



WORLD GYMNAESTRADA 2023 AMSTERDAM

30 July - 5 August 2023



Bulletin 1

JOIN US IN AMSTERDAM, SHOW US!



INTRODUCTIE

Amsterdam is de stad van tolerantie, samenhang, sport, plezier en cultuur. Dit zijn raakvlakken die ook gelden voor de World Gymnaestrada, een van de mooiste evenementen in de wereldsport. De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie en Amsterdam hebben hun krachten gebundeld om dat evenement in 2023 naar een hoger niveau te tillen. De wortels van de World Gymnaestrada liggen in Nederland; en wat ons betreft is het de springplank naar de toekomst.

We onderscheiden ons door de World Gymnaestrada te organiseren als een compact en goed georganiseerd evenement op verschillende bijzondere locaties in een bruisende stad. We bieden deelnemers een comfortabele week aan met handige en duurzame vervoerswijzen, van openbaar vervoer tot fietsen. We zorgen voor het leuke element door in de hele stad geweldige feesten en activiteiten te organiseren. Wij beloven je een onvergetelijke week in het kloppende hart van Nederland.



BERICHT VAN DE KONINKLIJKE NEDERLANDSE GYMNASTIEK UNIE

De eerste World Gymnaestrada vond plaats in 1953 in Rotterdam. Het is een grote eer voor ons om dit prachtige internationale gymsporthevenement zeventig jaar later weer in Nederland te organiseren.

We zijn trots dat de gemeente Amsterdam met ons wil samenwerken om de gymnsport een boost te geven door een podium te bieden voor dit evenement. Amsterdam heeft al eerder de World Gymnaestrada gehouden. Dit was in 1991 en was een groot succes. In 2023 hopen we een nieuwe standaard te hebben gezet voor de World Gymnaestrada.

Wij vinden het een prachtige kans om ons te focussen op duurzaamheid en verrassende innovaties te introduceren op het gebied van gymnsport.

We kijken uit naar de 17e World Gymnaestrada, waar we mensen van over de hele wereld bij elkaar brengen op het evenement in Amsterdam, die dezelfde passie voor de gymnsport delen. Alle deelnemers, bezoekers, vrijwilligers en organisatoren streven samen naar een onvergetelijk evenement!

Monique Kempff

Voorzitter van Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

WELKOMSTWOORD VAN DE INTERNATIONALE GYMNASTIEK FEDERATIE

Wat gaat in 2023 duizenden gymnasten naar Nederland en vooral naar Amsterdam brengen?

Het is dé unieke gelegenheid om deel te kunnen nemen aan de 17de Wereld Gymnaestrada. Een evenement dat je niet mag missen en nooit zal vergeten.

In het prachtige Amsterdam zie je een week lang de gymnsport in allerlei uitvoeringen. We rekenen erop dat veel deelnemers vanuit de hele wereld dat samen met ons willen beleven. Want als je al eens hebt deelgenomen, dan weet je wat je kan verwachten en daarom

komen er ook velen elke 4 jaar weer. Als je er nog nooit bij bent geweest, dan wordt het hoog tijd om met je groep in te schrijven.

Een week lang alleen maar voorstellingen van, door en voor gymnasten van over de hele wereld. Geen wedstrijden, maar optredens van een bijzonder hoog niveau of gewoon alleen maar bijzonder. Wees welkom en laat je inspireren!

Margaret Sikkens Ahlquist

FIG Gymnastics for All Committee – President



Femke Halsema

Burgemeester van Amsterdam

Met veel plezier presenteer ik u de gemeente Amsterdam, met al haar unieke kwaliteiten. Zoals u waarschijnlijk weet, staat de gemeente Amsterdam wereldwijd bekend om haar beleid dat de stempel 'inclusief' verdient. Het gezicht van de gemeente Amsterdam is opgebouwd door bijna 900.000 inwoners uit circa 180 verschillende landen.

De gemeente Amsterdam wil voor iedereen de juiste plek zijn om te werken, wonen en sporten. De gemeente Amsterdam is er dan ook trots op dat het voor elke atleet zowel een uniek als een prachtig platform biedt om uit te blinken en

hun talenten te laten zien en mensen uit alle lagen van de bevolking te inspireren om te sporten.

De gemeente Amsterdam biedt het totaalpakket. Amsterdam is gemakkelijk bereikbaar, de stad heeft een spraakmakend openbaar vervoersysteem, de accommodaties in de stad zijn modern en het algehele sportklimaat is van wereldklasse.

