



# WORLD GYMNAESTRADA 2023 AMSTERDAM

30 July - 5 August 2023



Bulletin 1



# JOIN US IN AMSTERDAM, SHOW US!



## INTRODUCTION

Amsterdam est la ville de la tolérance, de la connexion, du sport, du fun et de la culture. Ce sont des points de contact qui s'appliquent également à la World Gymnastrada, l'un des événements les plus splendides du sport mondial. La Fédération royale de gymnastique néerlandaise et Amsterdam ont uni leurs forces pour porter cet événement à un niveau supérieur en 2023. Les racines de la World Gymnastrada se trouvent aux Pays-Bas; et en ce qui nous concerne, c'est le tremplin vers l'avenir.

Nous nous distinguerons en organisant la World Gymnastrada comme un événement compact et bien organisé dans plusieurs endroits spéciaux d'une ville dynamique. Nous pouvons offrir aux participants une semaine confortable avec des modes de transport pratiques et durables, des transports publics aux vélos. Nous assurerons l'élément amusant en organisant des fêtes et des activités incroyables dans toute la ville. Nous vous promettons une semaine inoubliable au cœur battant des Pays-Bas.





## MESSAGE DE LA FÉDÉRATION ROYALE DE GYMNASTIQUE NÉERLANDAISE

La première World Gymnastrada a eu lieu dans la ville néerlandaise de Rotterdam en 1953. C'est un grand honneur pour nous d'accueillir à nouveau ce splendide événement international de gymnastique aux Pays-Bas soixante-dix ans plus tard.

Nous sommes fiers que la ville d'Amsterdam souhaite collaborer avec nous pour donner un coup de pouce à la gymnastique en offrant une scène pour cet événement. Amsterdam a déjà organisé la World Gymnastrada. C'était en 1991 et ce fut un grand succès. En 2023, nous avons établi une nouvelle norme pour la World Gymnastrada. Nous pensons que c'est une merveilleuse occasion de se

concentrer sur la durabilité et d'introduire des innovations surprenantes dans le domaine de la gymnastique.

Nous attendons avec impatience la 17e World Gymnastrada, où nous réunirons des personnes du monde entier lors de l'événement d'Amsterdam, qui partagent la même passion pour la gymnastique. Tous les participants, visiteurs, bénévoles et organisateurs s'efforcent ensemble de créer un événement inoubliable!

**Monique Kempff**

*Présidente de la Fédération royale de gymnastique néerlandaise*



## MESSAGE DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE - COMITÉ DE LA GYMNASTIQUE POUR TOUS

Qu'est-ce qui amènera des milliers de gymnastes à Amsterdam, aux Pays-Bas en 2023?

La possibilité unique de participer à la 17e World Gymnastrada. Une aventure que vous n'oublierez jamais. Dans cette belle ville, il y aura des performances de gymnastique pendant toute une semaine. Nous espérons que de nombreux groupes de gymnastique du monde entier soient avec nous. Pour ceux d'entre vous qui ont déjà participé, vous savez ce que vous attendez et par conséquent, beaucoup d'entre vous

reviennent tous les quatre ans. Pour ceux qui n'ont jamais participé, il est temps de s'inscrire avec vos groupes de gymnastique.

Pas de concours, uniquement des performances où vous êtes sur scène ou dans le public, en vous inspirant par les autres performances. Vous êtes tous les bienvenus!

**Margaret Sikkens  
Ahlquist**

*FIG - Comité de Gymnastique pour Tous -  
Président*





## Femke Halsema

Maire d'Amsterdam

C'est avec grand plaisir que je vous présente la ville d'Amsterdam, avec toutes ses qualités uniques. Comme vous le savez probablement, la ville d'Amsterdam est connue dans le monde entier pour sa politique qui mérite la marque « inclusive ». Le visage de la ville d'Amsterdam est construit par près de 900 000 habitants provenant d'environ 180 pays différents.

