



WORLD GYMNAESTRADA 2023 AMSTERDAM

30 July - 5 August 2023



Bulletin 1

JOIN US IN AMSTERDAM, SHOW US!



INTRODUCCIÓN

Ámsterdam es la ciudad de la tolerancia, la conexión, el deporte, la diversión y la cultura. Estos son puntos de contacto que también intervienen en la World Gymnaestrada, uno de los eventos más espectaculares del deporte mundial. La Real Federación Holandesa de Gimnasia y Ámsterdam han unido sus fuerzas para proyectar ese evento al nivel más alto en 2023. Las raíces de la World Gymnaestrada se encuentran en los Países Bajos y en lo que dice respecto a nosotros, esa oportunidad representa un paso hacia el futuro.

Marcaremos la diferencia al organizar la World Gymnaestrada como un evento conciso y bien planificado en diversas localizaciones especiales de esta fascinante ciudad. Podemos ofrecer a los participantes una agradable semana con medios de transporte cómodos y sostenibles, desde el transporte público hasta las bicicletas. Nos aseguraremos de que no falte la diversión mediante la organización de fiestas increíbles y actividades en toda la ciudad. Le prometemos una semana inolvidable en el corazón de los Países Bajos.



MENSAJE DE LA REAL FEDERACIÓN HOLANDESA DE GIMNASIA

La primera World Gymnaestrada tuvo lugar en la ciudad holandesa de Rotterdam en 1953. Es un gran honor para nosotros acoger de nuevo en los Países Bajos este magnífico evento internacional de gimnasia setenta años después.

Estamos orgullosos de que la ciudad de Ámsterdam haya aceptado colaborar con nosotros para dar un impulso a la gimnasia proporcionando un escenario para este evento. Ámsterdam acogió la World Gymnaestrada en el pasado. Ocurrió en 1991 y fue un gran éxito. En 2023 vamos a establecer un nuevo modelo para la World Gymnaestrada. Creemos que es una maravillosa oportunidad para centrarse en

la sostenibilidad e introducir innovaciones sorprendentes en el campo de la gimnasia.

Estamos deseando que llegue la 17a World Gymnaestrada, oportunidad que estaremos reuniendo en Ámsterdam a personas de todo el mundo que comparten la misma pasión por la gimnasia.

Todos los participantes, visitantes, voluntarios y organizadores, ¡esforzándose juntos para crear un evento inolvidable!

Monique Kempff

Presidenta de la Real Federación Holandesa de Gimnasia

MENSAJE DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE GIMNASIA - COMITÉ DE GIMNASIA PARA TODOS

¿Qué traerá a miles de gimnastas a
Ámsterdam, Países Bajos en 2023?

La posibilidad única de participar en la 17ª
World Gymnaestrada. Una aventura que
nunca olvidarás.

En esta hermosa ciudad habrá
presentaciones de gimnasia durante toda
una semana. Esperamos que muchos
grupos de gimnasia de todo el mundo
estén con nosotros. Para aquellos de
ustedes que han participado antes ya
saben qué esperar y por eso muchos

regresan a cada cuatro años. Para
aquellos que nunca participaron, es hora
de inscribirse junto con sus grupos de
gimnasia.

No hay competencias, solo presentaciones
en las que usted está en el escenario o
en la audiencia, inspirándose con las otras
performances. ¡Todos son bienvenidos!

**Margaret Sikkens
Ahlquist**

*Presidente del Comité de Gimnasia para
Todos de la FIG*



Femke Halsema

Alcaldesa de Ámsterdam

Es un gran placer para mí presentarles la ciudad de Ámsterdam, con todas sus cualidades únicas. Como probablemente saben, la ciudad de Ámsterdam es conocida en todo el mundo por su política "inclusiva". La ciudad de Ámsterdam está formada por casi 900.000 habitantes con origen en aproximadamente 180 países diferentes.

La ciudad de Ámsterdam quiere ser el lugar adecuado para trabajar, vivir y practicar deportes para todos y cada uno. Por lo tanto, la ciudad de Ámsterdam se enorgullece de ofrecer una plataforma única y maravillosa para que cada atleta sobresalga y muestre sus talentos e inspire a

personas de todos los ámbitos de la vida a participar en deportes para todos.

La ciudad de Ámsterdam ofrece un paquete completo. Ámsterdam es de fácil acceso, la ciudad tiene un sistema de transporte público de gran calidad, los alojamientos de la ciudad son de última generación y el ambiente deportivo en general es de primer nivel.

