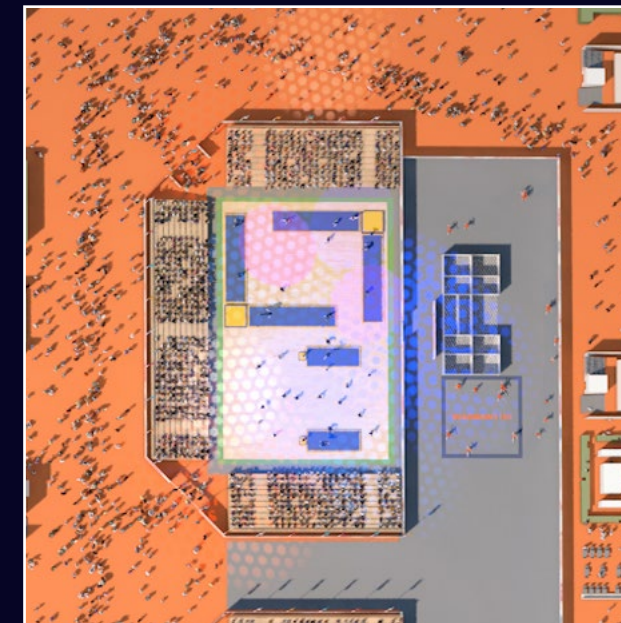


- A Group Performance Stages**
- B National Performance Stage 1**
- C FIG Gala & National Performance Stage 2**

- Catering**
- Entertainment**
- Expo**

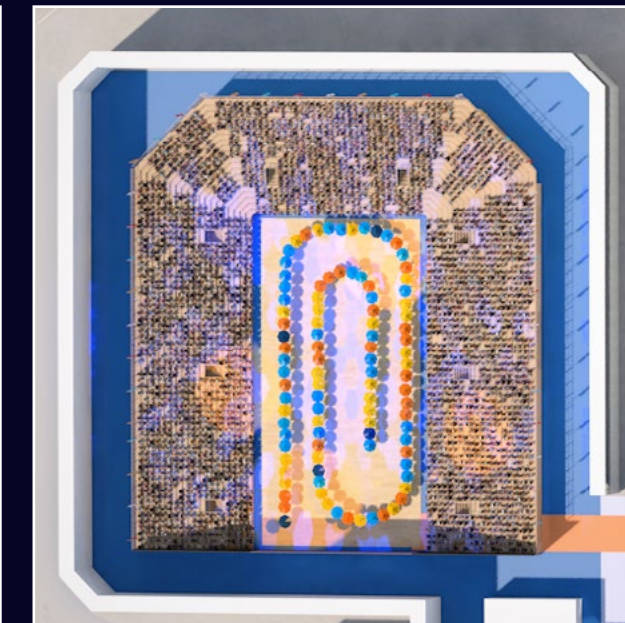
NUEVO

NUEVO



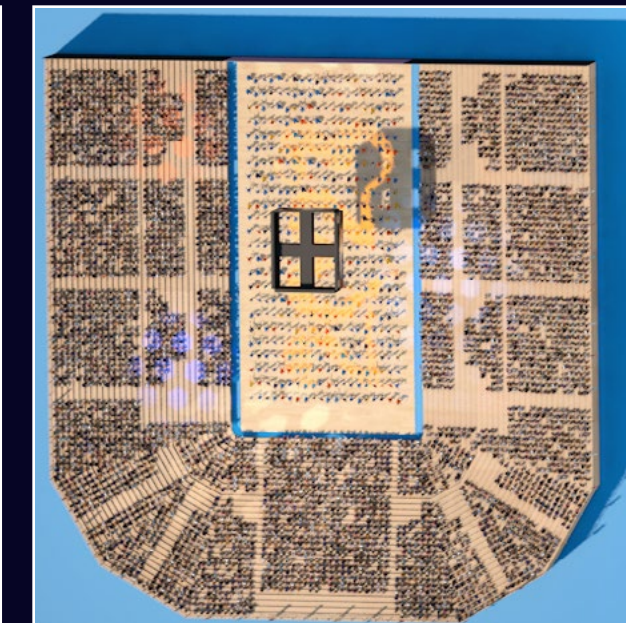
A GROUP PERFORMANCE STAGES

Aquí tendrán lugar las Group Performances. Habrá ocho escenarios en total. En estos pabellones habrá ocho escenarios en total. Seis de estos escenarios tendrán una superficie de actuación de 20 m x 20 m (400 m²). Dos de los escenarios son ligeramente más grandes con una superficie de 30 m x 20 m (600 m²). El aforo de las tribunas alrededor de los escenarios es de entre 1200 y 1350 espectadores.



B NATIONAL PERFORMANCE STAGE 1

National Performance Stage 1 estará equipado para las National Performances. Habrá una superficie de actuación de 40 m x 20 m (800m²) con tribunas en tres de sus lados. El aforo total de estas tribunas será de 4400 espectadores.



C FIG GALA & NATIONAL PERFORMANCE STAGE 2

National Performance Stage 2 también se establecerá para National Performances, al igual que la National Performance Stage 1. Este pabellón también se utilizará para la gala de la FIG. En este pabellón habrá una superficie de actuación de 40 m x 20 m (800 m²)* con tribunas en tres de sus lados. Estas tribunas tendrán una capacidad total de 6900 espectadores.

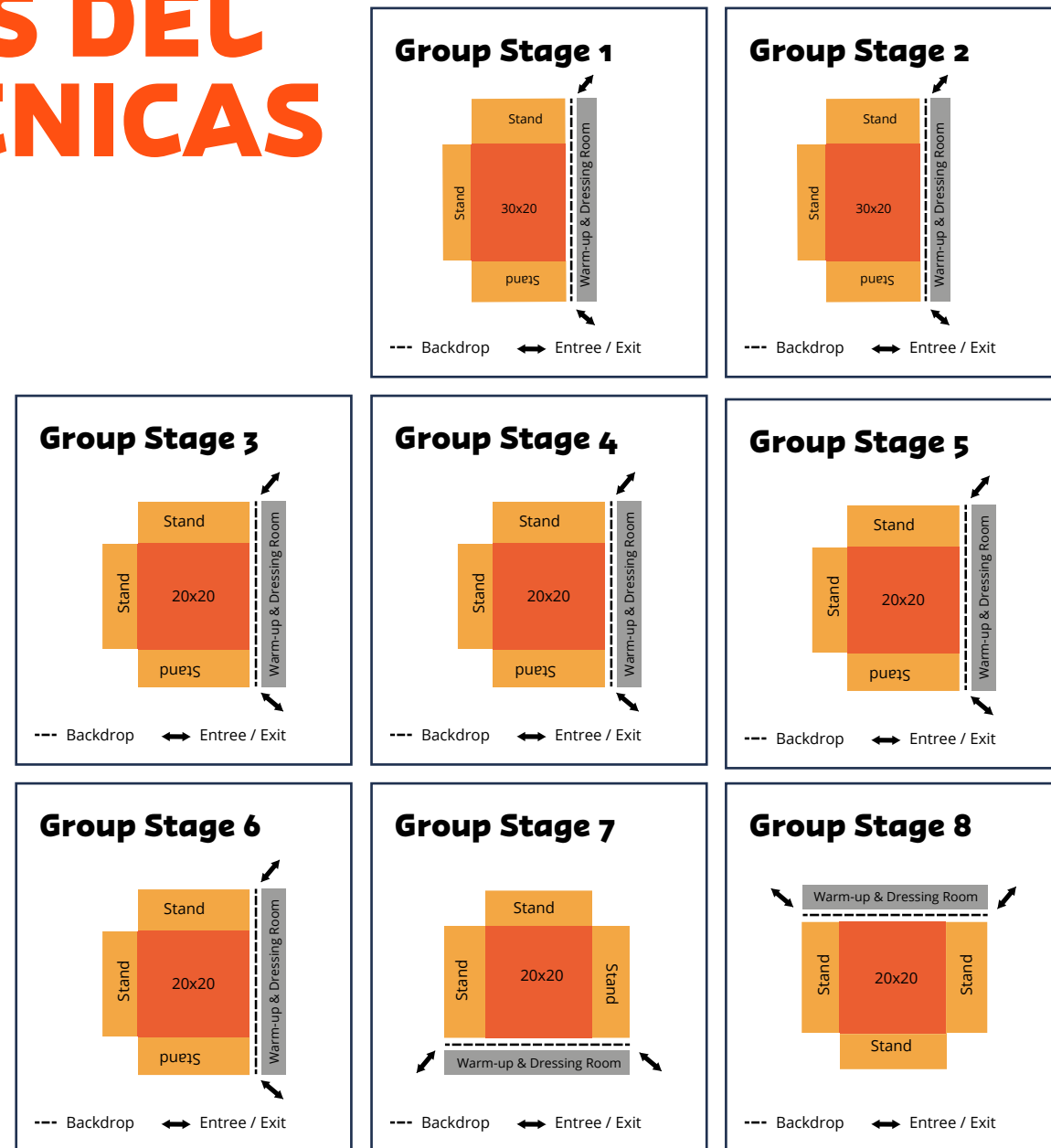
*Las dimensiones del suelo están sujetas a cambios

PLANOS DEL RAI TÉCNICAS

Técnicas

Group Performance Stages

- Iluminación: Luz blanca estática
- Audio: Megafonía y monitor
- La música para las actuaciones debe cargarse en FLIP. Aconsejamos a los equipos que traigan la misma música en una memoria USB (formato .MP3, .MP4 en .WAV)
- Radio: Sí
- Vídeo: No
- Micrófono de Radio: Sí
- Intercomunicador: No
- Backdrop: blanco

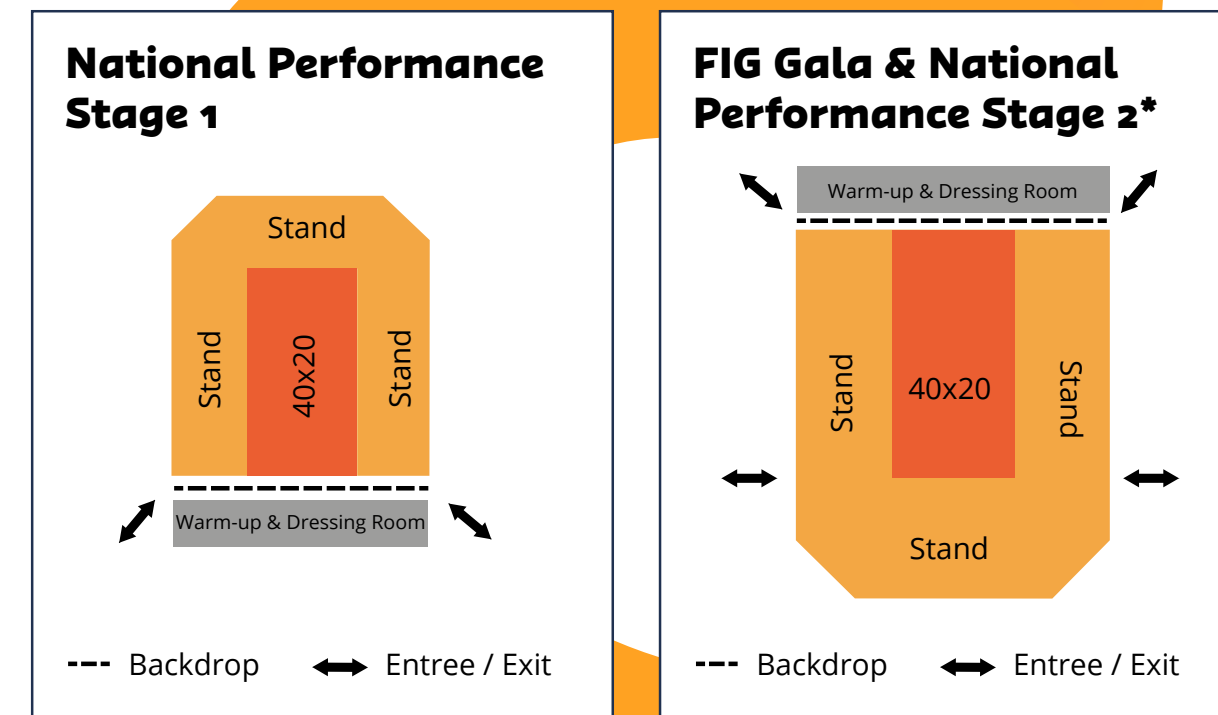


NUEVO

Técnicas

FIG Gala & National Performance Stages

- Iluminación: Luz de espectáculo
- Audio: Megafonía y monitor
- La música para las actuaciones debe cargarse en FLIP. Aconsejamos a los equipos que traigan la misma música en una memoria USB (formato .MP3, .MP4 en .WAV)
- Radio: Sí
- Vídeo: Video wall, DVD/USB
- Micrófono de radio: Sí
- Intercomunicador: Sí
- Backdrop: negro



*Las dimensiones del suelo están sujetas a cambios.