La ville d'Amsterdam veut être le bon endroit pour travailler, vivre et pratiquer des sports pour tous et chacun. La ville d'Amsterdam est donc très fière d'offrir à chaque athlète une plate-forme unique et merveilleuse pour exceller et mettre en valeur ses talents et inspirer

des personnes de tous horizons à pratiquer des sports pour tous.

La ville d'Amsterdam propose le package complet. Amsterdam est facilement accessible, la ville dispose d'un système de transports en commun de grande envergure, les logements de la ville sont à la pointe de la technologie et le climat sportif global est de classe mondiale.

Nulle part dans le monde ne peut offrir ce que la ville d'Amsterdam a à offrir: la ville elle-même ! Avec sa beauté historique reflétée dans les yeux de ceux qui viennent l'admirer. Qui ne veut pas visiter la ville d'Amsterdam?!

J'espère que nous pourrons vous accueillir dans la splendide ville d'Amsterdam en 2023.



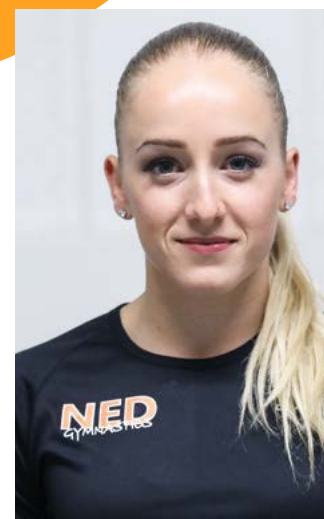
# AMBASSADEURS

## Epke Zonderland

Champion Olympique 2012

Champion du monde 2013, 2014 & 2018

*"En tant que médecin, athlète et jeune père, je sais à quel point l'exercice est important dans notre vie quotidienne, quel que soit notre âge. La World Gymnaestrada d'Amsterdam donnerait un énorme coup de pouce au travail de la Fédération royale de gymnastique néerlandaise en encourageant les enfants et les adultes à commencer et à continuer à faire de l'exercice. "*



## Sanne Wevers

Champion d'Europe 2018

Champion Olympique 2016



## Lieke Wevers

Vainqueur des Jeux Européens 2015

*"En tant que sœurs, nous considérons la communauté de gymnastique, peut-être plus que la plupart, comme une famille. Et imaginez à quel point ce serait merveilleux si nous pouvions bientôt partager et vivre cette passion à Amsterdam avec plus de 18 000 personnes de cette famille d'athlètes. Comptez sur nous ! "*



# INDEX

|                |                                                           |
|----------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>PAGE 3</b>  | Introduction                                              |
| <b>PAGE 4</b>  | Message Fédération Royale de Gymnastique<br>Néerlandaise  |
| <b>PAGE 6</b>  | Message de la Fédération Internationale de<br>Gymnastique |
| <b>PAGE 8</b>  | Ambassadeurs                                              |
| <b>PAGE 12</b> | À propos de World Gymnaestrada                            |
| <b>PAGE 14</b> | World Gymnaestrada arrive à la maison                     |
| <b>PAGE 16</b> | Les Pays-Bas vous accueillent                             |
| <b>PAGE 18</b> | World Gymnaestrada Amsterdam 2023                         |
| <b>PAGE 20</b> | RAI Convention Centre                                     |
| <b>PAGE 22</b> | Olympic Stadium                                           |
| <b>PAGE 24</b> | Programme                                                 |
| <b>PAGE 26</b> | Visiter Amsterdam                                         |
| <b>PAGE 30</b> | Contact                                                   |



# À PROPOS DE WORLD GYMNAESTRADA

La World Gymnaestrada est un événement mondial non compétitif qui a lieu tous les quatre ans, attirant le plus grand nombre de participants actifs de tout événement de gymnastique. La participation est pour tout le monde, sans distinction de sexe, d'âge, de race, de religion, de culture, de capacité ou de statut social.

Tous les participants s'entraînent à exécuter leurs routines à la World Gymnaestrada, mais ce n'est pas le seul objectif. Il s'agit plutôt de toute l'expérience, des festivités et d'un sentiment d'appartenance. Représentant

fièrement leur pays, ajoute un léger sentiment Olympique à l'événement. La gymnastique du monde entier se réunit, réunie après plusieurs années, renforçant les amitiés internationales, transcendant les différences linguistiques et culturelles.

