



OFFICIAL COMMUNICATION

(version française ci-dessous)



**FINDING SOLUTIONS
FOR A RESPECTFUL CULTURE AND
SAFE TRAINING ENVIRONMENT**

Session 1
26 October 2020 – 16:00 -19:00 (CET)

Session 2
27 October 2020 – 8:00 – 11:00 (CET)

**Interpersonal
relationships
in the gym**

- How to encourage continuous exchanges and mutual trust
- How to listen to athletes' feelings
- What can and can not be told
- How to improve politeness and good manners

**Keeping Gymnastics
fun**

- How to treat training as a game played with apparatus
- How to push one's limits without breaking body and soul
- What are the benefits of using a mental coach and psychologist

**The coach's role
and responsibilities**

- Duties and obligations are limited to gymnastics coaching
- How to help athletes reach their goals without pushing them too hard
- Respecting of medical advice and parental authority

**Protecting gymnasts
and coaches from
external pressure**

- How to establish a clear separation between training and management
- How to keep financial and political stakes out of the gym
- Benefits of using an external third party or a neutral mediator

For the attention of:

- **The FIG Authorities;**
- **The affiliated / associated Federations;**
- **The Continental Unions**

LAUSANNE (SUI), FIG Office, 23 September 2020 NBU / spe

Invitation to the FIG e-conference aimed at finding solutions for a respectful culture in the sport

Dear Members of the Authorities,
Dear Presidents of Federations and Unions,

Following [our press release dated 18 September](#), we would like to officially invite you to attend the e-conference aimed at “Finding solutions for a respectful culture and safe training environment in Gymnastics”.

We have designed this conference as an interactive forum where gymnasts, coaches, technical experts from the sport and top administrators can express their views based on their daily first-hand experience. As clearly said in the press release, the purpose is to share positive experiences and methods that work well and can be replicated elsewhere.

What we expect

We encourage each of you to discuss [the topics on the agenda](#) within your federation and send the ideas and proposals that you may have to the FIG before 12 October. It will help us to finetune preparation for the e-conference and therefore, to ensure constructive discussions during the two sessions.

How to register

We want to make clear that the e-conference is open to everyone. However, only those who have duly registered will be able to get the access link.

We kindly ask you to fill out the form attached below by listing all the expected participants from your national federation. Two sessions – that follow the same agenda - are planned in order to provide a timing that can suit the maximum number of people interested.

- [Registration form](#)

Please send the registration form and your ideas and proposals to the following address: safeguarding@fig-gymnastics.org – with the mention “E-conference” in the subject – before 12 October 2020.

We rely on your great interest and active participation to make this event fruitful.

With warm regards,

FEDERATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE

Morinari WATANABE, FIG President

Nicolas BUOMPANE, Secretary General

***About the FIG:** The International Gymnastics Federation is the governing body for Gymnastics worldwide. It is the oldest established international federation of an Olympic sport and has participated in the Olympic Games since their revival in 1896. The FIG governs eight sports: Gymnastics for All, Men's and Women's Artistic Gymnastics, Rhythmic Gymnastics, Trampoline - including Double Mini-trampoline and Tumbling -, Aerobics, Acrobatics, and Parkour. It counts 148 national member federations and has its headquarters in the Olympic Capital of Lausanne (SUI).*

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE



COMMUNICATION OFFICIELLE



FINDING SOLUTIONS FOR A RESPECTFUL CULTURE AND SAFE TRAINING ENVIRONMENT

Session 1

26 October 2020 – 16:00 -19:00 (CET)

Session 2

27 October 2020 – 8:00 – 11:00 (CET)

Interpersonal relationships in the gym

- How to encourage continuous exchanges and mutual trust
- How to listen to athletes' feelings
- What can and can not be told
- How to improve politeness and good manners

Keeping Gymnastics fun

- How to treat training as a game played with apparatus
- How to push one's limits without breaking body and soul
- What are the benefits of using a mental coach and psychologist

The coach's role and responsibilities

- Duties and obligations are limited to gymnastics coaching
- How to help athletes reach their goals without pushing them too hard
- Respecting of medical advice and parental authority

Protecting gymnasts and coaches from external pressure

- How to establish a clear separation between training and management
- How to keep financial and political stakes out of the gym
- Benefits of using an external third party or a neutral mediator

A l'attention :

- des membres des Autorités;
- des Fédérations affiliées et associées;
- des Unions continentales

LAUSANNE (SUI), bureau de la FIG, le 23 septembre 2020 NBU / spe

Invitation à la e-conférence de la FIG pour explorer des solutions permettant d'instaurer un environnement positif dans le sport

Chers/ères membres des Autorités,
Chers/ères Présidents/es des Fédérations et Unions,

Pour faire suite au [communiqué de presse du 18 septembre](#), nous souhaitons vous inviter officiellement à participer à la e-conférence destinée à "Trouver des solutions pour instaurer un environnement de respect et un cadre d'entraînement sain en gymnastique".

Nous avons conçu cette conférence comme un forum interactif où gymnastes, entraîneurs, experts techniques du sport et administrateurs de haut niveau peuvent exprimer leurs visions tirées de l'expérience quotidienne qu'ils ont sur le terrain. Comme nous l'avons clairement mentionné dans le communiqué de presse, l'objectif est de partager des expériences positives et des méthodes qui fonctionnent bien et pouvant être reproduites ailleurs.

Ce que nous attendons de vous

Nous encourageons chacun d'entre vous à discuter [des sujets à l'ordre du jour](#) et à envoyer à la FIG, avant le 12 octobre, les idées et propositions que vous pourriez avoir. Cela nous permettra de mieux préparer le déroulement de la e-conférence et par conséquent, d'alimenter des discussions constructives au cours des deux sessions.

Comment s'inscrire

Nous tenons à préciser que cette conférence est ouverte à tous. Toutefois, seules les personnes dûment inscrites pourront obtenir le lien d'accès.

Nous vous demandons de bien vouloir remplir le formulaire ci-dessous en listant tous les participants de votre fédération nationale. Deux sessions, suivant exactement le même programme, sont prévues afin d'assurer un créneau horaire pouvant satisfaire le maximum de personnes intéressées.

- [Formulaire d'inscription](#)

Merci de bien vouloir envoyer le formulaire d'inscription et vos idées et propositions à l'adresse suivante: safeguarding@fig-gymnastics.org - avec la mention "E-conférence" dans la ligne d'objet - avant le 12 octobre 2020.

Nous comptons sur votre intérêt et une participation active de votre fédération pour que cette e-conférence soit fructueuse.

Avec nos sincères salutations,

FEDERATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE

Morinari WATANABE, Président de la FIG

Nicolas BUOMPANE, Secrétaire Général

A propos de la FIG: La Fédération internationale de gymnastique est l'autorité mondiale et exclusive de gestion de la gymnastique. Elle est la plus ancienne des fédérations internationales de sport olympique et participe aux Jeux Olympiques depuis leur restauration en 1896. La FIG gère huit sports: la gymnastique pour tous, la gymnastique artistique masculine et féminine, la gymnastique rythmique, le trampoline - qui inclut le double mini-trampoline et le tumbling -, l'aérobic, l'acrobatique et le Parkour. Elle compte 148 fédérations nationales membres et son siège est basé à Lausanne (SUI), la capitale olympique.

Contact Information:

FIG Media & Communications Department

mediafig@fig-gymnastics.org

+41 21 321 55 10

More information at <http://www.gymnastics.sport>