NUEVO

OLYMPIC STADIUM

El Estadio Olímpico de Ámsterdam es un estadio con una pista de atletismo. Se encuentra en Stadionplein en la parte occidental del distrito sur de Ámsterdam. El estadio es el foco emblemático de una zona que rezuma historia deportiva y esplendor en todos los frentes. La World Gymnaestrada de 1991 también

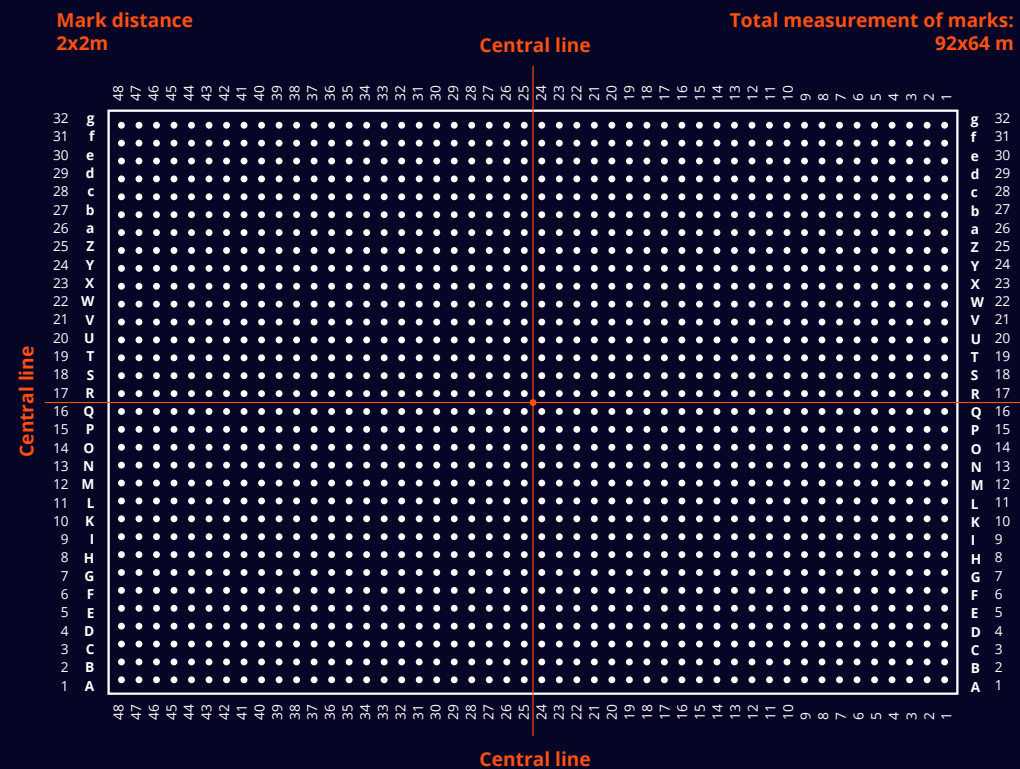
se celebró en este estadio. El Estadio Olímpico es el icono de los deportes olímpicos holandeses y el lugar adecuado para nuevas fuentes de inspiración. El Estadio Olímpico es el lugar para las ceremonias de apertura y clausura y las actuaciones de grupos grandes.



En el año 2000 se reabrió el Estadio Olímpico. Después de un período tenso a finales de la década de 1990, justo antes de la demolición planificada del edificio, se le otorgó el estatus de “monumento nacional”. El estadio fue entonces renovado rápidamente. Ahora millones de visitantes utilizan el Estadio Olímpico y sus diversas instalaciones cada año. El estadio cuenta con 22.500 asientos y es propiedad conjunta de la Fundación del Estadio Olímpico y de Bouwinvest.



PLANO DE CAMPO



Técnicas del Estadio Olímpico

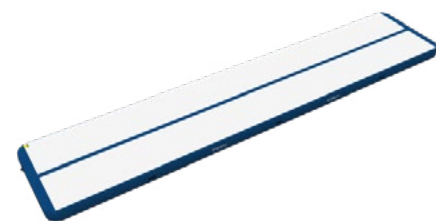
- Audio: Megafonía y monitor
- La música para las actuaciones debe cargarse en FLIP. Aconsejamos a los equipos que traigan la misma música en una memoria USB (formato .MP3, .MP4 en .WAV)
- Radio: Sí
- Micrófono de radio: Sí
- Intercomunicador: Sí

APARATOS

El equipo completo de aparatos de gimnasia será proporcionado por Janssen Fritsen, Eurotramp y Airtrack Factory. Después de la Gymnaestrada el equipo se venderá a precios especiales. Las pre-reservas se pueden realizar a través de la LOC.

NUEVO

NUEVO



1. AIRTRACK P3

El P3 es el AirTrack más grueso; 30 cm de altura, 15 m de largo y 2,8 m de ancho. Esto permite las máximas variaciones de presión y, por lo tanto, es adecuado para todos los atletas y progresiones de habilidad. Con una presión baja, el AirTrack es suave y adecuado para trabajar en nuevos movimientos. Cuando consigas dominar la habilidad, aumenta la presión hasta que el AirTrack se asemeje a un suelo con muelles

28



2. MINI CAMA ELÁSTICA DOBLE ULTIMATE COMPETITION

El Ultimate DMT es el sucesor del Double-Minitramp 190. Está equipado con la potente e innovadora cama de salto de alto rendimiento de 6x6 mm y cumple con la norma FIG. El Double-Minitramp Ultimate 6x6 garantiza más potencia y durabilidad gracias a una suspensión de muelles optimizada. (FIG ID: 1495022)



3. BARRA DE EQUILIBRIO

Barra de equilibrio certificada por la FIG. De altura ajustable de 75 a 125 cm, con incrementos de 5 cm. La cubierta higroscópica garantiza un agarre y una comodidad óptimos durante los largos entrenamientos. Patas extremadamente estables con recubrimiento en polvo duradero y con tapas de goma en las patas para mayor estabilidad y para evitar daños en el suelo. (FIG ID: 1414034)



4. BARRAS PARALELAS

Barras paralelas certificadas por la FIG. Originales Reuther. Rieles de fibra de vidrio pretensados Dynamoflex con chapa. La longitud de los rieles es de 350 cm. Anchura regulable de forma continua de 41 a 71 cm, con escala en el soporte para un ajuste preciso de la anchura. Ajuste de altura en incrementos de 5 cm, de 160 a 210 cm. (FIG ID: 1403104)



7. MINI CAMA ELÁSTICA DE EXTREMO ABIERTO

Mini cama elástica de extremo abierto. Lona de salto de 70 cm x 60 cm con cintas trenzadas de 13mm. 32 muelles de acero y doble acolchado.



5. PLINTO

Tres partes en el centro con opciones de enganche reforzadas en los lados cortos. Parte superior con opciones de enganche reforzadas en los lados cortos. Dos aberturas con cierre en los lados largos para acoplar tubos.



8. Caballo con arcos

Caballo de salto de alta competición, certificado por la FIG. Casco de retención de forma cubierto con espuma y cuero de primera calidad. Soportes de aluminio recubiertos con goma higroscópica antideslizante. Altura ajustable de 95 cm a 125 cm, en incrementos de 5 cm. (FIG ID: 1406104)



6. COLCHONETA 400 X 200 X 10

Colchoneta de caída "Happy landing". Cubierta de PVC con cremalleras resistentes de calidad. Prescrita en competiciones.



9. SETA

Seta de gimnasia de 60 cm con base de madera, sin soporte. Casco cubierto con espuma de poliuretano.

29



10. PLATAFORMA DE SALTO

Plataforma de salto de competición regulable en altura de 125 cm a 165 cm, en incrementos de 5 cm. Con cubierta antideslizante sostenible.



13. BANCO

Banco de gimnasia de 300 cm con una barra de equilibrio de 10 cm. Marco muy estable sin bordes afilados. El banco y la barra de equilibrio están fabricados con madera noble europea



11. TRAMPOLÍN

Trampolín de competición certificado por la FIG. Su superficie está fabricada en fibra de carbono con muelles piramidales de silicona cromada. (FIG ID: 1411714)



14. COLCHONETA 150 X 100

Colchoneta escolar "Super-8" 150 cm x 100 cm x 8 cm con espuma sándwich.



12. ERGOTRAMP

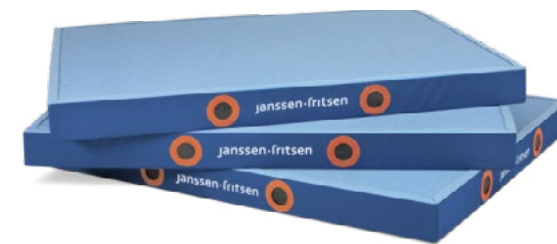
Trampolín de aprendizaje metódico. Forma ergonómica para aprender la forma de salto correcta. Destinado a crear un momento de vuelo más largo



15. COLCHONETA DE SEGURIDAD 300 X 200 X 30

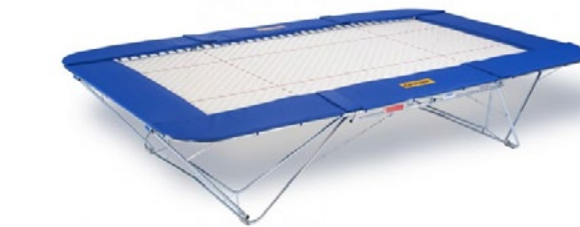
Colchoneta de seguridad básica de 300 cm x 200 cm x 30 cm con 12 prácticos agarres. Tejido especial extra resistente. Muy alta resistencia a la tracción y al desgarro, una capa superior respetuosa con la piel y 8 piezas de esquina de cuero.

NUEVO



16. COLCHONETA TRADICIONAL 300 X 200 X 20

Colchoneta de competición certificada por la FIG de 300 cm x 200 cm x 20 cm. Núcleo plano y estable con espuma amortiguadora de alta densidad, con prácticos agarres y una capa superior de fieltro punzonado que absorbe el calor. Costuras cubiertas con tiras de tela velour/velcro de 2 mm de grosor y 15 cm de ancho. Reducción rápida de potencia, alta amortiguación, muy estable. (FIG ID 2240501)



17. EUROTRAMP GRAND MASTER ULTIMATE

Cama elástica de competición certificado por la FIG con cintas de 4 mm, 110 muelles de acero y 8 muelles de esquina reforzados. Lona de salto de 426x213 cm con cintas de nylon tejidas de 4x4 mm de ancho. Acolchado de bastidor de 32 mm estable y amortiguador. (FIG ID: 1495023)

18. COLCHONETA ENROLLABLE

Colchoneta enrollable de 1400cm x 200cm x 4cm resistente y flexible, fácil de enrollar con celdas cruzadas de 16 cm de ancho. Tejido fuerte y reforzado con alta resistencia a la tracción y al desgarro. Material antideslizante y respetuoso con la piel.

Normas para los aparatos propios

Si se traen aparatos propios, los logotipos de los mismos deben estar cubiertos. A menos que se trate de electrodomésticos Janssen & Fritsen, Eurotramp o Airtrack Factory.

Información sobre aparcamiento/carga y descarga

El número de plazas de aparcamiento disponibles para camiones y furgonetas en la RAI es limitado. Si desea aparcar camiones cerca del RAI o cerca del alojamiento, envíe una solicitud a info@wg2023.nl. Se establecerán fechas y franjas horarias para la carga y descarga del equipamiento de los equipos. Eso se anunciará más adelante.

NUEVO

HORARIO PROVISIONAL

NUEVO

NUEVO

	Sunday 30 July	Monday 31 July	Tuesday 1 August	Wednesday 2 August	Thursday 3 August	Friday 4 August	Saturday 5 August	
09:00								09:00
10:00		City Performances	Group Performances	City Performances	Group Performances	Group Performances	FIG Gala	10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00			Large Group Perf.	Large Group Perf.	Large Group Perf.			15:00
16:00	Opening Ceremony							16:00
17:00							Closing Ceremony	17:00
18:00		National Perf. BRA	National Perf. PANAM		National Perf. POR	FIG Gala		18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00			National Perf. SUI		National Perf. ITA	FIG Gala		21:00
22:00			National Perf. SUI		National Perf. ITA NORDIC			22:00
			National Perf. GER					
			National Perf. JPN					



WORLD GYMNAESTRADA WEEK

NUEVO

NUEVO

OPENING CEREMONY

Ubicación: Estadio Olímpico de Ámsterdam

Fecha: Domingo 30 de julio

Hora: 16:00

Duración: 2 horas

Capacidad espectadores: 22.000

Opening Ceremony

La 17ª edición de la World Gymnaestrada será inaugurada con un espectacular exhibición en el incomparable Estadio Olímpico de Ámsterdam. El coreógrafo de danza Janien Schipdam, junto con otras asociaciones y disciplinas de la gimnasia, presentará un hermoso espectáculo inaugural en el que se repasarán el arte, el color y las tradiciones típicas holandesas.

La World Gymnaestrada es para todos y haremos que la Ceremonia de Apertura tenga un carácter especial para todos los participantes. Con un giro

innovador, la Opening Ceremony comenzará a 2 km del Estadio Olímpico, con un singular desfile a pie de todos los participantes en la World Gymnaestrada hacia el Estadio Olímpico. Eso sumerge a la World Gymnaestrada en el corazón de Ámsterdam, con las calles llenas de amigos y aficionados, música y color, para celebrar nuestra maravillosa comunidad de Gymnastics for All.

Una vez que lleguen, los participantes tomarán asiento en el estadio de 22.000 localidades, y cada Federación tendrá asignado un asiento específico. Dos representantes de cada delegación entrarán en el campo para marchar hacia el estadio con la bandera oficial del país. Mientras desfilan las banderas, cada participante tendrá otra oportunidad de participar en la Opening Ceremony. Cuando se anuncie el nombre de su país, interpretarán una canción,

un baile o un cántico de equipo de 40 segundos desde su asiento, junto con toda la Federación. Eso se mostrará en enormes pantallas proyectadas por todas las gradas, con un enlace digital desde el campo hasta los asientos que dará la bienvenida a cada participante entre fuertes aplausos, con vítores desde Albania hasta Zimbabue.

Instrucciones para el desfile de banderas

Cada país cuenta con dos representantes. Un representante camina con la bandera del país en un mástil, y el otro representante caminará junto al abanderado. Ambos representantes irán vestidos con la indumentaria tradicional/deportiva/gimnasia adecuada al país. Por favor, envíe un videoclip de 20 segundos + un clip musical de 40 segundos a 1 minuto para cada país a más tardar el 22 de mayo. Pueden enviar

los vídeos y la música a Rianne Veldhuizen.

Vídeo: debe enviarse en formato .MOV o .MP4 (16:9) sin sonido. El vídeo puede tratar sobre lo que le gustaría mostrar de su país. Puede ser un vídeo del grupo practicando, o imágenes de su país y su cultura. Depende totalmente de usted.

Música: Los fragmentos de música deben estar en formato .WAV o .MP3 (mínimo 192 kbps). No es necesario que sea una canción de actuación. Puede elegir una melodía que se adapte bien a su país y a su cultura.

Tenga en cuenta que el fragmento de vídeo y música no debe contener ninguna declaración política o religiosa.