Depuis la toute première édition aux Pays-Bas en 1953, la World Gymnaestrada a parcouru le monde et est devenue un festival de gymnastique multiculturel. Après 32 ans, cette célébration revient à Amsterdam. On s'attend à ce que ce soit la meilleure et la plus grande Gymnaestrada de tous les temps.





# WORLD GYMNAESTRADA ARRIVE À LA MAISON

La toute première édition a eu lieu - sans surprise - aux Pays-Bas (Rotterdam) en 1953, sous la devise « Joie de vivre en gymnastique ». Les Pays-Bas (Amsterdam) ont de nouveau accueilli la World Gymnaestrada en 1991. Par rapport à 1953, le nombre de pays participants a doublé pour atteindre 28 et le nombre de participants a presque quadruplé pour atteindre 19 500. En termes de nombre de participants, la World Gymnaestrada était le

deuxième plus grand événement organisé à Amsterdam, après les Jeux Olympiques de 1928.

En 2023, exactement 70 ans après la première édition de la World Gymnaestrada, Amsterdam espère à nouveau vous accueillir à cet événement. Fidèle aux principes fondateurs, mais avec une interprétation fraîche et innovante pour une nouvelle génération.



# LES PAYS-BAS VOUS ACCUEILLEN



*"Il n'y a rien de plus beau que de montrer notre passion collective au reste du monde"*

Marina (53 ans), Ilse (20 ans) et Grand-mère Riet



*"Pendant la Gymnaestrada, on a l'impression que nous faisons tous partie d'une grande famille"* Henk Krols, 63 ans



## Marina (53 ans), Ilse (20 ans) et Grand-mère Riet

**Qu'est-ce que la World Gymnaestrada pour vous et pourquoi l'aimez-vous ?**

Il n'y a rien de plus beau que de montrer notre passion collective au reste du monde. Avec autant de personnes de tant de pays différents, nous avons tous un objectif : montrer à tout le monde à quel point nous sommes fiers de notre sport. Que le niveau importe peu, et s'amuser est le plus important.

**Qu'est-ce qui vous rend fier que la World Gymnaestrada arrive aux Pays-Bas / Amsterdam en 2023 ?**

Pour enfin montrer au reste du monde où la World Gymnaestrada est née !!! La World Gymnaestrada est originaire des Pays-Bas et s'est répandue dans le reste du monde. Nous sommes heureux de pouvoir montrer de quoi notre petit pays est capable.

**Pourquoi tout le monde devrait venir à Amsterdam en 2023 ?**

Gymnastes des Pays-Bas, venez à Amsterdam ! C'est maintenant votre chance de montrer votre passion. Peu importe que vous ayez du talent ou pas de talent, que vous soyez jeune ou vieux, nous aimons tous le même sport et avons la possibilité de le faire ensemble. Il n'y a aucune discrimination entre la capacité, la couleur ou l'âge. Ensemble, nous vivons les plus beaux moments de notre sport.

## Henk Krols, 63 ans

**Qu'est-ce que la World Gymnaestrada pour vous et pourquoi l'aimez-vous ?**

Pour moi, la World Gymnaestrada est une fête de gymnastique active pour toute la famille. J'adorerais participer à une démonstration de saut avec mes fils et profiter de toutes les démonstrations de gymnastique. Pendant la World Gymnaestrada, on a l'impression que nous faisons tous partie d'une grande famille, tous les participants ont le même objectif : être actif, montrer ce que vous pouvez faire, rencontrer des amis de gymnastique du monde entier par solidarité. Et, bien sûr, rentrer à la maison avec

beaucoup de bons souvenirs (en particulier des vêtements d'autres pays).

**Qu'est-ce qui vous rend fier que la World Gymnaestrada arrive aux Pays-Bas / Amsterdam en 2023 ?**

En 1991, j'ai été infecté par le virus de la World Gymnaestrada à Amsterdam, que j'ai transmis à mes enfants. Depuis, je n'ai pas sauté une seule World Gymnaestrada et, pour moi, le cercle est bouclé en 2023. J'espère que je pourrai encore montrer quelques back-flips d'ici là.