En ninguna parte del mundo se encuentra lo que la ciudad de Ámsterdam tiene para ofrecer: ¡la ciudad misma! Con su belleza histórica reflejada en los ojos de quienes vienen a admirarla. ¿Quién no quiere visitar la ciudad de Ámsterdam?! Espero que podamos darles la bienvenida en la maravillosa ciudad de Ámsterdam en 2023.



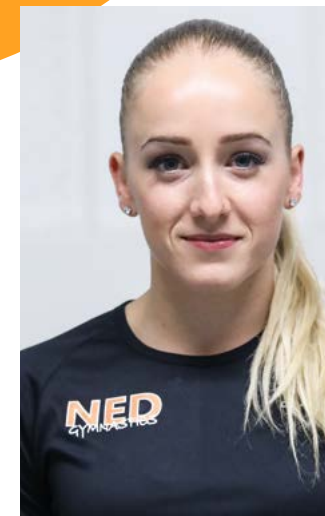
EMBAJADORES

Epke Zonderland

Campeón Olímpico 2012

Campeón Del Mundo 2013, 2014 & 2018

"Como médico, atleta y padre joven, sé lo importante que es el ejercicio en nuestra vida diaria, independientemente de la edad que tengamos. La World Gymnaestrada de Ámsterdam dará un enorme impulso al trabajo de la Real Federación Holandesa de Gimnasia para animar a niños y adultos a que comiencen y continúen haciendo ejercicio."



Sanne Wevers

Campeona de Europa 2018

Campeona Olímpica 2016

"Como hermanas consideramos a la comunidad de la gimnasia, tal vez más que la mayoría, como una familia. Imaginad lo maravilloso que sería si pudiéramos compartir y experimentar pronto esa pasión en Ámsterdam con más de 18.000 personas de esa familia de deportistas. ¡Contad con nosotras!"



Lieke Wevers

Ganadora de los Juegos Europeos 2015

INDEX

PAGE 3	Introducción
PAGE 4	Mensaje de la real Federación Holandesa de Gimnasia
PAGE 6	Mensaje de la Federación Internacional de Gimnasia
PAGE 8	Embajadores
PAGE 12	Acerca de la World Gymnaestrada
PAGE 14	La World Gymnaestrada vuelve a casa
PAGE 16	Los Países Bajos le dan la bienvenida
PAGE 18	World Gymnaestrada Amsterdam 2023
PAGE 20	RAI Convention Centre
PAGE 22	Olympic Stadium
PAGE 24	Programa
PAGE 26	Visitar ámsterdam
PAGE 30	Contacto

SOBRE LA WORLD GYMNAESTRADA

La World Gymnaestrada es un evento mundial y no competitivo que se celebra cada cuatro años y que atrae al mayor número de participantes activos de cualquier acontecimiento gimnástico. La participación es para todos, independientemente del género, edad, raza, religión, cultura, capacidad o posición social.

Todos los participantes entrenan para llevar a cabo sus rutinas en la World Gymnaestrada, pero ese no es el único objetivo. Se trata más de toda la experiencia, las fiestas y un sentimiento de pertenencia. Al representar con

orgullo a sus países, se añade una ligera sensación olímpica al evento. La comunidad gimnástica de todo el mundo se reúne, reencontrándose después de varios años y fortaleciendo las amistades internacionales, que trascienden las diferencias de lenguaje y cultura.

Desde la primera edición en los Países Bajos en 1953, la World Gymnaestrada ha viajado por muchos países y se ha convertido en un festival de gimnasia multicultural. Después de 32 años, esta celebración regresa a Ámsterdam. Se espera que sea la mejor y más grande World Gymnaestrada de la historia.

La primera edición se celebró, como era de esperar, en los Países Bajos (Rotterdam) en 1953, bajo el lema “La alegría de la vida en la gimnasia”. Los Países Bajos (Ámsterdam) volvieron a acoger la World Gymnaestrada en 1991. En comparación con 1953, el número de países participantes se había duplicado a 28 y el número de participantes casi se cuadruplicó hasta llegar a 19.500. En cuanto al número de participantes, la World Gymnaestrada fue el segundo evento más grande celebrado en Ámsterdam, después de los Juegos Olímpicos de 1928.