Ensayo

Nos gustaría ensayar con todos los abanderados el domingo 30 de julio. El ensayo tendrá lugar en el Estadio Olímpico de 13:00.



PERFORMANCES

NUEVO

Group Performances

Ubicación: Centro de Convenciones RAI

Fecha: Del lunes 31 de julio al viernes 4 de agosto

Duración: 10 - 15 minutos

Capacidad espectadores: 1.000 personas per stage

Las actuaciones en grupo están diseñadas para mostrar la diversidad de la “Gimnasia para todos”.

Los grupos incluyen un mínimo de diez artistas activos, sin que se establezca un número máximo. Las actuaciones se presentarán tres veces en un área de actuación cubierta en el Centro de Convenciones RAI. Cada actuación durará 10 y 15 minutos.

Large Group Performances

Ubicación: Estadio Olímpico

Fecha: Martes 1 de agosto - Jueves 3 de agosto

Duración: 15 minutos

Capacidad espectadores: 22.000

Los grupos grandes incluirán un mínimo de 200 gimnastas activos. Las actuaciones se presentarán tres veces en el Estadio Olímpico de Ámsterdam. Dos o más Federaciones Miembro de la FIG participantes podrán unirse para formar un Gran Grupo. La actuación de un Gran Grupo tendrá una duración máxima de 15 minutos y se presentará en tres ocasiones.

National Performances

Lugar: Centro de Convenciones RAI

Fecha: lunes 31 de julio, martes 1 de agosto y jueves 3 de agosto

Duración: 1,5 horas

Capacidad espectadores de National

Performance 1: 4000 - 4250 personas

Capacidad espectadores de FIG Gala / National

Performance 2: 6000 - 6250 personas

Una Federación Miembro de la FIG puede solicitar también una Presentación Nacional. Una vez aprobada por el Comité de GfA de la FIG, esa Federación Miembro de la FIG puede presentar su espectáculo de “Gimnasia para Todos”. Estos eventos están diseñados para dar a las Federaciones Miembro de la FIG participantes la oportunidad de presentar la gama de actividades de “Gimnasia para Todos”, combinada con la

música y la personalidad que se ajusta a su cultura nacional.

Se permite que las Federaciones Miembro de la FIG se unan para presentar una única Actuación Nacional. Una Actuación Nacional debe tener una duración máxima de 1,5 horas.

NUEVO



City Performances

Ámsterdam es un lugar fantástico en muchos aspectos. En su ambición de acercar el deporte a la gente, la presentación de espectáculos en la ciudad es imprescindible. Tres lugares de la ciudad albergarán hermosos escenarios donde tendrán lugar las actuaciones de lunes a jueves. Los tres escenarios serán cubiertos. Todas las federaciones han manifestado su interés por las City Performances en la FLIP. Les recordamos que, si no lo han hecho aún, deben añadir la música y el equipo necesario. El plazo para presentar las especificaciones técnicas finalizará en mayo.

Tenga en cuenta que se dispondrá de un número limitado de dispositivos en función de la solicitud de las localizaciones A y C.

Location A: RAI

Es evidente que muchas actuaciones maravillosas se celebran dentro de las vallas de la RAI. La localización A se halla en la zona exterior del RAI. De ese modo queremos mostrar al público de paso lo que ocurre en el RAI durante la semana y presentar la diversidad de Gymnastics for All a Ámsterdam. Ese lugar será el único en el que también programaremos City Performances por la noche. Este local dispondrá de la mayor parte del equipamiento y de un equipo de luz y sonido (de espectáculo). Las dimensiones del escenario son 14x14m con una altura mínima de 5m.

Location B: Vondelpark

En el Vondelpark se alza el Teatro al Aire Libre del Vondelpark. Es un escenario prácticamente completo que albergará el segundo emplazamiento de City Performances. El Vondelpark es un hermoso paraje verde en medio de la ciudad adonde numerosos turistas y habitantes de Ámsterdam suelen pasear y

disfrutar del entorno. Es el lugar perfecto para presentar a la gente la Gymnastics for All. Ese lugar se utilizará para actuaciones de gimnasia y danza, no se dispondrá de ningún equipo en este lugar. Se dispondrá de un equipo básico de luz y sonido para las actuaciones.

Las dimensiones del suelo son 8 x 6,40 m.

Location C: Olympic Stadium

Para la ubicación C, hemos encontrado un lugar estupendo cerca del Estadio Olímpico, donde también se celebrarán la Opening & Closing Ceremony y las Large Group Performances. En ese lugar se dispondrá de equipo para las actuaciones y de un conjunto básico de luz y sonido.

Las dimensiones del suelo son 14x14m y la altura mínima 5m.

Participación City Performances

Estamos muy encantados de organizar City Performances en nuestra hermosa ciudad de

NUEVO

Ámsterdam. La participación en un City Performance es posible para todos los grupos.

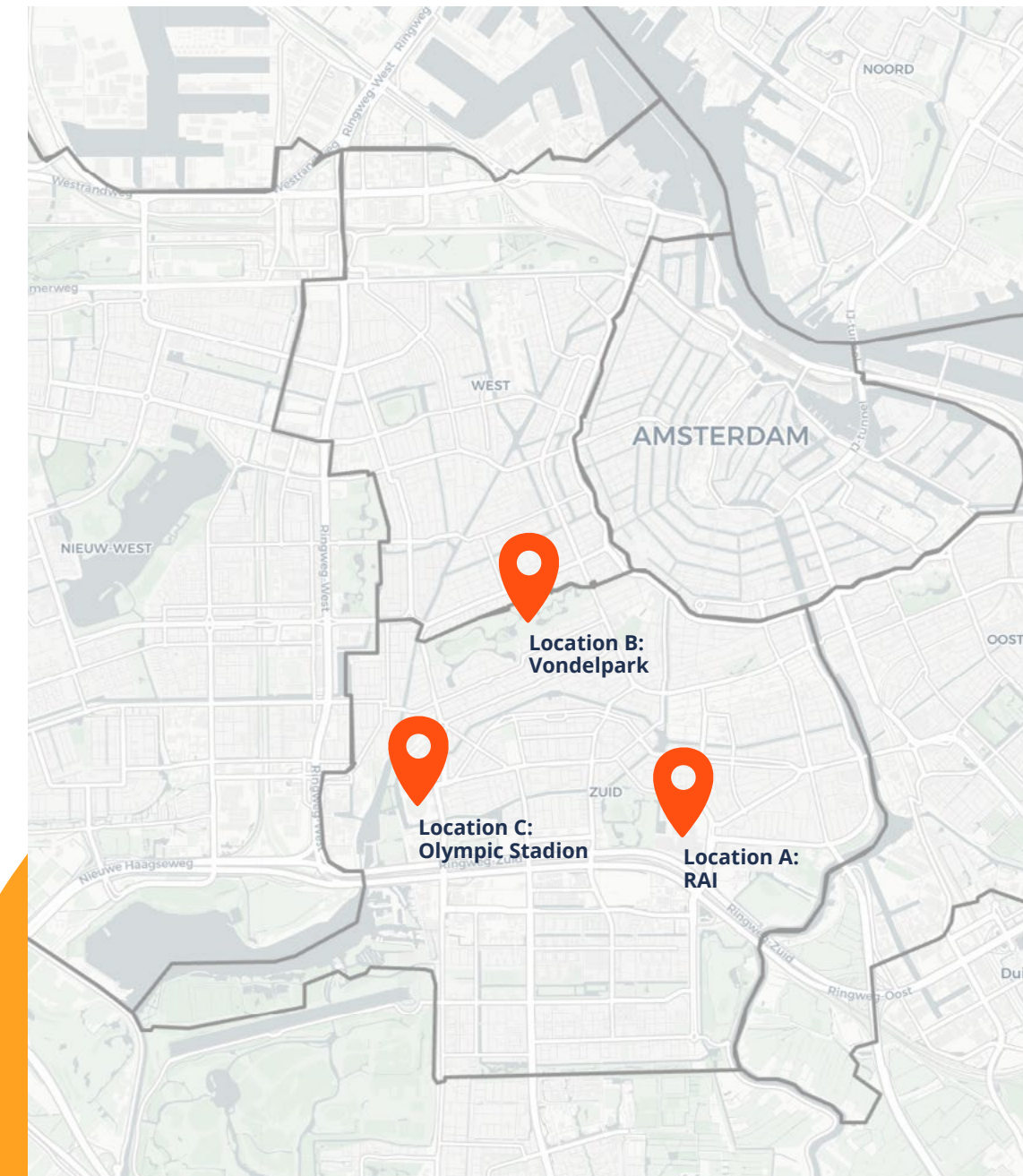
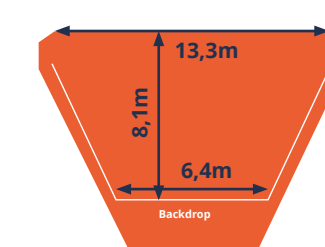
Si desea participar en las City Performances, usted y su grupo actuarán al menos una vez, en uno de los tres lugares. Si desea actuar más de una vez, háganoslo saber. Si el calendario lo permite, el LOC pondrá a su disposición varias plazas.

En mayo, el LOC compartirá más información sobre las especificaciones de todos los City Stages, la inscripción en el lugar, el warming up y mucho más.

Location A & C



Location B



NUEVO

FIG GALA

NUEVO

Título: Feel the Flow FIG Gala

Ubicación: RAI

Fecha y hora:

- Viernes 4 de agosto
FIG Gala 1: 18.00 - 19.30
FIG Gala 2: 21.00 - 22.30
- Sábado 5 de agosto
FIG Gala 3: 10.00 - 11.30

Duración: 1,5 horas

Aforo: 6.000 personas

Objetivo: mostrar los diferentes tipos de gimnasia

Observación: espectadores sentados en tres lados de la pista, telón en la parte trasera

Medidas: 40m x 20m*

Concepto y tema

Los temas por los cuales se unen todas las nacionalidades y grados son la de la conexión y

de la pasión. Partiendo de esta idea, los países se anuncian mutuamente. Así, conectamos los actos entre sí. El tema principal es “AGUA”.

Confucio dijo: “Sólo cuando remas en el mar descubrirás quién eres de verdad”. Sólo con el trabajo duro, el sudor y las lágrimas se puede conseguir algo grande en el deporte. Al viajar y encontrarse en los Países Bajos, los participantes aprenderán más sobre sí mismos y sobre los demás.

Cada atleta es, en cierto modo, una gota o una corriente pequeña. Juntos forman una corriente más fuerte que se convierte en un río. Cuando esos ríos se juntan, forman un mar y luego un océano. Esa es la metáfora de esta gala. La colaboración lo es todo. No existe el ‘yo’ dentro del equipo. No hay que luchar contra el agua,

solo hay que seguir la corriente para llegar a alguna parte. En esta gala se trata de participar juntos; no es un concurso. El agua purifica, lava, refresca y quita la sed. “Trabajo, sudor y lágrimas” juntos conforman el elixir de la vida.

Países participantes

Para seleccionar los grupos para la FIG Gala, se les ha pedido a todos los miembros de la federación FIG que propusieran grupos. Esto se hizo a través de vídeos que mostraban el nivel y la calidad (y la información sobre los grupos) de los mismos con el fin de realizar una selección adecuada. Todos los materiales de presentación aportados tenían por objetivo mostrar las capacidades generales del grupo. Desafortunadamente, no todos los grupos han sido seleccionados, ya que la FIG Gala es un espectáculo con coreografía. Por este motivo, un procedimiento de solicitud exhaustivo fue ejercido.

**Las dimensiones del suelo están sujetas a cambios.*

-  **Austria**
-  **Australia**
-  **Brazil**
-  **Canada**
-  **Chile**
-  **Denmark**
-  **Finland**
-  **Germany**
-  **Greece**
-  **Italy**
-  **Japan**
-  **Portugal**
-  **The Netherlands**
-  **Sierra Leone**
-  **Sweden**
-  **Switzerland**
-  **United States of America**
-  **Zimbabwe**

Equipo del FIG Gala:

Jérôme Huebscher & Tatsuo Araki - GfA C

Michiel Maas - Director General

Stanley Burleson - Director del espectáculo

Maurice Wijnen - Director creativo

Patricia Khemili - Kok - Productor ejecutiva

Rianne Veldhuizen – Responsable del acto/secretaria

Raymond Weeda – Soporte técnico

Roxanne Wilders – Productora ejecutiva

Importante:

- Antes de ensayar la coreografía, conviene saber que la dirección principal del escenario se encuentra en el lado corto de la tribuna.
- Es importante recordar que el acto FIG sólo puede verse durante la Gala FIG. Por tanto, ese acto no puede verse durante ninguna de las otras partes (Group Performances, City Performances, etc.).



NUEVO

WORLD TEAM & CLOSING CEREMONY

NUEVO

WORLD TEAM

El World Team es una internacional Large Group Performance en la que pueden participar gimnastas de todo el mundo.

La particularidad es que no está vinculada a un grupo, sino que pueden participar todos los que participan en la World Gymnaestrada, incluso a título individual.

Las instrucciones y la información para los participantes pueden encontrarse [aquí](#). Los coreógrafos de este año son: Danique van 't Erve y Anouk van 't Erve. El grupo realizará una actuación con la música de Lady Gaga. La canción "Born this Way" simboliza "Gymnastics for all".

"I'm beautiful in my way, I'm on the right track,

baby. I was Born This Way".

Una canción para deshacerse de los prejuicios contra los demás y dejar que cada uno sea él mismo. Cuando pensamos en Ámsterdam, pensamos en una diversidad de culturas. Un lugar donde cada uno puede ser como quiera. Y donde la inclusión es muy importante. En la Gymnaestrada Mundial, todos somos nosotros mismos y apreciamos el Equipo Mundial.

Lady Gaga dice que:

"The nexus of 'Born This Way' and the soul of the record reside in this idea that you were not necessarily born in one moment. You have your entire life to birth yourself into becoming the ultimate potential vision that you see for you. Who you are when you come out of your

mother's womb is not necessarily who you will become. 'Born This Way' says your birth is not finite, your birth is infinite."