**Pourquoi tout le monde devrait venir à Amsterdam en 2023 ?**

Amsterdam est bien connue pour son hospitalité, et avec cet événement de gymnastique unique, de nombreuses personnes peuvent être présentées à cette incroyable fête de gymnastique. Pour de nombreux membres de la Fédération néerlandaise, c'est une occasion unique de le voir de près et de s'amuser. Ce sera le début d'une dynamique positive pour le mouvement, pour petits et grands. Aucun vaccin n'est nécessaire pour le virus de la World Gymnaestrada !



# WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Amsterdam est une ville où chacun se sent chez soi, où la tolérance s'épanouit et où le sport joue un rôle clé. La ville d'Amsterdam est cosmopolite, mais se caractérise par une structure compacte et un caractère intime et confortable. Amsterdam se prête bien à faire des voyages culturels et de nouvelles amitiés.

Une semaine à Amsterdam sera une expérience enrichissante pour les participants de la World Gymnaestrada. La World Gymnaestrada 2023 d'Amsterdam se caractérise par un programme inégalé et un haut niveau de service pour les participants. Étant donné que le meilleur

moyen de se déplacer à Amsterdam est d'utiliser des modes de transport publics et durables, les participants auront la possibilité d'en faire un usage optimal.

En plus des nombreux événements culturels d'Amsterdam, la musique et la danse joueront également un rôle important dans le programme de divertissement. Spécialement pour les participants, les DJ joueront lors de grandes fêtes avec des thèmes variés (années 80, 90 et thèmes actuels) qui se déroulent parallèlement à l'histoire de la World Gymnaestrada.





# RAI CONVENTION CENTRE

Le RAI Amsterdam Convention Center est situé à deux pas du centre d'Amsterdam et juste à côté de la rocade A10. C'est un lieu de choix pour les foires commerciales, les fêtes, les spectacles de théâtre et tout événement majeur. Le lieu RAI

Amsterdam sera le cœur de l'événement pour les performances de groupe, les performances nationales, le Gala FIG, la restauration, les stands, les médias et l'organisation.





# OLYMPIC STADIUM

Le stade Olympique d'Amsterdam est un stade avec une piste d'athlétisme. Il est situé dans le Stadionplein dans la partie ouest du quartier sud d'Amsterdam. Le stade est le centre emblématique d'une zone qui respire l'histoire sportive et la splendeur sur tous les fronts. La World

Gymnaestrada 1991 a également eu lieu dans ce stade. Le stade Olympique est l'icône des sports Olympiques néerlandais et le bon endroit pour une nouvelle inspiration. Le stade Olympique est le lieu des cérémonies d'ouverture et de clôture et des représentations en grand groupe.





# PROGRAMME

L'événement aura lieu du 30 juillet au 5 août.

| SUNDAY<br>JULY 30 <sup>TH</sup>                                                                                                           | MONDAY<br>JULY 31 <sup>TH</sup>                                                                                                      | TUESDAY<br>AUGUST 1 <sup>ST</sup>                                                                                                                  | WEDNESDAY<br>AUGUST 2 <sup>ND</sup>                                                                                                                | THURSDAY<br>AUGUST 3 <sup>RD</sup>                                                                                                                   | FRIDAY<br>AUGUST 4 <sup>TH</sup>                                                                                                                     | SATURDAY<br>AUGUST 5 <sup>TH</sup>                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opening Ceremony</b><br><br>Olympic Stadium Amsterdam | <b>Group Performances</b><br><br>RAI Amsterdam      | <b>Group Performances</b><br><br>RAI Amsterdam                    | <b>Group Performances</b><br><br>RAI Amsterdam                    | <b>Group Performances</b><br><br>RAI Amsterdam                    | <b>Group Performances</b><br><br>RAI Amsterdam                    | <b>Closing Ceremony</b><br><br>Olympic Stadium Amsterdam |
|                                                                                                                                           | <b>National Performances</b><br><br>RAI Amsterdam | <b>Large Group Performance</b><br><br>Olympic Stadium Amsterdam | <b>Large Group Performance</b><br><br>Olympic Stadium Amsterdam | <b>Large Group Performance</b><br><br>Olympic Stadium Amsterdam | <b>Large Group Performance</b><br><br>Olympic Stadium Amsterdam | <b>FIG Gala</b><br><br>RAI Amsterdam                   |
|                                                                                                                                           |                                                                                                                                      | <b>National Performances</b><br><br>RAI Amsterdam               | <b>National Performances</b><br><br>RAI Amsterdam               | <b>National Performances</b><br><br>RAI Amsterdam               | <b>FIG Gala</b><br><br>RAI Amsterdam                            |                                                                                                                                             |