En 2023, exactamente 70 años después de la primera edición de la World Gymnaestrada, Ámsterdam irá acoger de nuevo este evento. Fiel a los principios fundacionales, pero con una interpretación renovada e innovadora para las nuevas generaciones.

LOS PAÍSES BAJOS LE DAN LA BIENVENIDA



"No hay nada más bonito que mostrar nuestra pasión colectiva al resto del mundo"

Marina (53 años), Ilse (20 años) y la abuela Riet



"Durante la World World Gymnaestrada, nos sentimos como si todos fuéramos parte de una gran familia" Henk Krols, 63 años



Marina (53 años), Ilse (20 años) y la abuela Riet

¿Qué es la World Gymnaestrada para ti y por qué te encanta?

No hay nada más bonito que mostrar nuestra pasión colectiva al resto del mundo. Junto con tantas personas de tantos países diferentes, todos tenemos un objetivo: mostrar a todos lo orgullosos que estamos de nuestro deporte. Que el nivel no importa y que divertirse es lo más importante.

¿Qué te enorgullece de que la World Gymnaestrada llegue a los Países Bajos/ Ámsterdam en 2023?

¡¡¡Finalmente poder mostrar al resto del mundo donde nació la World Gymnaestrada!!! La World Gymnaestrada se originó en los Países Bajos y se extendió al resto del mundo. Estamos encantados de poder mostrar de qué es capaz nuestro pequeño país.

¿Por qué todo el mundo debería venir a Ámsterdam en 2023?

Gimnastas de los Países Bajos, por favor ¡venid a Ámsterdam! Esta es vuestra oportunidad para mostrar vuestra pasión. No importa si tienes talento o no, si eres joven o viejo, todos amamos el mismo deporte y tenemos la oportunidad de hacerlo juntos. No hay discriminación según la capacidad, el color o la edad. Juntos, vivimos los momentos más bonitos a través de nuestro deporte.

Henk Krols, 63 años

¿Qué es la World World Gymnaestrada para ti y por qué te gusta?

Para mí, la World Gymnaestrada es una fiesta de la gimnasia para toda la familia. Me encantaría participar en una demostración con mis hijos y disfrutar de todas las exhibiciones de gimnasia. Durante la World World Gymnaestrada, nos sentimos como si todos fuéramos parte de una gran familia, todos los participantes tienen el mismo objetivo: estar activos, mostrar lo que puedes hacer, conocer amigos de la gimnasia de todo el mundo en solidaridad. Y, por supuesto, volver a casa con un montón de grandes

recuerdos y souvenirs (especialmente ropa de otros países).

¿Qué te enorgullece de que la World Gymnaestrada llegue a los Países Bajos/ Ámsterdam en 2023?

En 1991, me infecté con el virus de la World World Gymnaestrada en Ámsterdam, el cual he transmitido a mis hijos. Desde entonces, no me he saltado ninguna edición de la World Gymnaestrada y, para mí, el círculo se completa en 2023. Espero que aún pueda mostrar algunos saltos mortales para entonces.

¿Por qué todo el mundo debería venir a Ámsterdam en 2023?

gimnasia muchas personas pueden conocer esta increíble fiesta de la gimnasia. Para muchos miembros de la Federación Holandesa es una oportunidad única para verlo de cerca y para divertirse. Será el comienzo de un impulso positivo para la gimnasia tanto para jóvenes como para mayores. ¡No se necesita ninguna vacuna para el virus de la World Gymnaestrada!

WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Ámsterdam es una ciudad donde todo el mundo se siente como en casa, donde la tolerancia prospera y los deportes juegan un papel clave. La ciudad de Ámsterdam es cosmopolita, pero se caracteriza por una estructura compacta y un carácter acogedor e íntimo. Ámsterdam se presta para hacer viajes culturales y nuevas amistades.

Una semana en Ámsterdam será una experiencia enriquecedora para los participantes de la World Gymnaestrada . La World Gymnaestrada de 2023 en Ámsterdam se caracteriza por tener un programa inigualable y un alto nivel de

servicios para los participantes. Como la mejor manera de moverse por Ámsterdam es en transporte público y sostenible, se les dará a los participantes la oportunidad de hacer un uso óptimo de los mismos.

Además de los numerosos lugares de interés cultural de Ámsterdam, la música y la danza también desempeñarán un papel importante en el programa de entretenimiento. Para los participantes habrá DJs que tocarán en grandes fiestas con varias temáticas (años 80, 90 y temas actuales) que transcurren paralelamente a la historia de la World Gymnaestrada.