Prop's:

La federación holandesa organizará un atrezzo específico y una camiseta World Team. El coste de la camiseta y el atrezzo es de 12,50 euros por cada participante. Además, pedimos a los participantes que lleven pantalones negros

Mayo '23: La tercera coreografía y también la final se compartirán en la página web.

Mayo '23 - Reunión final Federaciones Nacionales



NUEVO



CLOSING CEREMONY

Ubicación: Estadio Olímpico

Fecha: Sábado, 5 de agosto

Hora: 16:00 - 17:30

Duración: 1,5 horas

Aforo: 22.000

Así como durante la inauguración, cerraremos el evento de manera inédita en el Estadio Olímpico.

Con un show espectacular con participantes de toda Holanda y de todas las disciplinas de la gimnasia, concluimos juntos la semana de la Gymnaestrada Mundial. Nos encantaría mantener el mayor número de participantes posible en Amsterdam hasta la clausura. Cederemos la bandera de la World Gymnaestrada a la Federación Portuguesa para la organización de la World Gymnaestrada 2027.



TICKETING

Información sobre la venta de entradas:

Con la compra de una tarjeta de asistente, la mayoría de los eventos que tienen lugar dentro de la semana de la Gymnaestrada Mundial están incluidos en el precio. Esto también incluye la Opening & Closing Ceremony y todas las (Large) Group Performance. La tarjeta de asistente no incluye los National Performances ni la Gala FIG. Es necesario adquirir entradas individuales para esos eventos, ver los precios más abajo:

Información sobre la venta de entradas:

- Desde febrero, se pueden pedir entradas a través de la tienda de entradas. Haga [clic aquí](#) para acceder a la tienda de entradas.
- Los niños menores de 4 años entran gratis el día del evento. No existen diferencias de precio entre niños, adultos, estudiantes y/o jubilados.
- La disponibilidad de entradas para las ceremonias de inauguración y clausura depende del número final de participantes. La disponibilidad de entradas se producirá en una fecha posterior. Manténgase atento a la página web para más información.
- En cuanto el programa sea definitivo, lo mencionaremos en la página web y en los canales oficiales de la World Gymnaestrada.
- Mayo de 2023 es la fecha límite para el pago completo (de las entradas) **.
- Los precios son los mismos en todas las etapas.
- Los precios incluyen el IVA pero excluyen los gastos de servicio*.

*Los gastos de servicio son de 1 euro por entrada (eso no se aplica a las solicitudes de entradas de las Federaciones a través del formulario de solicitud de entradas)

**Tan pronto como la Federación haya pagado la factura, se enviarán las entradas. Más adelante se dará más información al respecto.

TICKETS	AMSTERDAM 2023 (incl. TAX)
Day ticket Group Performances	€16,50
Day ticket Large Group Performances	€12,50
Weekticket Group Performances	€65,00
Ticket Opening Ceremony	€25,00
Ticket Closing Ceremony	€17,50
National Performance ticket Cat. 1	€35,00
National Performance ticket Cat. 2	€28,50
FIG Gala Cat. 1	€40,00
FIG Gala Cat. 2	€35,00

TRANSPORTE PÚBLICO

NUEVO

Se le entregará un pase CFP Multi day para 7 días válido durante las fechas del evento, desde el domingo 30 de julio (00.01) hasta el sábado 5 de agosto (23:59). Entendemos que para algunos participantes sería agradable poder viajar incluso unos días antes de que comience la World Gymnaestrada. Existe la opción de adquirir un pase también para los días previos al inicio de la Gymnaestrada el 30 de julio. Pregunte a su Federación cómo conseguirlo

Dónde viajar:

En todos los tranvías, autobuses (nocturnos) y metros de la GVB en Ámsterdam, Diemen, Duivendrecht, Amstelveen, Schiphol y Weesp. Las mejores rutas de transporte público en Ámsterdam pueden consultarse en línea a través del [GVB Journey planner](#) o puede utilizar la [GVB Travel app](#) para su teléfono móvil. Nota:

asegúrese de marcar “mostrar sólo opciones de viaje con líneas de GVB” en opciones adicionales. El tren (NS) no está incluido en su pase GVB.

Cuándo puede viajar:

Todo el día y toda la noche. Si elige un billete de 7 días, podrá viajar 168 horas a partir de la primera activación.

Empresa de transporte: GVB

Autobús/coche propio - dónde aparcar y coste:

Existen varios aparcamientos cerca del Estadio Olímpico y de la RAI. Los costes de aparcamiento varían entre 3/4,50 euros por hora. Aparcar en Ámsterdam es muy caro. No le recomendamos aparcar su coche cerca de los colegios o de las localizaciones. Por supuesto, es posible cargar y descargar, pero para estacionar el

coche le recomendamos un lugar fuera de la ciudad o en un Park and Ride. Puede encontrar más información sobre qué es Park and Ride [aquí](#). Nota: En la ciudad de Ámsterdam sólo se permiten vehículos “limpios” con un motor Euro6 como mínimo, lo que incluye los alrededores del centro de congresos Rai.

Airport Transfer

Nos gustaría ayudar a los participantes de la World Gymnaestrada a reservar un traslado desde el aeropuerto Schiphol de Ámsterdam hasta la escuela o el hotel y viceversa. Por ello, estamos cooperando con una empresa de transporte local que realizará los traslados.

Los traslados sólo podrán reservarse para los participantes que se alojen en alojamientos reservados a través del LOC. Para grupos superiores a 10 personas, el coste es de 32,70

euros por persona y traslado, IVA incluido. Para traslados individuales, el coste es de 49,05 euros por persona y traslado, IVA incluido.

Los traslados pueden reservarse antes y después de los días oficiales del evento. Tenga en cuenta que los traslados sólo pueden reservarse desde el alojamiento hasta el aeropuerto Schiphol de Ámsterdam, no desde el RAI o el Estadio Olímpico.

Esos traslados podrán reservarse en la reapertura de la FLIP. Le enviaremos información detallada sobre los traslados a través de nuestro boletín informativo.

NUEVO

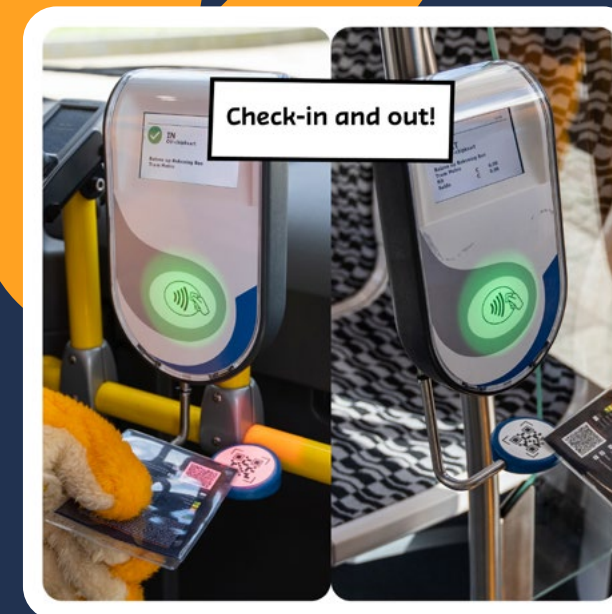
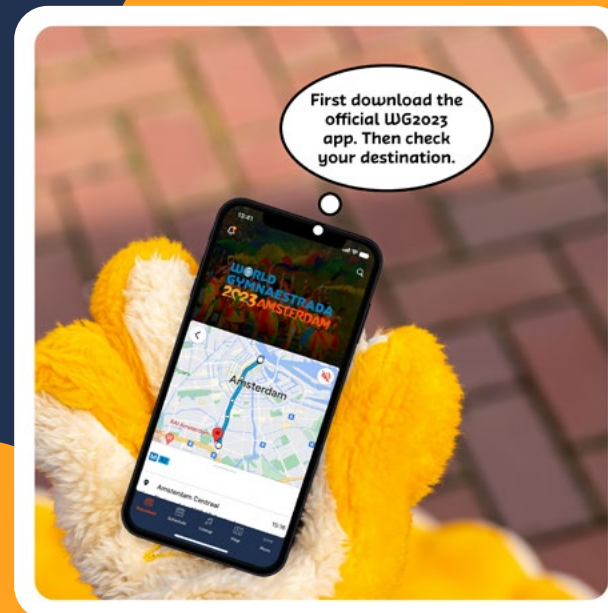


FOLLOW GYMBA

NUEVO



NUEVO



VISITING AMSTERDAM

Los 'Amsterdammers' (la gente de Ámsterdam) consideran que los deportes son un aspecto importante de la vida y, por eso, puedes jugar o ver deportes dondequiera que vayas en la ciudad. Desde gimnasia hasta hockey, tenis, squash, hockey sobre hielo, baloncesto, natación o ciclismo de pista; puedes encontrar cualquier deporte. Dado que el 53% de los habitantes practican deporte al menos dos veces por semana, Ámsterdam es ampliamente reconocida como la ciudad deportiva de los Países Bajos.

La ambición de 'La Ciudad del Deporte' va más allá de todo lo que ya hacemos; se trata de qué tipo de ciudad Ámsterdam quiere ser. La ambición de la ciudad deportiva es promover el deporte como una cualidad de la ciudad y desarrollar el deporte y el ejercicio como parte integral de la vida entre los habitantes de Ámsterdam. Al entrelazar los deportes y el ejercicio en la vida cotidiana, Ámsterdam es una ciudad con una enorme diversidad de instalaciones deportivas y para ejercicio en cada esquina.

Además del evento en sí y un día lleno de actividades relacionadas con la gimnasia, también hay mucho que hacer en la propia ciudad de Ámsterdam. La amplia variedad de museos de arte, como el Museo Van Gogh, el Rijksmuseum, el Museo de la casa Rembrandt y el museo Moco ofrecen una amplia selección de diferentes estilos artísticos. Si desea experimentar la historia original de Ámsterdam, le recomendamos la Casa de Ana Frank, donde puede conocer más sobre la vida de Ana Frank, la escritora judía del diario más famoso del mundo que vivió durante la Segunda Guerra Mundial.

¿Busca algo más? Descubra el mundo de la ciencia en el museo Nemo, aprenda a hacer una verdadera cerveza Heineken en la experiencia Heineken o visite el Zoológico Artis. Si no ha tomado muchos selfies para entonces, puede terminar el día en Madame Tussauds y hacer que le tomen una foto con uno de sus ídolos.



180
Nationalities



Population of city
838,338



Amsterdammertjes
(traffic bollards)

38,000

2,332,773

Population of Amsterdam
Metropolitan Region



Bicycles
881,000

Bicycles recovered from
the canals each year

15,000



8,863

Houses and buildings from the
16th, 17th and 18th centuries



Canals
165



Canal cruise
boats
110



252

Bridges in the city centre

Si desea ver Holanda desde un punto de vista diferente (desde arriba), 'This is Holland' ofrece una gran experiencia durante un vuelo de drones sobre los Países Bajos. ¿Quiere más emoción? Visite la Torre Adam, donde podrá disfrutar de las hermosas vistas de Ámsterdam y sentarse en un columpio para literalmente balancearse sobre Ámsterdam.

Cuando piensa en Ámsterdam, probablemente inmediatamente imagina el anillo de canales. ¿Qué le parece explorar estos canales dando un agradable paseo, alquilando una bicicleta o subiendo a uno de los cruceros a lo largo de los canales de Ámsterdam?

Dam Square es el corazón de Ámsterdam y el lugar al que la ciudad debe su nombre. La plaza alberga el Palacio Real, la Iglesia Nueva y el Monumento Nacional que conmemora la Segunda Guerra Mundial, entre otros. La Plaza Magna es un monumento menos conocido de la ciudad, pero

igual de bonito, y está escondido detrás del Palacio en la Plaza Dam. El edificio hace tiempo funcionó como oficina de correos, pero hoy en día es un lujoso centro comercial.

Para seguir de compras puede visitar las Nueve Calles en el Jordaan. En esta zona hay nueve calles enfocadas a las compras. Aquí, encontrará todo tipo de fantásticas boutiques, tiendas insignia propiedad de grandes marcas, restaurantes, cafeterías, tiendas pop-up y mucho más. Es un bullicio acogedor donde puede experimentar Ámsterdam de verdad.

Si busca paz y tranquilidad durante su visita a Ámsterdam, Vondelpark es el lugar perfecto. Vondelpark es el parque urbano de Ámsterdam y ha sido monumento nacional desde 1996. Durante los calurosos días de verano, muchas personas vienen aquí para hacer deporte, picnics, barbacoas o simplemente para relajarse bajo el sol. En el distrito de Oud-West encontrará cafeterías y boutiques de moda y en el norte industrial le esperan fantásticos mercadillos y tiendas de muebles vintage. De hecho, todos los distritos fuera del centro de la ciudad tienen algo especial que ofrecer.

No hay dudas que Ámsterdam ofrece una amplia variedad de actividades, pero los Países Bajos tienen mucho más que ofrecer. Admire los típicos molinos de viento holandeses en el Zaanse Schans y Kinderdijk o los tulipanes en el Keukenhof. ¡Hay mucho que descubrir en todo el país!

Ámsterdam es una de las mejores ciudades pequeñas del mundo. Desde los canales de Ámsterdam hasta los mundialmente famosos museos y lugares de interés histórico, Ámsterdam es una de las ciudades más entretenidas de Europa. También es una ciudad tolerante y diversa. Con más de 180 nacionalidades representadas, Ámsterdam obtiene una buena puntuación en diversidad y es un reflejo de su pasado. Al convertirse en el crisol de Europa, la ciudad estableció el modelo de la vida urbana moderna.

Ámsterdam tiene todas las ventajas de una gran ciudad: una cultura rica, una animada vida nocturna, hoteles de primer nivel, restaurantes de cocina internacional, buen transporte – y, sin embargo, es tranquila, en gran parte gracias a sus extensos canales, por lo que tiene poco tráfico por carretera. En esta ciudad, su destino nunca estará lejos.