Geen plek op aarde kan bieden wat de gemeente Amsterdam te bieden heeft: de stad zelf! Met zijn historische schoonheid weerspiegelt in de ogen van degenen die het komen bewonderen. Wie wil de stad Amsterdam nu niet bezoeken?! Ik hoop dat we u in 2023 mogen verwelkomen in de prachtige stad Amsterdam.



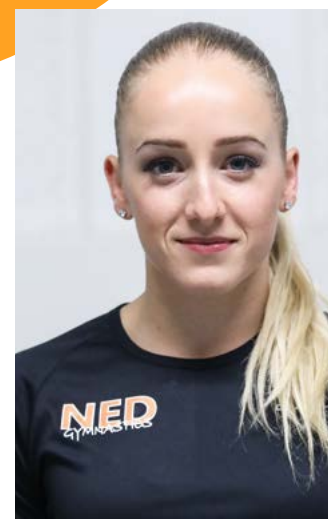
AMBASSADEURS

Epke Zonderland

Olympisch Kampioen 2012

Wereldkampioen 2013, 2014 & 2018

"Als arts, sporter en jonge vader weet ik hoe belangrijk lichaamsbeweging is in ons dagelijks leven, ongeacht hoe oud we zijn. De World Gymnaestrada in Amsterdam zou een enorme boost geven aan het werk van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie door kinderen en volwassenen aan te moedigen om te gaan sporten."

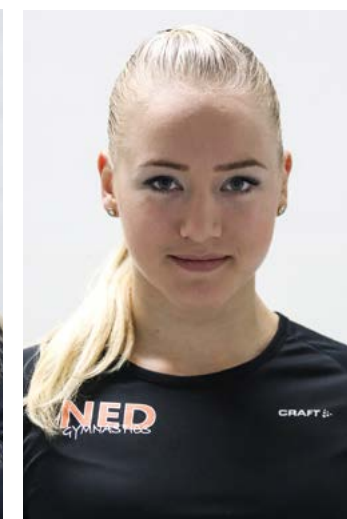


Sanne Wevers

Europees Kampioen 2018

Olympisch Kampioen 2016

"Als zussen beschouwen we de gymnsportgemeenschap als familie, misschien wel meer dan de meesten. En stel je voor hoe geweldig het zou zijn als we straks die passie in Amsterdam zouden kunnen delen en ervaren met meer dan 18.000 mensen uit die familie van atleten. Wij zullen erbij zijn!"



Lieke Wevers

Winnaar Europese Spelen 2015

INDEX

PAGINA 3	Introductie
PAGINA 4	Welkomstwoord van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
PAGINA 6	Welkomstwoord van de Internationale Gymnastiek Federatie
PAGINA 8	Ambassadeurs
PAGINA 12	Over de World Gymnaestrada
PAGINA 14	World Gymnaestrada komt thuis
PAGINA 16	Nederland verwelkomt je
PAGINA 18	World Gymnaestrada Amsterdam 2023
PAGINA 20	RAI Convention Centre
PAGINA 22	Olympisch Stadion
PAGINA 24	PROGRAMMA
PAGINA 26	Bezoek AMsterdam
PAGINA 30	Contact

OVER WORLD GYMNAESTRADA

De World Gymnaestrada is een wereldwijd, niet-competitief evenement dat elke vier jaar wordt gehouden met het grootste aantal actieve deelnemers van elk gymnsportevenement. Deelname is voor iedereen, ongeacht geslacht, leeftijd, ras, religie, cultuur, bekwaamheid of sociale status.

Alle deelnemers trainen om hun optreden uit te voeren op de World Gymnaestrada, maar dat is niet het enige doel. Het gaat meer om de hele ervaring, de festiviteiten en het gevoel erbij te horen. Met trots hun land vertegenwoordigend, heeft het

evenement een licht Olympisch gevoel. Gymnsport van over de hele wereld komt samen, na enkele jaren opnieuw herenigd, waarbij internationale vriendschappen worden versterkt en taal- en cultuurverschillen worden overbrugd.

Sinds de allereerste editie in Nederland in 1953 is de World Gymnaestrada de wereld rondgereisd en uitgegroeid tot een multicultureel gymnsportfestival. Na 32 jaar keert dit feest terug naar Amsterdam. Het wordt naar verwachting de beste en grootste World Gymnaestrada ooit.



WORLD GYMNAESTRADA KOMT THUIS

De allereerste editie werd - niet verwonderlijk - gehouden in Nederland (Rotterdam) in 1953, onder het motto 'Joy of Life in Gymnastics'. Nederland (Amsterdam) was in 1991 opnieuw gastheer van de World Gymnaestrada. In vergelijking met 1953 was het aantal deelnemende landen verdubbeld tot 28 en het aantal deelnemers bijna verviervoudigd tot 19.500. In termen van het aantal deelnemers was de World

Gymnaestrada na de Olympische Spelen van 1928 het op één na grootste evenement in Amsterdam.