RAI CONVENTION CENTRE

El Centro de Congresos RAI de Ámsterdam se encuentra a pocos pasos del centro de Ámsterdam y se ubica junto a la carretera de circunvalación A10. Es un lugar importante para ferias, fiestas, espectáculos teatrales y cualquier evento

importante. El recinto RAI Ámsterdam será el corazón del evento para las actuaciones grupales, las actuaciones nacionales, la gala FIG, el catering, los stands, los medios de comunicación y la organización.



OLYMPIC STADIUM

El Estadio Olímpico de Ámsterdam es un estadio con una pista de atletismo. Se encuentra en Stadionplein en la parte occidental del distrito sur de Ámsterdam. El estadio es el foco emblemático de una zona que rezuma historia deportiva y esplendor en todos los frentes. La World Gymnaestrada de 1991 también

se celebró en este estadio. El Estadio Olímpico es el icono de los deportes olímpicos holandeses y el lugar adecuado para nuevas fuentes de inspiración. El Estadio Olímpico es el lugar para las ceremonias de apertura y clausura y las actuaciones de grupos grandes.



PROGRAMME

El evento se celebrará del 30 de julio al 5 de agosto.

SUNDAY JULY 30 TH	MONDAY JULY 31 TH	TUESDAY AUGUST 1 ST	WEDNESDAY AUGUST 2 ND	THURSDAY AUGUST 3 RD	FRIDAY AUGUST 4 TH	SATURDAY AUGUST 5 TH
Opening Ceremony  Olympic Stadium Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Closing Ceremony  Olympic Stadium Amsterdam
	National Performances  RAI Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	FIG Gala  RAI Amsterdam
		National Performances  RAI Amsterdam	National Performances  RAI Amsterdam	National Performances  RAI Amsterdam	FIG Gala  RAI Amsterdam	

* Program is still in concept. Activities can change.



VISITING AMSTERDAM

Los 'Amsterdammers' (la gente de Ámsterdam) consideran que los deportes son un aspecto importante de la vida y, por eso, puedes jugar o ver deportes dondequiera que vayas en la ciudad. Desde gimnasia hasta hockey, tenis, squash, hockey sobre hielo, baloncesto, natación o ciclismo de pista; puedes encontrar cualquier deporte. Dado que el 53% de los habitantes practican deporte al menos dos veces por semana, Ámsterdam es ampliamente reconocida como la ciudad deportiva de los Países Bajos.

La ambición de 'La Ciudad del Deporte' va más allá de todo lo que ya hacemos; se trata de qué tipo de ciudad Ámsterdam quiere ser. La ambición de la ciudad deportiva es promover el deporte como una cualidad de la ciudad y desarrollar el deporte y el ejercicio como parte integral de la vida entre los habitantes de Ámsterdam. Al entrelazar los deportes y el ejercicio en la vida cotidiana, Ámsterdam es una ciudad con una enorme diversidad de instalaciones deportivas y para ejercicio en cada esquina.

Además del evento en sí y un día lleno de actividades relacionadas con la gimnasia, también hay mucho que hacer en la propia ciudad de Ámsterdam. La amplia variedad de museos de arte, como el Museo Van Gogh, el Rijksmuseum, el Museo de la casa Rembrandt y el museo Moco ofrecen una amplia selección de diferentes estilos artísticos. Si desea experimentar la historia original de Ámsterdam, le recomendamos la Casa de Ana Frank, donde puede conocer más sobre la vida de Ana Frank, la escritora judía del diario más famoso del mundo que vivió durante la Segunda Guerra Mundial.

¿Busca algo más? Descubra el mundo de la ciencia en el museo Nemo, aprenda a hacer una verdadera cerveza Heineken en la experiencia Heineken o visite el Zoológico Artis. Si no ha tomado muchos selfies para entonces, puede terminar el día en Madame Tussauds y hacer que le tomen una foto con uno de sus ídolos.



Amsterdammertjes
(traffic bollards)

38,000



180
Nationalities



Population of city

838,338



2,332,773

Population of Amsterdam
Metropolitan Region



Bicycles

881,000

Bicycles recovered from
the canals each year

15,000



8,863

Houses and buildings from the
16th, 17th and 18th centuries



Canals

165



Canal cruise
boats

110



252

Bridges in the city centre

Si quieres ver Holanda desde un punto de vista diferente (desde arriba), 'This is Holland' ofrece una gran experiencia durante un vuelo de drones sobre los Países Bajos. ¿Quiere más emoción? Visite la Torre Adam, donde podrá disfrutar de las hermosas vistas de Ámsterdam y sentarse en un columpio para literalmente balancearse sobre Ámsterdam.