Resumen de qué ofrecemos a los participantes

- Un evento inolvidable en un ambiente maravilloso, libre y de mente abierta
- Buena accesibilidad de la ciudad y alojamiento
- Una noche de fiesta inolvidable para los participantes con los mejores DJs holandeses. ¡Celebremos la World Gymnaestrada.
- Descuentos en entradas para los cruceros en barco por los canales de Ámsterdam y los principales museos de Ámsterdam
- Explorar la ciudad de forma sostenible (por ejemplo, en bicicleta) durante una semana
- Una aplicación fácil de usar para que les guíe a lo largo de la semana
- Un pase de entrada y viajes gratuitos en el transporte público en Ámsterdam



EXCURSIONES Y VISITAS GUIADAS

Durante la World Gymnaestrada es posible, por supuesto, conocer Ámsterdam. Esta lista ha sido elaborada para visitar las mejores atracciones, excursiones y museos. A partir del 14 de diciembre, es posible reservar tantas salidas en grupo como individuales a precios cómodos a través de la página web de World Gymnaestrada. Puedes utilizar el código de descuento Gymba10 para obtener un descuento en los 5 primeros de la World Gymnaestrada. Por supuesto, también es posible conseguir las entradas localmente durante la semana del evento. Tenga en cuenta que las atracciones, visitas o museos pueden estar llenos, así que asegúrese de comprar sus entradas con tiempo.

WORLD GYMNAESTRADA TOP 5	Adult	Child*
1. Half day Marken & Volendam	€ 24,75	€ 12,38
2. Body Worlds: The Happiness Project	€ 19,35	€ 12,15
3. The Upside Down Amsterdam	€ 22,46	€ 22,46
4. 1 hour Canal Cruise Amsterdam	€ 13,50	€ 7,20
5. City Sightseeing Amsterdam: Bus Tour	€ 21,60	€ 10,80

CRUISES	Adult	Child*
Cruise Like a Local	€ 15,00	€ 8,00

MUSEUMS	Adult	Child*
Stedelijk Museum	€ 23,00	€ 0,00
Straat Museum	€ 17,50	€ 8,50
Rembrandt House Museum	€ 15,00	€ 6,00
Rijksmuseum	€ 20,00	€ 0,00
Moco Museum - Banksy and More	€ 17,50	€ 14,50
National Maritime Museum	€ 16,50	€ 8,00
Youseum	€ 18,95	€ 11,50

*La tarifa de child es hasta los 12 años.

ATTRACTIONS	Adult	Child*
City Bike Tour (3hr)	€ 29,50	€ 14,75
Countryside Bike Tour (4hr)	€ 34,50	€ 17,25
Giethoorn & Enclosing Dike	€ 75,00	€ 37,50
Vox city Tour	€ 19,50	€ 10,00
Amsterdam Icebar	€ 26,50	n/a
Artis Amsterdam Royal Zoo	€ 25,00	€ 21,00
Artis + Micropia combi	€ 29,50	€ 24,50
Heineken Experience	€ 21,00	€ 14,50
Madame Tussauds	€ 22,00	€ 18,00
Molen Zaanse Schans	€ 5,00	€ 2,50
This is Holland	€ 18,50	€ 11,00
Our House	€ 24,95	€ 14,00
WONDR experience	€ 24,50	n/a
Jewish Cultural Quarter	€ 16,00	€ 8,50
Mesdag Collectie	€ 9,00	n/a
Micropia	€ 16,00	€ 14,00
Nemo Science Center	€ 17,50	€ 17,50
Ripley's Believe it or not!	€ 21,50	€ 13,50

TOP 5 IN AMSTERDAM



1. Half day Marken & Volendam

Volendam es conocida en todo el mundo por su hermoso puerto, sus numerosos y famosos artistas holandeses. Por eso es aclamada como la perla del Zuiderzee. No ha cambiado mucho en Marken. La antigua isla sigue siendo un oasis de tranquilidad. Un paseo por los puentes levadizos y

las estrechas calles revelan el verdadero encanto de la península.

La fábrica de zuecos de Marken tiene más de 50 años fabricando zuecos únicos, pero es algo más que una simple tienda de zuecos. Tienen una amplia gama de productos holandeses de calidad y los envían a todo el mundo. Sus años de experiencia en la fabricación de zapatos de madera los han convertido en expertos en zuecos. También tienen mucha experiencia con otros recuerdos típicos holandeses. Además de la exclusiva colección de zuecos, tienen una amplia variedad de azul de Delft.

La Kaasfabriek Volendam es un museo y tienda de quesos, todo en uno, en la cual se realizan demostraciones y degustaciones de quesos.

¿Sabes cómo se descubrió el queso? ó ¿Cuántos litros de leche se necesitan para hacer 1 kg de queso?

Una visita a la panadería Woltje's Bakery es fundamental para cualquiera que visite Volendam. No sólo por la variedad de cosas que se pueden hacer aquí, sino sobre todo porque se pueden encontrar muchas delicias. No se trata de una panadería corriente, sino de una auténtica panadería de wafer de caramelo (stroopwafel).

Además de la tienda, también encontrará la propia panadería, donde podrá asistir a demostraciones. Además, existe un bonito museo en el cual podrá remontarse a la forma en que vivía la gente. En el puerto de Volendam, en medio del muelle, se encuentra la Panadería Woltje, donde también se encontrará con muchas atracciones interesantes.

2. Body Worlds: The Happiness Project

BODY WORLDS Amsterdam lo llevará a un fascinante viaje a través del cuerpo humano. La exposición muestra cuerpos reales plastificados, lo que permite conocer nuestra anatomía y el funcionamiento de nuestro cuerpo. Esa original atracción ha tenido éxito a nivel internacional, con giras en más de 100 ciudades de Europa, América, África y Asia. Ha logrado atraer a más de 40 millones de visitantes desde su inicio en 1995. ¿Está preparado para una experiencia inolvidable? Reserve ya una entrada a la fantástica exposición BODY WORLDS de Amsterdam.

Las exposiciones de BODY WORLDS Amsterdam han experimentado importantes cambios y han adoptado diferentes formas en el transcurso de los años. Desde los aspectos de salud, el deporte y la nutrición hasta la anatomía animal, BODY WORLDS Amsterdam se ha renovado una y otra vez desde su creación, educando a la gente de una forma innovadora. Las exposiciones son la creación del Dr. Gunther von Hagens, que inventó el proceso de plastificación en la Universidad de Heidelberg en 1977. Las exposiciones originales han sido objeto de imitación por parte

de numerosos imitadores, pero siguen siendo inigualables en términos de calidad e innovación. El tema actual en Ámsterdam se llama The Happiness Project y se centra en los efectos de la felicidad sobre nuestro bienestar.

Esa exposición cuenta con más de 200 modelos anatómicos reales, que permiten comprender mejor cómo nuestro estado de ánimo puede afectar a nuestra salud. Descubra los secretos del cuerpo y aprenda cómo funciona desde una perspectiva única. BODY WORLDS Amsterdam es una atracción educativa esencial y una experiencia inolvidable. La exposición se encuentra a poca distancia de la Estación Central, en la animada Damrak.

3. The Upside Down Amsterdam

El principal museo interactivo de Europa. Sorprende a tu cerebro y desencadena sus sentidos.

El Museo de Ámsterdam al revés

El principal museo interactivo de Instagram de Europa, donde tú mismo pone las reglas.

Es una fantástica mezcla de museo, parque de atracciones, club nocturno y los fondos perfectos. Inicia un viaje a una dimensión completamente nueva en la que podrás llegar más lejos de lo que nunca imaginó.

Nueva cultura holandesa

Los Países Bajos son conocidos en todo el mundo por sus molinos de viento, sus zuecos y sus tulipanes, pero tenemos mucho más que compartir con todo el mundo. El Ámsterdam al revés no se centra en la cultura tradicional holandesa, sino en nuestra cultura actual. Piensa en todo lo que nos enorgullece, como nuestra





diversidad e inclusión, la mejor músicaailable y nuestra anormal (según algunos) preferencia por el chocolate y los dulces.

Inspírate

Encuentra la inspiración saliendo de tu realidad actual y entrando en un nuevo mundo de fantasía. En este mundo alucinante, te inspirarás para crear, hacer cosas que jamás habías soñado y también para divertirte. Puedes tocar todo lo que hay en las habitaciones y en los decorados, y salir a por todas.

4. 1 hour Canal Cruise Amsterdam

Disfruta de unas increíbles vacaciones en Ámsterdam y completa tu experiencia con un fantástico crucero por los canales de la ciudad. Disfruta de un viaje espectacular a Ámsterdam y completa tu experiencia con un fantástico crucero por el canal. Explora esta vibrante ciudad desde una perspectiva diferente y relájate mientras navegas por sus hermosos canales y pasas por los lugares más emblemáticos. El Crucero por el Canal de Ámsterdam ofrece un crucero de

una hora por los monumentos más famosos del centro de la ciudad, con comentarios de audio disponibles, en al menos, 19 idiomas diferentes. Descubre lo mejor de la ciudad en un crucero por los canales de Ámsterdam.

Un divertido crucero por los canales de

Ámsterdam es una excelente manera de conocer uno de los destinos turísticos más populares de Europa. Por allí pasarás por algunos de los lugares más famosos, como la Casa de Ana Frank, el Barrio Rojo y la antigua fábrica de Heineken.

Más de 100 kilómetros de vías navegables, recorren todos los barrios de la ciudad. Los barrios más famosos son 'de Pijp', 'de Wallen' y 'de Jordaan'. Aquí encontrarás los hermosos canales, puentes históricos y las pintorescas casas de los comerciantes que le otorgan a la ciudad un carácter encantador e icónico. Súbete a un barco por los canales y no te pierdas esa divertida aventura en Ámsterdam. En el crucero por Ámsterdam, también descubrirás la Westerkerk, las Nueve Calles y el Puente Flaco sobre el río

Amstel. No hay mejor manera de disfrutar de estas vistas que paseando por los canales de Ámsterdam dentro de un relajante crucero. No te olvides llevar a tu cámara mientras te sientas y te relajes durante este increíble crucero por los canales de Ámsterdam.

5. City Sightseeing Amsterdam: Bus Tour

City Sightseeing Amsterdam te da la bienvenida a bordo de nuestros característicos autobuses rojos Hop-on Hop-off. Disfruta de las impresionantes vistas panorámicas a lo largo de las rutas cuidadosamente seleccionadas que incluyen las principales atracciones de Ámsterdam. Podrás conocer lugares de interés como el Magere Brug, el molino de viento más alto de Ámsterdam y los museos y monumentos más importantes. Podrás subir y bajar todas las veces que quiera en un periodo de 24/48 horas.

- Viajar dentro de Ámsterdam en autobuses
- En los autobuses se hablan varios idiomas
- Anfitrión presente en los autobuses
- Techo panorámico

- Visitas combinadas
- Paradas en lugares de interés
- La mejor manera de explorar Ámsterdam
- Las descripciones de las atracciones y de los museos que no se encuentran dentro de los cinco mejores aparecen en el siguiente [folleto](#)



ALOJAMIENTO

ESCUELAS Y PABELLONES DEPORTIVOS

Una vez finalizada la inscripción definitiva, más de 13.000 participantes de la World Gymnaestrada Amsterdam 2023 se alojarán del 29 de julio al 6 de agosto en alojamientos escolares del municipio de Amsterdam. Durante su estancia, todos los alojamientos dispondrán de plazas adecuadas para dormir y de instalaciones sanitarias. Una persona de contacto estará presente durante la World Gymnaestrada y se realizará una ronda de limpieza diaria en las escuelas y pabellones deportivos.

Para garantizar que todos los participantes dispongan de un lugar cómodo para dormir durante la World Gymnaestrada, se utilizarán diversos alojamientos deportivos del municipio de Ámsterdam, además del alojamiento en las escuelas. Para garantizar que todos los participantes tengan una buena noche de sueño, los alojamientos deportivos se dividirán en compartimentos más pequeños dentro del pabellón deportivo.

DESAYUNO

Todos los participantes serán obsequiados con un desayuno por la mañana. El desayuno tendrá lugar en el alojamiento o en el Estadio Olímpico y en el RAI para los lugares que se encuentran a menos de 10 minutos a pie. De ese modo, todos podrán arrancar el día llenos de energía.

PAQUETE PARA DORMIR

Para garantizar que todo el mundo tenga una buena noche de sueño, se ofrecerá un paquete para dormir que contiene un colchón de aire, una almohada y ropa de cama. Todas las solicitudes de paquetes para dormir ya se han realizado a través de la FLIP antes de la inscripción definitiva. Ya no es posible solicitar paquetes para dormir adicionales.