\* Program is still in concept. Activities can change.





# VISITER AMSTERDAM

Les « Amsterdamois » (les habitants d'Amsterdam) considèrent le sport comme un aspect important de la vie, et vous pouvez pratiquer ou regarder des sports partout où vous allez dans la ville. De la gymnastique au hockey, au tennis, au squash, au hockey sur glace, au basketball, à la natation ou au cyclisme sur piste; vous pouvez trouver n'importe quel sport. Étant donné que 53% des habitants pratiquent un sport au moins deux fois par semaine, Amsterdam est largement reconnue comme la ville sportive des Pays-Bas.

L'ambition de « The Sports City » va au-delà de tout ce que nous faisons déjà ; c'est le genre de ville qu'Amsterdam veut être. L'ambition de la ville sportive est de promouvoir le sport en tant que qualité de la ville et de développer le sport et l'exercice comme partie intégrante de la vie des Amsterdamois. Avec le sport et l'exercice entrelacés dans la vie quotidienne, Amsterdam est une ville avec une énorme diversité de sports et d'installations d'exercice à chaque coin

de rue. Outre l'événement lui-même et une journée remplie d'activités de gymnastique, il y a aussi beaucoup à faire dans la ville d'Amsterdam elle-même. La grande variété de musées d'art, tels que le musée Van Gogh, le Rijksmuseum, le musée de la maison Rembrandt et le musée Moco, propose une sélection complète de différents styles artistiques. Si vous souhaitez découvrir l'histoire d'Amsterdam originale, nous vous recommandons la maison d'Anne Frank où vous pouvez en savoir plus sur Anne Frank; le journal juif le plus célèbre au monde qui a vécu pendant la Seconde Guerre mondiale.

Vous cherchez autre chose ? Découvrez le monde de la science au musée Nemo, apprenez à faire une vraie bière Heineken lors de l'expérience Heineken ou visitez le zoo Artis. Si vous n'avez pas fait beaucoup de selfies d'ici là, vous pouvez terminer votre journée chez Madame Tussauds et vous faire prendre en photo avec l'une de vos idoles.



Amsterdammertjes  
(traffic bollards)

**38,000**



**180**  
Nationalities



Population of city  
**838,338**



**2,332,773**  
Population of Amsterdam  
Metropolitan Region



Bicycles  
**881,000**

Bicycles recovered from  
the canals each year  
**15,000**



**8,863**  
Houses and buildings from the  
16th, 17th and 18th centuries



Canals  
**165**



Canal cruise  
boats  
**110**



**252**  
Bridges in the city centre





Si vous voulez voir la Hollande d'un point de vue différent (d'en haut), « Ce sont les Pays-Bas » offre une grande expérience lors d'un vol en drone

au-dessus des Pays-Bas. Voulez-vous plus d'excitation ? Visitez la tour Adam où vous pourrez profiter de belles vues d'Amsterdam et vous asseoir sur une balançoire pour littéralement vous balancer au-dessus d'Amsterdam.

Quand vous pensez à Amsterdam, vous pensez probablement immédiatement à l'anneau des canaux. Explorez ces canaux en faisant une belle promenade, en louant un vélo ou en rejoignant l'une des croisières sur les canaux le long des canaux d'Amsterdam ?