Cuando piensa en Ámsterdam, probablemente inmediatamente imagina el anillo de canales. ¿Qué le parece explorar estos canales dando un agradable paseo, alquilando una bicicleta o subiendo a uno de los cruceros a lo largo de los canales de Ámsterdam?

Dam Square es el corazón de Ámsterdam y el lugar al que la ciudad debe su nombre. La plaza alberga el Palacio Real, la Iglesia Nueva y el Monumento Nacional que conmemora la Segunda Guerra Mundial, entre otros. La Plaza Magna es un monumento menos conocido de la ciudad, pero

igual de bonito, y está escondido detrás del Palacio en la Plaza Dam. El edificio hace tiempo funcionó como oficina de correos, pero hoy en día es un lujoso centro comercial.

Para seguir de compras puede visitar las Nueve Calles en el Jordaan. En esta zona hay nueve calles enfocadas a las compras. Aquí, encontrará todo tipo de fantásticas boutiques, tiendas insignia propiedad de grandes marcas, restaurantes, cafeterías, tiendas pop-up y mucho más. Es un bullicio acogedor donde puede experimentar Ámsterdam de verdad.

Si busca paz y tranquilidad durante su visita a Ámsterdam, Vondelpark es el lugar perfecto. Vondelpark es el parque urbano de Ámsterdam y ha sido monumento nacional desde 1996. Durante los calurosos días de verano, muchas personas vienen aquí para hacer deporte, picnics, barbacoas o simplemente para relajarse bajo el sol. En el distrito de Oud-West encontrará cafeterías y boutiques de moda y en el norte industrial le esperan fantásticos mercadillos y tiendas de muebles vintage. De hecho, todos los distritos fuera del centro de la ciudad tienen algo especial que ofrecer.

No hay dudas que Ámsterdam ofrece una amplia variedad de actividades, pero los Países Bajos tienen mucho más que ofrecer. Admire los típicos molinos de viento holandeses en el Zaanse Schans y Kinderdijk o los tulipanes en el Keukenhof. ¡Hay mucho que descubrir en todo el país!

Ámsterdam es una de las mejores ciudades pequeñas del mundo. Desde los canales de Ámsterdam hasta los mundialmente famosos museos y lugares de interés histórico, Ámsterdam es una de las ciudades más entretenidas de Europa. También es una ciudad tolerante y diversa. Con más de 180 nacionalidades representadas, Ámsterdam obtiene una buena puntuación en diversidad y es un reflejo de su pasado. Al convertirse en el crisol de Europa, la ciudad estableció el modelo de la vida urbana moderna.

Ámsterdam tiene todas las ventajas de una gran ciudad: una cultura rica, una animada vida nocturna, hoteles de primer nivel, restaurantes de cocina internacional, buen transporte – y, sin embargo, es tranquila, en gran parte gracias a sus extensos canales, por lo que tiene poco tráfico por carretera. En esta ciudad, su destino nunca estará lejos.



Resumen de qué ofrecemos a los participantes

- Un evento inolvidable en un ambiente maravilloso, libre y de mente abierta
- Buena accesibilidad de la ciudad y alojamiento
- Una noche de fiesta inolvidable para los participantes con los mejores DJs holandeses. ¡Celebremos la World Gymnaestrada.
- Descuentos en entradas para los cruceros en barco por los canales de Ámsterdam y los principales museos de Ámsterdam
- Explorar la ciudad de forma sostenible (por ejemplo, en bicicleta) durante una semana
- Una aplicación fácil de usar para que les guíe a lo largo de la semana
- Un pase de entrada y viajes gratuitos en el transporte público en Ámsterdam



CONTACTO

LOC – Local Organising Committee

Manon Crijns – Royal Dutch Gymnastics Federation

LOC Amsterdam 2023

crijns@kngu.nl

José Holster – TIG Sports

LOC Amsterdam 2023

info@tigsports.nl

LOC website: www.worldgymnaestrada2023.com

FIG – Fédération Internationale de Gymnastique

Alexandre Cola

FIG Sport Events Manager

acola@fig-gymnasitics.org

FIG website: <https://www.gymnastics.sport/site/>