NUEVO

COLCHÓN DE AIRE

- Colchón de aire de buen tamaño para una sola persona para disfrutar de un cómodo sueño por la noche
- 75 x 190 x 22 cm
- Material de PVC/Vinilo con cubierta de Velours

ALMOHADA

- Almohada ligera de 800 gr
- 60 x 65 x 13 cm
- 100% algodón
- Relleno de plumas de pato

FUNDA DE ALMOHADA

- Funda de almohada con el logotipo de la Gymnaestrada Mundial 2023
- 60 x 70 cm
- 100% algodón

MANTA

- Acogedora manta para una persona hecha con el logotipo de la Gymnaestrada Mundial 2023
- 135 x 200cm
- 100% poliéster de calidad



NUEVO



MAPA ESCUELAS Y PABELLONES DEPORTIVOS

NUEVO

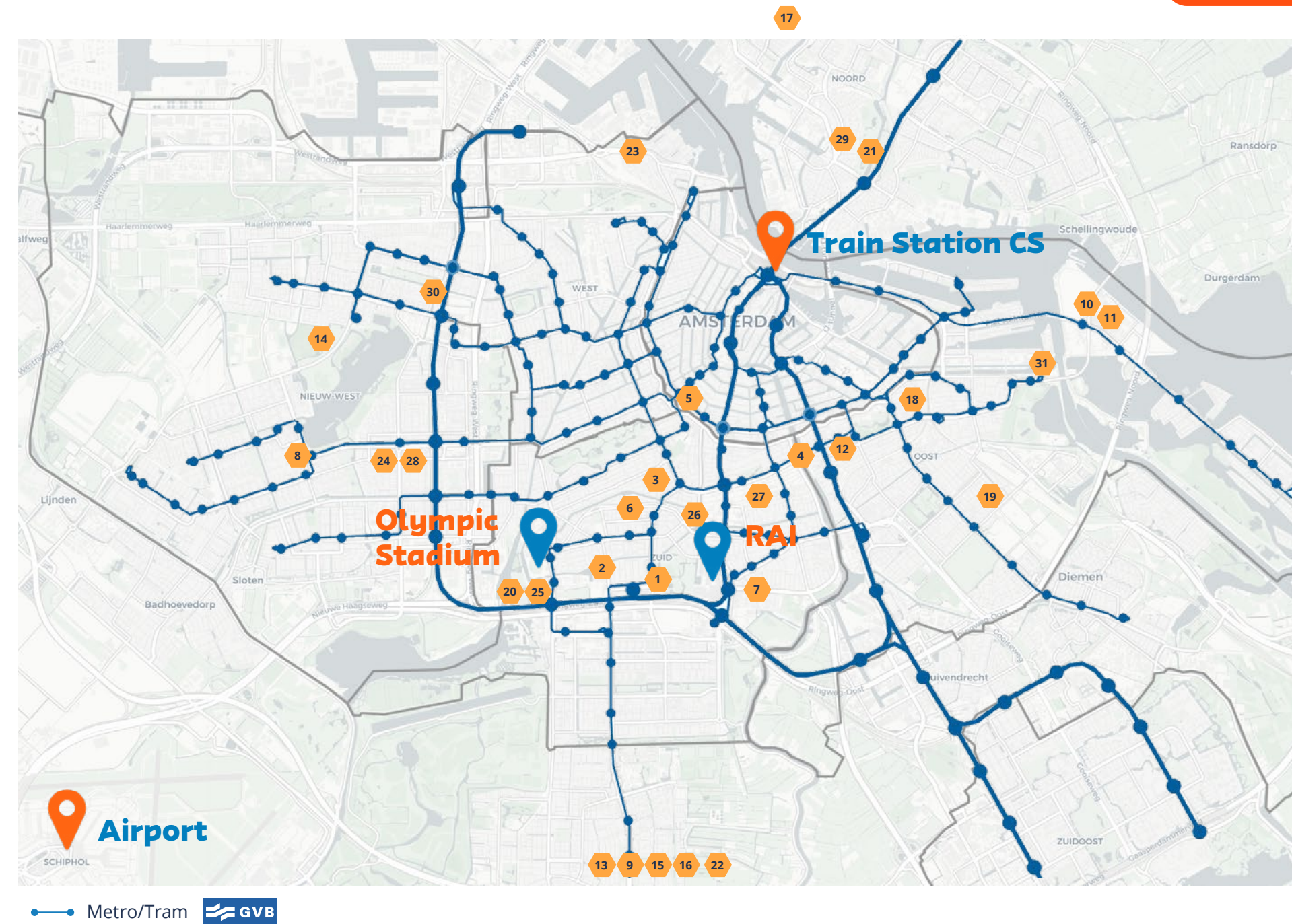
Todos los alojamientos para dormir de la World Gymnaestrada se encuentran en el municipio de Amsterdam. Debido a la extensa red de transporte público de la GVB, todos los alojamientos son accesibles con el pase de la GVB que forma parte de la tarjeta de participante.

La asignación de los alojamientos a las delegaciones se realizará en abril. Por ese medio se comunicará a todas las delegaciones en qué alojamiento se alojarán durante el evento. Tras la asignación, se notificará a la Federación por correo electrónico el alojamiento asignado y la información relacionada.

1	St. Nicolaaslyceum	9 min
2	Spinoza Lyceum	14 min
3	Jan des Bouvrie College	13 min
4	IVKO	16 min
5	Barlaeus gymnasium	10 min
6	St. Ignatiusgymnasium	16 min
7	MBO College Zuid	6 min
8	Calandlyceum	30 min
9	Amstelveen college	30 min
10	ALASCA	28 min
11	Sporthal Zeeburgereiland	30 min
12	Cygnus Gymnasium	21 min
13	Panta Rhei	27 min
14	HvA Dr. Meurerhuis	27 min
15	Hermann Wesselink College	36 min
16	Keizer Karel College	32 min

17	OBS Twiske	30 min
18	Havo De Hof	22 min
19	College De Meer	21 min
20	Frans Otten Stadion	16 min
21	VONK Amsterdam	23 min
22	Nieuwe Bankrashal	28 min
23	Het 4e Gymnasium	27 min
24	Calvijn College Amsterdam	22 min
25	Sporthallen Zuid	11 min
26	Apollohal	26 min
27	Sportcentrum De Pijp	15 min
28	Sporthal Calvijn	22 min
29	Sportpark Elzenhagen	27 min
30	Sporthal Laan van Spartaan	20 min
31	Sporthal Zeeburg	30 min

NUEVO



HOTELES

HOTELES

El LOC de la Gymnaestrada Mundial ha negociado buenos precios con los hoteles de Ámsterdam. Reservando a través del LOC te alojarás en uno de los hoteles oficiales de la Gymnaestrada Mundial.

Todos los hoteles oficiales de la Gymnaestrada Mundial se encuentran en Ámsterdam, cerca de las sedes. Se puede llegar a los hoteles en transporte público en menos de 30 minutos.

Para poder reservar a través del LOC hay que hacerlo por un mínimo de 8 noches (del 29 de julio al 6 de agosto 2023). En caso de un periodo más corto u otras fechas, cada uno es libre de hacer su propia reserva en uno de los hoteles de Ámsterdam..

SOLICITUDES DE HOTEL EN FLIP

A través del sistema de inscripción FLIP, se pide a los participantes que elijan su alojamiento (escuela / hotel / reservar alojamiento propio). Cuando los participantes eligen alojarse en un hotel, también pueden indicar su preferencia por el tipo de habitación.

La federación tiene que aprobar estas solicitudes y elige el tipo de hotel en el que se alojarán de acuerdo con las categorías de precios. De esta manera, los participantes de una federación (con preferencia por el alojamiento en un hotel) pueden alojarse juntos en un mismo hotel.

El LOC no puede garantizar que todos los números y tipos de habitaciones se puedan

asignar según lo solicitado. Esto se hará en base a la disponibilidad.

Cuando las solicitudes de alojamiento sean aprobadas por las federaciones, la LOC empezará asignando un hotel a una federación.

Después de la solicitud del hotel, la federación recibirá una lista de habitaciones en la que podrá indicar el tipo de habitación y los compañeros de habitación para el hotel.

TARIFAS DE HOTEL

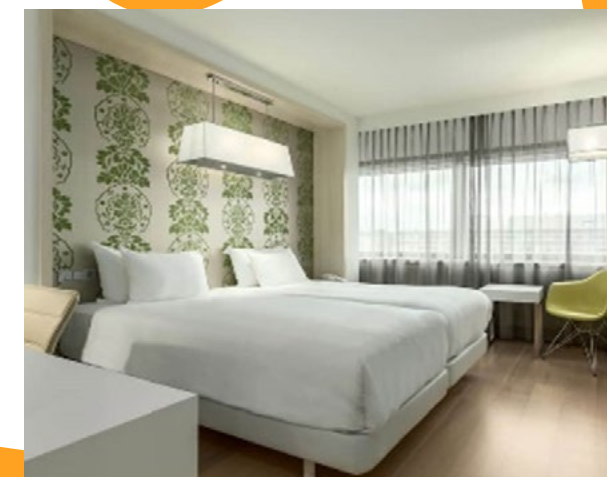
Categoría	Rango de precios*
Categoría A	85,00€ a 100,00€
Categoría B	75,00€ a 85,00€
Categoría C	60,00€ a 75,00€

NUEVO



*Los precios se basan en una estancia mínima de 8 noches en el periodo comprendido entre el 29 de julio y el 6 de agosto 2023. Los precios son por persona y noche en habitación doble incl. desayuno e impuestos municipales 7% + 3 € p.p.n. Reducción por reserva de habitaciones con tres o más camas, suplemento por habitaciones individuales. Sujeto a modificaciones menores.

* En caso de modificaciones gubernamentales o ajustes fiscales (como impuestos municipales, impuestos culturales y otros), los precios contratados se pueden cambiar sin previo aviso.



NUEVO



MAP HOTELS

Todos los hoteles oficiales de la World Gymnaestrada se encuentran en la ciudad de Ámsterdam. Todos los hoteles se encuentran a menos de 30 minutos en transporte público (pase GVB) del Centro de Convenciones RAI de Ámsterdam. A continuación encontrará un resumen de todos los hoteles.

Condiciones de pago

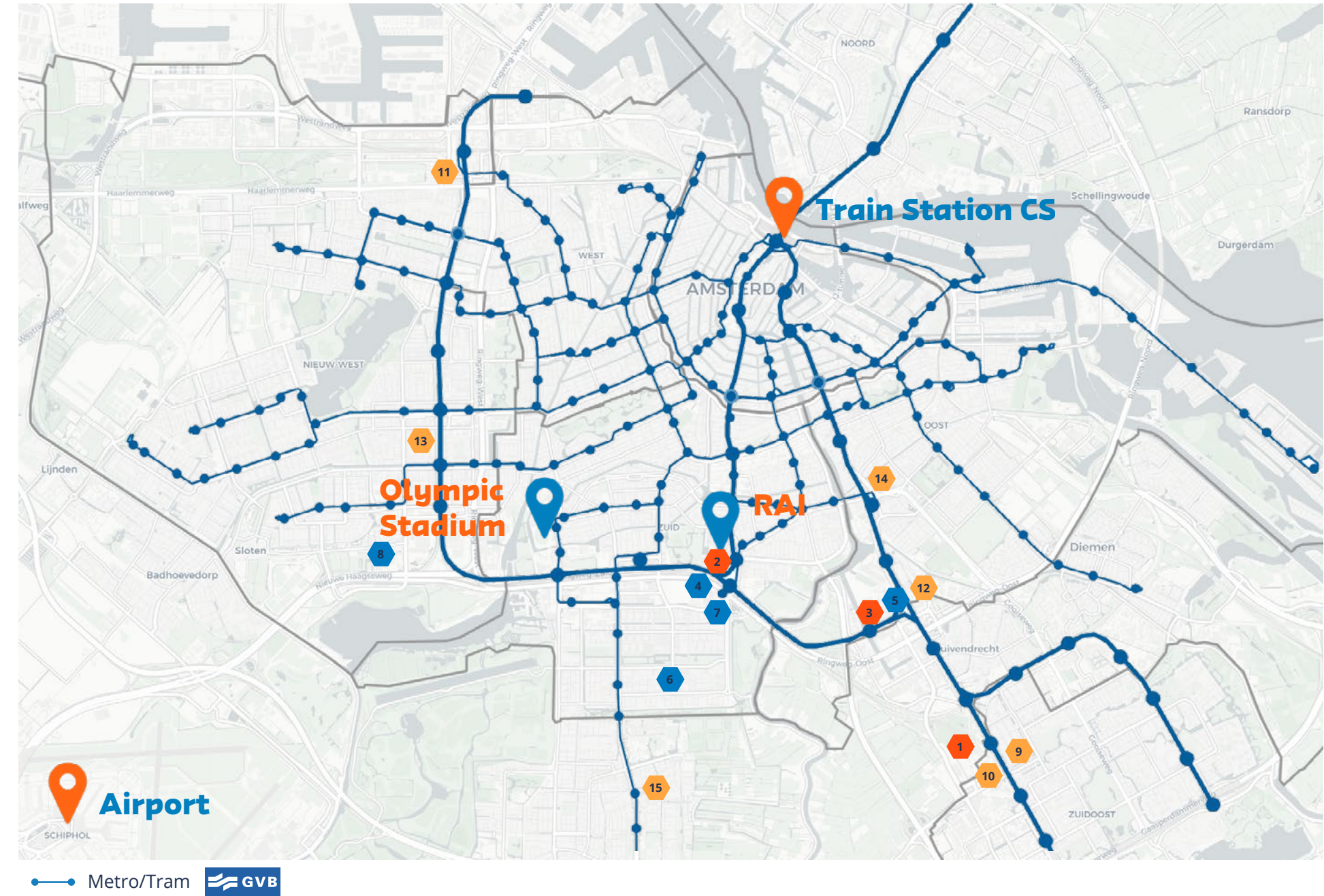
La fecha límite para el pago del hotel es el 30 de mayo de 2023 (2 meses antes del comienzo del evento). Las tarifas del hotel deberán estar abonadas en su totalidad (100%) para esa fecha.

Política de cancelación de habitaciones de hotel

Cuando cancele habitaciones de hotel, se aplicarán las siguientes condiciones de cancelación.

		Hotel	Address
CAT 1	1	Jaz in the City Amsterdam	De Passage 88, 1101 AX Amsterdam
	2	NHow Amsterdam RAI	Europaboulevard 2b, 1078 RV Amsterdam
	3	Leonardo Royal Hotel	Paul van Vlissingenstraat 24, 1096 BK Amsterdam
CAT 2	4	Mercure Amsterdam City	Joan Muyskenweg 10, 1096 CJ Amsterdam
	5	Postillion Hotel Amsterdam	Paul van Vlissingenstraat 9 – 11, 1096 BK Amsterdam
	6	NH Amsterdam Zuid	Van Leijenberghlaan 221, 1082 GG Amsterdam
	7	Novotel Amsterdam City	Europaboulevard 10, 1083 AD Amsterdam
	8	Dutch Design Hotel ARTEMIS	John M. Keynesplein 2, 1066 EP Amsterdam
CAT 3	9	Hampton by Hilton Amsterdam Arena Boulevard***	Hoekenrode 1, 1102 BR Amsterdam
	10	Holiday Inn Express Amsterdam Arena Towers***	Hoogoorddreef 66, 1101 BE Amsterdam-Zuidoost
	11	Holiday Inn Express Amsterdam Sloterdijk***	Zaventemweg 3, 1043 EH Amsterdam
	12	Bastion Hotel Amsterdam Amstel***	Verlengde van Marwijk Kooistraat 30, 1114 AC Amsterdam
	13	Best Western Amsterdam***	Voorburgstraat 250, 1059 VD Amsterdam
	14	Hotel Casa***	Eerste ringdijkstraat 4, 1097 BC Amsterdam
	15	Ibis budget South**	Prof J H Bavincklaan 1, 1183 AT Amstelveen

Condiciones de cancelación	Gastos de cancelación
Asignación del hotel - 20 de abril de 2023	25% del valor de la reserva
20 de abril - 15 de mayo de 2023	50% del valor de la reserva
15 de mayo - 15 de junio de 2023	75% del valor de la reserva
Cancelación después del 15 de junio de 2023	100% del valor de la reserva



CATERING

NUEVO

Para repartir las aglomeraciones, utilizamos franjas horarias tanto para el almuerzo como para la cena:

Almuerzo: 11:00 - 14:00

Cena: 17:00 - 20:00

Tenga en cuenta que, debido a la Opening & Closing Ceremony, los horarios de las cenas variarán ligeramente esos días.