In 2023, precies 70 jaar na de eerste editie van de World Gymnaestrada, hoopt Amsterdam je nogmaals te verwelkomen op dit evenement. Trouw aan de basisprincipes, maar met een frisse en innovatieve interpretatie voor een nieuwe generatie.

NEDERLAND VERWELKOMT JE



*"Er is niets mooiers dan onze
gezamenlijke passie aan de rest
van de wereld te laten zien"*

Marina (53 jaar), Ilse (20 jaar) and Grandma Riet



*"Tijdens de World Gymnaestrada voelt het
alsof we allemaal deel uitmaken van één
grote familie"* Henk Krols, 63 jaar



Marina (53 jaar), Ilse (20 jaar) and Grandma Riet

Wat betekent de World Gymnaestrada voor jou en waarom hou je ervan?

Er is niets mooiers dan onze gezamenlijke passie aan de rest van de wereld te laten zien. Samen met zoveel mensen uit zoveel verschillende landen hebben we allemaal 1 doel: iedereen laten zien hoe trots we zijn op onze sport. Dat het niveau er niet toe doet en plezier maken het belangrijkste is.

Waarom zou iedereen in 2023 naar Amsterdam moeten komen?

Gymnasten uit Nederland, kom alsjeblieft naar Amsterdam! Dit is je kans om je passie te laten zien. Het maakt niet uit of je talent hebt of niet, of je jong of oud bent; we houden allemaal van dezelfde sport en hebben de kans om dit samen te doen. Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen bekwaamheid, kleur of leeftijd. Samen beleven we de mooiste momenten met onze sport.

Waarom ben je er trots op dat de World Gymnaestrada in 2023 naar Nederland/ Amsterdam komt?

Om eindelijk de rest van de wereld te laten zien waar de World Gymnaestrada is geboren!!! De World Gymnaestrada is ontstaan in Nederland en heeft zich verspreid naar de rest van de wereld. We zijn blij dat we kunnen laten zien waartoe ons kleine landje in staat is.

Henk Krols, 63 jaar

Wat betekent de World Gymnaestrada voor jou en waarom hou je ervan?

Voor mij betekent de World Gymnaestrada een actieve gymnsportvakantie voor het hele gezin. Ik zou graag met mijn zonen deelnemen aan een springdemo en genieten van alle demonstraties. Tijdens de World Gymnaestrada voelt het alsof we allemaal deel uitmaken van één grote familie. Alle deelnemers hebben hetzelfde doel: actief zijn, laten zien wat je kunt doen, gymnsportvrienden van over de hele wereld ontmoeten in solidariteit. En natuurlijk naar huis gaan met veel mooie

herinneringen en souvenirs (vooral kleding uit andere landen).

Waarom ben je er trots op dat de World Gymnaestrada in 2023 naar Nederland/ Amsterdam komt?

In 1991 raakte ik in Amsterdam besmet met het World Gymnaestrada-virus, dat ik heb doorgegeven aan mijn kinderen. Sinds die tijd heb ik niet één World Gymnaestrada overgeslagen en voor mij is de cirkel in 2023 voltooid. Ik hoop dat ik tegen die tijd nog wat achterwaartse salto's kan laten zien.

Waarom zou iedereen in 2023 naar Amsterdam moeten komen?

Amsterdam staat bekend om haar gastvrijheid en met dit unieke gymnsportevenement kunnen veel mensen kennis maken met dit geweldige gymnsportfeest. Voor veel leden van de Nederlandse Unie is het een unieke kans om het van dichtbij te bekijken en plezier te hebben. Het zal het begin zijn van een positieve impuls voor de beweging, voor jong en oud. Er is geen vaccin nodig voor het World Gymnaestrada-virus!

WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Amsterdam is een stad waar iedereen zich thuis voelt, waar tolerantie floreert en sport een sleutelrol vervult. De stad Amsterdam is kosmopolitisch, maar kenmerkt zich door een compacte structuur en het gezellige, intieme karakter. Amsterdam leent zich goed voor culturele uitstapjes en het maken van nieuwe vriendschappen.

Een week in Amsterdam is zeker een verrijkende ervaring voor de deelnemers aan de World Gymnaestrada. De World Gymnaestrada 2023 in Amsterdam kenmerkt zich door een ongeëvenaard programma en

een hoog serviceniveau voor de deelnemers. Je kunt je in Amsterdam het beste verplaatsen met het openbaar en duurzaam vervoer, en daarom krijgen de deelnemers de kans om hier optimaal gebruik van te maken.