La place du Dam est le cœur d'Amsterdam et l'endroit où la ville doit son nom. La place abrite le Palais Royal, la Nouvelle Église et le Monument National qui commémore la Seconde Guerre mondiale, entre autres. La Magna Plaza est un monument moins connu de la ville, mais tout aussi beau, et est caché derrière le palais sur la place du Dam. Le bâtiment

servait autrefois de bureau de poste, mais sert aujourd'hui de centre commercial de luxe.

Pour plus de shopping, vous pouvez visiter Nine Streets à Jordaan. Dans cette zone, il y a neuf rues où le shopping est le principal objectif. Là-bas, vous trouverez toutes sortes de belles boutiques, magasins phares appartenant à de grandes marques, restaurants, cafés, pop-up stores et bien d'autres. C'est une agitation confortable où vous pouvez trouver une véritable expérience d'Amsterdam. Si vous aspirez à la paix et à la tranquillité lors de votre visite à Amsterdam, Vondelpark est l'endroit idéal. Vondelpark est le parc de la ville d'Amsterdam et est un monument national depuis 1996. Pendant les chaudes journées d'été, de nombreuses personnes viennent ici pour faire du sport, pique-niquer, faire des barbecues ou simplement pour se détendre au soleil.

Dans le quartier Oud-West, vous trouverez des cafés et des boutiques à la mode, et dans le Nord industriel, vous trouverez de fantastiques marchés aux puces et des magasins de meubles vintage. En fait, chaque quartier en dehors du centre-ville a

quelque chose de spécial à offrir.

Dans l'ensemble, Amsterdam propose une grande variété d'activités, mais les Pays-Bas ont bien plus à offrir. Admirez les moulins à vent hollandais typiques sur le Zaanse Schans et Kinderdijk ou les tulipes dans le Keukenhof. Beaucoup à découvrir dans tout le pays!

Amsterdam est l'une des plus grandes petites villes du monde. Des canaux d'Amsterdam aux musées et sites historiques d'Amsterdam de renommée mondiale, Amsterdam est l'une des villes les plus divertissantes d'Europe. C'est aussi une ville de tolérance et de diversité. Avec plus de 180 nationalités, Amsterdam se démarque par sa diversité et reflète son passé. En devenant le creuset de l'Europe, la ville a donné le modèle de la vie urbaine moderne.

Amsterdam a tous les avantages d'une grande ville : une culture riche, une vie nocturne animée, des hôtels haut de gamme, des restaurants avec une cuisine internationale, de bons transports - pourtant elle est calme, et en grande partie grâce à ses vastes canaux, a peu de trafic routier. Dans cette ville, votre destination n'est jamais loin.



## Résumé de ce qui sera offert aux participants

- Un événement inoubliable dans une ambiance merveilleuse, libre et ouverte d'esprit
- Bonne accessibilité de la ville et des hébergements
- Soirée inoubliable pour les participants avec les meilleurs DJ néerlandais. Célébrons la World Gymnaestrada !
- des réductions sur les frais d'entrée des croisières en bateau sur les canaux d'Amsterdam et dans les principaux musées d'Amsterdam
- Explorer la ville de manière durable (par exemple en vélo) pendant une semaine
- Une application conviviale pour vous guider tout au long de la semaine
- Un passe de participation et un voyage gratuit dans les transports en commun à Amsterdam





# CONTACT

## **LOC – Local Organising Committee**

Manon Crijns – Royal Dutch Gymnastics Federation

LOC Amsterdam 2023

[crijns@kngu.nl](mailto:crijns@kngu.nl)

José Holster – TIG Sports

LOC Amsterdam 2023

[info@tigsports.nl](mailto:info@tigsports.nl)

LOC website: [www.worldgymnaestrada2023.com](http://www.worldgymnaestrada2023.com)

## **FIG – Fédération Internationale de Gymnastique**

Alexandre Cola

FIG Sport Events Manager

[acola@fig-gymnastics.org](mailto:acola@fig-gymnastics.org)

FIG website: <https://www.gymnastics.sport/site/>