Domingo 30 de julio | Cena: 18:30 - 21:00

Sábado 5 de agosto | Cena: 18:00 - 21:00

Se utilizará un horario de almuerzo recomendado para cada Federación Nacional. Se trata de un consejo y no de una obligación. Por supuesto, le rogamos que se atenga a ella en la medida de lo posible para evitar tiempos de espera.

Para el catering de los participantes de la World Gymnaestrada 2023 contamos con un socio muy competente, que ha sido el proveedor oficial de distintos eventos durante los últimos diez años. A la hora de seleccionar las comidas, nos hemos decantado por los productos frescos de la región, comidas sanas y saludables diseñadas especialmente para los atletas con especialidades nacionales e internacionales.

El menú se encuentra en la página siguiente.

Agua

Se colocarán varios grifos de agua en las localizaciones oficiales, sus alrededores y en la sala de catering para su uso; todos los participantes y el personal podrán obtener agua potable fresca de forma gratuita. El agua en esos vasos o botellas para beber fomenta en gran medida el aspecto

sostenible de nuestra organización en este evento. Le recomendamos que traiga su propia botella reutilizable.

Alergias/requisitos dietéticos

Por supuesto, tenemos en cuenta las alergias y los requisitos dietéticos en el concepto de catering. Sin embargo, con tantos participantes, es imposible para la organización satisfacer todas las necesidades dietéticas.

Hemos tenido en cuenta las siguientes alergias:

Gluten* | Cacahuetes* | Nueces* | Leche | Vegetariano** | Vegano

Además, no se servirá carne de cerdo.

* La comida puede contener trazas de frutos secos y gluten.

** Tenga en cuenta que el menú para vegetarianos

es vegano. Por lo tanto, sólo existe la opción de hacer clic en vegano en FLIP.

Los vales de almuerzos y cenas

La mayoría de los participantes compraron vales de comida. Por lo tanto, ¡puede estar seguro de que disfrutará de una comida buena y sana, junto con los amigos y la familia del GT2023! Asimismo, podemos entender que quiera esperar hasta que el programa esté listo para saber en qué momento tendrá que acudir a la localización. Quizá quiera reservar una de las actividades de Tours & Tickets, visitar el Rijksmuseum o hacer un crucero por los canales pero no sabe si volverá a tiempo, y lo entendemos.

Precisamente por eso le ofrecemos la posibilidad de hacer pedidos de comidas individuales. Simplemente a través de nuestra tienda online [aquí](#). Tanto los vales de Almuerzo como los de Cena pueden comprarse por día por 22,50 euros (incl. IVA y ex 1 euro de cargo por servicio). Recibirá un correo electrónico con un vale electrónico, que podrá escanear en el punto de restauración del

recinto durante el evento. Tenga en cuenta que las comidas individuales son más caras que los paquetes de comidas.

La fecha límite para pedir esos vales de comida en línea es el jueves 1 de junio o cuando hayamos alcanzado el aforo máximo. También habrá otros camiones de comida y bebida en el recinto. Si desea encargar una comida para más de 20 participantes por comida, póngase en contacto con tickets@wg2023.com.

Restaurantes en Ámsterdam

Si desea comer en algún lugar de la ciudad de Ámsterdam, le recomendamos encarecidamente que piense con antelación y reserve con tiempo. Durante la temporada de verano, la ciudad está muy concurrida, siendo un destino popular para turistas de todo el mundo. En la misma semana que la Gymnaestrada Mundial, Ámsterdam también es la ciudad anfitriona de The Pride. Por lo tanto, se prevé aún más gente en la ciudad y sus alrededores.



NUEVO



MENÚ WORLD GYMNAESTRADA 2023*

30 JULIO - 5 AGOSTO

NUEVO

NUEVO

MENÚ DÍA 1

Almuerzo

- Ragout de pollo con calabaza, hinojo, puerro, salvia y limón
- Ragout de setas con zanahoria, nabo, tomillo, setas div, laurel y tomate
- Patata al horno
- Mezcla de verduras romanesco

Cena

- Aloo Bangun (estofado de patata y berenjena)
- Curry indonesio con muslos de pollo
- Nasi
- Judías con brotes de soja

MENÚ DÍA 2

Almuerzo

- Estofado turco de carne picada
- Estofado de garbanzos con pasas sultanas
- Patatas nuevas con especias de pimienta
- Col estofada

Cena

- Albóndigas en salsa
- Patatas asadas
- Tempeh con salsa Stroganoff
- Guisantes y zanahorias

MENÚ DÍA 3

Almuerzo

- Tagine tunecino con carne picada, garbanzos y especias harissa
- Tagine con boniato y pimientos
- Arroz blanco
- Mezcla de zanahorias

Cena

- Pasta vegetal con tomate
- Pasta, pollo, brócoli, tomate al jerez y salsa de limón
- Espinacas de hoja estofadas

MENÚ DÍA 4

Almuerzo

- Plato de verduras de verano
- Pollo cocido a fuego lento en salsa de lima fresca
- Arroz salvaje
- Mezcla de brócoli

Cena

- Muslos de pollo con ricotta, albahaca y espinacas
- Cazuela de brócoli con lentejas
- Coliflor asada
- Pasta alioli

*Menús con reservas

MENÚ DÍA 5

Almuerzo

- Wraps, salsa de ajo
- Muslos de pollo con chimi churrie (salsa argentina ligera de hierbas picantes)
- Cuñas de patata
- Guiso mexicano de zanahoria con tomate, frijoles negros y maíz
- Verduras mexicanas

Cena

- Tierna pechuga de pollo con salsa de curry y calabaza
- Estofado de verduras de verano con patatas, espinacas y yogur griego
- Arroz con coco
- Colorida mezcla de verduras

MENÚ DÍA 6

Almuerzo

- Pollo sazonado con judías de mantequilla, aceitunas y calabaza
- Plato de verduras mediterráneas con patata
- Col puntiaguda con pimienta rojo y lima
- Arroz con tomate

Cena

- Gulash húngaro
- Estofado de lentejas de Puy y berenjenas
- Pasta penne
- Brócoli

MENÚ DÍA 7

Almuerzo

- Bami Goreng
- Pollo en salsa de soja oriental
- Garbanzos al curry
- Judías verdes picantes

Cena

- Muslo de pollo
- Callos de patata al horno
- Estofado con boniato, pimienta e hinojo
- Lombarda

SE SIRVE UN PLATO POR COMIDA, COMPLEMENTADO CON LOS SIGUIENTES ELEMENTOS;

Almuerzo

- Elección de fruta fresca de mano todos los días.
- Elección de 5 tipos de refrescos

Cena

- Pan
- Postre
- 5 tipos de refrescos a elegir

REQUISITOS DE VISADO

La mayoría de los extranjeros que desean permanecer en los Países Bajos durante un máximo de tres meses necesitan un visado de corta duración o un visado Schengen (Schengenvisum). Los ciudadanos de la UE, el EEE (Espacio Económico Europeo) o Suiza están exentos de la obligación de visado.

Si no eres ciudadano de uno de los países mencionados más arriba, es posible que necesites un visado Schengen de corta duración. Este visado te permite permanecer en el espacio Schengen durante un máximo de 90 días dentro de un periodo de 180 días. Asegúrate de iniciar la solicitud de visado a tiempo, dado que los tiempos de espera en el centro de solicitud del visado son más largos debido al aumento de los viajes. Puedes iniciar la solicitud con un máximo de 6 meses de antelación.

A los países que necesitan visado y aún no han iniciado la solicitud, les recomendamos que la inicien lo antes posible. Así se evitará posibles decepciones.

Puedes recurrir al Asesor de Visados Schengen del Ministerio de Asuntos Exteriores (enlace: [Solicitar un visado Schengen de corta duración. Elige tu país. | Netherlands Worldwide](#)) para ver si necesitas o no un visado.

Si ya dispones de un permiso de residencia válido para otro país Schengen, no necesitas un visado para Holanda hasta los 90 días.

El LOC preparará una carta de invitación oficial para todos los países que lo requieran. Si necesita esa carta, envíe un correo electrónico a info@wg2023.nl. Enviaremos esa carta con 6 meses de antelación para que la solicitud de visado pueda presentarse inmediatamente.

SEGURIDAD Y SALUD

Esta reunión tendrá lugar en junio. Más adelante se comunicarán a las federaciones más detalles sobre la fecha exacta y las invitaciones a la reunión.

EL SEGURO:

Las federaciones participantes afiliadas a la FIG deberán proporcionar un seguro para todos los miembros de su delegación. El seguro debe cubrir enfermedad, accidentes y repatriación durante toda la estancia en la World Gymnaestrada. Los seguros pueden ser contratados por la propia compañía de seguros por la Federación Nacional adquiridos por adelantado o a su llegada a través del LOC.

Si contrata el seguro en su país, deberá proporcionar los datos pertinentes (participante nombre, número de seguro) a su federación

nacional en el momento de la inscripción. Un participante sin seguro no recibirá una tarjeta de participante y, por lo tanto, no podrá participar en la World Gymnaestrada.

SEGURO DE LA GYMNAESTRADA MUNDIAL 2023

Duración del seguro: del 29 de julio al 6 de agosto
Precio: 22,50 euros IVA incluido

Póliza:

1. Accidente personal

Fallecimiento por accidente - 100.000 euros
Invalidez permanente por accidente - 100.000 euros
Gastos médicos - 100.000

2. Gastos médicos

Repatriación y otros gastos de viaje urgentes - 100.000 euros
Las condiciones detalladas de la política pueden enviarse a las federaciones nacionales a petición del Jefe de Delegación. Envíe su solicitud a info@wg2023.nl.

La solicitud puede realizarse al marcar la casilla de seguro en la FLIP en el participante correspondiente. Eso puede hacerse durante las reaperturas de la FLIP.

CASHLESS EVENT

Basta de perder fichas o de hacer largas colas para llegar al punto de recogida. La World Gymnaestrada Amsterdam 2023 es un evento sin dinero en efectivo. En los City Stages y en el Estadio Olímpico, sólo podrá pagar con tarjeta de débito o de crédito. En el RAI, podrá pagar con tarjeta de débito, de crédito o con la tarjeta especial RAI Card.

RAI CARD

Entendemos que los niños pequeños aún no tienen tarjeta de débito y prefieren evitar las salidas con tarjeta de crédito. Por eso, la tarjeta RAI constituye una solución adecuada.

Puede adquirir una Tarjeta RAI en el lugar del evento durante la World Gymnaestrada Amsterdam 2023. Es una especie de vale de débito que puede adquirir por 5, 10, 15 o 25 euros.

Cómo funciona:

- Habrá un punto de venta en el recinto de la RAI durante la World Gymnaestrada Amsterdam 2023.
- Puede elegir un valor en efectivo de 5, 10, 15 o 25 euros por tarjeta.
- La tarjeta RAI puede adquirirse con efectivo y pin en el punto de venta in situ.
- La tarjeta RAI sólo puede utilizarse para pagar en los puntos de venta de la RAI. No puede utilizar la tarjeta para pagar mercancías, entradas u otras actividades del programa social.
- La tarjeta RAI no puede actualizarse. Vacía = Vacía.
- Es posible pagar con varias tarjetas RAI si, por ejemplo, aún queda valor residual en una tarjeta RAI, pero no tiene saldo suficiente para los artículos que se van a comprar. En ese caso, se puede recargar con una nueva tarjeta RAI.
- Tenga en cuenta que no podemos reembolsarle el valor sobrante.

EXPO

Commercial

Si está interesado en un stand comercial, envíe un correo electrónico a expo@wg2023.nl con la siguiente información: Nombre, País, Empresa, Producto

Nos aseguraremos de incluirle en la lista de correo. Las empresas de esta lista serán las primeras en recibir el folleto comercial. publicitario cuando esté disponible.





SOCIAL PROGRAM

Durante la World Gymnaestrada 2023 de Ámsterdam se organizará un programa social. Se trata de diversos actos paralelos que podrán visitarse además del programa con todas las actuaciones. Todas las partes del programa social están reconocidas por la FIG y la organización de la Gymnaestrada Mundial 2023 de Ámsterdam. Dos partes del social program son un silent disco y un cine al aire libre*. Esos eventos paralelos tienen un precio asequible para que todo el mundo pueda participar en el social program. Las federaciones tienen prioridad hasta el 1 de junio para inscribirse en esas actividades. La venta de entradas por separado también se activará en junio.

Es posible participar en la preinscripción utilizando los enlaces que figuran a continuación:

[Cine al aire libre](#)

[Silent disco](#)



Silent Disco**

Ubicación: Rai, Amsterdam

Fecha: Miércoles, 2 de agosto de 2023

Habrán 2 horarios

- 18.00 a 20.00

- 21.00 a 23.00

Habrá sitio para 1.000 visitantes por cada horario. Habrán 3 DJs pinchando simultáneamente diferentes tipos de música. Los visitantes podrán cambiar de canal en tiempo real para disfrutar de la música que prefieran. Por supuesto, nos aseguraremos de que haya puntos de F&B para que los visitantes puedan disfrutar de bebidas y aperitivos durante el silent disco.