Naast de vele culturele hoogtepunten in Amsterdam, spelen muziek en dans ook een belangrijke rol in het entertainmentprogramma. Speciaal voor de deelnemers spelen DJ's op grote feesten met verschillende thema's (jaren '80, '90 & hedendaagse thema's) die parallel lopen met de geschiedenis van de World Gymnaestrada.



RAI CONVENTION CENTRE

Het RAI Amsterdam congrescentrum ligt op steenworp afstand van het centrum van Amsterdam en direct aan de ring A10. Het is een toplocatie voor beurzen, feesten, theatershows en elk groot

evenement. De locatie van RAI Amsterdam wordt het hart van het evenement voor de groepsuitvoeringen, nationale uitvoeringen, het FIG Gala, catering, stands, media en organisatie.



OLYMPIC STADIUM

Het Olympisch Stadion in Amsterdam is een stadion met een atletiekbaan. Het is gelegen aan het Stadionplein in het westelijke deel van Amsterdam Zuid. Het stadion is het iconische middelpunt van een gebied dat op alle fronten sportieve geschiedenis en pracht uitstraalt. In dit stadion werd ook de World Gymnaestrada

van 1991 gehouden. Het Olympisch Stadion is het icoon van de Nederlandse Olympische sporten en de juiste plek voor nieuwe inspiratie. Het Olympisch Stadion is de locatie voor de openings- en sluitingsceremonies en grote groepsuitvoeringen.



PROGRAMMA

Het evenement wordt gehouden van 30 juli tot 5 augustus.

SUNDAY JULY 30 TH	MONDAY JULY 31 TH	TUESDAY AUGUST 1 ST	WEDNESDAY AUGUST 2 ND	THURSDAY AUGUST 3 RD	FRIDAY AUGUST 4 TH	SATURDAY AUGUST 5 TH
Opening Ceremony  Olympic Stadium Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Group Performances  RAI Amsterdam	Closing Ceremony  Olympic Stadium Amsterdam
	National Performances  RAI Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	Large Group Performance  Olympic Stadium Amsterdam	FIG Gala  RAI Amsterdam
		National Performances  RAI Amsterdam	National Performances  RAI Amsterdam	National Performances  RAI Amsterdam	FIG Gala  RAI Amsterdam	

* Program is still in concept. Activities can change.



BEZOEK AMSTERDAM

‘Amsterdammers’ beschouwen sport als een belangrijk aspect van het leven en je kunt overal in de stad sporten of sporten bekijken. Van de gymnsport tot hockey, tennis, squash, ijshockey, basketbal, zwemmen of wielrennen; je kunt er elke sport vinden. Aangezien 53% van de inwoners minimaal twee keer per week sport, wordt Amsterdam algemeen erkend als de sportstad van Nederland.

De ambitie van ‘De Sportstad’ gaat verder dan alles wat we al doen; het gaat erom wat voor soort stad Amsterdam wil zijn. De ambitie van sportstad is het promoten van sport als kwaliteit van de stad en het ontwikkelen van sport en bewegen als integraal onderdeel van het leven van Amsterdammers. Met sport en bewegen verweven in het dagelijks leven, is Amsterdam een stad met om elke hoek een enorme diversiteit aan sport- en bewegingsfaciliteiten. Naast het evenement en een dag vol

gymsportactiviteiten, is er ook veel te doen in de stad Amsterdam zelf. De grote verscheidenheid aan kunstmusea, zoals het Van Goghmuseum, Rijksmuseum, Rembrandthuis en het MoCo Museum, biedt een uitgebreide selectie van verschillende kunststijlen. Als je de originele Amsterdamse geschiedenis wilt ervaren, raden we het Anne Frank Huis aan, waar je meer te weten kunt komen over Anne Frank, ‘s werelds meest bekende joodse dagboekschrijver die tijdens de Tweede Wereldoorlog leefde.

Op zoek naar iets anders? Ontdek de wereld van de wetenschap in het Nemo-museum, leer hoe je een echt Heineken-bier maakt in de Heineken Experience of bezoek de dierentuin Artis. Als je tegen die tijd nog niet genoeg selfies hebt gemaakt, kun je je dag bij Madame Tussauds beëindigen en op de foto gaan met een van je idolen.