**Las actividades se organizarán en función del interés que susciten.*

***La información anterior relativa al silent disco está sujeta a cambios.*

****La información anterior relativa al cine al aire libre está sujeta a cambios.*

***** Tasa de servicio: 1 euro por entrada*

NUEVO

Cine al aire libre***

Ubicación: Estadio Olímpico, Amsterdam

Fecha: viernes 4 de agosto de 2023

Se proyectarán 2 películas:

- 18.00 a 20.00, primer horario

- 21.00 a 23.00, horario nocturno

El cine al aire libre del Estadio Olímpico estará cubierto, por lo que las películas podrán continuar incluso con condiciones meteorológicas adversas. Habrá sitio para 1.000 visitantes por película. Ambas películas resultarán divertidas para grandes y pequeños, las películas que se proyectarán, se anunciarán posteriormente. Proporcionaremos instalaciones F&B para que todos puedan disfrutar de aperitivos y bebidas durante la película. Utilizaremos los asientos de las gradas y colocaremos una pantalla LED de 100 metros cuadrados en la pista de atletismo para que todo el mundo disponga de una buena visión de la pantalla.

Precio****

Precio Discoteca silenciosa: 7,50 euros IVA incl.

Precio Cine al aire libre: 7,50 euros IVA incl.

OFFICIAL WG2023 FAN SHOP



La World Gymnaestrada de Ámsterdam es un once in a lifetime acontecimiento que permanecerá grabado en su mente para siempre. Para contribuir a ello, se ofrece una amplia gama de merchandising en los momentos previos y durante el evento. De ese modo, todo el mundo podrá llevarse un trozo de la World Gymnaestrada 2023 a casa.

La sostenibilidad es un aspecto esencial en la World Gymnaestrada Amsterdam 2023 y, en particular, en el merchandising. En la producción de nuestras ofertas, utilizamos materiales sostenibles y de alta calidad en la medida de lo posible y se minimiza al máximo la producción residual. El 17 de abril se inauguró la [Fan Shop Oficial WG2023](#), en la que se pueden realizar pedidos anticipados de todos los artículos. Todos los artículos pedidos pueden recogerse en un punto de recogida especialmente equipado durante la World Gymnaestrada Amsterdam 2023.

Durante la Gymnaestrada, se instalará un Official Fan Shop especial en el pabellón de la exposición, adonde podrá acudir durante toda la semana para recoger todos los artículos y llevárselos a casa.

Para solicitudes especiales, envíe un correo electrónico a merchandise@wg2023.nl

PAÍSES PARTICIPANTES

El periodo de inscripción comenzó en 2021. Por ahora, 55 países de los cinco continentes se han registrado para participar en la World Gymnaestrada 2023 de Ámsterdam. ¡juntos, esos 54 países suman un total de 18.900 participantes para la World Gymnaestrada 2023!

Actualmente, la lista de Federaciones que se han inscrito incluye los siguientes países:

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 1.  Albania | 16.  Estonia | 31.  Liechtenstein | 29.  South Korea |
| 2.  Argentina | 17.  Fiji | 32.  Lithuania | 15.  Spain |
| 3.  Australia | 18.  Finland | 35.  Malta | 47.  Sweden |
| 4.  Austria | 19.  France | 33.  Mexico | 45.  Switzerland |
| 5.  Azerbaijan | 21.  Germany | 34.  Mongolia | 48.  Thailand |
| 6.  Belgium | 20.  Great Britain | 38.  New Zealand | 36.  The Netherlands |
| 7.  Brazil | 22.  Greece | 37.  Norway | 49.  Trinidad and Tobago |
| 8.  Bulgaria | 23.  Honduras | 39.  Peru | 50.  Uganda |
| 9.  Canada | 25.  Iceland | 40.  Portugal | 52.  United States of America |
| 10.  Cape Verde | 24.  Ireland | 41.  Qatar | 51.  Uruguay |
| 11.  Chile | 26.  Israel | 43.  Sierra Leone | 53.  Uzbekistan |
| 12.  Colombia | 27.  Italy | 46.  Slovakia | 54.  Venezuela |
| 13.  Czech Republic | 28.  Japan | 44.  Slovenia | 55.  Zimbabwe |
| 14.  Denmark | 30.  Latvia | 42.  South Africa | |

VOLUNTARIOS

NUEVO

Tus amigos y familiares también pueden vivir de cerca la World Gymnaestrada al inscribirse como voluntarios. ¡Realmente necesitamos su ayuda! Comparte esta información con tus amigos y familiares y vivan juntos esta aventura.

¡Vive la World Gymnaestrada en Amsterdam como voluntario!

¿Participaste en una edición anterior de la World Gymnaestrada y quieres darle la oportunidad a la próxima generación de experimentarla? ¿O quieres experimentar la World Gymnaestrada por primera vez? Entonces ayúdanos como voluntario en Amsterdam. La ciudad estará llena de la World Gymnaestrada durante una semana, ¡y no te lo quieras perder!

Muchos voluntarios hacen posible este evento en varios roles, como dirigir al público, preparar los escenarios, catering, guía de equipos y más.

Lo que recibirá el voluntario de nuestra parte:

- Alojamiento
- Catering para voluntarios
- Una visión única detrás de las escenas de este fantástico evento
- Acceso a espectáculos fuera de los turnos
- Una bonita camiseta deportiva de la World Gymnaestrada proporcionada por Craft
- Planificación personal, comunicación clara y un kick-off emocionante previo al evento.

¡Quiero experimentar la World Gymnaestrada de cerca como voluntario!

¡Podemos usar toda la ayuda que podamos obtener! ¿Tú o tus amigos/familiares tienen interés en convertirse en voluntarios y ser parte de este evento único? ¿O quieres más información? [¡haga clic aquí!](#) Para preguntas, también estamos disponibles en team@eventmakers.nl



MEDIA

NUEVO

Acreditación de medios de comunicación

La inscripción para la acreditación de los medios de comunicación (periodistas y fotógrafos) y del personal de comunicación de los países estará abierta del 6 de junio al 11 de julio de 2023. La inscripción debe realizarse a través de la plataforma de inscripción de la FIG, que puede hacerse [aquí](#). Durante la World Gymnaestrada, habrá un centro de prensa en la RAI con estaciones de trabajo. Tras inscribirse, recibirá más información acerca de su solicitud.

Material promocional

Para la World Gymnaestrada Amsterdam 2023, hemos preparado un kit de herramientas para los países participantes y sus participantes, conteniendo todos los elementos importantes de identidad corporativa y materiales promocionales para el evento. También contiene mensajes prefabricados para las redes sociales, vídeos y fotos. Todo el mundo es libre de descargarlos y utilizarlos en sus propios canales de medios sociales.

App

A lo largo de junio de 2023 se lanzará la aplicación oficial de la World Gymnaestrada para dispositivos Apple y Android. Contendrá toda la información importante, tanto para los participantes, como para el Head of Delegations y el público que venga a verla. En la app, podrá marcar como favoritos varios elementos del programa para confeccionar su programa personal, podrá realizar fácilmente pedidos por adelantado a través del merchandise shop, un mapa de las localidades, un planificador de rutas que le ayudará a orientarse en Ámsterdam y mucho más. Esa aplicación se mantiene siempre actualizada, y también puede enviar notificaciones push para avisarle de un concierto, así que asegúrese de instalarla. La descarga de la app es gratuita.

FAQ

En nuestra página web hemos publicado una [FAQ general](#) y una FAQ específica para federaciones.

Síguenos

Manténgase siempre al día a través de nuestros canales:

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [TikTok](#)
- Hashtag: #WG2023 #BeAmazed

LÍNEA TEMPORAL

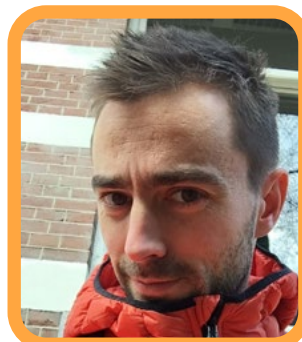




Manon Crijns
President



Bianca Wieman
**Representative Dutch
Gymnastics Federation**



Michiel Maas
FIG Gala Director



Rianne Veldhuizen
World Team



Tim Koldenhof
Opening Ceremony



Tom Wennekes
Apparatus



Bas Middelkoop
**Venue Manager
Olympic Stadium**



Jasper van Trigt
**Venue manager
City Stages**



Stefan Hohenkerk
Technical Producer



Danielle Dink
Special Events & Expo
expo@wg2023.nl



José Holster
Project Director



Norbert Chevalier
Partner TIG Sports



Willem Overdiep
Director of Operations



Karen Hanrath
Community Manager
info@wg2023.nl



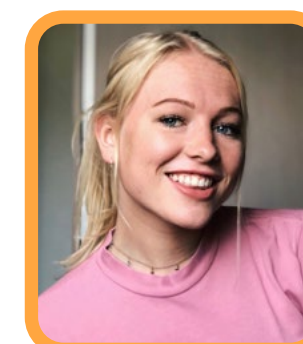
Elsemiek van Erkel
**Partners, Sponsors
& Hospitality**



Ellis Halbmeijer
**Director Marketing
& Communications**



Sabine de Bruyn
Art Director



Julia Annaert
Social Media



Sophie Malefason
Content Manager



Julia Heitmijer
Ticketing
tickets@wg2023.nl



Caroline Stoer
Catering



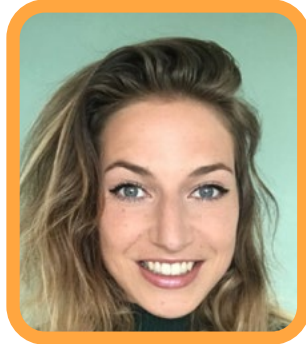
Ramon de Wilde
Catering



Sebastiaan van der Mei
Safety



Henri Dinke
Safety



Iris Lenderink
Transport



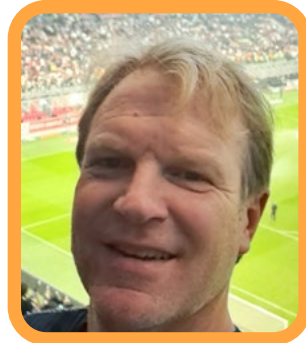
Margriet Bos
Registrations & FLIP



Yildiz Turun
Registration & FLIP



Alexander Atkinson
Volunteers



Eelco Groen
Schools



Renee Faber
Schools



Kevin Heg
Schools



Liza van der Wurff
Hotels



Berdine Schaap
Hotels



Rudy Prickarts
Merchandise



Arjen de Bruijne
Merchandise



Eric Ulieg
Merchandise
merchandise@wg2023.nl

LOS PAÍSES BAJOS LE DAN LA BIENVENIDA



"No hay nada más bonito que mostrar nuestra pasión colectiva al resto del mundo"

Marina (53 años), Ilse (20 años) y la abuela Riet



"Durante la World World Gymnaestrada, nos sentimos como si todos fuéramos parte de una gran familia" Henk Krols, 63 años



Marina (53 años), Ilse (20 años) y la abuela Riet

¿Qué es la World Gymnaestrada para ti y por qué te encanta?

No hay nada más bonito que mostrar nuestra pasión colectiva al resto del mundo. Junto con tantas personas de tantos países diferentes, todos tenemos un objetivo: mostrar a todos lo orgullosos que estamos de nuestro deporte. Que el nivel no importa y que divertirse es lo más importante.

¿Qué te enorgullece de que la World Gymnaestrada llegue a los Países Bajos/ Ámsterdam en 2023?

¡¡¡Finalmente poder mostrar al resto del mundo donde nació la World Gymnaestrada!!! La World Gymnaestrada se originó en los Países Bajos y se extendió al resto del mundo. Estamos encantados de poder mostrar de qué es capaz nuestro pequeño país.

¿Por qué todo el mundo debería venir a Ámsterdam en 2023?

Gimnastas de los Países Bajos, por favor ¡venid a Ámsterdam! Esta es vuestra oportunidad para mostrar vuestra pasión. No importa si tienes talento o no, si eres joven o viejo, todos amamos el mismo deporte y tenemos la oportunidad de hacerlo juntos. No hay discriminación según la capacidad, el color o la edad. Juntos, vivimos los momentos más bonitos a través de nuestro deporte.

Henk Krols, 63 años

¿Qué es la World World Gymnaestrada para ti y por qué te gusta?

Para mí, la World Gymnaestrada es una fiesta de la gimnasia para toda la familia. Me encantaría participar en una demostración con mis hijos y disfrutar de todas las exhibiciones de gimnasia. Durante la World World Gymnaestrada, nos sentimos como si todos fuéramos parte de una gran familia, todos los participantes tienen el mismo objetivo: estar activos, mostrar lo que puedes hacer, conocer amigos de la gimnasia de todo el mundo en solidaridad. Y, por supuesto, volver a casa con un montón de grandes

recuerdos y souvenirs (especialmente ropa de otros países).

¿Qué te enorgullece de que la World Gymnaestrada llegue a los Países Bajos/ Ámsterdam en 2023?

En 1991, me infecté con el virus de la World World Gymnaestrada en Ámsterdam, el cual he transmitido a mis hijos. Desde entonces, no me he saltado ninguna edición de la World Gymnaestrada y, para mí, el círculo se completa en 2023. Espero que aún pueda mostrar algunos saltos mortales para entonces.

¿Por qué todo el mundo debería venir a Ámsterdam en 2023?

gimnasia muchas personas pueden conocer esta increíble fiesta de la gimnasia. Para muchos miembros de la Federación Holandesa es una oportunidad única para verlo de cerca y para divertirse. Será el comienzo de un impulso positivo para la gimnasia tanto para jóvenes como para mayores. ¡No se necesita ninguna vacuna para el virus de la World Gymnaestrada!



CONTACTO

LOC – Local Organising Committee

José Holster – TIG Sports

LOC Amsterdam 2023

info@wg2023.nl

LOC website: www.worldgymnaestrada2023.com

FIG – Fédération Internationale de Gymnastique

Alexandre Cola

FIG Sport Events Manager

acola@fig-gymnasitics.org



Rogério Valério

FIG GfA Committee - President

rpvalerio@gmail.com

FIG website: <https://www.gymnastics.sport/site/>