Amsterdammertjes
(traffic bollards)

38,000



180
Nationalities



Population of city

838,338



2,332,773

Population of Amsterdam
Metropolitan Region



Bicycles

881,000

Bicycles recovered from
the canals each year

15,000



8,863

Houses and buildings from the
16th, 17th and 18th centuries



Canals

165



Canal cruise
boats

110



252

Bridges in the city centre

Als je Holland vanuit een ander gezichtspunt (van bovenaf) wilt zien, dan biedt 'This is Holland' een geweldige ervaring tijdens een dronevlucht boven Nederland. Wil je meer spanning? Bezoek de A'dam Toren waar je kunt genieten van een prachtig uitzicht over Amsterdam en op een schommel op de rand zit om letterlijk boven Amsterdam te slingeren.

Als je aan Amsterdam denkt, denk je waarschijnlijk meteen aan de grachtengordel. Verken deze grachten door lekker te wandelen, een fiets te huren of met een van de rondvaarten langs de Amsterdamse grachten.

De Dam is het hart van Amsterdam en de plaats waar de stad haar naam aan dankt. Het plein herbergt onder meer het Koninklijk Paleis, de Nieuwe Kerk en het Nationaal Monument ter herdenking van de Tweede Wereldoorlog. Het

Magna Plaza is een minder bekend monument van de stad, maar net zo mooi, en ligt verscholen achter het Paleis op de Dam. Het gebouw deed ooit dienst als postkantoor, maar doet tegenwoordig dienst als luxe winkelcentrum.

Voor meer winkelen kun je terecht in de Negen Straatjes in de Jordaan. In dit gebied zijn er negen straten waar winkelen centraal staat. Hier vind je allerlei leuke boetiekjes, flagshipstores van grote merken, eetgelegenheden, cafés, pop-up winkels en nog veel meer. Het is een gezellige drukte waar je een echte Amsterdamse ervaring kunt opdoen.

Als je tijdens je bezoek aan Amsterdam verlangt naar rust, dan is het Vondelpark the place to be. Het Vondelpark is het stadspark van Amsterdam en sinds 1996 een rijksmonument. Tijdens de hete zomerdagen komen hier veel mensen voor sport, picknicks, barbecues of gewoon om te relaxen in de zon.

In de wijk Oud-West vind je hippe cafés en boetiekjes en in het industriële noorden vind je fantastische rommelmarkten en vintage meubelzaken. Elke wijk buiten het stadscentrum

heeft iets speciaals te bieden.

Al met al biedt Amsterdam een grote diversiteit aan activiteiten, maar Nederland heeft zoveel meer te bieden. Bewonder de oer-Hollandse molens op de Zaanse Schans en Kinderdijk of de tulpen in de Keukenhof. Genoeg te ontdekken door het hele land!

Amsterdam is een van de mooiste kleine steden ter wereld. Van de Amsterdamse grachten tot de wereldberoemde Amsterdamse musea en historische bezienswaardigheden, is Amsterdam een van de meest leuke steden van Europa. Het is ook een stad van tolerantie en diversiteit. Met meer dan 180 nationaliteiten scoort Amsterdam goed op diversiteit en weerspiegelt het haar verleden. Door de smeltkroes van Europa te worden, zette de stad het voorbeeld voor het moderne stadsleven.

Amsterdam heeft alle voordelen van een grote stad: een rijke cultuur, een bruisend nachtleven, eersteklas hotels, restaurants met internationale keukens, goed vervoer - en toch is het rustig. Dankzij de uitgestrekte grachten heeft het weinig wegverkeer. In deze stad is je bestemming nooit ver weg.



Samenvatting van wat te bieden aan deelnemers

- Een onvergetelijk evenement in een heerlijke, vrije en ruimdenkende sfeer
- Goede bereikbaarheid van stad en accommodatie
- Onvergetelijke feestavond voor deelnemers met toonaangevende Nederlandse DJ's. Laten we de World Gymnaestrada vieren!
- Kortingen op toegangsprijzen voor rondvaartboten door de Amsterdamse grachten en toonaangevende musea in Amsterdam
- Een week lang de stad duurzaam verkennen (bijvoorbeeld op de fiets)
- Een gebruiksvriendelijke app die je door de week leidt
- Een deelnamepas en gratis reizen met het openbaar vervoer in Amsterdam



CONTACT

LOC – Local Organising Committee

Manon Crijns – Royal Dutch Gymnastics Federation

LOC Amsterdam 2023

crijns@kngu.nl

José Holster – TIG Sports

LOC Amsterdam 2023

info@tigsports.nl

LOC website: www.worldgymnaestrada2023.com

FIG – Fédération Internationale de Gymnastique

Alexandre Cola

FIG Sport Events Manager

acola@fig-gymnastics.org

FIG website: <https://www.gymnastics.sport/site/>

